

業務用にお求めの方は…

東日本

▼ご注文と配送に関するお問い合せ

TEL.0120-577-038
受付時間／9:30～17:00

FAX.0120-588-038
受付時間／24時間　※所定のFAX用紙をご使用ください。

E-MAIL:e-order@ohsawa-japan.co.jp
ご注文ファイルをメールに添付して送信してください。

▼お取引と商品に関するお問い合わせ

TEL.0120-667-440
受付時間／9:30～17:00　土曜・日曜・祝日休み

▼営業・配送地域

北海道／青森県／秋田県／岩手県／山形県／宮城県／新潟県／福島県／茨城県／栃木県／群馬県／長野県／山梨県／埼玉県／千葉県／東京都／神奈川県／静岡県

西日本

▼ご注文と配送に関するお問い合せ

TEL.0120-676-038
受付時間／9:30～17:00

FAX.0120-677-038
受付時間／24時間　※所定のFAX用紙をご使用ください。

E-MAIL:e-west@ohsawa-japan.co.jp
ご注文ファイルをメールに添付して送信してください。

▼お取引に関するお問い合わせ

TEL.072-887-6090
受付時間／9:30～17:00　土曜・日曜・祝日休み

▼営業・配送地域

愛知県／岐阜県／石川県／富山県／福井県／滋賀県／三重県／京都府／奈良県／大阪府／和歌山県／兵庫県／鳥取県／岡山県／島根県／広島県／山口県／香川県／徳島県／高知県／愛媛県／福岡県／佐賀県／長崎県／大分県／熊本県／宮崎県／鹿児島県／沖縄県

個人でお求めの方は…

オーサワジャパン株式会社

■本　社
〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号
TEL:03-6701-5900(代)　FAX:03-6701-5911

■東日本物流センター
〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1-18-8
TEL:048-610-8050　FAX:048-610-8055

■西日本物流センター
〒571-0035 大阪府門真市桑才町15番18号
TEL:072-887-6090　FAX:072-887-6092

URL : macrobiotique.jp
E-MAIL : info@ohsawa-japan.co.jp

オーサワジャパン　で検索

2020.09.ICM-BF 9K

Harmony vol.47　オーサワジャパン総合カタログ　2020年 秋冬号

オーサワジャパン株式会社

小売店用

Harmony vol.47

オーサワジャパン総合カタログ　2020年 秋冬号



OHSAWA JAPAN
Macrobiotic Foods

「You Are What You Eat ～あなたは、あなたの食べたものでできている～」

オーサワジャパングループは、1945年の創業以来、マクロビオティックに地道に取り組んでまいりました。
先人の方々が築いてきたマクロビオティックの伝統や価値をベースに、
マクロビオティックの考え方や体験、そして自信を持って選び抜いた高い品質の商品をお届けしています。
これからもみなさまに寄り添いながら、ライフスタイルや健康に貢献できるように全力を尽くして参ります。





オーサワジャパンの品質基準

オーサワジャパンの商品が高い評価を得ている理由は、伝統が培った厳格な品質基準にあります。

自然食品の品質基準

自然食品とは一般的な自然食品の基準で選択した安全な食品です。その品質基準は以下の3点です。

【有機栽培（オーガニック）優先】
3年以上農薬、化学肥料、除草剤を使用しないことを基本とした安全な農作物原料を努めて使用しています。

【食品添加物不使用】
天然・合成を問わず、毒性の強い食品添加物は使用していません。

【遺伝子組み換え食品不使用】
DNA操作による遺伝子組み換えのある食品は使用していません。

マクロビオティックの品質基準

上記のような一般的な自然食品の品質基準をクリアした食品の中から
さらに当社独自の品質基準（マクロビオティックの考えによる基準）により、下記の通り再度食品を選別しています。

【国産優先】
ポストハーベストや燻蒸（くんじょう）等による汚染がある輸入品は扱っていません。

【伝統製法優先】
味噌・醤油は長期熟成、油は圧搾製法の商品を扱っています。

【精製糖不使用】
精製度の高い甘味料は使用していません。
※ 一部嗜好性食品を除く

【動物性原料不使用】
牛・豚・鳥などの動物性食品は扱っていません。
※ 魚介類を除く

厳格な基準による品質保持を最優先	気象条件等による農産物供給量の低下やそれに伴う価格変動がおこる場合がございます。したがって予告なく、商品価格を変更せざるを得ない場合や品切れすることもございます。あらかじめご理解、ご了承いただきますようお願い申し上げます。
出荷原則	弊社では、カタログ記載の開封前賞味期間の1/2以上ある商品の出荷を原則としております。

『OHSAWA FRIENDLY SERIES ～オーサワフレンドリーシリーズ～』

FRIENDLY OHSAWA

おいしい　楽しい　ヘルシー生活

オーサワフレンドリーシリーズは、「おいしい、楽しい、ヘルシー生活」をテーマとして、価値観やライフスタイルが多様化している時代に対応したブランドです。従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を選定し、みなさまにお届けしてまいります。

掲載商品の見方　～安心の原材料と産地表記～

お客様が安心して商品をお選びいただけるよう、カタログに様々な情報を掲載しています。
特に、原材料と産地は、国産商品や特定産地商品をお探しのお客様に大変喜ばれております。



◆Harmony vol.47 表紙について

表紙のお料理は、発売以来ご好評いただいているレシピ本「**リマクッキング500レシピ**」掲載、松本光司先生の「**大豆タンパクの吉野揚げ**」と「**木くらげと茸の煮物**」です。是非、作ってみてください。

4786 リマクッキング 500 レシピ　◆B5版　オールカラー 296ページ　◆定価:3,600円+税



CONTENTS

調味料
味噌 2
醤油 4
油 6
塩 9
梅酢・酢 11
だし・ブイヨン類 12
ソース・ケチャップ・ドレッシング 14
その他調味料 15
甘味料 19
ジャム・ペースト 22
米・小麦・シリアル
玄米・穀類 23
穀類加工品 28
小麦粉 32
その他粉類 33
麺・パスタ類 36
パン類 40
シリアル類 41
豆・ごま類
豆類 42
ごま・えごま類 43
ふりかけ・漬物・佃煮
ごま塩・ふりかけ 45
梅干し・梅加工品 47
漬物 50
佃煮 51
海藻・乾物
植物たんぱく食品 52
乾物 53
海藻類 56
その他海産物 60
加工食品
惣菜 61
レトルトカレー・シチュー 62
パスタソース 63
その他加工品 64
みそ汁・スープ類 69
入門食品
入門食品 70
菓子類
ドライフルーツ・ナッツ 71
お菓子 73
キャンディ 82
チョコレート 83
穀物飲料・飲料
甘酒 85
豆乳・代替乳 86
飲料（ミネラルウォーター） 88
飲料（茶類） 89
飲料（野菜・果実類） 89
飲料（その他） 93
コーヒー・茶類
コーヒー・紅茶・ココア類 94
穀物コーヒー 96
茶類 97
健康食品
健康茶 100
健康食品 103
冷蔵品
冷蔵品 112
ホーム&キッチン
鍋・圧力鍋 116
調理器具 118
浄水器 119
その他器具類 119
雑貨 119
防虫・蚊よけ対策 121
洗剤・洗浄・防カビ用品 122
洗剤 ソープ（エコベール） 126
ヘルス&ビューティケア
ヘルスケア 127
ヘルスケア（ナチュラムーン） 128
入浴関連商品 129
ヘアーケア 131
デンタルケア 133
化粧品 134
化粧品（リマナチュラル） 136

※当カタログに掲載されている商品の価格・内容量・包装・仕様等は予告なく変更する場合がございます。
※商品の本体価格は2020年9月現在のものです。

味噌 *Miso*



オーサワジャパンで取り扱っているみそは、全て昔ながらの伝統製法による天然醸造法でつくられています。
原料は、国産有機栽培または農薬不使用の丸大豆を使用したものを主に、蔵でじっくり１年以上長期熟成させています。（※白みそは半年程度熟成）
酒精や化学調味料は一切使用しておりません。

有機立科玄米みそ

国産有機玄米・大豆使用　風味よく、旨みと甘みがある粒が残って味わい深い

OHSAWA　有機JAS認証

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■濃赤茶色
■塩分約11%


6059

6063（カップ）	300g	¥658 (610)	●入数	24
6059（カップ）	750g	¥1,296 (1,200)	●入数	12
6060（箱入り）	3.6kg	¥5,292 (4,900)	●入数	2

冷暗所で6ヶ月
有機玄米（秋田・滋賀産）、有機大豆（岩手・青森産）、食塩（オーストラリア産）

有機立科豆みそ

国産有機大豆使用
長期熟成ならではの濃厚な旨み

OHSAWA　有機JAS認証

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■他の味噌と合わせても
■赤茶色　■塩分約13%


6056

6056（カップ）	750g	¥1,080 (1,000)	●入数	12
6057（箱入り）	3.6kg	¥4,428 (4,100)	●入数	2

冷暗所で6ヶ月
有機大豆（岩手・青森産）、食塩（オーストラリア産）

有機立科米みそ

国産有機米・大豆使用
風味よく甘みがあり、クセがない

OHSAWA　有機JAS認証

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■淡赤茶色
■塩分約11%


6050

6050（カップ）	750g	¥1,188 (1,100)	●入数	12
6051（箱入り）	3.6kg	¥4,785 (4,431)	●入数	2

冷暗所で6ヶ月
有機米（秋田産）、有機大豆（岩手・青森産）、食塩（オーストラリア産）

有機立科麦みそ

国産有機大麦・大豆使用
麦の風味・甘みがいきている

OHSAWA　有機JAS認証

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■淡赤茶色
■塩分約11%


6052

6065（カップ）	300g	¥604 (560)	●入数	24
6052（カップ）	750g	¥1,144 (1,060)	●入数	12
6053（箱入り）	3.6kg	¥4,785 (4,431)	●入数	2

冷暗所で6ヶ月
有機大麦（岩手産）、有機大豆（岩手・青森産）、食塩（オーストラリア産）

国産立科麦みそ　売れ筋

国産大麦・大豆使用
麦の風味・甘みがいきている

OHSAWA

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■淡赤茶色
■塩分約11%


6054

6054（カップ）	750g	¥799 (740)	●入数	12
6055（箱入り）	3.6kg	¥3,240 (3,000)	●入数	2

冷暗所で6ヶ月
大麦（滋賀・岡山・佐賀産）、大豆（秋田産）、食塩（オーストラリア産）

国産立科あわせみそ　売れ筋

国産米・麦・大豆使用　米味噌と麦味噌をブレンド
甘みがあり味わい深い

OHSAWA

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■米味噌5：麦味噌5
■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）　■淡赤茶色
■塩分約11%


6058

0021（カップ）	470g	¥680 (630)	●入数	6
6058（カップ）	750g	¥842 (780)	●入数	12

冷暗所で6ヶ月
麦みそ［大麦・大豆（国産）、食塩（オーストラリア産）］、米みそ［米・大豆（国産）、食塩（オーストラリア産）］

6069 国産立科三年みそ（玄米）

国産玄米・大豆使用
熟成された旨みと甘み

OHSAWA

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■3年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■濃茶色
■塩分約11%



■数量限定品
300g　¥496 (460)　●入数 24

冷暗所で1年
玄米（長野産）、大豆（北海道産）、食塩（オーストラリア産）

6067 国産立科三年みそ（米）

国産米・大豆使用
もろみのような味わい

OHSAWA

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■3年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■濃茶色
■塩分約12%



■数量限定品
300g　¥475 (440)　●入数 24

冷暗所で1年
大豆（北海道産）、米（長野産）、食塩（オーストラリア産）

6068 国産立科三年みそ（麦）

国産大麦・大豆使用
熟成された深い風味と甘み

OHSAWA

■天然醸造法　■酒精不使用
■本場信州産　■3年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■味噌だれにも　■濃茶色
■塩分約11%



■数量限定品
300g　¥475 (440)　●入数 24

冷暗所で1年
大麦（滋賀・岡山・佐賀産）、大豆（秋田産）、食塩（オーストラリア産）

0036 海の精 有機玄米味噌　売れ筋

国産有機大豆・玄米使用
風味よく甘みがある

有機JAS認証

■天然醸造法
■酒精不使用
■神泉水・伝統海塩「海の精」使用
■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■淡赤茶色
■塩分約11%



1kg　¥1,566 (1,450)　●入数 10

常温で8ヶ月
有機大豆（秋田・青森産）、有機米（埼玉産）、食塩（海の精）

0035 海の精 有機麦味噌

国産有機大麦・大豆使用
麦独特の風味

有機JAS認証

■天然醸造法
■酒精不使用
■神泉水・伝統海塩「海の精」使用
■1年以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■淡赤茶色
■塩分約11%



1kg　¥1,468 (1,360)　●入数 10

常温で8ヶ月
有機大豆（秋田・青森産）、有機大麦（岩手産）、食塩（海の精）

9223 海の精 有機豆味噌

国産有機大豆100%使用
濃厚な旨みがある

有機JAS認証

■天然醸造法　■酒精不使用
■神泉水・伝統海塩「海の精」使用
■2夏以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■他の味噌と合わせて合わせ味噌にも
■赤茶色
■塩分約11%



1kg　¥1,609 (1,490)　●入数 10

冷暗所で8ヶ月
有機大豆（秋田産）、食塩（海の精）

0026 信州白みそ（十二割糀 木桶仕込み）

国産米・長野産大豆使用　信州系白味噌
甘い香りとやわらかな味わい

■天然醸造法　■酒精不使用
■甘みの強い信州安曇野産大豆「ナカセンナリ」使用
■米こうじを12割も使用
■約半年熟成
■生味噌（非加熱）
■冷汁や粕汁にも
■淡色白色　■塩分約12%



750g　¥1,080 (1,000)　●入数 6

冷暗所で6ヶ月
米（国産）、大豆（長野産）、食塩（五島灘の塩）

0025 三河産大豆使用 八丁味噌

三河産大豆使用
凝縮されたコクと旨み

■天然醸造法
■酒精不使用
■2夏2冬以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■中辛口
■濃茶色
■塩分約11%



300g　¥604 (560)　●入数 8

常温で2年
大豆（三河産）、食塩（シママース）

0013 有機 八丁味噌

有機大豆使用
凝縮されたコクと旨み

有機JAS認証

■天然醸造法
■酒精不使用
■2夏2冬以上長期熟成
■生味噌（非加熱）
■濃茶色
■塩分約11%



300g　¥648 (600)　●入数 6

常温で2年
有機大豆（中国・カナダ・アメリカ産）、食塩（シママース）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7715	有機白みそ（冷蔵）詳細▶P113	500g	¥718 (665)	20	国産有機大豆・米使用　西京系白味噌　塩分濃度が低く自然な甘みと旨み	有機米（島根・北海道産）、有機大豆（島根産）、食塩（天海の塩）、こうじ菌（京都産）	冷蔵で5ヶ月	有機JAS認証

醤油 Soy sauce



オーサワジャパンで取り扱っている醤油は、昔ながらの伝統製法による
天然醸造法でつくられています。
国産の丸大豆と小麦、または海外産有機大豆・小麦を使い、
１年から３年の長期熟成を経てつくられています。

※開栓前は冷暗所に、開栓後は冷蔵庫で保存してください。表面に白いものが浮くことがありますが、これは産膜酵母ですから無害です。ただし、風味が落ちてくるので、すくいとるか布で濾してお使いください。

0050 有機茜生(なま)たまり醤油

国産有機大豆100%使用　小麦不使用　非加熱
香り高くコクがあり、まろやかな味わい

■天然醸造法
■木桶で3年以上長期熟成
■グルテンフリー
■クセがなく、使いやすい生タイプのたまり醤油
■加熱処理をしていないので香りが高い
■つけ醤油や煮物などに
■酒精不使用　■塩分約12%

■数量限定品

500ml　¥1,350 (1,250)　●入数 12

常温で1年

有機大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

茜醤油　売れ筋

国産大豆・小麦使用
上品でまろやかな味

■天然醸造法
■1年以上長期熟成
■やや甘口で煮物によく合う
■酒精不使用
■塩分約16%

0046	500ml	¥494 (458)	●入数 12
0049	720ml	¥686 (636)	●入数 12
0048	1.8L	¥1,263 (1,170)	●入数 6


0049　0048

冷暗所で1年

小麦(長野産)、大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

茜生醤油

国産大豆・小麦使用　非加熱
香り高く上品でまろやかな味わい

■天然醸造法
■1年以上長期熟成
■加熱処理をしていないので香りが高い
■非加熱
■つけ醤油などの生使いに
■酒精不使用　■塩分約15%

9015	500ml	¥648 (600)	●入数 12
9016	1L	¥1,134 (1,050)	●入数 12


9015　9016

冷暗所で1年

小麦(長野産)、大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

有機茜醤油

国産有機大豆・小麦使用
上品でまろやかな味

■天然醸造法
■1年以上長期熟成
■やや甘口で煮物によく合う
■酒精不使用　■塩分約16%

■数量限定品


6098　6090　6091

6098 (ピン)	100ml	¥367 (340)	●入数 24
6090 (ピン)	720ml	¥1,015 (940)	●入数 12
6091 (ペットボトル)	1L	¥1,188 (1,100)	●入数 12

冷暗所で1年

有機小麦・大豆(岩手・青森産)、食塩(オーストラリア産)

茜醤油(ペットボトル)　売れ筋

国産大豆・小麦使用
上品でまろやかな味

■天然醸造法
■1年以上長期熟成
■やや甘口で煮物によく合う
■酒精不使用
■塩分約16%

0052	100ml	¥177 (164)	●入数 48
0053	1L	¥756 (700)	●入数 12
0054	1.8L	¥1,183 (1,096)	●入数 6


0053　0054

冷暗所で1年

小麦(長野産)、大豆(国産)、食塩(オーストラリア産)

茜醤油

あかねしょうゆ

天然醸造法

国産の大豆と小麦を使用し、1年以上
長期熟成した茜醤油シリーズはやや甘口で、
煮物にとってもおすすめです。
中でも生醤油は、非加熱のため高い香りと、
さらりとした旨みが、おさしみやドレッシング
などの生食にも適しています。

9183 オーサワの杉桶仕込み有機醤油(新鮮ボトル)

有機大豆・小麦使用　味わい深く、芳醇な香り
開封後も鮮度と美味しさを保つ

■天然醸造法
■杉桶にて2夏熟成
■酒精不使用
■新鮮ボトル採用で、開栓後90日間鮮度を保つことできる
■片手で簡単に使え、押し加減で注ぐ量が調整できる
■塩分約17%

77kcal/100ml

200ml　¥496 (460)　●入数 20

常温で1年6ヶ月

有機大豆(アメリカ産)、有機小麦(北海道産)、食塩(オーストラリア産)

6093 オーサワの杉桶仕込み有機醤油

有機大豆・小麦使用
味わい深く、芳醇な香り

■天然醸造法
■杉桶にて2夏熟成
■酒精不使用
■塩分約17%

550ml　¥626 (580)　●入数 12

常温で2年

有機大豆(アメリカ産)、有機小麦(北海道産)、食塩(オーストラリア産)

蔵づくり再仕込み醤油

国産大豆・小麦使用
とろりとして濃厚な旨み

■国産大豆、兵庫産小麦使用
■天然醸造法
■1夏以上熟成
■仕込み水に生醤油をつかった再仕込み醤油
■つけ醤油などに
■酒精不使用　■塩分約14%


6097　6095

6097 (ピン)	100ml	¥356 (330)	●入数 20
6095 (ペットボトル)	1L	¥1,296 (1,200)	●入数 12

No.6097:常温で2年／No.6095:常温で1年

大豆・小麦(兵庫産)、食塩(海はいのち)

オーサワの木桶造りしょうゆ

国産特別栽培大豆・小麦使用
コクがあり深みのある味わい

■天然醸造法
■神泉水使用
■木桶で1年以上長期熟成
■酒精不使用
■塩分約15%

9182	1L	¥1,209 (1,120)	●入数 12
9181	1.8L	¥2,019 (1,870)	●入数 6


9182　9181

冷暗所で1年

特別栽培大豆(秋田産)、特別栽培小麦(埼玉・北海道産)、食塩(天塩)

0060 オーサワの二百年蔵醤油

国産特別栽培大豆・小麦使用
芳醇な香りと強いコク

■天然醸造法
■鈴鹿山系伏流水使用
■木桶で長期熟成
■築200年以上の蔵で製造
■酒精不使用
■塩分約16%

720ml　¥1,866 (1,728)　●入数 6

冷暗所で2年

特別栽培大豆・小麦(滋賀・石川・岩手・島根産)、食塩(オーストラリア産)

9180 海の精 国産有機・旨しぼり醤油

国産有機大豆・小麦使用
コクのある味わい

■天然醸造法
■神泉水・伝統海塩「海の精」使用
■木桶で1年以上長期熟成
■酒精不使用
■塩分約15%

1L　¥1,674 (1,550)　●入数 12

常温で1年

有機大豆(青森・秋田産)、有機小麦(埼玉・北海道産)、食塩(海の精)

0039 海の精 国産うすくち醤油

国産大豆・小麦使用
煮物や汁物を美しく仕上げる

■天然醸造法
■伝統海塩「海の精」使用
■木桶で1年以上長期熟成
■酒精不使用
■塩分約16%

500ml　¥891 (825)　●入数 12

冷暗所で1年6ヶ月

大豆・小麦(岩手産)、食塩(海の精)

6096 寺岡家の国産減塩 丸大豆醤油

国産大豆・小麦使用
減塩でも旨みそのまま、豊かな香り

■天然醸造法
■1年以上長期熟成
■酒精不使用　■塩分8.4±0.3%
■天然醸造醤油のおいしさは
そのままに、塩分だけを減らした
■塩分を制限されている方の
調味料として、また一般の方にも
美味しいかけ醤油として最適

480ml　¥712 (660)　●入数 12

冷暗所で1年6ヶ月

大豆・小麦(国産)、食塩(メキシコ産)

3370 足助(あすけ)仕込三河しろたまり

国産原料100%
色が淡く濃厚な旨み

■天然醸造法
■天然水・伝統海塩「海の精」使用
■木桶仕込み
■素材の味と色をいかしたい料理に
■塩分約18%

300ml　¥604 (560)　●入数 12

冷暗所で6ヶ月

小麦(愛知産)、食塩(海の精)、米焼酎(国産)

油 oil

日本の伝統的な油は玉締め法や圧搾法で搾油された胡麻油と菜種油です。
一番搾りの油を和紙などで濾して作られる油は、味・香りともに格別です。
油は料理をひと味変え、美味しくするものです。特徴を生かし
様々な料理にご使用ください。寒い時期に油が白くモヤモヤしたり、
固まる現象が発生しますが、油に含まれる成分の結晶によるものです。
特にオリーブ油は10℃以下になると固まりやすくなります。
固まったら暖かい部屋に置くか湯煎をしてお使いください。



オーサワごま油

玉締め圧搾法一番搾り
香り高くまろやかな風味

OHSAWA

■和紙漉し法
■中炒り
■炒め物や揚げ物、
ドレッシングなどに
■付属品：
注ぎ口ノズル（缶のみ）


9233


9234



9235

9233	（卓上）	138g	¥626 (580)	●入数 24
9234	（ビン）	330g	¥1,080 (1,000)	●入数 12
9235	（缶）	930g	¥2,851 (2,640)	●入数 10

常温で2年　NEW
白胡麻（パラグアイ・ナイジェリア・ミャンマー産）

オーサワの圧搾ごま油　売れ筋

圧搾法
風味豊かなごまの香り

OHSAWA

■中炒り
■炒め物や揚げ物、
ドレッシングなどに


1694


1695


1696

1694	（卓上）	140g	¥399 (370)	●入数 20
1695	（ビン）	330g	¥820 (760)	●入数 12
1696	（プラボトル）	1650g	¥3,661 (3,390)	●入数 6

No.1694・No.1695：常温で2年／No.1696：常温で1年6ヶ月
白胡麻（ナイジェリア・タンザニア等アフリカ諸国・パラグアイ等南米諸国産）

古式玉締胡麻油 香宝（かほう）

玉締め圧搾法一番搾り
あっさりとした品のよい香り

OHSAWA

■和紙漉し法
■浅炒り
■ドレッシングやマリネなどに



9241

9241	（ビン）	330g	¥1,598 (1,480)	●入数 12
9240	（缶）	800g	¥3,520 (3,260)	●入数 6

常温で2年
白胡麻（エチオピア・モザンビーク産）

0080 京都山田のごま油

圧搾法一番搾り
ごまの濃厚な風味

OHSAWA

■ろ紙漉し法
■深炒り
■炒め物や、料理の香り付けなどに



275g ¥1,018 (943)　●入数 12

常温で2年
白胡麻（エチオピア産）

9248 北海道こめ油

北海道産米ぬか100%使用
さらっとしてクセがなく使いやすい

栄養機能食品 ビタミンE

■栄養機能食品（ビタミンE）
■ビタミンEは、抗酸化作用により、
体内の脂質を酸化から守り、
細胞の健康維持を助ける栄養素です。
■ビタミンE含有量：5.4mg/大さじ1杯（14g）
■炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに



600g ¥810 (750)　●入数 20

常温で1年　NEW
米ぬか（北海道産）

オーサワなたね油

国産なたね100%使用　玉締め圧搾法一番搾り
なたね特有の芳醇な香りとコク

OHSAWA

■和紙漉し法
■揚げ物などに繰り返し使用できる
■炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに
■付属品：注ぎ口ノズル（缶のみ）


9230



9231

■数量限定品

9230	（ビン）	330g	¥669 (620)	●入数 12
9231	（缶）	930g	¥1,674 (1,550)	●入数 10

常温で1年6ヶ月　NEW
なたね（北海道・青森産）

※「オーサワなたね油」は昔ながらの伝統製法で作られています。消泡剤などの添加物を使わない手法で不純物をとりのぞいているため、揚げ油に使用した場合、カニ泡が発生する場合もございますが、徐々に落ち着きます。

1529 オーサワの国産なたねサラダ油

国産なたね100%使用
圧搾法一番搾り
軽くあっさりとした風味

OHSAWA

■湯洗いした後、物理的製法によって
脱色・脱臭したクセのないサラダ油
■揚げ物などに
繰り返し使用できる
■炒め物や揚げ物、
ドレッシングなどに



910g ¥1,339 (1,240)　●入数 12

常温で1年
なたね（北海道・九州産）

0091 オーサワのなたねサラダ油（紙パック）　売れ筋

圧搾法一番搾り
軽くあっさりとした風味

OHSAWA

■湯洗いした後、物理的製法によって
脱色・脱臭したクセのないサラダ油
■揚げ物などに
繰り返し使用できる
■炒め物や揚げ物、
ドレッシングなどに



600g ¥723 (670)　●入数 12

常温で1年6ヶ月
なたね（オーストラリア産）

1542 オーサワのなたねサラダ油（ペットボトル）　売れ筋

圧搾法一番搾り
軽くあっさりとした風味

OHSAWA

■湯洗いした後、物理的製法によって
脱色・脱臭したクセのないサラダ油
■揚げ物などに
繰り返し使用できる
■炒め物や揚げ物、
ドレッシングなどに



1360g ¥1,258 (1,165)　●入数 6

常温で1年
なたね（オーストラリア産）

カナーン 有機オリーブオイル（ルミ種）　売れ筋

コールドプレス製法一番搾り　フェアトレード認証品
芳醇で甘い香り、スッキリとしたコクと程よい辛み

OHSAWA　有機JAS認証

■パレスチナ産有機オリーブ使用
■エクストラバージンオイル
■樹齢700～1000年のルミ種オリーブを使用
■ドレッシングやパスタなどに


9000



9001

9000	229g（250ml）	¥1,242 (1,150)	●入数 12
9001	458g（500ml）	¥2,214 (2,050)	●入数 6

常温で2年
有機オリーブ果実（パレスチナ産）

アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル

コールドプレス製法
フルーティーでクセがない

有機JAS認証

■イタリア産有機オリーブ使用
■エクストラバージンオイル
■ドレッシングやパスタなどに


0088


0089

0088	229g（250ml）	¥1,444 (1,337)	●入数 12
0089	458g（500ml）	¥2,605 (2,412)	●入数 12

常温で1年6ヶ月
有機オリーブ果実（イタリア産）

0102 グレープシードオイル

コールドプレス製法一番搾り
上品な風味でクセがない

■エクストラバージンオイル
■炒め物や揚げ物、ドレッシングなどに
■ビタミンE・ポリフェノール含有
■コレステロールゼロ



460g ¥1,188 (1,100)　●入数 15

常温で2年
ぶどう種子（チリ産）

有機プレミアムココナッツオイル（無香タイプ）

有機ココナッツ100%　ココナッツ特有の甘い香りがなく、使いやすい

有機JAS認証

■活性炭と天然石灰を使用し、化学薬品を使わない方法で精製
■炒め物や揚げ物、菓子づくりなどに
■中鎖脂肪酸約61%（うちラウリン酸48.6%）含有
■トランス脂肪酸・コレステロールゼロ
■商品1個につき3ペソが「ココナッツ農家支援基金」に活用される



9245



9246

9245	460g（500ml）	¥1,026 (950)	●入数 18
9246	1840g（2L）	¥3,456 (3,200)	●入数 6

常温で2年
有機ココナッツ（フィリピン産）

9247 有機ココナッツオイル

有機ココナッツ100%
ココナッツ特有の甘みと香り

有機JAS認証

■炒め油や揚げ油、バターの代用などに
■コールドプレス製法一番搾り
■トランス脂肪酸・コレステロールゼロ



289g（320ml） ¥1,296 (1,200)　●入数 12

常温で2年
有機ココナッツ（パプアニューギニア産）

9239 ココナッツMCTオイル（フレッシュキープボトル）

ココナッツ由来の中鎖脂肪酸油100%
蒸留製法　無味無臭でクセがない
開封後も鮮度と美味しさを保つ

■便利なフレッシュキープボトル入り
■押し加減で注ぐ量が調整でき、液だれしない
■飲み物やスープにかけるほか、
加熱をしない調理に



175g ¥950 (880)　●入数 12

常温で2年3ヶ月　NEW
中鎖脂肪酸油

ココナッツオイルについて：20℃以下の低温で固形化します。その場合は40℃程度のお湯で容器ごと湯せんしてください。

0081 オーサワのえごま油(生)

玉締め圧搾法一番搾り
フレッシュな香り

■αリノレン酸(オメガ3)約68%以上含有
■そのまま飲むほか、加熱をしない料理に



■数量限定品

140g ¥3,510 (3,250) ●入数 15

常温で1年

えごま種子(岡山・宮城・北海道産)

0084 オーサワのえごま油

玉締め圧搾法一番搾り
フレッシュな香り

■αリノレン酸(オメガ3)約68%以上含有
■そのまま飲むほか、加熱をしない料理に



■数量限定品

140g ¥3,294 (3,050) ●入数 15

常温で1年

えごま種子(岡山・宮城・北海道産)

1691 有機えごま油(生)内モンゴル産

内モンゴルの大自然の中で育った
有機えごま100%使用
玉締め圧搾法一番搾り
フレッシュな香り

■αリノレン酸(オメガ3)
約60%含有
■そのまま飲むほか、
加熱しない料理に



140g ¥1,663 (1,540) ●入数 15

常温で1年

有機えごま種子(中国内モンゴル自治区産)

1690 有機えごま油(生)

コールドプレス製法一番搾り
フレッシュな香り

■αリノレン酸(オメガ3)
約66.7%以上含有
■そのまま飲むほか、
加熱をしない料理に



■数量限定品

110g ¥1,404 (1,300) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機えごま種子(中国内モンゴル自治区産)

0069 有機麻の実油

コールドプレス製法一番搾り
上品なナッツの風味と軽い口当たり

■αリノレン酸(オメガ3)
約18%含有、
脂肪酸のバランスが良い
■そのまま飲むほか、
加熱をしない料理に



230g ¥1,944 (1,800) ●入数 12

常温で1年6ヶ月

有機麻の実(カナダ産)

6037 有機アマニ油(二重構造ボトル)

圧搾法一番搾り　苦みが少なくマイルド
油が空気に触れにくい二重構造ボトル

■αリノレン酸(オメガ3)
約54%含有
■そのまま飲むほか、
加熱しない料理に



190g ¥1,944 (1,800) ●入数 50

常温で1年

有機亜麻仁(カザフスタン産)

6048 有機亜麻仁油(オーガニックフラックスシードオイル)

コールドプレス製法一番搾り
亜麻仁特有の苦みと香り

■αリノレン酸(オメガ3)
60%含有
■そのまま飲むほか、
加熱をしない料理に



230g(250ml) ¥1,944 (1,800) ●入数 12

常温で2年6ヶ月

有機亜麻仁(カナダ産)

6039 サボ オーガニック フラックスシードオイル(スイート)

コールドプレス製法一番搾り
苦みが少なく甘みがある

■αリノレン酸(オメガ3)
約54%含有
■苦みをろ過した
食べやすいタイプ
■そのまま飲むほか、
加熱をしない料理に



230g ¥1,944 (1,800) ●入数 8

常温で1年

有機亜麻仁(アメリカ産)

0055 オーガニックフラックスシードオイル(有機亜麻仁油)

売れ筋

コールドプレス製法一番搾り
亜麻仁特有の苦みと香り

■αリノレン酸(オメガ3)
約58～62%含有
■そのまま飲むほか、
加熱をしない料理に



190g ¥1,771 (1,640) ●入数 12

常温で1年1ヶ月

有機亜麻仁(ニュージーランド産)

6038 オーガニック サチャインチオイル(インカグリーンナッツオイル)

コールドプレス製法一番搾り
芳醇な香り、軽やかな味わい

■ペルーアマゾン原生蔓植物
『インカグリーンナッツ』から
作られた植物油
■エクストラバージンオイル
■αリノレン酸(オメガ3)約46%、
リノール酸(オメガ6)約33%含有
■加熱料理も可



230g(250ml) ¥2,440 (2,260) ●入数 12

常温で2年6ヶ月

有機サチャインチ種子(ペルー産)

インカグリーンナッツオイル

インカグリーンナッツはアマゾン熱帯雨林でみられる常緑樹。ナッツは緑色の星形のサヤの中にでき、これからとれるオイルは、必須脂肪酸のαリノレン酸（オメガ3）を豊富に含みます。
αリノレン酸は酸化しやすいため、一般的なオメガ3系オイルは加熱調理には向きませんが、グリーンナッツオイルには熱に強い成分ビタミンEも含むため、加熱もOKな使いやすい油です。

塩 Salt

オーサワではミネラル分が程よく残った伝統製法の海水塩をおすすめします。
海水塩は、海水の主成分である塩化ナトリウムだけでなく、
健康維持に欠かせない微量ミネラル類も含まれています。
味も、わずかに甘みがあり、料理もまろやかに仕上がります。



海の精 あらしお(赤)

伊豆大島産海水100%
天日濃縮　釜炊き製法

■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
■粒子が均一できめ細かく、しっとりしている


3561　0111　3563

3561 **170g ¥464 (430)** ●入数 48
0111 **240g ¥648 (600)** ●入数 36
3562 **350g ¥928 (860)** ●入数 24
0110 **500g ¥1,296 (1,200)** ●入数 20
3563 **760g ¥1,857 (1,720)** ●入数 12
3564 **3kg ¥6,480 (6,000)** ●入数 4

長期保存可

海水(伊豆大島産)

海の精 ほししお(青)

伊豆大島産海水100%
天日の力だけでゆっくりと結晶化

■富士箱根伊豆国立公園内の
立体塩田で海水を天日濃縮
■粒子は粗く、
ザラメ状でしっとりしている
■マイルドで奥深い味わい


3565

3565 (スタンドパック) **120g ¥464 (430)** ●入数 36
0119 **240g ¥810 (750)** ●入数 36

長期保存可

海水(伊豆大島産)

海の精 やきしお

伊豆大島産海水100%
天日濃縮　釜炊き、伝統壺焼製法

■富士箱根伊豆国立公園内の立体塩田で海水を天日濃縮
■粒子が細かく、サラサラしていて使いやすい
■天ぷらや刺身のつけ塩、かけ塩、ふり塩などに


0114　6473　6475

0114 (ビン) **60g ¥453 (420)** ●入数 30
0115 (詰替用) **60g ¥259 (240)** ●入数 60
6473 (スタンドパック) **110g ¥464 (430)** ●入数 36
0108 (スタンドパック) **150g ¥604 (560)** ●入数 20
6475 (スタンドパック) **540g ¥1,857 (1,720)** ●入数 12

長期保存可

海水(伊豆大島産)

6476 海の精 あらしおドライ

伊豆大島産海水100%　天日濃縮
釜炊き製法　ドライタイプ

■富士箱根伊豆国立公園内の
立体塩田で海水を天日濃縮
■「海の精 あらしお(赤)」の
水分量を下げて
使いやすく仕上げた
■パラっとしていて使いやすい
■溶けやすく、素材になじみやすい



150g ¥464 (430) ●入数 36

長期保存可

海水(伊豆大島産)

0121 海の精 漬物塩

伊豆大島産海水100%　天日濃縮
釜炊き製法

■富士箱根伊豆国立公園内の
立体塩田で海水を天日濃縮
■不揃いな粒子で漬物向き
■白菜漬けや梅干し、味噌づくりにも



1.5kg ¥3,240 (3,000) ●入数 6

長期保存可

海水(伊豆大島産)

石垣の塩

沖縄石垣島産海水100%
低温乾燥法

■石垣島の珊瑚礁に囲まれた美しい海から採取
■粒子が均一できめ細かく、しっとりとしている


9570

9570 (スタンドパック) **180g ¥648 (600)** ●入数 50
1782 **500g ¥1,188 (1,100)** ●入数 20

長期保存可

海水(沖縄産)

2511 浜御塩（はまみしお）

長崎県対馬産海水100%
釜炊き製法

■壱岐対馬国定公園内の海水から採取
■粒子が細かく、しっとりしている



400g ¥540 (500) ●入数 24

長期保存可

海水（長崎産）

2179 浜御塩の海水にがり（はまみしお）

栄養機能食品 マグネシウム

長崎県対馬産海水のにがり

■壱岐対馬国定公園内の海水使用
■豆腐づくりのほか、炊飯や煮物、みそ汁などに



170ml ¥540 (500) ●入数 36

常温で3年

海水（長崎産）

6478 カンホアの塩（石臼挽き）

ベトナム・カンホア産海水100%
天日の力だけでゆっくりと結晶化

■ベトナム中南部にあるカンホア省の専用天日塩田にて、海水を太陽と風だけで干し上げた
■天日結晶した粒を石臼で挽いて細かくした



500g ¥583 (540) ●入数 30

長期保存可

海水（ベトナム産）

1780 天海の塩（あまみ）

高知県室戸沖海洋深層水100%
程よくにがりを残した差塩製法

■室戸沖2,200m・水深344mより汲み上げ使用
■漬け物、梅干し、お吸い物、煮物、炒め物、焼き物等、あらゆる料理に
■塩味だけではないほのかな甘みなど複雑な味わいを含んだ塩



500g ¥518 (480) ●入数 15

長期保存可

海水（高知産）

天塩

天日塩ににがりを含ませた差塩製法

■にがりを含んだ粗塩
■パスタや野菜などを茹でる際に



0120

0120	1kg	¥410 (380)	●入数 15
0122（業務用）	20kg	¥5,508 (5,100)	●入数 1

長期保存可

天日塩（オーストラリア産）、粗製海水塩化マグネシウム（にがり）

2508 五代庵 梅塩（ごだいあん うめじお）

和歌山産南高梅の梅酢使用
ほんのり梅の香りと酸味

■粒子が均一できめ細かく、しっとりしている
■淡い茶色
■おにぎり、豆腐、天ぷら、漬物などに



260g ¥540 (500) ●入数 12

常温で2年

梅酢[梅（和歌山産）、食塩]

キパワーソルト

天日塩を独自高温焼成

■ユネスコエコパーク（生物圏保存地域）に登録されている、韓国新安郡の海に浮かぶ多島海海上効率公園の島々で作られた天日塩使用
■粒子が均一できめ細かく、サラサラして使いやすい
■ゆでたまごのような匂い
■あらゆる料理や下ごしらえに、水に溶かして飲んでも



2503

2505（スタンドパック）	90g	¥648 (600)	●入数 80
2503（スタンドパック）	250g	¥1,620 (1,500)	●入数 48

長期保存可

天日塩（韓国産）

1847 イノチの塩

十数種の野草や海藻から抽出した
ミネラル（植物マグマ）を天日塩に配合し、独自高温焼成

■粒子は均一できめ細かく、サラサラしていて使いやすい
■淡い灰色
■ゆでたまごのような匂い
■あらゆる料理や下ごしらえに、水に溶かして飲んでも



170g ¥2,484 (2,300) ●入数 24

長期保存可

食塩（シママース）、野生植物抽出ミネラル（ワカメ、ホンダワラ、ヨモギ、ドクダミ、葛、スギナ、ビワ葉、イチョウ葉、クワ葉など10数種の野草、海藻、樹木葉）

6490 イヤシロソルト

超還元イヤシロソルトに佐賀県加唐島産海水塩をブレンド

■佐賀県加唐島の透明度が高く美しい海からできた塩を原料にしている
■900℃以上の高温で焼き上げた竹塩に加唐島の塩をブレンド
■使いやすいサラサラタイプ
■ゆでたまごのような匂い
■まろやかな味わいで様々な料理に合う



240g ¥1,620 (1,500) ●入数 30

長期保存可

海塩（佐賀産）、竹炭（福岡産）

梅酢・酢 *Vinegar*



オーサワで取扱っている酢は、すべて天然醸造法で作られています。熟成期間が1年以上のものは酸味と香りがまろやかです。容器の下に沈殿物（おり）が出る場合がありますが、成分のかたまりで無害です。
梅酢とは、梅を塩漬けにしたときに上がってくる液体のことで、一般には白梅酢と呼ばれます。これに赤じその葉を漬込んだものが赤梅酢です。
香り豊かで鮮やかな赤色が特徴です。梅の成分が多く含まれているので、塩分以外にも、天然アミノ酸、カルシウムや鉄分などのミネラル類、クエン酸やリンゴ酸などの有機酸などが含まれてます。

6032 オーサワの有機赤梅酢

奈良産有機梅・紫蘇使用
しっかりとした梅の風味と豊かな紫蘇の香り

■着色料不使用
■塩分約18.5%
■和え物や梅酢漬などに



■数量限定品

160ml ¥388 (360) ●入数 30

常温で1年

有機梅・紫蘇（奈良産）、食塩（中国内モンゴル自治区産）

0138 紅玉梅酢（べにたま） 売れ筋

有機紫蘇使用
紫蘇の香り高く鮮やかな紅色

■着色料不使用
■塩分約17%
■和え物や梅酢漬などに



200ml ¥529 (490) ●入数 24

常温で1年

梅（奈良・和歌山・三重産）、有機紫蘇（奈良・和歌山産）、食塩（海の精）

0140 オーサワの薩摩かめ酢

九州産特別栽培玄米100%使用
まろやかな酸味で旨みがある

■かめ壺での静置醗酵法
■1年以上長期熟成
■湧き水使用



700ml ¥2,268 (2,100) ●入数 15

常温で2年

特別栽培米（九州産）

3744 心の酢（純粋米酢）

山形産有機米・富士バナジウム水使用
静置醗酵　上澄み無濾過
クセがなく芳醇で深い味わい

■有機栽培コシヒカリ使用
■濾過剤や濾過機を通さず上澄みのみ使用



500ml ¥820 (760) ●入数 12

常温で2年

有機米（山形産）

0148 ショウブン 有機玄米くろ酢

1～2年熟成
まろやかな香りと酸味

■有機玄米使用
■静置醗酵法



720ml ¥3,024 (2,800) ●入数 6

常温で2年

有機玄米（国産）

3750 アルチェネロ 有機アップルビネガー

フルーティーで爽やかな香りと甘み

■有機りんご100%使用
■酸味は弱め
■ドレッシングやバーモントドリンクに



250ml ¥568 (526) ●入数 12

常温で3年

有機りんご（イタリア産）

3751 有機白ワインビネガー

フルーティーな香り
有機ぶどうの白ワインを使用

■木樽の中でゆっくりと熟成
■ドレッシングやマリネなどに



250ml ¥626 (580) ●入数 6

常温で3年

有機ぶどう(イタリア産)

有機バルサミコ酢

イタリア・モデナ産ぶどう使用

■着色料・香料不使用
■酢の代わりだけではなく料理の隠し味に使用するとコクと旨みが増す

3753 バルサミコ酢(赤)

濃厚でコクと甘みがあり
酸味まろやか



250ml ¥1,058 (980) ●入数 6

常温で5年

有機ワインビネガー・濃縮ぶどう果汁(イタリア産)

3747 バルサミコ酢(白)

甘みがありフルーティー

■料理に色が着かず、きれいに仕上がる



250ml ¥1,058 (980) ●入数 6

常温で5年

有機ワインビネガー・濃縮ぶどう果汁(イタリア産)

2524 オーサワだしつゆのもと

昆布と椎茸の旨みたっぷり
風味豊かな植物性だしつゆ

■国産昆布・椎茸を贅沢に使用
■本醸造醤油、本みりん使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■濃縮タイプ
■かけつゆ、煮物には11倍
つけつゆには5倍希釈が目安
■めんつゆ、煮物などにも



360ml ¥740 (686) ●入数 15

常温で1年6ヶ月

醤油、麦芽水飴、本みりん、昆布、乾しいたけ(国産)

0165 オーサワの有機めんつゆ

椎茸と野菜の旨みを凝縮
香り高い植物性めんつゆ

■国産椎茸、有機野菜使用
■有機本醸造醤油、有機純米料理酒使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■2倍濃縮タイプ
■天つゆ、煮物などにも



310g ¥669 (620) ●入数 12

常温で1年6ヶ月

有機醤油、有機米醗酵調味料、有機玉ねぎ(国産)、昆布(国産)、有機米酢、有機にんじん・乾しいたけ・キャベツ(国産)、食塩(メキシコ・オーストラリア産)、麦芽水飴

2400 有機めんつゆ(本田商店)

鰹節・昆布・椎茸の旨みたっぷり
醤油の風味がきいたすっきりとした味わい

■国産鰹節・昆布・椎茸使用
■有機醤油、有機米発酵調味料使用
■砂糖不使用
■化学調味料不使用
■2倍濃縮タイプ
■だしはエキスを使わず、自社で鰹節、
昆布、椎茸からとったものを使用
■天つゆ・煮物などにも



250ml ¥648 (600) ●入数 30

常温で1年6ヶ月

有機醤油[有機大豆・小麦(国産)、食塩(メキシコ産)]、有機米発酵調味料、鰹けずりぶし(国産)、昆布(国産)、乾しいたけ(国産)

3381 有機めんつゆ(光食品)

鰹節と昆布の旨みたっぷり
甘みがあり風味豊か

■鹿児島産鰹節、北海道産昆布使用
■有機本醸造醤油、
有機純米料理酒使用
■有機砂糖使用
■化学調味料不使用
■2倍濃縮タイプ
■天つゆ、煮物などにも



300ml ¥518 (480) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機醤油、有機砂糖、有機米醗酵調味料、有機米酢、鰹節(鹿児島産)、昆布(北海道産)、食塩(シママース)

9255 三河白だし

しろたまりに国産天然だしを贅沢に使用
旨みたっぷり

■「足助仕込三河しろたまり」を
ベースに、国産の天然だしを
ふんだんに使用
■枕崎産一本釣鰹使用
■化学調味料不使用
■素材の味と色を
生かしたい料理に



400ml ¥1,069 (990) ●入数 12

常温で6ヶ月

小麦(愛知産)、鰹節(鹿児島産)、食塩(海の精)、みりん(三河みりん)、粗糖、米焼酎、しいたけ(愛知産)、昆布(道南産)

6020 有機白だし

有機白醤油に国産原料のだしをブレンド
香り高く深い旨み

■有機白醤油に枕崎産本枯節、北海道産昆布、
大分産椎茸からとっただしをブレンド
■食材の色や風味をいかす料理に
■化学調味料不使用
■11倍濃縮タイプ
■薄めてお吸い物や煮物、炊き込みごはんなどにも
■塩分約12%



360ml ¥1,220 (1,130) ●入数 12

常温で1年1ヶ月

有機白醤油、食塩、有機米発酵調味料・砂糖・こいくち醤油、酵母エキス、有機リンゴ酢、かつおかれぶし削り、そうだがつおぶし削り、乾しいたけ、昆布

6022 オーサワの野菜ブイヨン(液体)

植物性素材でつくった洋風だしの素
野菜と有機白醤油が素材の味を引き立てる

■液体タイプ
■6種の国産野菜からとった
だしに有機白醤油を合わせた
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■13倍濃縮タイプ
■スープや洋風煮物、鍋物などに



360ml ¥993 (920) ●入数 12

常温で1年1ヶ月

合わせだし[玉ねぎ・にんじん・にんにく(国産)、こしょう(マレーシア産他)、ローリエ(トルコ産)、乾しいたけ・セロリ・ねぎ・昆布・ごぼう(国産)]、有機白醤油、食塩(天日塩)、みりん、酵母エキス

オーサワの和風だし

植物性素材でつくった和風だしの素
国産昆布・乾椎茸・切干大根の旨みが凝縮

■顆粒タイプ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■汁物、煮物、麺つゆなどのだしに
■1包で1〜3人分



9250



9251

9250	40g(5g×8包)	¥529 (490)	●入数	36
9251 (徳用)	150g(5g×30包)	¥1,404 (1,300)	●入数	36

常温で1年

食塩(天塩)、さつまいもでん粉(国産)、焼き野菜粉末[切干大根・乾しいたけ・昆布(国産)]、酵母エキス

オーサワの昆布濃縮だし

昆布の旨みがきいた和風だしの素
日高昆布100%使用

■良質な日高産昆布をじっくりと煮出して
つくった濃厚で旨みのある昆布エキス
■個包装タイプ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■1袋(5g)を約500mlの水か湯で溶かす
■汁物や煮物などのだしに



2380



2378

2380	60g(5g×12包)	¥756 (700)	●入数	120
2378 (徳用)	180g(5g×36包)	¥1,620 (1,500)	●入数	36

常温で1年6ヶ月

昆布(北海道産)、食塩(天塩)、米飴、酵母エキス

オーサワの野菜ブイヨン

売れ筋

植物性素材でつくった洋風だしの素
野菜の旨みが凝縮

■顆粒タイプ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■スープやピラフ・カレーなどさまざまな料理に
■1包で3〜4人分



2342



2354



6017

2342	40g(5g×8包)	¥388 (360)	●入数	36
2354 (徳用)	150g(5g×30包)	¥1,338 (1,239)	●入数	36
6017 (大徳用)	300g(5g×60包)	¥2,430 (2,250)	●入数	20

常温で1年

食塩(天塩)、甘藷でん粉(国産)、酵母エキス、玉ねぎ(国産)、醤油、こしょう(マレーシア・ベトナム・インド・インドネシア産)、セロリ(インド産)、にんじん(国産)、にんにく(アメリカ産)

オーサワの中華だし

売れ筋

植物性素材でつくった中華だしの素
生姜と香辛料が程よくきいた奥深い味わい

■国産野菜を使用
■顆粒タイプ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■中華スープ、野菜炒め、チャーハンなどさまざまな料理に
■1包で2〜3人分



3379



6021

3379	40g(5g×8包)	¥409 (379)	●入数	36
6021 (徳用)	150g(5g×30包)	¥1,371 (1,270)	●入数	36

常温で1年

食塩(天塩)、甘藷でん粉(国産)、メープルシュガー(カナダ産)、醤油、玉ねぎ(国産)、酵母エキス、野菜エキス[にんじん・玉ねぎ・白菜・セロリ・舞茸(国産)]、生姜(国産)、こしょう(マレーシア・インドネシア産)、にんにく(アメリカ産)

2519 精進だし

国産椎茸・北海道産真昆布使用のだしバッグ
クセのないすっきりとした旨み

■短時間でだしがとれる
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■食塩無添加
■無漂白ティーバッグ使用



70g(7g×10袋) ¥702 (650) ●入数 30

常温で1年

しいたけ(大分・熊本・宮崎・愛媛産)、昆布(北海道産)

3372 純だし一番

国産原料100% 6種のだしをブレンド
手軽で便利なティーバッグタイプ
上品で旨みのあるだしがとれる

■鰹節(荒節・枯節)、宗田節(枯節)、
さば節(枯節)を使用
■化学調味料不使用
■食塩無添加
■無漂白ティーバッグ使用



56g(7g×8袋) ¥648 (600) ●入数 30

常温で1年

かつお(鹿児島産)、宗田かつお・さば(鹿児島産)、いわし・にぼし(長崎・熊本産)、昆布(北海道産)、しいたけ(大分・熊本・宮崎・愛媛産)

オーサワの豆乳マヨ 売れ筋

卵・砂糖不使用　コクがあり舌触り滑らか

■国産大豆でつくったマヨネーズ風調味料
■圧搾法なたね油使用
■化学調味料不使用
■隠し味に有機白味噌を使うことでコクを出した
■ほんのり卵色　■コレステロールゼロ
■上ぶたを開けると細口に、回して開けると星型になる「ダブルキャップ」※300gのみ



6772　6771

528kcal/100g

6772	150g	¥474 (439)	●入数 40
6771	300g	¥718 (665)	●入数 24

常温で6ヶ月

なたね油、豆乳・りんご酢（国産）、有機白味噌、食塩（海の精）、メープルシュガー（カナダ産）、マスタード（カナダ産他）、こしょう（インドネシア産）

6773 オーサワの豆乳タルタルソース

卵・砂糖不使用　特製玉ねぎピクルスたっぷり
食感よく、まろやかな酸味とコク

■植物性素材だけでつくったタルタルソース
■「オーサワの豆乳マヨ」をベースに
特製玉ねぎピクルスとパセリを加えた
■圧搾法なたね油使用　■化学調味料不使用
■隠し味に有機白味噌を使うことでコクを出した
■コレステロールゼロ
■フライなどの揚げ物、蒸し野菜などに



74kcal/1食（15g）

100g	¥410 (380)	●入数 50

常温で6ヶ月

なたね油、豆乳、玉ねぎ酢漬け［特別栽培玉ねぎ（国産）、りんご酢、食塩（海の精）］、りんご酢、有機白味噌、食塩（海の精）、メープルシュガー、マスタード、かぼちゃパウダー（国産）、酵母エキス、こしょう、パセリ

9270 オーサワのトマトケチャップ（有機トマト使用） 売れ筋

砂糖不使用　有機認証原料使用
濃厚なトマトの旨み

■甘さを抑えた濃厚なトマト味
■化学調味料不使用
■パスタのベースやウスターソースと混ぜて
ハンバーグなどに
■揚げ物や野菜、料理の隠し味に



157kcal/100g

300g	¥561 (520)	●入数 20

常温で1年6ヶ月

有機トマト（アメリカ産他）、麦芽水飴、醸造酢（有機りんご酢、米酢）、食塩（シママース）、有機たまねぎ・にんにく（国産）、香辛料

3873 オーサワの有機ウスターソース

砂糖・動物性原料不使用
フルーティーでまろやかな味わい

■有機野菜・果実使用
■化学調味料不使用
■焼きそばやコロッケなどに



250ml	¥777 (720)	●入数 12

常温で2年

有機野菜・果実（りんご、ぶどう、にんじん、その他）、有機醸造酢（りんご酢、米酢）、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機醤油、香辛料（アジア産他）、昆布、麦芽水飴

2525 オーサワの有機中濃ソース

砂糖・動物性原料不使用
野菜と果実の旨みが凝縮

■有機野菜・果実使用
■化学調味料不使用
■揚げ物、生野菜などに



250ml	¥777 (720)	●入数 12

常温で2年

有機野菜・果実（りんご、にんじん、トマト、その他）、有機醸造酢（りんご酢、米酢）、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機醤油、有機こんにゃく粉、香辛料、麦芽水飴

3882 オーサワのお好みソース（有機野菜・果実使用）

砂糖・動物性原料不使用
有機野菜と果実の旨みと甘みが濃縮
お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどに

■有機野菜と果実の甘みを生かした
コクのあるソース
■国産原料使用の醤油、
国産有機米使用の有機純米酢使用
■化学調味料不使用
■使いやすいチューブ容器入り



300g	¥540 (500)	●入数 20

常温で1年6ヶ月

有機りんご（セルビア・アルゼンチン・トルコ産他）、有機ぶどう（アルゼンチン産他）、有機玉ねぎ・みかん・にんじん（国産）、有機トマト（アメリカ産他）、有機にんにく・レモン・ゆず（国産）、麦芽水飴、有機醸造酢（米酢・りんご酢）、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機コーンスターチ、醤油、昆布（国産）、香辛料

0158 オーサワの和風ドレッシング（有機野菜・果実使用）

有機野菜・果実使用
さっぱりした醤油味

■「カナーン有機オリーブオイル（ルミ種）」使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



200ml	¥529 (490)	●入数 12

常温で1年

有機醸造酢（米酢、りんご酢）、麦芽水飴、食用植物油脂［なたね油、有機オリーブオイル（カナーン有機オリーブオイル）］、有機たまねぎ（国産）、醤油、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、馬鈴薯でん粉、昆布、有機レモン果汁（イタリア・スペイン産他）、有機にんじん（国産）、香辛料

3872 うまあじ青ジソドレッシング

ノンオイルタイプ
生の有機青紫蘇をふんだんに使用
香り高く贅沢な味わい

■天然醸造有機醤油・
有機りんご酢を原料に
刻んだ青紫蘇を加えた
■化学調味料不使用



220g	¥626 (580)	●入数 24

常温で1年

醗酵調味料、有機醤油・りんご酢、有機青紫蘇（国産）、有機赤梅酢、酵母エキス

3878 有機胡麻ドレッシングタイプ

ごまの風味が高くコクのある味わい

■化学調味料不使用
■和え物や、温野菜などにも



225g	¥496 (460)	●入数 12

常温で1年6ヶ月

有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン産他）、有機米酢、有機醤油（国産）、有機胡麻（メキシコ・エチオピア産他）、有機たまねぎ（国産）、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機みかん・にんじん（国産）、馬鈴薯でん粉・有機にんにく（国産）、有機米醗酵調味料、有機生姜（国産）、唐辛子

0158 オーサワの和風ドレッシング（有機野菜・果実使用）

有機野菜・果実使用
さっぱりした醤油味

■「カナーン有機オリーブオイル（ルミ種）」使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用

200ml	¥529 (490)	●入数 12

常温で1年

有機醸造酢（米酢、りんご酢）、麦芽水飴、食用植物油脂［なたね油、有機オリーブオイル（カナーン有機オリーブオイル）］、有機たまねぎ（国産）、醤油、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、馬鈴薯でん粉、昆布、有機レモン果汁（イタリア・スペイン産他）、有機にんじん（国産）、香辛料

3870 ごまドレッシング

卵・乳製品不使用
濃厚なごまの風味と香り

■練りごまをベースに
有機梅干しとりんご酢を加えて
さっぱりと仕上げた
■化学調味料不使用
■和え物や、温野菜などにも



220g	¥626 (580)	●入数 24

常温で1年

なたね油（オーストラリア産）、洗双糖（種子島産）、練り胡麻（ホンジュラス産）、醗酵調味料、梅酢、米酢・りんご酢、有機醤油、有機梅干し

0150 ゆずの粋（すい）

高知産農薬・化学肥料不使用ゆず100%使用
爽やかな酸味

■ストレート果汁
■伝統海塩「海の精」使用
■酢の物や揚げ物、鍋などに



100ml	¥648 (600)	●入数 30

常温で1年

ゆず（高知産）、食塩（海の精）

6922 国産有機レモン果汁

国産有機レモン100%
豊かな香りとまろやかな酸味

■ストレート果汁
■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・
酸化防止剤不使用



■数量限定品

100ml	¥637 (590)	●入数 20

冷暗所で9ヶ月

有機レモン（国産）

ヒカリ オーガニックレモン果汁

イタリア産有機レモン100%
すっきりとした酸味と風味

■ストレート果汁
■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・
酸化防止剤不使用



0133

0133	180ml	¥518 (480)	●入数 12
2512	300ml	¥702 (650)	●入数 12

冷暗所で9ヶ月

有機レモン（イタリア産）

6925 有機レモン果汁（スペイン産） 売れ筋

スペイン産有機レモン100%
濃厚なレモンの味わい

■ストレート果汁
■焼き物や鍋物、紅茶などに
■香料・着色料・保存料・酸化防止剤不使用



200ml	¥432 (400)	●入数 20

冷暗所で1年

有機レモン（スペイン産）

6034 心のぽん酢醤油

純粋米酢「心の酢」、高知産有機ゆず果汁使用
だしの旨みとまろやかな酸味

■山形産有機コシヒカリでつくった「心の酢」使用
■かつお厚削り、みついし昆布、
原木栽培乾しいたけでだしをとっている
■鍋物やサラダ、餃子のたれなどさまざまな料理に



360ml	¥972 (900)	●入数 12

常温で1年6ヶ月

醤油、醸造酢（心の酢）、ゆず果汁（高知産）、みりん、粗糖（鹿児島産）、味噌、食塩、かつお削り節（静岡産）、昆布（北海道産）、乾しいたけ（大分産）

3760 ヒカリ 有機ぽん酢しょうゆ

みずみずしい果汁の風味

■本格派手づくりぽん酢醤油
■鍋物、酢の物などに
■砂糖不使用
■化学調味料不使用



250ml	¥442 (410)	●入数 20

常温で1年6ヶ月

有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機ゆこう・有機すだち（徳島産）、有機米醗酵調味料、昆布（国産）、有機乾しいたけ（国産）

0134 はなまるママ

国産玄米使用の醗酵調味料
15種類の天然アミノ酸が
素材の旨みとコクを引き出す

■汁物・煮物・炒物・揚物等
さまざまな料理に
■塩分7.1%



720ml	¥3,240 (3,000)	●入数 12

常温で1年6ヶ月

玄米（国産）、食塩

3756 オーサワの飛騨まろみ料理酒

国産原料100%　天然アミノ酸豊富
素材の旨みを引き出し、臭みを消す

■飛騨の酒造好適米「ひだほまれ」使用
■飛騨川水系の地下水使用
■純米酒と同じ製法で醸し、
伝統海塩「海の精」を加えた料理酒
■旨みが強いので、通常の料理酒の
半分以下の量でよい
■アルコール分15度、塩分2.0%



500ml	¥1,008 (934)	●入数 12

常温で1年

米・米麹（岐阜産）、食塩（海の精）

9472 オーサワの発酵酒（はっこうしゅ）みりん

国産米・米麹使用
伝統の四段仕込み醸造　コクと甘みがある

■料理にまろやかな甘み・照り・旨みを与える
■天竜川の伏流水使用
■アルコール分8.0%以上、
エキス分43.0%以上、塩分1.5%



720ml	¥788 (730)	●入数 12

常温で1年

米・米麹（国産）、食塩

6144 オーサワの有機玄米塩こうじ

有機玄米こうじを使用した醗酵調味料
玄米こうじならではの旨みと甘み
漬物や煮物、炒め物などに

■国産有機玄米使用
■玄米こうじに塩と水を加え醗酵させた
■調味料として使用することで
素材の味を引きだす



200g	¥621 (575)	●入数 40

常温で5ヶ月

有機玄米（島根・滋賀・北海道産）、食塩（天海の塩）、麹菌

6910 やさかの有機塩こうじ

有機米こうじを使用した醗酵調味料
漬物や煮物、炒め物などに

有機JAS認証

■白米こうじに塩と水を加え
醗酵させた
■調味料として使用することで
素材の味を引きだす



200g ¥610 (565) ●入数 40

常温で5ヶ月

有機米（島根・滋賀・北海道産）、食塩（天海の塩）、麹菌

9468 浜納豆

北海道産大粒大豆使用
15ヶ月間発酵・熟成させた伝統食品
味噌に似た味わい　おつまみやごはんのお供に

■通常の納豆と違い、麹菌を使って
醗酵させているので粘りはない
■チーズのような食感
■調味料代わりに
煮物などに加えるとコクがでる



86g ¥518 (480) ●入数144

常温で6ヶ月

大豆（北海道産）、食塩（メキシコ産）、生姜（長崎・熊本産）

9466 すりおろしにんにく（ビン）

島根県奥出雲吉田町産生にんにく使用
みずみずしく芳醇な香り

■香料・保存料・着色料不使用
■餃子やラーメン、
料理のかくし味などに
■使いやすいサイズ



60g ¥540 (500) ●入数 90

常温で6ヶ月

にんにく（島根産）、米酢、食塩（シママース）

9467 おろしにんにく（チューブ）

国産にんにく使用
おろしたてのような
みずみずしさと芳醇な香り

■手軽に使えるチューブタイプ
■香料・保存料・着色料不使用
■薬味やさまざまな料理に



40g ¥421 (390) ●入数 80

常温で9ヶ月

にんにく（青森産）、水飴、食塩（天塩）、食物繊維（大豆）、発酵調味液

0911 生おろし生姜（チューブ）

熊本・四国産生しょうが使用
おろしたてのような
みずみずしさと自然な辛み

■手軽に使えるチューブタイプ
■生姜焼きなどさまざまな料理に
■保存料不使用



40g ¥356 (330) ●入数 80

常温で9ヶ月

生姜（熊本・四国産）、水飴、純米酢、食物繊維（大豆）、食塩（天塩）、植物油脂（有機紅花油）/香辛料（辛子種）

0909 生おろしわさび（チューブ） 売れ筋

国産本わさび使用
おろしたてのような
香りと自然な辛み

■手軽に使えるチューブタイプ
■お刺身などさまざまな料理に
■保存料不使用



40g ¥421 (390) ●入数 80

常温で9ヶ月

本わさび（国産）、水飴、純米酢、植物油脂（有機紅花油）、食物繊維（大豆）、食塩（天塩）/香辛料（辛子種）

0910 練りからし（チューブ）

国産からし使用
香り高く、自然な辛み

■手軽に使えるチューブタイプ
■おでんやからし和えなど
さまざまな料理に
■保存料不使用



40g ¥367 (340) ●入数 80

常温で9ヶ月

からし（国産）、水飴、純米酢、植物油脂（有機紅花油）、食塩（天塩）、でん粉、食物繊維（大豆）/香辛料（辛子種）

0164 オーガニック 粒マスタード

カナダ産有機マスタード使用
芳醇な香りと爽やかな酸味

有機JAS認証

■有機りんご酢使用
■サンドイッチやドレッシング、
フライなどに



200g ¥756 (700) ●入数 6

常温で1年6ヶ月

有機醸造酢（りんご酢）、有機マスタード（カナダ産）、食塩（フランス産）

9463 オーガニック粒マスタード（ナイキフーズ）

有機マスタード種子使用
芳醇な香りとまろやかな酸味

有機JAS認証

■有機りんご酢使用
■サンドイッチやドレッシング、
揚げ物などに
■使いやすいサイズ



90g ¥486 (450) ●入数 60

常温で1年6ヶ月

有機マスタード種子（カナダ・フランス産）、有機りんご酢、食塩

0145 オーサワ 胡麻ら一油

国産唐辛子、圧搾法一番搾り
ごま油使用
香ばしく、深みのある辛さ

OHSAWA

■餃子やラーメン、
料理のかくし味などに



30g ¥432 (400) ●入数 40

常温で1年

胡麻油（京都山田のごま油）、桂皮（中国産）、みかんの皮（和歌山産）、山椒・八角（中国産）、生姜・唐辛子・ねぎ（国産）

3871 ヒカリ オイスターソース

広島産カキを使用したカキエキスと、
いか魚醤の濃厚な旨み

■広島産の新鮮なカキを
使用したエキスがベース
■いかと食塩だけで
1年間じっくりと
熟成醗酵させた魚醤使用
■化学調味料不使用



115g ¥486 (450) ●入数 30

常温で1年6ヶ月

カキエキス[カキ（広島産）、食塩]、粗糖（鹿児島産）、醤油、食塩（シマモース）、みりん、でん粉、魚醤（いか、食塩）、レモン

1482 オーサワのキムチの素

キムチ特有の辛みと、奥深い旨み
即席キムチやキムチ鍋に

OHSAWA

■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■炒め物などの
万能調味料としても



85g ¥480 (445) ●入数 10

常温で6ヶ月

りんご（国産）、麦芽水飴、甘酒、にんじん（国産）、唐辛子（韓国産）、たまねぎ・長ねぎ（国産）、食塩（天塩）、にんにく（国産）、昆布粉末、デーツ（アメリカ産）、しいたけ粉末・米粉（国産）、味噌、生姜（国産）

0905 オーサワの豆板醤（とうばんじゃん）

国産大豆・唐辛子使用
熟成された辛みと旨み

OHSAWA

■酒は「蔵の素」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■中華料理や、炒め物などの万能調味料として



85g ¥432 (400) ●入数 10

常温で6ヶ月

味噌、唐辛子（福島産）、大豆（国産）、食塩（天塩）、酒

0953 オーサワのコチュジャン

甘辛い唐辛子みそ
まろやかな辛みと甘み、コクのある味わい
有機甘酒入り

OHSAWA

■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■ビビンバなどの韓国料理や、
さまざまな料理の薬味として



85g ¥507 (470) ●入数 10

常温で6ヶ月

麦芽水飴、味噌、有機甘酒、唐辛子（韓国産）、りんご酢

有機黒コショウ

有機こしょう100%
ピリッとした辛み、爽やかな香り

有機JAS認証

■バイオ・ダイナミック農法
■スリランカ産
フェアトレード有機こしょう100%
■炒め物からパスタ・麺類、
ドレッシングなど、
さまざまな料理に



6918

6918 （パウダー） **25g ¥345 (320)** ●入数150
6919 （粒） **25g ¥345 (320)** ●入数150

常温で3年

有機こしょう（スリランカ産）

6920 有機白コショウ（パウダー）

有機こしょう100%
やわらかな辛みと香り
辛みや色合いを抑えた料理に

有機JAS認証

■バイオ・ダイナミック農法
■スリランカ産
フェアトレード有機こしょう100%
■黒こしょうに
比べてやわらかな味と香り



25g ¥378 (350) ●入数150

常温で3年

有機こしょう（スリランカ産）

海の精 有機ハーブソルト

4種の有機ドライハーブ使用
爽やかな香り

有機JAS認証

■「海の精やきしお」に
ドライハーブをブレンド
■食材の下ごしらえや臭み消しに



2506

2506 （ビン） **55g ¥518 (480)** ●入数 30
6907 （詰替用） **55g ¥345 (320)** ●入数 60

常温で2年

焼塩（海の精）、有機こしょう（スリランカ産他）

海の精 有機ペッパーソルト

有機こしょう使用
程よい辛みと豊かな香り

有機JAS認証

■「海の精やきしお」に
黒こしょうと白こしょうをブレンド
■調味塩として



2507

2507 （ビン） **55g ¥518 (480)** ●入数 30
6906 （詰替用） **55g ¥345 (320)** ●入数 60

常温で2年

焼塩（海の精）、有機こしょう（スリランカ産他）

6254 有機シナモンココナッツシュガー

シナモンの上品な香りと
ココナッツシュガーの優しい甘み

有機JAS認証

■有機シナモンに
ココナッツシュガーを
バランスよくブレンド
■シナモントーストや
果物にかけるほか、
カプチーノや菓子づくりなどに
■砂糖・香料不使用



35g ¥486 (450) ●入数 12

常温で2年

有機ココナッツシュガー（インドネシア産）、有機シナモンパウダー（スリランカ産）

9464 オーガニックセイロンシナモンパウダー

有機シナモン100%
甘く、上品な香り

有機JAS認証

■料理や菓子づくりのほか、
チャイやカプチーノなどに
■甘味料・香料不使用



344kcal/100g

20g ¥302 (280) ●入数 12

常温で1年

有機シナモン（スリランカ産）

0166 オーサワのカレー粉

厳選した14種類のスパイスをブレンド
香り高く絶妙な辛さ

OHSAWA

■カレー、ドレッシングや
ソースの風味付け、
炒め物、ピラフなどに



20g ¥189 (175) ●入数100

常温で1年

ウコン（インド・中国産）、陳皮（中国産）、コリアンダー（モロッコ・カナダ産）、クミン（インド・イラン産）、フェネグリーク（インド産）、フェンネル（中国産）、クローブ（マダガスカル・タンザニア産）、唐辛子・シナモン（中国産）、ローレル（トルコ・ギリシャ産）、生姜（中国産）、カルダモン（グァテマラ・インド産）、ナツメグ（インドネシア産）、にんにく（中国産）

1481 有機カレー粉

6種類のスパイスを厳選
香り豊かな本格派

有機JAS認証

■バイオ・ダイナミック農法
■フェアトレード香辛料
■カレー、ドレッシング、
ソースの風味付け、
炒め物、ピラフなどに



30g ¥324 (300) ●入数150

常温で3年

有機ターメリック・シナモン・カレーリーフ・レモングラス・生姜・こしょう（スリランカ産）

6904 王国のグリーンカレー

タイ伝統のレシピで調合
青唐辛子の強い辛さとエスニックな風味

■10分で出来る本格タイカレー
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■ココナッツミルクと混ぜて煮るだけ
■チャーハンや炒め物などに使って
エスニックメニューも楽しめる
■50gで4〜5人前が目安



50g ¥432 (400) ●入数 24

常温で2年

青唐辛子（タイ産）、ガーリック（タイ・中国産）、レモングラス・食塩・ガランガル・シャルロット・カフェライム・ペッパー・ターメリック（タイ産）

2490 オーサワのカレールウ（甘口）

植物性素材でつくったカレールウ
昔懐かしい、素朴な味わい

■油脂は圧搾法一番搾りなたね油100%使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■粉末タイプ
■1袋で7〜8皿分



675kcal/160g

160g　¥604（560）　●入数 20

常温で1年

小麦粉（岐阜産）、メープルシュガー（カナダ産）、なたね油、食塩（伯方の塩）、ピーナッツペースト（アメリカ・南アフリカ産）、カレー粉、酵母エキス、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、麦芽エキス（大麦由来）

2492 オーサワのカレールウ（中辛）

植物性素材でつくったカレールウ
昔懐かしい、素朴な味わい
程よい辛みとコク

■油脂は圧搾法一番搾りなたね油100%使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■粉末タイプ
■1袋で7〜8皿分



706kcal/160g

160g　¥648（600）　●入数 20

常温で1年

小麦粉（岐阜産）、なたね油、食塩（伯方の塩）、ピーナッツペースト（アメリカ・南アフリカ産）、メープルシュガー（カナダ産）、カレー粉、プルーンピューレ（国産）、オニオンパウダー、酵母エキス、マサラ、麦芽エキス（大麦由来）、トマトパウダー、ガーリックパウダー

9465 オーサワ スパイス香るカレールウ（甘口）

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性カレールウ
本格スパイスが効いた中にもまろやかな甘みとコクがあり食べやすい

■農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
■小麦粉不使用
■油脂は有機パーム油を使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■有機カレー粉をブレンド
■フレークタイプ
■1袋で5〜6皿分



623kcal/120g

120g　¥496（460）　●入数 20

常温で300日

有機パーム油（コロンビア産）、玄米粉（山形・宮城・秋田産）、メープルシュガー、カレー粉、食塩（メキシコ産）、酵母エキス、濃縮りんご果汁、馬鈴薯でん粉、粉末トマト、有機ココア

2491 オーサワ スパイス香るカレールウ（中辛） 売れ筋

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性カレールウ
本格スパイスが効いた中にもしっかりとコクがある

■農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
■油脂は有機パーム油を使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■バイオ・ダイナミック農法によるスパイスを使用した有機カレー粉をブレンド
■フレークタイプ
■1袋で5〜6皿分



625kcal/120g

120g　¥496（460）　●入数 20

常温で300日

有機パーム油（コロンビア産）、玄米粉（山形・宮城・秋田産）、メープルシュガー、カレー粉、食塩（メキシコ産）、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、濃縮りんご果汁、粉末トマト、有機こしょう、有機ココア

2468 オーサワ コクと旨みのデミグラスルウ

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性デミグラスルウ
深いコクで、素材の旨みを引き立てる

■農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
■油脂は有機パーム油を使用
■隠し味に「有機立科豆みそ」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■ハヤシライス、シチュー、ハンバーグソースなどに
■フレークタイプ　■1袋で5〜6皿分



616kcal/120g

120g　¥507（470）　●入数 20

常温で300日

有機パーム油（コロンビア産）、玄米粉（山形・宮城・秋田産）、粉末野菜［トマト（イタリア産他）、玉ねぎ（アメリカ産）、にんにく・生姜（中国産）、セロリ（インド産）］、メープルシュガー（カナダ産）、酵母エキス、食塩（メキシコ産）、馬鈴薯でん粉（北海道産）、濃縮りんご果汁（国産）、有機立科豆みそ、赤ワイン、麦芽エキス（大麦由来）、有機ココア（ドミニカ産）、有機こしょう（スリランカ産）

2469 オーサワ まろやかシチュールウ 売れ筋

小麦粉の代わりに玄米粉でつくった植物性シチュールウ
クリーミーでコクのある美味しさ

■農薬・化学肥料不使用玄米粉100%使用
■油脂は有機パーム油を使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■フレークタイプ
■1袋で5〜6皿分



647kcal/120g

120g　¥453（420）　●入数 20

常温で300日

有機パーム油（コロンビア産）、玄米粉（山形・宮城・秋田産）、大豆粉・コーンパウダー（国産）、馬鈴薯でん粉（北海道産）、メープルシュガー（カナダ産）、食塩（メキシコ産）、酵母エキス、オニオンパウダー（アメリカ産）

3757 オーサワ青椒肉絲の素（チンジャオロース）

マクロビオティック中華の素シリーズ
醤油ベースのまろやかな味わい

■肉の代わりの植物たんぱくとピーマン、たけのこなどの野菜を炒め合わせるだけ
■天然醸造調味料使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■3〜4人前



100g　¥299（277）　●入数 20

常温で2年

醤油、馬鈴薯でん粉・おろし生姜（国産）、醗酵調味料、メープルシュガー（カナダ産）、酵母エキス、胡麻油、おろしにんにく（国産）、食塩（海の精）、こしょう（マレーシア産）

3758 オーサワ回鍋肉の素（ホイコーロー）

マクロビオティック中華の素シリーズ
味噌ベースのコクのある味わい

■肉の代わりの植物たんぱくとキャベツ、ピーマンなどの野菜を炒め合わせるだけ
■天然醸造調味料使用
■「有機立科豆みそ」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■3〜4人前



100g　¥299（277）　●入数 20

常温で2年

有機立科豆みそ、醗酵調味料、りんごジュース（国産）、メープルシュガー（カナダ産）、馬鈴薯でん粉（国産）、なたね油、おろしにんにく（国産）、酵母エキス、醤油、食塩（海の精）、小麦粉・おろし生姜（国産）、赤唐辛子（韓国産）

2343 オーサワ麻婆（マーボー）の素（甘口） 売れ筋

マクロビオティック中華の素シリーズ
コクがあり辛さ控えめで食べやすい

■「オーサワのベジミート穀物で作った畑の肉（ひき肉タイプ）」使用
■豆腐を加えて炒めるだけ
■天然醸造調味料使用
■麻婆茄子や麻婆春雨にも
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■3人前



180g　¥378（350）　●入数 20

常温で2年

昆布だし、オーサワのベジミート穀物で作った畑の肉（小麦たんぱく、大豆たんぱく、なたね油、小麦でん粉、醤油、食塩、昆布粉末）、特別栽培にんじん（国産）、味噌、醤油、米飴、馬鈴薯でん粉・オーサワのりんごジュース（国産）、老酒、なたね油、メープルシュガー（カナダ産）、おろし生姜（国産）、おろしにんにく（中国産）、酵母エキス、食塩（海の精）、昆布粉末（国産）、赤唐辛子（中国産）

9473 オーサワ 麻婆（マーボー）の素（中辛）

マクロビオティック中華の素シリーズ
程よい辛さ、味噌と豆板醤の旨みが効いた深みのある味わい

■「オーサワの国産大豆ミート（ひき肉風）」使用
■「オーサワの豆板醤」・「オーサワの中華だし」使用
■茄子や豆腐を加えて炒めるだけ
■とろみが強く具材と絡みやすい
■天然醸造調味料使用　■特に麻婆茄子におすすめ
■麻婆豆腐や麻婆春雨にも
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用　■3〜4人前



180g　¥378（350）　●入数 20

常温で2年

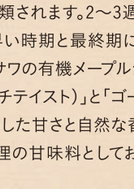
昆布だし、オーサワの国産大豆ミート、田楽みそ、有機立科豆みそ、にんじん（国産）、米飴、醤油、馬鈴薯でん粉・りんごジュース（国産）、老酒、メープルシュガー（カナダ産）、オーサワの豆板醤、おろしにんにく（中国産）、なたね油、おろし生姜（国産）、オーサワの中華だし、食塩（海の精）、昆布粉末（国産）、赤唐辛子（中国産）

9470 オーサワ有機麻婆（マーボー）の素（四川風）

マクロビオティック中華の素シリーズ
ピリっと山椒が効いた四川風　濃厚な味わい

有機JAS認証

■有機醤油と有機味噌のコク、国産山椒がきいたピリ辛タイプ
■ひき肉の代わりに有機大豆ミートを使用
■豆腐を加えて炒めるだけ
■天然醸造調味料使用
■麻婆茄子や麻婆春雨にも
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■2〜3人前



100g　¥399（370）　●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機醤油、有機粒状植物性たんぱく（スイス産）、有機米味噌、有機馬鈴薯でん粉、有機米醗酵調味料、有機白ぶどう果汁（アルゼンチン産）、有機にんにくピューレー、野菜［有機しょうが・玉ねぎ（国産）］、有機コーンスターチ、胡麻油、有機米酢、唐辛子（インド産他）、昆布（国産）、有機甜菜（国産）、山椒（国産）、食塩（シママース）



9037 オーサワの有機メープルシロップ ゴールデン（デリケートテイスト）

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ
淡い色合い、やわらかくデリケートな風味

有機JAS認証

■有機栽培のかえでの樹液を濃縮した天然甘味料
■グレード：Canada GradeA ゴールデン（デリケートテイスト）
■料理や菓子づくりなどに



264kcal/100g

250ml（330g）¥1,296（1,200）　●入数 12

常温で3年

有機かえで樹液（カナダ産）

オーサワの有機メープルシロップ アンバー（リッチテイスト）

薪火で煮詰めたこだわりのメープルシロップ
やわらかな甘みと豊かな香り

有機JAS認証

■有機栽培のかえでの樹液を濃縮した天然甘味料
■グレード：Canada GradeA アンバー（リッチテイスト）
■料理や菓子づくりなどに
■便利なワンタッチキャップ（プラボトルのみ）



264kcal/100g

9033	（ビン）	250ml（330g）	¥1,242（1,150）	●入数 12
9030	（プラボトル）	250ml（330g）	¥1,242（1,150）	●入数 12
9032	（プラボトル）	1L（1320g）	¥4,320（4,000）	●入数 12

常温で3年

有機かえで樹液（カナダ産）



Organic maple syrup

オーサワの 有機メープルシロップ

メープルシロップは色と味を基準に光の透過度と風味によって4つのグレードに分類されます。2〜3週間の採取期間でも、早い時期と最終期に採取された樹液では色も味も異なります。「オーサワの有機メープルシロップ」は日本人に最も好まれる「アンバー（リッチテイスト）」と「ゴールデン（デリケートテイスト）」を採用。すっきりとした甘さと自然な香りを楽しめるうえ、お菓子やパン、さまざまな料理の甘味料としてお使いいただけます。

Golden Delicate Taste
Canada Grade A
ゴールデン
（デリケートテイスト）
最も採取の時期が早い樹液でつくられます。淡い色調とデリケートな風味が特徴です。

Amber Rich Taste
Canada Grade A
アンバー
（リッチテイスト）
ゴールデンの後に採取される樹液でつくられます。美しい琥珀色で味わいがあります。

Dark Robust Taste
Canada Grade A
ダーク
（ロバストテイスト）
アンバーより更に後に採取される樹液でつくられます。メープルの独特の風味が増します。

Very Dark Strong Taste
Canada Grade A
ベリーダーク
（ストロングテイスト）
採取時期最後に採取される樹液でつくられます。メープルの風味が更に濃くなります。

6264 メープルシュガー

メープルシロップ100%使用
やわらかな甘みとコク　顆粒タイプ

■メープルシロップから水分を取り除き顆粒状にした
■料理や菓子づくりなどに



378kcal/100g
170g　¥972 (900)　●入数 20

長期保存可
メープルシロップ(カナダ産)

0648 有機栽培ブルーアガベシロップ

低GI甘味料　クセのない上品な甘み
使いやすいボトル入り

■リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
■冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
■GI値25



308kcal/100g
500g　¥1,728 (1,600)　●入数 24

常温で2年
有機ブルーアガベ(メキシコ産)

3519 有機アガベシロップGOLD

低GI甘味料
淡い色合い、クセのない上品な甘み

■リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
■冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
■GI値21



310kcal/100g
330g　¥648 (600)　●入数 12

常温で3年
有機ブルーアガベ(メキシコ産)

3526 有機アガベシロップ RAW DARK

低GI甘味料　低温加熱処理
コクと深みのある味わい

■リュウゼツラン科のブルーアガベと呼ばれる植物からつくられた甘味料
■低温加熱処理(48℃以下)のローフード
■冷たいものにも簡単に溶け、熱にも強い
■GI値約30(換算値)



307kcal/100g
330g　¥648 (600)　●入数 12

常温で3年
有機ブルーアガベ(メキシコ産)

9488 デーツシロップ

農薬・化学肥料不使用デーツ100%使用
ほのかな酸味とまろやかな甘み

■デーツ(別名なつめやし)果汁を濃縮してつくったシロップ
■コーヒーや紅茶に混ぜるほか、パンケーキやトーストなどに
■砂糖不使用



301kcal/100g
400g　¥1,512 (1,400)　●入数 12

常温で1年
デーツ(イラン産)

9036 カナーン 有機キャロブシロップ

有機いなご豆100%使用
濃厚な甘み、ほのかな酸味と苦み
チョコレートシロップや糖蜜の代用に

■「いなご豆」の黒いさやを水に浸して煮詰めたもの
■フェアトレード認証品
■パンなどにつけるほか、菓子づくりなどに
■ノンカフェイン
■砂糖・保存料・着色料不使用



276kcal/100g
100ml　¥885 (820)　●入数 12

冷暗所で3年
有機いなご豆(パレスチナ産)

0631 オーサワの玄米水飴(プラボトル)

国産玄米を麦芽で糖化
琥珀色でカラメルのような
ほのかな苦みとコク、
深みのある甘み

■使いやすいボトル入り
■そのまま、または煮物や菓子づくりなどに



326kcal/100g
250g　¥864 (800)　●入数 12

常温で1年
玄米(国産)、大麦麦芽(カナダ産)

3527 オーサワもち米あめ

国産もち米を麦芽で糖化
ふくよかな甘さと豊かな風味

■国産原料100%
■丹念にアクをとり、濁らせずに煮詰める手づくり麦芽製法
■雑味のない豊かな風味
■使いやすいボトル入り
■そのまま、または煮物や菓子づくりなどに



271kcal/100g
200g　¥537 (498)　●入数 40

常温で1年
もち米・大麦麦芽(国産)

0656 こめ飴

伝統の直火釜焚き製法

■まろやかな甘さで滋味深い味わい
■そのまま、または煮物や菓子づくりなどに



230g　¥378 (350)　●入数 12

常温で1年
もち米水飴(もち米:国産、麦芽:カナダ産)、麦芽水飴(さつまいもでん粉:国産、麦芽:カナダ産)

0629 有機黒糖

有機さとうきび100%使用
クセがなくまろやかな甘み

■石灰不使用
■使いやすい粉末タイプ
■コーヒーや紅茶のほか、煮物や菓子づくりなどに



382kcal/100g
500g　¥820 (760)　●入数 24

常温で2年
有機さとうきび(ペルー産)

0642 奄美 純黒糖餅砂糖

鹿児島県奄美大島産農薬不使用さとうきび100%使用
風味豊かで餅のように柔らかい　お茶請けにも

■平釜による昔ながらの手づくり
■さとうきび本来の風味と甘さ



■数量限定品
300g　¥680 (630)　●入数 50

長期保存可
さとうきび(鹿児島県奄美大島産)

3304 さとうきびの詩(粗糖)

沖縄産さとうきび100%使用
クセがなく、すっきりとした味わい

■コーヒーや紅茶のほか、煮物やジャム、菓子づくりなどに
■着色料不使用



300g　¥270 (250)　●入数 20

常温で2年
粗糖(沖縄産)

0623 鹿児島さとうきびオリゴ

さとうきびからつくられたフラクトオリゴ糖シロップ
すっきりとした甘さ、コクのある風味

■鹿児島県種子島産さとうきび使用
■フラクトオリゴ糖約38%含有
■甘味度・カロリーは砂糖の約60%
■使いやすいボトル入り
■料理や菓子づくりなどに



222kcal/100g
500g　¥1,058 (980)　●入数 24

常温で2年
粗糖(鹿児島県種子島産)

6252 オーガニックシュガー

有機さとうきび100%使用
クセがなく、すっきりとした甘み

■有機さとうきびを使用した粗糖
■コーヒーや紅茶のほか、煮物やジャム、菓子づくりなどに



400kcal/100g
400g　¥529 (490)　●入数 30

常温で2年
有機さとうきび(ブラジル産)

3315 やし糖(ココナッツシュガー)

農薬・化学肥料不使用ココナッツ花蜜100%使用
低GI食品　クセのない甘みで使いやすい

■ココナッツの花蜜(樹液)を煮詰めてつくった
■生産者限定
■GI値約35(参考値)



300g　¥756 (700)　●入数 25

長期保存可
ココナッツ花蜜(インドネシア産)

9483 北海道オホーツクビート含蜜糖

北海道産てんさい100%使用
ミネラル分を残して仕上げたてんさい含蜜糖
てんさい特有の風味とコクのある甘み

■使いやすい粉末タイプ
■料理や菓子づくりなどに



396kcal/100g
300g　¥302 (280)　●入数 20

長期保存可
てんさい(北海道産)

9484 北海道ビートオリゴ

てんさいからつくられたオリゴ糖含有液状甘味料
クセがなく、すっきりとした甘み

■オリゴ糖7.6〜12.0%含有
■甘味度・カロリーは砂糖の約76%
■ビートオリゴ糖は酸に強いので、胃で分解されにくく大腸まで達する
■使いやすいボトル入り
■料理や菓子づくりなどに



295kcal/100g
300g　¥496 (460)　●入数 30　●ボール入数 6

常温で2年
てんさい(北海道産)

3522 国産百花はちみつ

国産百花はちみつ100%
コクがあり風味豊か
使いやすいピッチャー入り

■昔ながらの採集方法で採蜜
■抗生物質不使用
■そのまま食べるほか、トーストやホットケーキなどにも



■数量限定品
230g　¥2,052 (1,900)　●入数 12

常温で2年
はちみつ(国産)

0649 北海道産はちみつ(アカシア)

北海道産アカシアはちみつ100%
やさしい香りと上品な甘みでクセがない

■抗生物質不使用
■40℃以下で製造
■そのまま食べるほか、トーストやホットケーキなどにも



■数量限定品
160g　¥2,138 (1,980)　●入数 6

常温で2年
はちみつ(北海道産)

9487 ミエリツィアアカシアの有機ハチミツ(スクイーザーボトル)

EUオーガニック規定認証品
100%純粋はちみつ
上品な甘さでクセがない
使いやすいボトル入り

■抗生物質不使用
■40℃前後で製造
■イタリア北部・中部で採蜜されたアカシアはちみつ



294kcal/100g
250g　¥1,836 (1,700)　●入数 6

常温で2年6ヶ月
有機はちみつ(イタリア産)

ミエリツィア 有機ハチミツ

EUオーガニック規定認証品　100%純粋はちみつ
■抗生物質不使用　■40℃前後で製造

3312 アカシア

上品な甘さでクセがない

■イタリア北部・中部で採蜜されたアカシアはちみつ



294kcal/100g
250g　¥1,952 (1,808)　●入数 6

有機はちみつ(イタリア産)

3313 オレンジ

オレンジの香り漂う柑橘系

■イタリア南部で採蜜されたオレンジはちみつ



294kcal/100g
250g　¥1,420 (1,315)　●入数 6

有機はちみつ(イタリア産)

3990 百花

コクのある甘みと豊かな香り

■イタリアで採蜜された百花はちみつ
■野生の花蜜の豊かな香り



294kcal/100g
400g　¥2,130 (1,973)　●入数 6

有機はちみつ(イタリア産)

常温で2年6ヶ月

9300 オーサワの有機アーモンドペースト

有機アーモンド100%
濃厚なコクと旨み　砂糖・食塩・油脂不使用

■パンにつけるほか、料理などにも
■まろやかな口当たり



■数量限定品

80g　¥788 (730)　●入数　40

常温で1年6ヶ月

有機アーモンド(オーストラリア産)

2395 有機ブルーベリースプレッド

有機ブルーベリーを贅沢に使用
濃厚な甘みとほのかな酸味　砂糖不使用

■ブルーベリーのフレッシュ感を残し、滑らかに仕上げた
■デザートのソースや菓子づくりなどにも
■りんご由来のペクチン使用
■保存料・着色料不使用



162kcal/100g

220g　¥604 (560)　●入数　6

常温で2年

有機ブルーベリー(スウェーデン・ボスニアヘルツェゴビナ産)、有機濃縮果汁[グレープ・レモン(イタリア産)]、ゲル化剤[ペクチン(りんご由来)]

2393 有機ストロベリースプレッド

有機いちごを贅沢に使用
すっきりとした甘酸っぱさ　砂糖不使用

■いちごのフレッシュ感を残し、滑らかに仕上げた
■デザートのソースや菓子づくりなどにも
■りんご由来のペクチン使用
■保存料・着色料不使用



157kcal/100g

220g　¥561 (520)　●入数　6

常温で2年

有機いちご(スペイン産)、有機濃縮果汁[グレープ・レモン(イタリア産)]、寒天、ゲル化剤[ペクチン(りんご由来)]

2394 有機オレンジスプレッド

有機オレンジを贅沢に使用
爽やかな甘みと果皮の程よい苦み　砂糖不使用

■オレンジの果肉と果皮の食感を残し仕上げた
■デザートのソースや料理の味付けなどにも
■りんご由来のペクチン使用
■保存料・着色料不使用



158kcal/100g

220g　¥561 (520)　●入数　6

常温で2年

有機オレンジ(スペイン産)、有機濃縮果汁[グレープ・レモン(イタリア産)]、ゲル化剤[ペクチン(りんご由来)]

1321 国産なつめエキス

希少な国産なつめ100%　クセがなく味わい豊か

■福井県嶺地区の自社農園と契約農家で栽培収穫
■減農薬栽培
■国産の貴重な「なつめエキス」
■そのまま食べるほか、
甘味料代わりやフルーツソースとしても



■数量限定品

220g　¥4,968 (4,600)　●入数　24

常温で1年

なつめ(福井・新潟産)

2924 有機栽培プルーンエキス

カリフォルニア産有機プルーン100%　まろやかな甘みと酸味、芳醇な香り

■食物繊維含有量:5.3g/100g
■鉄含有量:0.9mg/100g
■ポリフェノール含有量:1300mg/100g
■パンやクラッカーにつけたり、
アイスクリームやヨーグルトなどにかけて食べる
■カレーやシチューの隠し味にも



263kcal/100g

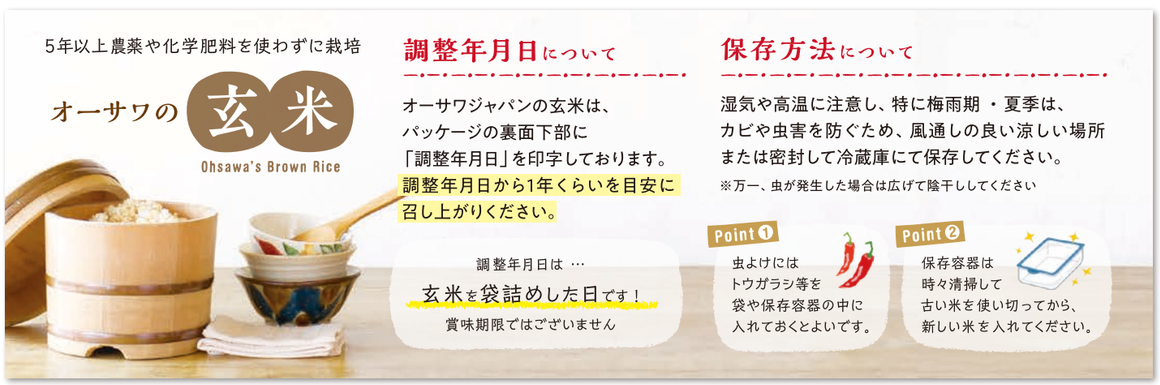
260g　¥2,160 (2,000)　●入数　24

常温で2年6ヶ月

有機プルーンエキス(アメリカ産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7940	KURAKON HUMMUS ORIGINAL(冷蔵)(クラコン ハムス) 詳細▶P115	80g	¥321 (298)	24	ひよこ豆をペースト状にしたディップ ガーリックとクミンのスパイシーな香り	ひよこ豆(アメリカ産)、植物油脂(べに花油)、レモン果汁、ねり胡麻、たまり醤油、クミン粉末、醸造酢、黒砂糖、ローストガーリック粉末、黒こしょう粉末、食塩	冷蔵で30日	クール配送品



有機玄米(新潟産コシヒカリ)

甘み、粘りに優れ、香りがよい

■新潟産有機玄米コシヒカリ100%
■農薬不使用期間5年以上



3026

3025 **2kg　¥2,052 (1,900)**　●入数　10
3026 **5kg　¥4,968 (4,600)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(新潟産)

有機玄米(コシヒカリ)国産

甘み、粘りに優れ、香りがよい

■国産有機玄米コシヒカリ100%
■農薬不使用期間5年以上



6151　3028

6151 **300g　¥486 (450)**　●入数　65
3027 **2kg　¥1,944 (1,800)**　●入数　10
3028 **5kg　¥4,536 (4,200)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(国産)

有機玄米(九州産)

艶、粘り、甘みのある品種を厳選

■九州産有機玄米100%
■農薬不使用期間5年以上



3030

3029 **2kg　¥1,944 (1,800)**　●入数　10
3030 **5kg　¥4,644 (4,300)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(九州産)

有機玄米(ササニシキ)国産

あっさりしていて風味がよい

■国産有機玄米ササニシキ100%
■農薬不使用期間5年以上



3034

3033 **2kg　¥1,792 (1,660)**　●入数　10
3034 **5kg　¥4,320 (4,000)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(国産)

有機玄米(にこまる)熊本産

粘り、甘みがあり、ふっくら炊きあがる

■熊本県湯前産にこまる100%
■農薬不使用期間5年以上
■コシヒカリの系統を引き継ぐ
ヒノヒカリの後継品種



3071

3070 **2kg　¥1,944 (1,800)**　●入数　10
3071 **5kg　¥4,644 (4,300)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(熊本産)

有機玄米(つや姫)国産

甘み、旨みがあり、艶やか

■国産有機玄米つや姫100%
■農薬不使用期間5年以上



3040

3039 **2kg　¥1,944 (1,800)**　●入数　10
3040 **5kg　¥4,644 (4,300)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(宮城産)

有機玄米(国産)

艶、粘り、甘みのある品種を厳選

■国産有機玄米100%
■農薬不使用期間5年以上



3023

3022 **2kg　¥1,782 (1,650)**　●入数　10
3023 **5kg　¥4,212 (3,900)**　●入数　4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(国産)

9201 乳酸菌生成(せいせい)エキス農法 有機玄米(あきたこまち)

秋田県大潟村産有機玄米あきたこまち100%
乳酸菌生成エキス農法
粘り、甘さ、香りのバランスがよい

■農薬不使用期間20年以上の生産者限定
■土の有効微生物を増やし、
稲の根を丈夫に育てる乳酸菌生成エキス農法
■合鴨農法



2kg　¥1,944 (1,800)　●入数　12

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)

有機米(秋田産)

Q&A
Q 玄米の袋に記載されている「調整年月日」とは？
A 収穫された玄米を袋詰調整した日付です。なお JAS 法に基づき、外袋には「賞味期限」ではなく「調整年月日」を記載しています。また、胚芽米等玄米のぬか層の全部または一部を取り除いて精白したものに関しては、玄米を精白した年月日「精米年月日」を記載することになっています。

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米

国産有機玄米100%
炊飯器の白米モードでも手軽に美味しく炊ける
無洗米
■農薬不使用期間5年以上
■特殊精米機で玄米表皮の保護膜を取り除き、水分を含みやすくした



9203

9202 2kg ¥2,214 (2,050) ●入数 10
9203 5kg ¥5,162 (4,780) ●入数 4

調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機玄米(国産)



3038 特別栽培玄米(国産)

農薬・化学肥料不使用
甘み、粘りに優れ、香りがよい
■国産特別栽培玄米100%



5kg ¥4,212 (3,900) ●入数 4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
特別栽培米(国産)

3042 特別栽培玄米(北海道産)

農薬・化学肥料不使用
艶、粘り、甘みのある品種を厳選
■北海道産米100%
■ゆめぴりか／ななつぼし／おぼろづき等を予定
■生産者限定



5kg ¥4,212 (3,900) ●入数 4

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
特別栽培米(北海道産)

有機活性発芽玄米(国産)

生命力あふれる有機発芽玄米
玄米本来の甘みと旨み
■製造工程でボイルしていない生きた発芽玄米
■炊飯器で手軽に炊ける



0244

0265 500g ¥777 (720) ●入数 10
0244 2kg ¥2,700 (2,500) ●入数 5

常温で6ヶ月
有機玄米(山形産)

3067 有機もち玄米(国産)

粘りと甘みがある
コシの強い餅ができる
■赤飯やおはぎ、餅づくりに



1kg ¥1,058 (980) ●入数 20

調整年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機もち玄米(国産)

3052 オーサワの有機五分搗き米(国産)

もっちりしていて冷めても美味しい
■低速・低温精米
■炊飯器で手軽に炊ける



2kg ¥2,376 (2,200) ●入数 10

精米年月日で表示(4ヶ月ぐらいを目安に)
有機米(国産)

3064 有機胚芽つき白米(国産)

国産有機米100%
■低速・低温精米
■炊飯器で手軽に炊ける



2kg ¥2,484 (2,300) ●入数 10

精米年月日で表示(4ヶ月ぐらいを目安に)
有機米(国産)

3050 オーサワの有機赤米(国産)

国産有機赤米100%
あっさりとした味わい
■うるち種
■米に1～2割混ぜて炊けばきれいな桜色



250g ¥1,017 (942) ●入数 20

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機赤米(国産)

2200 オーサワの有機黒米(国産)

国産有機黒米100%
もちもちとしてコクのある味わい
■もち種
■米に1～2割混ぜて炊けばきれいな紫色



200g ¥734 (680) ●入数 80

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
有機黒米(国産)

0258 黒米(国産)

国産黒米100%
もちもちとしてコクのある味わい
■もち種
■米に1～2割混ぜて炊けばきれいな紫色



500g ¥1,598 (1,480) ●入数 30

調製年月日で表示(1年ぐらいを目安に)
黒米(岩手産)

3021 美十穀

国産原料100%
10種類の穀物・豆をブレンド
青大豆の風味と食感がよい
■山形産黒神青大豆入り
■米1合に対して大さじ1杯(約10g)混ぜて



250g ¥772 (715) ●入数 48

常温で1年
押麦・玄米・青大豆・たかきび・もち赤米・もちきび・もちあわ・もち黒米・ひえ・アマランサス(国産)

6636 オーサワの九州産有機十六穀米

九州産有機原料100%
16種類の穀物・豆をブレンド
色合いよく、ぷちぷちとした食感
■米1合に対して大さじ1杯(約12g)混ぜて



300g ¥1,512 (1,400) ●入数 28

常温で1年6ヶ月
有機もち玄米・もち麦・もち黒米・発芽玄米・黄大豆・うるち玄米・もち赤米・はだか麦・焙煎玄米・もちあわ・玄はと麦・もちきび・はと麦・黒ささげ・なた豆・とうもろこし(熊本産)

2232 オーサワの十五穀米(国産)

国産原料100%　農薬不使用
15種類の穀物・豆をブレンド
色合いよく、食べごたえがある
■米1合に対して大さじ1杯(約10g)混ぜて



300g ¥1,404 (1,300) ●入数 60

常温で1年
有機黒米(国産)、押麦・黒豆・青豆・大豆(国産)、有機もち米・胚芽米(国産)、発芽玄米(国産)、丸麦・もちきび・もちあわ(国産)、有機赤米(国産)、たかきび・アマランサス・はと麦(国産)

オーサワの充実雑穀(国産)

国産原料100%　8種類の雑穀をブレンド
甘みがありもちもちとして食べやすい
■米1合に対して大さじ1杯(約15g)混ぜて



3065



3066

3065 250g ¥734 (680) ●入数 30
3066 1kg ¥2,484 (2,300) ●入数 20

常温で1年6ヶ月
胚芽押麦・もち玄米・はと麦・もちきび・黄大豆・もち赤米・もちあわ・とうもろこし(国産)

6659 オーサワの有機もちきび(北海道産)

もちもちとした食感、ほのかな甘み
■米に1～2割混ぜて
■団子やもちの材料などにも



■数量限定品
200g ¥777 (720) ●入数 50

常温で1年
有機もちきび(北海道産)

3047 有機もちきび(内モンゴル産)

内モンゴルの大自然の中で育った有機もちきび
もちもちとした食感とほのかな甘み
■米に1～2割混ぜて
■団子やもちの材料などにも



200g ¥540 (500) ●入数 80

常温で1年
有機もちきび(中国内モンゴル自治区産)

2227 オーサワのもちきび

もちもちとした食感、ほのかな甘み
■米に1～2割混ぜて
■団子やもちの材料などにも



200g ¥756 (700) ●入数 50

常温で1年
もちきび(岩手・北海道・長崎産)

2236 オーサワの有機高きび

国産有機たかきび100%
ほのかな甘み、弾力のある歯ごたえ

■米に1～2割混ぜて炊く
■茹でてひき肉の代用としても



364kcal/100g
■数量限定品

200g ¥853 (790) ●入数 50

常温で1年
有機高きび(岩手・青森産)

2226 オーサワの高きび(国産)

農薬・化学肥料不使用
ほのかな甘み、弾力のある歯ごたえ

■米に1～2割混ぜて
■茹でてひき肉の代用としても



■数量限定品

200g ¥756 (700) ●入数 50

常温で1年
高きび(岩手産)

0309 オーサワの有機もちあわ(国産)

もちもちとした食感と
適度な粘り

■米に1～2割混ぜて
■もちやぜんざいの
材料などにも



364kcal/100g
数量限定

200g ¥972 (900) ●入数 50

常温で1年
有機もちあわ(青森産)

3048 有機もちあわ(内モンゴル産)

内モンゴルの大自然の中で育った
有機もちあわ
もちもちとした食感と適度な粘り

■米に1～2割混ぜて
■もちやぜんざいの
材料などにも



200g ¥540 (500) ●入数 80

常温で1年
有機もちあわ(中国内モンゴル自治区産)

2228 もちあわ

農薬不使用
もちもちとした食感と適度な粘り

■米に1～2割混ぜて
■もちやぜんざいの
材料などにも



200g ¥945 (875) ●入数 50

常温で1年
もちあわ(岩手・北海道産)

2223 ひえ

淡白でやさしい味

■米に1～2割混ぜて
■スープや粥などにも



200g ¥766 (710) ●入数 50

常温で1年
ひえ(岩手産)

3063 国内産 稗(ひえ)

農薬・化学肥料不使用
淡白でやさしい味

■米に1～2割混ぜて
■スープや粥などにも



250g ¥842 (780) ●入数 30

常温で1年
ひえ(国産)

3074 オーサワの岩手産特別栽培実そば

農薬・化学肥料不使用
豊かな香りとほのかな甘み

■米に1～2割混ぜて
■そば粥や吸い物、
そば味噌などにも



■数量限定品

200g ¥648 (600) ●入数 50

常温で1年
特別栽培そばの実(岩手産)

0266 オーサワの実そば

農薬不使用
豊かな香りとほのかな甘み

■米に1～2割混ぜて
■そば粥や吸い物、
そば味噌などにも



250g ¥658 (610) ●入数 50

常温で1年
そばの実(秋田・岩手産)

3069 オーサワのはとむぎ(皮付き)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえがありコクがある
皮付きならではの風味

■玄米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピング、
スープなどにも



200g ¥820 (760) ●入数 50

常温で1年
はと麦(富山産)

2224 はとむぎ(丸粒)

歯ごたえがありコクがある
ほのかな甘みと旨み

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピング、
スープなどにも



200g ¥820 (760) ●入数 50

常温で1年
はと麦(岩手・北海道・佐賀・富山産)

2225 オーサワのはとむぎ(割れ)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえがありコクがある
食べやすいひき割りタイプ

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピング、
スープなどにも



200g ¥820 (760) ●入数 50

常温で1年
はと麦(富山産)

9200 オーサワの有機玄もち麦(熊本産)

歯ごたえがあり、もちもちとした食感
皮付きの丸粒　玄米によく合う

■玄米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングや
スープなどにも



■数量限定品

150g ¥453 (420) ●入数 80

常温で1年
有機大麦[玄もち麦(熊本産)]

6624 オーサワの有機もち麦(熊本県湯前(ゆのまえ)産)押麦

もちもちとした食感
皮付きならではの風味
食物繊維豊富

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングや
スープなどにも



■数量限定品

150g ¥524 (486) ●入数 30

常温で1年6ヶ月
有機大麦[もち麦(熊本産)]

3043 オーサワの有機もち麦(熊本産)押麦

もちもちとした食感でほんのり甘い
皮付きならではの風味

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングや
スープなどにも



■数量限定品

150g ¥524 (486) ●入数 80

常温で1年
有機大麦[もち麦(熊本産)]

6620 オーサワの有機丸麦(三分搗き)

もちもちとした食感で
ほんのり甘い

■玄米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングや
スープなどにも



250g ¥572 (530) ●入数 50

常温で1年
有機大麦(岩手産)

2210 オーサワの丸麦(五分搗き)

農薬・化学肥料不使用
もちもちとした食感でほんのり甘い

■玄米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングや
スープなどにも



300g ¥453 (420) ●入数 60

常温で1年
特別栽培大麦(宮城・秋田・岩手産)

2211 オーサワの押麦(五分搗き)

農薬・化学肥料不使用
歯ごたえよくほんのり甘い

■米に1～2割混ぜて
■茹でてサラダのトッピングやスープなどにも



300g ¥453 (420) ●入数 48

常温で1年
特別栽培大麦(宮城・秋田・岩手・熊本産)

3068 オーサワの国産アマランサス

農薬・化学肥料不使用
ぷちぷちとした食感

■米に1～2割混ぜて
■茹でてパスタソースやスープなどにも



80g ¥523 (485) ●入数 50

常温で1年
アマランサス(岩手産)

2207 有機麻の実ナッツ(非加熱)

麻の実の豊かな風味とコク

■非加熱
■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて



180g ¥1,782 (1,650) ●入数 12

常温で1年6ヶ月
有機麻の実(カナダ産)

3790 有機麻の実ナッツ

ほのかな甘みとくるみのようなコク

■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて



180g ¥1,998 (1,850) ●入数 12

常温で1年6ヶ月
有機麻の実(カナダ産)

3049 オートミール（全粒）

香ばしくほのかな甘み

OHSAWA

■海外認証原料使用
■粥や菓子などにも



180g ¥270 (250) ●入数 50

常温で6ヶ月

オーツ麦（アメリカ産）

6625 オーガニック キンワ（キヌア）粒

ぷちぷちとした食感、クセのない味わい

有機JAS認証

■米に1～2割混ぜて
■サラダやスープ、リゾットなどにも



340g ¥993 (920) ●入数 12

常温で1年

有機キンワ（ペルー産）

0673 ひしおの糀（はな）

国産原料使用
ひしお味噌（なめ味噌）が手軽につくれる

■甘酒、醤油、水などを混ぜて醗酵させる
一週間ほどで食べられるが、熟成させるほど旨みが増す



550g ¥1,020 (945) ●入数 16

常温で6ヶ月

大麦（岡山産）、丸大豆（国産）、麹菌

6138 やさかの有機乾燥米こうじ（白米）

有機米使用
米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

有機JAS認証

■生こうじのような風味
■1袋で約1.5kgの米味噌ができる



500g ¥1,355 (1,255) ●入数 24

常温で5ヶ月

有機米（島根・滋賀・北海道産）、麹菌

6143 オーサワの有機乾燥玄米こうじ

有機玄米使用　玄米こうじならではの香り
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

OHSAWA

有機JAS認証

■生こうじのような風味
■1袋で約1.5kgの玄米味噌ができる



500g ¥1,512 (1,400) ●入数 24

常温で5ヶ月

有機玄米（島根・滋賀・北海道産）、麹菌

0671 オーサワの乾燥麦こうじ

岡山産大麦使用
麦味噌づくりに

OHSAWA

■生こうじのような風味
■1袋で約1.5kgの麦味噌ができる



■10月～4月数量限定品

500g ¥1,112 (1,030) ●入数 16

常温で6ヶ月

大麦（岡山産）

0672 オーサワの乾燥玄米こうじ

岡山産農薬・化学肥料不使用玄米使用
玄米こうじならではの香りとコク
玄米味噌・甘酒・塩こうじづくりに

OHSAWA

■生こうじのような風味
■1袋で約1.5kgの玄米味噌ができる



■10月～4月数量限定品

500g ¥1,350 (1,250) ●入数 16

常温で6ヶ月

玄米（岡山産）

0593 オーサワの有機絹ごし玄米クリーム

売れ筋

玄米粥を丁寧に裏ごし
滑らかな口当たり

OHSAWA

有機JAS認証

■籾すりしたての「今ずり」有機玄米使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも



62kcal/袋

200g ¥302 (280) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、食塩（海の精）

2545 有機絹ごし玄米クリーム（チューブ容器入り）

玄米粥を丁寧に裏ごし
滑らかな口当たり
飲み口つきで便利

OHSAWA

有機JAS認証

■国産有機玄米使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも



62kcal/袋

200g ¥378 (350) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、食塩（海の精）

0587 オーサワの有機発芽玄米クリーム（プレーン）

玄米粥を丁寧に裏ごし
滑らかな口当たり

OHSAWA

有機JAS認証

■有機活性発芽玄米使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも



29kcal/袋

100g ¥237 (220) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、食塩（海の精）

0589 オーサワの発芽玄米クリーム（かぼちゃ）

玄米粥とかぼちゃを丁寧に裏ごし
滑らかな口当たり

OHSAWA

■有機活性発芽玄米使用
■国産かぼちゃ使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも



37kcal/袋

100g ¥259 (240) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、南瓜（国産）、食塩（海の精）

0590 オーサワの発芽玄米クリーム（小松菜）

玄米粥と小松菜を丁寧に裏ごし
滑らかな口当たり

OHSAWA

■有機活性発芽玄米使用
■国産小松菜使用
■料理の素材としても
■養生食、離乳食にも



34kcal/袋

100g ¥259 (240) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、小松菜（宮崎産）、食塩（海の精）

0618 オーサワの有機発芽玄米粥

有機活性発芽玄米使用

OHSAWA

有機JAS認証

■じっくりコトコトと炊き上げた
■玄米の甘みと旨みがいきている



80kcal/袋

200g ¥248 (230) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、食塩（海の精）

0620 オーサワの有機発芽玄米あずき粥

有機活性発芽玄米、
有機小豆使用

OHSAWA

有機JAS認証

■じっくりコトコトと炊き上げた
■玄米と小豆の甘み



96kcal/袋

200g ¥248 (230) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）

0591 オーサワの有機玄米粥

籾すりしたての
「今ずり」有機玄米使用

OHSAWA

有機JAS認証

■じっくりコトコトと炊き上げた
■玄米の甘みと旨みがいきている



82kcal/袋

200g ¥221 (205) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、食塩（海の精）

0592 オーサワの有機玄米あずき粥

籾すりしたての「今ずり」有機玄米、
有機小豆使用

OHSAWA

有機JAS認証

■じっくりコトコトと炊き上げた
■玄米と小豆の甘み



94kcal/袋

200g ¥221 (205) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）

6139 オーサワの梅醤発芽玄米番茶粥

有機活性発芽玄米使用
発芽玄米を梅醤入り番茶で炊き上げた

OHSAWA

■有機三年番茶で炊いた発芽玄米粥にねり梅（龍神梅）、醤油（茜醤油）、おろし生姜を加えた
■梅干しの酸味と生姜の風味
■養生食にも



90kcal/袋

200g ¥237 (220) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、ねり梅（龍神梅）、有機ほうじ茶（京都産）、醤油（茜醤油）、生姜（国産）

2463 オーサワの発芽玄米豆乳きのこリゾット

有機活性発芽玄米使用
豆乳をベースに3種のきのこを加えて炊き上げた

OHSAWA

■「オーサワの野菜ブイヨン」で味付け
■きのこの旨みたっぷり、クリーミーな味わい
■ノンオイル
■砂糖・動物性原料不使用



97kcal/袋

180g ¥280 (260) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、豆乳・玉ねぎ・えのき・とうもろこし・舞茸（国産）、マッシュルーム、野菜ブイヨン、ワイン、食塩（海の精）、こしょう

2462 オーサワの発芽玄米トマトリゾット

有機活性発芽玄米使用
トマトをベースに玉ねぎ、にんじん、ごぼう、とうもろこしを加えて炊き上げた

OHSAWA

■「オーサワの野菜ブイヨン」で味付け
■国産野菜の旨みたっぷり
■ノンオイル
■砂糖・動物性原料不使用



136kcal/袋

200g ¥280 (260) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、玉ねぎ（国産）、トマトピューレ（国産）、にんじん・ごぼう・とうもろこし（国産）、野菜ブイヨン、食塩（海の精）、こしょう

2347 オーサワの玄米ピラフ（トマト味）

有機玄米使用
具材には国産野菜・とうもろこし、有機ひよこ豆を使用

OHSAWA

■「オーサワの野菜ブイヨン」、国産トマトピューレで味付け
■国産とうもろこしと有機ひよこ豆の食感が楽しめる
■砂糖・動物性原料不使用



246kcal/パック

160g ¥334 (310) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、野菜［玉ねぎ・にんじん・ピーマン・セロリ・とうもろこし（国産）］、トマトピューレ（国産）、有機ひよこ豆（イタリア・アメリカ産）、オリーブオイル（イタリア産）、野菜ブイヨン、食塩（海の精）、こしょう

0610 有機玄米ごはん

有機玄米使用

有機JAS認証

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■温めるだけで手軽に食べられる



241kcal/パック

160g ¥237 (220) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）

穀類加工品

0611 有機玄米小豆ごはん

有機玄米・小豆使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■ほのかな小豆の甘み
■温めるだけで
手軽に食べられる



232kcal/パック

160g ¥248 (230) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）

0609 オーサワの有機発芽玄米ごはん 売れ筋

有機活性発芽玄米使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■温めるだけで
手軽に食べられる



242kcal/パック

160g ¥270 (250) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）

2300 オーサワの有機発芽玄米ごはん（小豆入り）

有機活性発芽玄米、有機小豆使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■ほのかな小豆の甘み
■温めるだけで
手軽に食べられる



240kcal/パック

160g ¥291 (270) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、有機小豆（北海道産）

2301 オーサワの発芽玄米ごはん（五目入り）

有機活性発芽玄米、国産野菜使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■ごぼう、にんじん、切干大根、
椎茸入り
■茜醤油のみで味付け
■温めるだけで
手軽に食べられる



219kcal/パック

160g ¥302 (280) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、ごぼう・にんじん（国産）、醤油（茜醤油）、切干大根・乾椎茸（国産）

2302 オーサワの発芽玄米ごはん（雑穀入り）

有機活性発芽玄米、国産雑穀使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■玄米と6種の雑穀の
味わいが楽しめる
■温めるだけで
手軽に食べられる



240kcal/パック

160g ¥313 (290) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、きび・緑米・はと麦・あわ・丸麦・ひえ（国産）

9380 オーサワの有機発芽玄米ごはん（玄もち麦入り）

有機活性発芽玄米、有機玄もち麦使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、ぷちぷちとした食感
■皮付き丸粒玄もち麦の
味わいが楽しめる
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで
手軽に食べられる



250kcal/パック

160g ¥291 (270) ●入数 20

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、有機玄もち麦（熊本産）、食塩（海の精）

2461 オーサワの有機小豆入り玄米おこわ

有機玄米・もち玄米・小豆使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■もちもちとした食感と小豆のほのかな甘み
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで手軽に食べられる



291kcal/パック

160g ¥280 (260) ●入数 20

常温で1年

有機玄米（秋田・山形産）、有機もち玄米（富山・秋田・山形産）、有機小豆（北海道産）、食塩（海の精）

2456 オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり（塩）

有機活性発芽玄米使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで手軽に食べられる



126kcal/個

90g×2個 ¥399 (370) ●入数 12

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、食塩（海の精）

2458 オーサワの国産 有機発芽玄米おにぎり（わかめ入り）

有機活性発芽玄米、鳴門産わかめ使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■磯の香り豊かなわかめ入り
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで
手軽に食べられる



128kcal/個

90g×2個 ¥399 (370) ●入数 12

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、わかめ加工品（鳴門産）、食塩（海の精）

2459 オーサワの国産 有機発芽玄米おにぎり（しそ入り）

有機活性発芽玄米、
和歌山産紫蘇使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■紫蘇の豊かな香りとほのかな酸味
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで
手軽に食べられる



131kcal/個

90g×2個 ¥399 (370) ●入数 12

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、紫蘇加工品（和歌山産）、食塩（海の精）

2460 オーサワの国産 有機発芽玄米おにぎり（小豆入り）

有機活性発芽玄米・有機小豆、
国産ごま使用

■圧力鍋で丁寧に炊き上げた
■ふっくら、もちもちとした食感
■小豆のほのかな甘みと
ごまの豊かな風味
■伝統海塩「海の精」使用
■温めるだけで
手軽に食べられる



136kcal/個

90g×2個 ¥399 (370) ●入数 12

常温で1年

有機発芽玄米（秋田産）、有機小豆（北海道産）、胡麻（国産）、食塩（海の精）

穀類加工品

6148 オーサワの有機玄米もち（個包装）

杵づきならではの強い粘りとコシ

■有機もち玄米100%
■玄米ならではのコクと風味
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも
■個包装



■数量限定品

330g（8個） ¥642 (595) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（秋田・山形・富山・石川産）

0600 有機玄米もち 売れ筋

杵づきならではの強い粘りとコシ

■有機もち玄米100%
■杵づき
■玄米ならではのコクと風味
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも



120kcal/個

300g（6個） ¥475 (440) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）

0605 あわ入玄米もち

有機もち玄米、岩手産もちあわ使用

■有機もち玄米使用
■杵づき
■あわの香りと甘み
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも



125kcal/個

■数量限定品

300g（6個） ¥583 (540) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）、もちあわ（国産）

0601 有機よもぎ入玄米もち 売れ筋

よもぎの豊かな風味と口当たり

■有機もち玄米使用
■杵づき
■よもぎ2%入り
■焼き餅、雑煮、油で揚げて大根おろしで
■非常食にも



117kcal/個

300g（6個） ¥496 (460) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）、よもぎ粉（青森産）

0602 有機黒豆入玄米もち

黒豆の風味と噛みごたえ

■有機もち玄米使用
■杵づき
■黒豆6%入り
■焼き餅、雑煮、油で揚げて
大根おろしで
■非常食にも



119kcal/個

300g（6個） ¥529 (490) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）、有機黒豆（青森・岩手・北海道産）、食塩（海の精）

0604 きび入玄米もち

有機もち玄米、岩手産もちきび使用

■杵づき
■きびの香りと甘み
■焼き餅、雑煮、油で揚げて
大根おろしで
■非常食にも



122kcal/個

300g（6個） ¥583 (540) ●入数 20

常温で1年

有機もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）、もちきび（国産）

2290 オーサワの有機発芽玄米餅

有機活性発芽玄米使用
コクと甘みのある杵づき餅

■搗きたての風味そのまま
■強い粘りと風味が生きている



115kcal/個

300g（6個） ¥540 (500) ●入数 20

常温で1年

有機発芽もち玄米（富山・秋田・山形・石川産）

発芽玄米生のし餅

新年のお雑煮や焼き餅などに ■ご注文受付期間：11月～12月中旬 メーカー直送品

■生餅ならではの粘りとコシ ■焼くと表面が香ばしく、中はもちもち

2700 プレーン

■国産有機発芽玄米の
もち米100%使用
■お正月用の生餅



※イメージ

約2700g ¥5,184 (4,800) ●入数 1

冷蔵で5日

有機玄米（国産）

2701 よもぎ

■国産有機発芽玄米のもち米、
国産よもぎ使用
■お正月用の
よもぎ入り生餅
■よもぎの
香り豊か



※イメージ

約2700g ¥5,562 (5,150) ●入数 1

冷蔵で5日

有機玄米（国産）、よもぎ粉（国産）

発芽玄米生切り餅

新年のお雑煮や焼き餅などに ■ご注文受付期間：11月～12月中旬 メーカー直送品

■生餅ならではの粘りとコシ ■焼くと表面が香ばしく、中はもちもち
■食べやすい大きさにカットした切り餅

6136 プレーン

■国産有機発芽玄米のもち米100%使用
■お正月用の生餅



※イメージ

約500g×3袋 ¥3,024 (2,800) ●入数 1

冷蔵で約2週間

有機玄米（国産）

6137 よもぎ

■国産有機発芽玄米のもち米、
国産よもぎ使用
■お正月用の
よもぎ入り生餅
■よもぎの香り豊か



※イメージ

約500g×3袋 ¥3,132 (2,900) ●入数 1

冷蔵で約2週間

有機玄米（国産）、よもぎ粉（国産）

0329 オーサワの石臼挽き完全粉(全粒粉) 売れ筋

岩手産小麦100%
小麦の栄養まるごと
うどん、パンなどに

■準強力粉
■品種:ナンブコムギ
■石臼挽きで
ゆっくりと低温製粉



500g ¥314 (291) ●入数 20

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)

6669 北米産 有機全粒粉(薄力粉)

北米産有機小麦100%
小麦の栄養まるごと
天ぷら、菓子などに

■品種:ソフトホワイト
ウィンター小麦



500g ¥507 (470) ●入数 40

常温で1年
有機小麦(アメリカ産)

6670 オーサワの北米産 有機全粒粉(強力粉)

北米産有機小麦100%
小麦の栄養まるごと
パン、うどんなどに

■品種:ハードレッド
スプリング小麦



500g ¥507 (470) ●入数 40

常温で1年
有機小麦(カナダ産)

6680 青森産 有機薄力粉

青森産有機小麦100%
天ぷら、菓子などに

■品種:キタカミコムギ
■ストレート挽き



■数量限定品

500g ¥567 (525) ●入数 12

常温で6ヶ月
有機小麦(青森産)

6662 岩手県産強力粉

岩手産小麦100%
パン、餃子の皮などに

■品種:ゆきちから



500g ¥383 (355) ●入数 12

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)

3885 岐阜県産 薄力粉

岐阜産小麦100%
天ぷら、菓子などに

■品種:農林61号・
さとのそら



500g ¥334 (310) ●入数 12

常温で6ヶ月
小麦(岐阜産)

6668 熊本県産 強力粉

熊本産小麦100%
パン、麺、餃子の皮などに

■品種:ミナミノカオリ



500g ¥583 (540) ●入数 30

冷暗所で1年
小麦(熊本産)

6667 熊本県産 薄力粉

熊本産小麦100%
天ぷら、菓子などに

■品種:シロガネコムギ



500g ¥520 (482) ●入数 30

冷暗所で1年
小麦(熊本産)

9161 北海道産小麦使用 地粉(中力粉)

北海道産小麦100%
パン、麺などに

■品種:きたほなみ



1kg ¥469 (435) ●入数 15

常温で1年
小麦(北海道産)

0326 オーサワの南部地粉(準強力粉)

岩手産小麦100%
パン、うどんなどに

■品種:ナンブコムギ



500g ¥340 (315) ●入数 20

常温で6ヶ月
小麦(岩手産)

0325 オーサワの南部地粉(中力粉) 売れ筋

岩手産小麦100%
パン、麺などに

■品種:ナンブコムギ



1kg ¥459 (425) ●入数 10

常温で1年
小麦(岩手産)

0333 オーサワの地粉グルテン粉

岩手産小麦100%の小麦たんぱく
パンやコーフーづくりなどに

■フリーズドライ製法
■水で練り、蒸してコーフーに
■パン、麺、ハンバーグなどの
つなぎとして



200g ¥1,333 (1,235) ●入数 60

常温で1年
小麦粉(岩手産)

2985 有機ベーキングパウダー

有機原料使用
アルミニウムフリー

■有機濃縮ぶどう果汁、
有機コーンスターチ、
重曹のみを使用
(第一リン酸カルシウム不使用)
■ホットケーキや蒸しパンなどに



40g(10g×4) ¥486(450) ●入数 30

冷暗所で2年
有機コーンスターチ、酒石酸ナトリウム(有機濃縮ぶどう果汁由来)、炭酸水素ナトリウム

6276 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)分包

有機穀物使用
予備発酵不要の天然酵母
使い切りタイプ

■手軽に風味豊かな
天然酵母のパンが作れる
■小麦粉に直接混ぜて使用
■ホームベーカリーにも
■1包で食パン一斤分



30g(3g×10) ¥594(550) ●入数 30

常温で360日
有機とうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母

6268 有機穀物で作った天然酵母(ドライイースト)

有機穀物使用
予備発酵不要の天然酵母

■手軽に風味豊かな
天然酵母のパンが作れる
■小麦粉に直接混ぜて使用
■ホームベーカリーにも
■1袋で食パン三斤分



9g ¥172 (160) ●入数240

常温で360日
有機とうもろこし・小麦・馬鈴薯でん粉(ドイツ産)、酵母

3800 オーサワの有機玄米粉

国産有機玄米100%
玄米本来の旨みと甘み

■玄米を丸ごと粉末にした
■パンや菓子の材料、離乳食などに



300g ¥669 (620) ●入数 30

常温で1年
有機玄米(国産)

0335 オーサワの玄米粉

秋田産農薬・
化学肥料不使用玄米100%
玄米本来の旨みと甘み

■玄米を丸ごと粉末にした
■パンや菓子の材料、離乳食などに



300g ¥583 (540) ●入数 30

常温で1年
玄米(秋田産)

6265 オーサワの有機発芽玄米粉

国産有機活性発芽玄米100%
発芽玄米本来の旨みと甘み

■活性発芽玄米を
丸ごと粉末にした
■パンや菓子の材料、
離乳食などに



300g ¥810 (750) ●入数 50

常温で1年
有機活性発芽玄米(国産)

0338 オーサワのもち玄米粉

秋田産農薬・
化学肥料不使用もち玄米100%
もち玄米ならではの
粘りと旨み

■もち玄米を丸ごと粉末にした
■団子や餅などに



300g ¥615 (570) ●入数 30

常温で1年
もち玄米(秋田産)

1655 オーサワの国産米粉 売れ筋

国産農薬・化学肥料不使用米100%
小麦粉の代わりとして様々な料理に

■白米を粉末にした
■パンや菓子の材料などに
■揚げ衣に使うと
カラッと揚がる



500g ¥710 (658) ●入数 32

常温で6ヶ月
うるち米(国産)

0341 オーサワのそば粉(細挽き)

国産特別栽培そば100%
香りよく、滑らかな口当たり

■低速低温製粉
■手打ちそばやスープ、菓子づくりなどに



300g ¥594 (550) ●入数 30

常温で1年
特別栽培そば(秋田・青森・岩手産)

0340 オーサワのそば粉(粗挽き)

国産特別栽培そば100%
豊かな香り

■低速低温製粉
■パンや菓子の材料、そばがきなどに



300g ¥594 (550) ●入数 30

常温で1年
特別栽培そば(秋田・青森・岩手産)

1654 オーサワの国産有機きな粉

北海道産有機大豆100%
香ばしく、豆本来の甘みと旨みがある

■大豆まるごと直火焙煎
■豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに



100g ¥345 (320) ●入数 30

常温で8ヶ月

有機大豆(北海道)

0354 オーサワの大粒黒豆きなこ

国産大粒黒豆100%
香ばしく、甘みがある

■炭火鉄釜手煎り
■低速低温製粉
■豆乳に入れて飲むほか、きなこ餅などに



100g ¥513 (475) ●入数 30

常温で1年

黒大豆(国産)

6287 有機黒ごまきな粉

有機大豆・黒ごま100%使用
香ばしく、コクがある

■大豆60%、ごま40%
■豆乳に入れて飲むほか、
きなこ餅などに



90g ¥216 (200) ●入数 10

常温で8ヶ月

有機大豆(アメリカ産)、有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

9730 うの花粉

国産大豆100%使用
大豆本来のほのかな甘みと風味

■できたての生おからを乾燥させ、
パウダー状にした
■粒子が細かく、口当たり滑らか
■水を加えれば
簡単に生おから風に
■そのまま食べるほか、
料理や菓子づくりなどに
■食物繊維含有量:46.5g/100g



200g ¥440 (408) ●入数 24

常温で10ヶ月

おから(国産)

6285 オーサワの全粒粉入り パンケーキミックス

三重産小麦全粒粉使用
全粒粉の香ばしい味わい

■膨張剤には天然重曹使用
■砂糖・卵・乳製品不使用
■パンケーキのほか、
蒸しパンやドーナッツ、
クッキーなどにも



400g ¥367 (340) ●入数 30

冷暗所で1年

小麦粉・小麦全粒粉(三重産)、食塩(波の華)、膨張剤(天然重曹)

9822 砂糖不使用 グルテンフリー パンケーキミックス

北海道産大豆粉・国産米粉使用
ふんわりもっちりとした食感
グルテンフリーパンケーキが簡単につくれる

■クセのないやさしい甘み
■砂糖・卵・乳製品不使用



200g ¥324 (300) ●入数 12

常温で1年

うるち米(埼玉・北海道・石川産)、大豆粉(北海道産)、食塩(シママース)、ベーキングパウダー(アルミニウム不使用)

2643 お好み焼粉

岐阜産小麦粉使用
ふわっとサックリ焼き上がる
3種のだし入り

■国産山芋・
馬鈴薯でん粉・
昆布・しいたけ使用
■お好み焼きのほか、
たこ焼きなどにも



400g ¥507 (470) ●入数 20

常温で1年

小麦粉(岐阜産)、混合節粉末[かつお・さば(日本近海産)]、山芋粉・馬鈴薯でん粉・昆布パウダー(国産)、食塩、椎茸パウダー(国産)、膨張剤(天然重曹)

0330 こな屋さんのてんぷら粉

国産原料100%
天ぷらがカラッと揚がる

■揚げ衣が冷めても
ベタつかない
■膨張剤不使用
■砂糖・動物性原料不使用



500g ¥373 (346) ●入数 20

常温で1年

小麦粉・馬鈴薯でん粉・こめ粉(国産)

6270 オーガニック パン粉

有機天然酵母パン使用

■天然酵母でつくった有機食パンを
丸ごと粉砕乾燥
■サクサクとした食感、
香ばしく仕上がる
■砂糖・添加物不使用



100g ¥280 (260) ●入数 20

常温で1年

有機小麦粉(岩手産)、パン酵母、食塩(シママース)、有機オリーブオイル

0368 地粉パン粉 売れ筋

国産小麦粉・自家製天然酵母でつくったパン使用

■カラッと揚がり、サクサクとした食感
■砂糖・添加物不使用



150g ¥421 (390) ●入数 60

常温で6ヶ月

小麦粉(北海道・栃木産)、酵母、食塩(シママース)

0655 オーサワのよもぎ粉末 売れ筋

国産よもぎ100%
よもぎの香り豊か

■やわらかい若葉使用
■菓子やパンづくりのほか、
溶いて抹茶風にしても



25g ¥432 (400) ●入数 50

常温で6ヶ月

よもぎ(青森・長野産)

0357 フリーズドライ 山いも粉末

国産丸芋100%
すりたての風味そのまま

■フリーズドライ製法で粉末化
■水やだし汁を加えるだけで、
粘りのあるとろろができる
■お好み焼きや
料理のつなぎなどに



20g ¥261 (242) ●入数 50

常温で6ヶ月

丸芋(国産)

0359 モロヘイヤ粉末

三重産農薬不使用モロヘイヤ100%
食物繊維豊富

■天ぷらやお好み焼き、
パン、クッキーなどに
■スープや味噌汁、
おかゆなどにそのままふりかけても
■β-カロテン含有量:9850μg/袋
■カルシウム含有量:750mg/袋
■食物繊維含有量:15.3g/袋



50g ¥460 (426) ●入数 50

常温で7ヶ月

モロヘイヤ(三重産)

0343 紫いも粉

鹿児島産紫いも100%
紫いもを直火焼きし微粉末化

■加熱処理をしているので、
水を加えるだけで食べられる
■菓子やパンづくりなどに



100g ¥324 (300) ●入数 10

常温で1年

紫いも(鹿児島産)

9819 かぼちゃフレーク

北海道産かぼちゃ100%
水を加えるだけで滑らかなペーストに
かぼちゃ本来の風味と甘み

■着色料・保存料不使用
■加熱処理済み
■スープや離乳食などに
■乳児用規格適用食品



60g ¥648 (600) ●入数 50

常温で1年1ヶ月 NEW

かぼちゃ(北海道産)

9817 じゃがいもフレーク

北海道産じゃがいも100%
水を加えるだけで滑らかなペーストに
スープやマッシュポテトなどに

■じゃがいもそのものの風味
■着色料・保存料不使用
■加熱処理済み
■乳児用規格適用食品



60g ¥648 (600) ●入数 50

常温で1年1ヶ月 NEW

じゃがいも(北海道産)

9809 にんじんフレーク

北海道産にんじん100%
水を加えるだけで滑らかなペーストに
料理や菓子の材料、離乳食などに

■にんじんそのものの
風味と甘み
■着色料・保存料不使用
■加熱処理済み
■乳児用規格適用食品



60g ¥648 (600) ●入数 50

常温で1年1ヶ月 NEW

にんじん(北海道産)

9818 とうもろこしフレーク

北海道産とうもろこし100%
水を加えるだけで滑らかなペーストに
スープや離乳食などに

■とうもろこしそのものの
風味と甘み
■朝採れとうもろこしをすぐに加工
■着色料・保存料不使用
■加熱処理済み
■乳児用規格適用食品



60g ¥648 (600) ●入数 50

常温で1年1ヶ月 NEW

とうもろこし(北海道産)

3888 玉ねぎ粉

兵庫県淡路島産玉ねぎ100%
実も皮も丸ごと粉末化

■料理に加えると
コクと甘みが出る
■スープやカレー、
から揚げ等の隠し味などに



180g ¥1,188 (1,100) ●入数 40

冷暗所で1年2ヶ月

玉ねぎ(兵庫産)

1657 有機しらたま粉

国産有機もち米100%
滑らかでもちもちとした白玉団子ができる

■石臼水挽き製法



120g ¥475 (440) ●入数 20

常温で2年

有機もち米(国産)

1659 オーサワの片栗粉

北海道産馬鈴薯でん粉100%

■北海道斜里岳から流れる清涼な水で晒した
■から揚げや、あんかけなどに



■数量限定品
300g ¥395 (366) ●入数 20

常温で1年

馬鈴薯でん粉(北海道産)

3775 オーサワの本わらび粉

国産本わらび粉100%
粘り・コシが強く、風味がある

■山菜のわらびの細い根から
僅かな量しかとれない
希少なでん粉
■わらび餅などに



■数量限定品
50g ¥907 (840) ●入数 100

常温で3年

蕨根(宮崎・鹿児島産)

9821 オーサワの国産吉野本葛 いにしえ

国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
極寒の時期に寒晒しし一年間蔵で寝かせた

■より滑らかな舌触りや粘りがある



■数量限定品

150g ¥1,252 (1,160) ●入数 80

常温で2年

本葛粉(国産)

国産吉野本葛 売れ筋

国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
ブロックタイプ

■本葛粉ならではの、滑らかな舌触り
■葛湯や葛練り、ごま豆腐、
とろみづけなどに


0348


0347

0348 **150g ¥950 (880)** ●入数 50
0347 **1kg ¥5,508 (5,100)** ●入数 20

常温で2年

本葛粉(近畿・九州産)

オーサワの本葛(微粉末) 売れ筋

国産本葛粉100%
伝統的な寒晒し製法
使いやすい微粉末タイプ

■本葛粉ならではの、滑らかな舌触り
■葛湯や葛練り、ごま豆腐、
とろみづけなどに

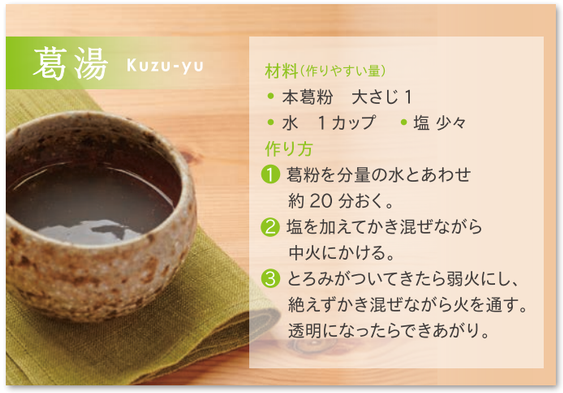

0334


3779

0334 **100g ¥691 (640)** ●入数 100
0332 **500g ¥3,173 (2,938)** ●入数 10
3779 **1kg ¥5,788 (5,360)** ●入数 10

常温で2年

本葛粉(宮崎・鹿児島産)



3729 国産の十割そば 売れ筋

北海道産そば粉100%
そば本来の風味と味わい

■全層挽きそば粉使用
■つなぎを一切使わず、
そば粉だけで練り上げた本格そば
■食塩不使用
■そば湯まで楽しめる
■茹で時間約5分



361kcal/100g

200g ¥540 (500) ●入数 10

常温で2年

そば粉(北海道産)

6574 国産 本十割そば(信州戸隠そば)

北海道産そば粉100%
喉ごしよく、そば本来の豊かな風味

■つなぎを一切使わず、
そば粉だけで練り上げた本格そば
■食塩不使用
■そば湯まで楽しめる
■茹で時間約4分



362kcal/100g

200g ¥594 (550) ●入数 20

常温で1年

そば粉(北海道産)

0370 田舎そば

国産そば粉・小麦粉使用
甘みあり、香り豊かな太打ち麺

■自家製粉の全層挽きそば粉使用
■そば粉6割
■田舎風の太打ち麺
■茹で時間4分



354kcal/100g

250g ¥491 (455) ●入数 30

常温で1年

そば粉(秋田・青森・岩手産)、南部地粉(岩手産)、食塩(天塩)

6570 出雲そば

国産そば・小麦粉使用
喉ごしよい細麺
そばの香り豊か

■自家製粉の全層挽きそば粉使用
■そば粉3割
■茹で時間3分



385kcal/100g

180g ¥324 (300) ●入数 12

常温で1年

小麦粉・そば(国産)、食塩(オーストラリア産)

6568 オーサワの本葛粉入り生そば

国産そば・小麦粉使用　九州産本葛粉入り
のど越しよく、そばの香り豊か

■極細生麺
■自家製粉の全層挽きそば粉使用
■そば粉3割
■茹で時間2〜3分
■1袋2人前



296kcal/100g

■11月〜12月限定品

200g(100g×2) ¥486 (450) ●入数 12

常温で5ヶ月

小麦粉・そば(国産)、本葛粉(九州産)、食塩(オーストラリア産)

3722 奥出雲生蕎麦(おくいずもなま)

国産そば・小麦粉使用　そばの香り豊かな生麺

■自家製粉の全層挽きそば粉使用
■そば粉5割
■茹で時間3分
■常温で長期保存可能な生麺
■1袋1〜2人前



286kcal/100g

200g(100g×2) ¥475 (440) ●入数 12

常温で90日

そば・小麦粉(国産)、食塩(オーストラリア産)

0380 かんざきうどん

国産小麦粉使用
小麦の旨みがいきた
コシのある平打ち麺

■小麦本来の味が楽しめる
■食塩は伝統海塩「海の精」使用
■茹で時間約6分



341kcal/100g

250g ¥410 (380) ●入数 20

常温で2年

小麦粉(国産)、食塩(海の精)

0385 手延葛うどん

国産小麦粉使用
吉野本葛粉入りでつるつると滑らかな喉ごし

■手延べならではのコシ
■圧搾法ごま油使用
■茹で時間10分



335kcal/100g

200g ¥432 (400) ●入数 20

常温で1年

小麦粉(国産)、食塩、本葛粉、胡麻油

0396 手延葛そうめん

国産小麦粉使用
吉野本葛粉入りでつるつると
滑らかな喉ごし

■手延べならではのコシ
■圧搾法ごま油使用
■茹で時間3分半



335kcal/100g

250g ¥491 (455) ●入数 20

常温で2年

小麦粉(国産)、食塩、本葛粉、胡麻油

0401 小豆島てのべそうめん(しょうどしま)

国産小麦粉使用
やや太くコシがある

■手延べならではのコシ
■圧搾法ごま油使用
■茹で時間1分30秒



348kcal/100g

250g ¥453 (420) ●入数 30

常温で2年

小麦粉(北海道・香川産)、食塩(シママース)、胡麻油

3732 おつゆの友(そうめんふし)

国産小麦粉使用
コシが強く美味しい素麺ふし

■「ふし」は一番力がかかるところ
なのでコシが強く美味しい
■圧搾法ごま油使用
■茹でこぼし不要、
汁物の具材にも



332kcal/100g

100g ¥194 (180) ●入数 20

常温で2年

小麦粉(国産)、食塩(いそしお)、胡麻油

6573 オーサワのやきそば(玄米粉入り)

九州産小麦粉・秋田産玄米粉使用　無かんすいのノンフライ乾麺
もちもちとした食感、小麦と玄米の自然な甘み

■ソースのからみがよい細平麺
■卵・着色料不使用
■やきそばのほか、ラーメン、鍋物などにも
■2人前

開発者よりひとこと
玄米粉を配合した無かんすい、添加物不使用のノンフライ乾麺です。弾力のあるもちもちとした食感でソースともよく絡みます。お好みの野菜と合わせて召し上がりください。



602kcal/袋

160g ¥367 (340) ●入数 20

冷暗所で8ヶ月

小麦(九州産)、玄米粉(秋田産)、食塩(天塩)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7700	オーサワのやきそば(蒸し麺)冷蔵 詳細▶P112	150g	¥178 (165)	20	北海道産小麦粉使用のこだわり蒸し麺 無かんすい もちもちとした食感	小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国産)、醸造酢、食塩(海はいのち)、なたね油	冷蔵で45日	OHSAWA クール配送品
7701	オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ)冷蔵 詳細▶P112	284g (うち麺110g×2)	¥529 (490)	10	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 本醸造醤油の香り引き立つ	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、醗酵調味料、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7702	オーサワのベジ生ラーメン(みそ)冷蔵 詳細▶P112	296g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	10	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 天然醸造味噌の深みのある味わい	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7703	オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ)冷蔵 詳細▶P112	298g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	10	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻(黒未・アフリカ産他)、醤油、食塩(シママース)、醗酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7705	オーサワのベジ生ラーメン(しお)冷蔵 詳細▶P112	284g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	10	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[小麦醤造調味料(足助仕込二河しろたまり)、醗酵調味料、食塩(シママース)、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう)、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7706	オーサワのベジ生ラーメン(担担麺)冷蔵 詳細▶P112	324g (うち麺110g×2)	¥594 (550)	10	植物性素材でつくったこだわりのラーメン 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻、食塩、みりん、食用植物油脂(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、胡椒)、馬鈴薯でん粉]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7704	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)生麺(冷蔵) ■4月〜8月限定品 詳細▶P112	320g (うち麺110g×2)	¥572 (530)	10	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまをふんだんに使った風味豊かなたれ	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、胡麻(練り胡麻・すり胡麻)、米酢、麦芽水あめ、味噌、胡麻油、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産)、香辛料、酵母エキス]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
7707	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)生麺(冷蔵) ■4月〜8月限定品 詳細▶P112	302g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	10	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 酸味まろやか、上品な風味の醤油だれ	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、麦芽水あめ、メープルシュガー、米酢、食塩(シママース)、胡麻油、昆布粉末、酵母エキス]	冷蔵で30日	OHSAWA クール配送品
3734	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ) ■4月〜8月限定品	121g (うち麺80g)	¥221 (205)	20	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺 つるつるした食感、さっぱりとした醤油味	めん[小麦粉・馬鈴薯でん粉(北海道産)、食塩(オーストラリア産他)]、スープ[醤油、麦芽水あめ、メープルシュガー、米酢、食塩(シママース)、胡麻油、昆布粉末、酵母エキス]、ふりかけ[紅生姜[生姜(中国産)、食塩、赤梅酢(国産)]、胡麻(黒未・アフリカ産他)、青さ・焼海苔(国産)]	常温で6ヶ月	OHSAWA
3735	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ) ■4月〜8月限定品	130g (うち麺80g)	¥243 (225)	20	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺 つるつるした食感、香り豊かなごま風味	めん[小麦粉・馬鈴薯でん粉(北海道産)、食塩(オーストラリア産他)]、スープ[醤油、胡麻(練り胡麻・すり胡麻)、米酢、麦芽水あめ、味噌、胡麻油、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産)、香辛料、酵母エキス]	常温で6ヶ月	OHSAWA

6685 オーサワのベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺
本醸造醤油の香り引き立つ

■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



330kcal/袋
112g(うち麺80g) ¥221 (205) ●入数 20

常温で6ヶ月

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ【醤油、醗酵調味料、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう]、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末】

6686 オーサワのベジ玄米ラーメン(みそ) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺
天然醸造味噌の深みのある味わい

■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



361kcal/袋
118g(うち麺80g) ¥232 (215) ●入数 20

常温で6ヶ月

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末]

6687 オーサワのベジ玄米ラーメン(しお) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺
本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味

■国産原料を使った本醸造白たまり使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



327kcal/袋
112g(うち麺80g) ¥226 (210) ●入数 20

常温で6ヶ月

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ【小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醗酵調味料、食塩(シママース)、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう]、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉】

6688 オーサワのベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺
天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい

■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



403kcal/袋
119g(うち麺80g) ¥243 (225) ●入数 20

常温で6ヶ月

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン、食塩(シママース)]、スープ[胡麻(南米・アフリカ産他)、醤油、食塩(シママース)、醗酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

6569 オーサワのベジ玄米ラーメン(担担麺) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
国産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺
ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み

■国産丸大豆を使った本醸造醤油
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用

開発者よりひとこと
大好評のベジ玄米ラーメンシリーズの担担麺です。国産小麦粉に玄米粉を配合した無かんすいのノンフライ麺と動物性原料不使用、ごまの旨みとコク、程よい辛さが特徴の担担麺スープをお楽しみください。お好みで大豆ミートや野菜などを加えて召し上がりください。



338kcal/袋
132g(うち麺80g) ¥295 (274) ●入数 20

常温で6ヶ月

めん[小麦粉(北海道・岩手産)、玄米粉(国産)、小麦グルテン(オーストラリア産)、食塩(シママース)]、スープ[胡麻、食塩、みりん、食用植物油脂(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、馬鈴薯でん粉]



9053 IRIS(イリス) 有機全粒粉スパゲッティ

有機デュラム小麦全粒粉100%
小麦本来の旨みとコク

■クリームベースや醤油ベースのソースによく合う
■太さ:1.6~1.65mm
■茹で時間8~10分



356kcal/100g
500g ¥378 (350) ●入数 12

常温で3年

有機デュラム小麦のセモリナ[全粒粉(イタリア産)]

0394 アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ

有機デュラム小麦全粒粉100%
コクのある味わい

■クリームベースや醤油ベースのソースによく合う
■太さ:1.6mm
■茹で時間8分



355kcal/100g
500g ¥427 (396) ●入数 12

常温で3年

有機デュラム小麦のセモリナ[全粒粉(イタリア産)]

9050 オーサワの有機スパゲッティ 売れ筋

有機デュラム小麦粉100%
コシが強く小麦の香り豊か

■コシの強い本格パスタ
■太さ:1.7~1.8mm
■茹で時間7~9分



365kcal/100g
500g ¥324 (300) ●入数 12

常温で3年

有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

0407 ロングパスタ

北海道産小麦粉100%
風味よくソフトな食感

■太さ:1.8mm
■茹で時間10分



360kcal/100g
300g ¥399 (370) ●入数 20

常温で3年

小麦粉(北海道産)、小麦たんぱく(国産)

9054 IRIS(イリス) 有機ペンネ

有機デュラム小麦粉100%
もちもちとした食感、小麦の香り豊か

■ソースのからみやすいショートパスタ
■茹で時間10~11分



356kcal/100g
500g ¥378 (350) ●入数 12

常温で3年

有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)

3727 オーガニック マカロニ

有機デュラム小麦粉100%
もちもちとした滑らかな食感

■細めでサラダやグラタンに使いやすい
■茹で時間7~9分



342kcal/100g
300g ¥324 (300) ●入数 12

常温で3年

有機デュラム小麦のセモリナ(イタリア産)



アルチェネロ 有機グルテンフリーパスタ

有機とうもろこし粉・米粉使用　ほんのり甘く、もちっとした食感

■小麦粉・乳化剤不使用　■グルテンフリー

6577 スパゲッティ

■通常のパスタ同様
パスタソースと和えて、
またはサラダやスープ等に
■太さ：1.6mm
■茹で時間9〜10分



360kcal/100g
250g ¥591 (548) ●入数 12

6578 ペンネ

■通常のパスタ同様
パスタソースと和えて、
またはグラタン等に
■茹で時間11〜12分



360kcal/100g
250g ¥591 (548) ●入数 12

常温で3年

有機とうもろこし粉・米粉（イタリア産）

玄米パスタ

石臼挽き玄米粉使用　もちもちとした食感、玄米の甘み

■グルテンフリー

3724 スパゲッティスタイル

■茹で時間約12分
■太さ：1.7mm



375kcal/100g
454g ¥737 (683) ●入数 12

3725 スパイラル

■ソースのからみやすい
らせん型パスタ
■茹で時間約10分



375kcal/100g
454g ¥737 (683) ●入数 12

常温で3年

玄米（アメリカ産）

2312 玄米ビーフン　売れ筋

玄米100%使用
つるっとした食感、軽くてクセのない味
湯に1分浸けるだけ

■グルテンフリー
■小分けタイプで使いやすい
■炒め物、汁物、サラダなどに
■戻し時間：湯で1分



352kcal/100g
120g（40g×3個） ¥453 (420) ●入数 20

常温で2年

玄米（タイア産）

有機玄米麺

有機玄米使用　もちもちした食感でコシがある　平打ち細麺タイプ

■グルテンフリー　■調理が簡単な平打ち乾麺

2994 有機玄米細麺 パッタイ

■タイ式焼きそば（パッタイ）や
ベトナム式スープ麺（フォー）などに
■戻し時間：
湯で1分（水の場合8分）



341kcal/100g
150g ¥453 (420) ●入数 24

2995 有機玄米太麺 フォー

■ベトナム式スープ麺（フォー）や
パスタ風、ほうとう風などに
■戻し時間：
湯で10分（水の場合30分）



356kcal/100g
150g ¥453 (420) ●入数 24

常温で2年

有機玄米（タイ産）

3715 発芽玄米麺

国産原料100%
甘みがあり、もちもちとした食感の半生麺

■山形産発芽玄米粉使用
■グルテンフリー
■茹で上がりが早く、コシがありのびにくい
■様々な麺料理に
■茹で時間2分



220kcal/100g
120g ¥399 (370) ●入数100

常温で6ヶ月

発芽玄米粉（山形産）、馬鈴薯でん粉（北海道産）

PEMA（ペーマ） 有機全粒ライ麦パン

有機全粒ライ麦使用

■ドイツの伝統的な黒パン　■トーストするともちもちした食感と甘みが際立つ　■砂糖・動物性原料不使用　■保存料不使用

1757 フォルコンブロート

程よい酸味と甘み

■高温で短時間焼き上げた



123kcal/1枚（約63g）
375g（6枚入） ¥432 (400) ●入数 16

常温で1年

有機全粒ライ麦（ドイツ産）、酵母、食塩

1758 フォルコンブロート&チアシード

程よい酸味と甘み
チアシードのぷちぷちとした食感

■高温で短時間焼き上げた



106kcal/1枚（約63g）
375g（6枚入） ¥486 (450) ●入数 16

常温で1年

有機全粒ライ麦（ドイツ産）、有機チアシード（パラグアイ産）、酵母、食塩

1759 プンパーニッケル

やさしい甘みとほのかな酸味

■低温で長時間焼き上げた



102kcal/1枚（約54g）
375g（7枚入） ¥432 (400) ●入数 16

常温で1年

有機全粒ライ麦（ドイツ産）、酵母、食塩

9520 玄米パン あんなし

国内産小麦粉・玄米粉使用　ふわふわとした食感
玄米のほのかな風味と黒糖の甘み

■風味豊かに蒸し上げた
■トランス脂肪酸フリー
■動物性原料不使用
■朝食やおやつに最適



205kcal/個
3個 ¥432 (400) ●入数 15

常温で35日

小麦粉（国内産）、黒糖（沖縄産）、玄米粉（国内産）、パーム油（コロンビア産）、パン酵母、麦芽水あめ、食塩（オーストラリア産）

9521 玄米パン あん入り

国内産小麦粉・玄米粉使用　ふわふわとした食感
玄米のほのかな風味と黒糖の甘み　つぶあん入り

■風味豊かに蒸し上げた
■トランス脂肪酸フリー
■動物性原料不使用
■朝食やおやつに最適



212kcal/個
3個 ¥453 (420) ●入数 15

常温で35日

つぶあん［小豆・てんさい糖（北海道産）、麦芽水あめ］、小麦粉（国内産）、黒糖（沖縄産）、パーム油（コロンビア産）、玄米粉（国内産）、パン酵母、麦芽水あめ、食塩（オーストラリア産）

6309 そばの実フレーク

北海道産そば100%
香ばしくサクサクとした食感
甘味料・食塩・油脂不使用

■玄そばを蒸し、圧扁、
乾燥させたあとに焼き上げた
■そのまま食べるほか、
菓子の材料などに



80g ¥432 (400) ●入数 12

常温で1年

そば（北海道産）

9645 国産はとむぎグラノーラ

国産原料100%
はと麦をベースに穀物・豆をブレンド
素材の自然な味わい
甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維豊富：3.8g/40g
■豆乳やライスミルクなどをかけて、
ヨーグルトやサラダの
トッピングにも



167kcal/1食（40g）
120g ¥540 (500) ●入数 20

常温で1年

はと麦（栃木・島根・北海道産）、玄米（国産）、大豆（福井・石川・新潟産）、押麦（香川・愛媛産）、黒大豆（北海道産）

9646 国産もち麦グラノーラ

国産原料100%
もち麦をベースに穀物・豆をブレンド
素材の自然な味わい
甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維豊富：3.7g/40g
■豆乳やライスミルクなどをかけて、
ヨーグルトやサラダの
トッピングにも



165kcal/1食（40g）
120g ¥540 (500) ●入数 20

常温で1年

もち麦（徳島・岡山産）、玄米（国産）、大豆（福井・石川・新潟産）、押麦（香川・愛媛産）、黒大豆（北海道産）

9647 玄米と雑穀のシリアル

国産原料100%
パフ化させた16種類の穀物・豆類をバランスよくブレンド
甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維豊富：0.96g/1食（15g）
■ほんのり甘く、ふわっとサクッと香ばしい
■豆乳やライスミルクなどをかけて
■スープやサラダのトッピングなどにも



59kcal/1食（15g）
120g ¥429 (398) ●入数 12

常温で1年

もち玄米・はだか麦・うるち玄米・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米・もちきび・ハト麦・とうもろこし・ひえ・もちあわ・黒大豆（黒千石50%、黒豆50%）・黄大豆・小豆（国産）

9648 玄米と雑穀の黒糖シリアル

国産原料100%
パフ化させた8種類の穀物をバランスよくブレンド
黒糖のほのかな甘み
食塩・油脂不使用

■豆乳やライスミルクなどをかけて



131kcal/1食（15g）
250g ¥518 (480) ●入数 12

常温で1年

丸麦（国産）、加工黒糖、玄米・もち玄米・はだか麦・胚芽押麦・もち麦・もち黒米・もち赤米（国産）

6310 有機シリアル ハイファイバープレミアム

有機オート麦をベースに
フルーツ・ナッツ・シードを52%ブレンド
穀物とレーズンの自然な甘み
甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維豊富：4.4g/40g
■豆乳やライスミルクなどをかけて



157kcal/1食（40g）
480g ¥926 (858) ●入数 6

常温で1年

有機オート麦フレーク（フランス産）、有機レーズン（トルコ産）、有機小麦フレーク（フランス産）、有機ひまわりの種（ブルガリア産）、有機小麦ブラン（フランス産）、有機ナツメヤシ・アプリコット（トルコ産）、有機ヘーゼルナッツ・アーモンド（イタリア産）

6311 有機シリアル ビオミューズリープレミアム

有機オート麦をベースに
フルーツ・シードを52%ブレンド
ひまわり・かぼちゃの種が香ばしい
甘味料・食塩・油脂不使用

■食物繊維豊富：2.9g/40g
■豆乳やライスミルクなどをかけて



161kcal/1食（40g）
480g ¥926 (858) ●入数 6

常温で1年

有機レーズン（トルコ産）、有機オート麦フレーク（フランス産）、有機ひまわりの種（ブルガリア産）、有機大麦フレーク（フランス産）、有機コーンフレーク・スペルトフレーク（EU産）、有機かぼちゃの種（オーストリア産）、有機アプリコット（トルコ産）、有機カムート（古代小麦）パフ・アップル（EU産）

6013 有機フルーツグラノーラ

有機穀物フレークにフルーツ・ナッツ・シードをブレンドし
香ばしく焼き上げた
食感よく程よい甘み



■食物繊維豊富：3.5g/40g
■噛むほどに広がる風味と甘み
■食塩不使用
■豆乳やライスミルクなどをかけて

165kcal/1食(40g)

200g　¥498 (462)　●入数　6

常温で1年

有機小麦フレーク(フランス産)、有機レーズン(トルコ産)、有機ライ麦フレーク(フランス産)、有機砂糖(ブラジル産)、有機オート麦フレーク・大麦フレーク(フランス産)、有機ヒマワリ油(EU産)、有機イチジク(トルコ産)、有機アーモンド(イタリア産)、有機ナツメヤシ(トルコ産)、有機ひまわりの種(ブルガリア産)、有機りんご(EU産)

6300 十穀シリアル

国産原料100%　10種の穀物をブレンド
ほのかな甘み、軽い食感
油脂不使用



■豆乳やライスミルクなどをかけて

154kcal/1食(40g)

150g　¥596 (552)　●入数　20

常温で10ヶ月

てんさい含蜜糖(北海道産)、玄米・白米(愛知産)、丸麦(福井・富山産)、もち黒米(国産)、もち玄米・たかきび(岩手産)、食塩(青い海)、はと麦・もちきび・もちあわ・うるちひえ(岩手産)

2655 有機栽培小豆(北海道産)

北海道
色鮮やかで風味がよい



■品種：きたのおとめ／しゅまり／エリモショウズ
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに

■数量限定品

300g　¥1,242 (1,150)　●入数　40

常温で1年

有機小豆(北海道産)

オーサワの国内産小豆(北海道産)

北海道産　農薬・化学肥料不使用
小粒で皮が薄く甘みがある



■品種：エリモショウズ
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに



2646

2647

■数量限定品

2646　**200g　¥772 (715)**　●入数　50
2647　**1kg　¥2,376 (2,200)**　●入数　10

常温で1年

小豆(北海道産)

9553 北海道十勝産 特別栽培小豆

北海道十勝産
小粒で皮が薄く甘みがある



■品種：むらさきわせ／エリモショウズなど
■赤飯や煮豆、菓子づくりなどに

250g　¥626 (580)　●入数　20

常温で1年

小豆(北海道十勝産)

2657 有機栽培大納言(北海道産)

北海道産
大粒で甘み、風味が強い



■品種：とよみ
■煮豆や菓子づくりなどに

300g　¥1,296 (1,200)　●入数　40

常温で1年

有機大納言小豆(北海道産)

有機栽培大豆(北海道産)

北海道
旨みがある



■品種：ユキホマレ／トヨムスメ
■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに



2651

2650

2651　**300g　¥561 (520)**　●入数　40
2650　**1kg　¥1,620 (1,500)**　●入数　15

常温で1年

有機大豆(北海道産)

2649 オーサワの国産大豆(青森産)

青森産
農薬・化学肥料不使用　大粒で甘みがある



■品種：おおすず
■煮豆や豆乳、味噌づくりなどに

1kg　¥1,425 (1,320)　●入数　10

常温で1年

大豆(青森産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
2654	有機栽培小豆(北海道産) ■数量限定品	1kg	¥2,732 (2,530)	15	北海道　色鮮やかで風味がよい	有機小豆(北海道産)	常温で1年	OHSAWA 有機JAS認証
1755	オーサワの国産小豆(岩手産) ■数量限定品	300g	¥1,134 (1,050)	30	岩手産　農薬・化学肥料不使用 小粒で皮が薄く甘みがある	小豆(岩手産)	常温で1年	OHSAWA

オーサワのひよこ豆

ポクポクした食感で食べやすい



■海外認証原料使用
■別名：ガルバンゾー、チクピー豆
■カレーやスープ、サラダなどに

6167　**300g　¥648 (600)**　●入数　30
6168　**1kg　¥1,857 (1,720)**　●入数　10

6167

常温で1年

ひよこ豆(トルコ・アメリカ産)

2656 有機栽培金時豆

北海道産
ホクホクとして甘みがある



■品種：福良金時
■煮豆や豆ごはん、甘納豆などに

■数量限定品

300g　¥1,004 (930)　●入数　40

常温で1年

有機金時豆(北海道産)

2653 有機栽培黒豆

北海道・青森産
艶と甘みがある



■品種：いわいくろ
■煮豆や豆ごはんなどに

■数量限定品

300g　¥1,015 (940)　●入数　40

常温で1年

有機黒豆(北海道・青森産)

6159 オーサワの極小黒豆(北海道産)

北海道産　農薬・化学肥料不使用
甘みが強く濃厚な味わい



■品種：黒千石
■外皮が黒く中は緑色の小さな黒豆
■煮上がるのが早い
■煮豆や豆ごはんなどに

200g　¥626 (580)　●入数　50

常温で1年

黒豆(北海道産)

9552 緑レンズ豆(フレンチ種)

食感よく甘みがある



■カナダ産海外認証原料使用
■下煮せずに煮込める
■スープやカレー、サラダなどに

120g　¥248 (230)　●入数100

常温で1年

緑レンズ豆(カナダ産)

0292 赤レンズ豆

甘みがあり柔らかく、クセがない



■海外認証原料使用
■下煮せずに煮込める
■スープやカレー、
サラダなどに

120g　¥248 (230)　●入数100

常温で1年

赤レンズ豆(トルコ産)

0290 スープブレンドビーン

4種の小粒な豆をブレンド
彩りよく、コクと甘みがある



■海外認証原料使用
■下煮せずに煮込める
■スープやカレー、
サラダなどに

120g　¥291 (270)　●入数100

常温で1年

赤レンズ豆(トルコ産)、緑レンズ豆・グリーンスプリットピー・イエロースプリットピー(アメリカ・カナダ産)

2641 オーサワの焙煎えごま(国産)

国産えごま100%
香ばしくさくさくとした食感



■えごまは別名ジュウネンと
呼ばれるシソ科の一年草
■遠赤外線と
マイナスイオン効果による
特殊焙煎
■ふりかけ、ドレッシングなどに

■数量限定品

100g　¥853 (790)　●入数　30

常温で1年

えごま(岡山・宮城・北海道産)

0327 オーサワのえごまパウダー

国産えごま100%
えごま特有の香りと豊かな風味



■えごまは別名ジュウネンと
呼ばれるシソ科の一年草
■石臼挽きで微粉末化した
■飲料に混ぜるほか、
料理や菓子づくりなどにも

■数量限定品

180g　¥702 (650)　●入数　45

常温で1年

えごま(岡山・宮城・北海道産)

6443 旨みねりごま(白)

白ごま100%
まろやかで甘みとコクがある



■使いやすいチューブタイプ
■ごまを丹念に練り上げた
■砂糖不使用
■和え物や胡麻豆腐などに

120g　¥356 (330)　●入数　10

常温で1年

むき白胡麻(メキシコ・グァテマラ・パラグアイ・エチオピア産)

有機ごまペースト

有機ごま100%　香ばしくコクがあり、滑らか

有機JAS認証

■手作業による遠赤直火焙煎　■臼で繰り返し挽いているので、より液状に近く滑らか　■砂糖不使用　■和え物や胡麻豆腐などに

2046 有機白ごまペースト

有機白ごま100%



250g ¥1,220 (1,130) ●入数 15

常温で1年

有機白胡麻(エジプト・ボリビア・エチオピア産)

2044 有機黒ごまペースト

有機黒ごま100%



250g ¥1,134 (1,050) ●入数 15

常温で1年

有機黒胡麻(ボリビア産)

濃いねりごま

石臼による二段ねり製法　NEW

■選び抜いたごまを皮ごと使用　■使いやすいチューブタイプ
■砂糖不使用　■和え物やごま豆腐などに

9375 ねりごま(白)

口当たり滑らかで香ばしく濃厚なコク



100g ¥345 (320) ●入数 30

常温で1年

白胡麻(北中南米・アフリカ産)

9374 ねりごま(黒)

口当たり滑らかで濃厚なコクと甘み



100g ¥367 (340) ●入数 30

常温で1年

黒胡麻(ボリビア・ベトナム産)

オーサワの有機すりごま・いりごま　売れ筋

有機ごま100%

OHSAWA　有機JAS認証

■香ばしく豊かな香り
■粒を程よく残した粗挽き製法

0293 有機すりごま(白)

有機白ごま100%



70g ¥243 (225) ●入数 60

常温で6ヶ月

有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

0294 有機すりごま(黒)

有機黒ごま100%



70g ¥243 (225) ●入数 60

常温で6ヶ月

有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア産)

■豊かな風味と甘み
■鉄釜でふっくら香ばしく煎り上げた

0295 有機いりごま(白)

有機白ごま100%



80g ¥243 (225) ●入数 60

常温で6ヶ月

有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

0296 有機いりごま(黒)

有機黒ごま100%



80g ¥243 (225) ●入数 60

常温で6ヶ月

有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア産)

オーサワの国産洗いごま(未焙煎)

国産ごま100%

OHSAWA

■煎ってごま塩やすりごま、切りごまに
※生ごまのため、必ず加熱して召し上がりください。

0302 洗いごま(黒)

国産黒ごま100%
香りが強く、甘みがある



100g ¥658 (610) ●入数100

常温で1年

黒胡麻(茨城産)

0310 洗いごま(白)

国産白ごま100%
甘い香り



■2021年2月入荷予定

100g ¥658 (610) ●入数100

常温で1年

白胡麻(茨城産)

有機ごま(金)

有機ごま100%　金ごまならではのコクと豊かな風味

有機JAS認証　NEW

■鉄釜でふっくら香ばしく煎り上げた

9372 いりごま(金)



60g ¥267 (248) ●入数 40

常温で1年

有機金胡麻(トルコ・エジプト産)

9373 すりごま(金)

■粒を程よく残した粗挽き製法



50g ¥267 (248) ●入数 40

常温で1年

有機金胡麻(トルコ・エジプト産)

みたけ有機すりごま・いりごま

有機ごま100%

有機JAS認証

■ごまの風味豊か　■粗挽き製法

6465 有機すりごま(白)

有機白ごま100%



70g ¥270 (250) ●入数 10

常温で1年

有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・エチオピア産)

6466 有機すりごま(黒)

有機黒ごま100%



70g ¥270 (250) ●入数 10

常温で1年

有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

■豊かな香ばしさ　■遠赤直火焙煎で芯まで香ばしく煎り上げた

6467 有機いりごま(白)

有機白ごま100%



80g ¥270 (250) ●入数 10

常温で1年

有機白胡麻(パラグアイ・ボリビア・エチオピア産)

6468 有機いりごま(黒)

有機黒ごま100%



80g ¥270 (250) ●入数 10

常温で1年

有機黒胡麻(パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)

0670 オーサワの有機黒ごま塩

有機黒ごま、伝統海塩「海の精」使用
黒すりごまの豊かな風味と程よい塩味

OHSAWA　有機JAS認証

■塩分9%(重量比)
■ごはんや和え物などに



40g ¥270 (250) ●入数 50

常温で6ヶ月

有機黒胡麻(ボリビア産)、食塩(海の精)

0663 黒ゴマ塩　売れ筋

ごまの旨みと香りがよい

■塩分9%(重量比)
■ごはんや和え物などに



110g ¥324 (300) ●入数100

常温で6ヶ月

黒胡麻(ミャンマー・パラグアイ・ボリビア・メキシコ産)、食塩(天塩)

6459 オーサワの鉄火みそ(麦みそ)

海の精 有機麦みそ、国産特別栽培野菜使用
麦みそのやさしい甘み

OHSAWA

■細かく刻んだ根菜に麦みそを合わせて、鉄釜で長時間炒り上げた
■玄米ごはんにふりかけて



70g ¥864 (800) ●入数 50

常温で1年

有機麦みそ(海の精 国産有機麦味噌)、特別栽培ごぼう(鹿児島・熊本・北海道産)、特別栽培れんこん(熊本・佐賀産)、特別栽培にんじん(鹿児島・熊本産)、胡麻油(香宝)、特別栽培生姜(鹿児島産)

9316 オーサワの鉄火みそ(豆みそ)

海の精 有機豆みそ、国産特別栽培野菜使用
豆みそのコクと旨み

OHSAWA

■細かく刻んだ根菜に豆みそを合わせて、鉄釜で長時間炒り上げた
■玄米ごはんにふりかけて



70g ¥864 (800) ●入数 50

常温で1年

有機豆みそ(海の精 国産有機豆味噌)、特別栽培ごぼう(鹿児島・熊本・北海道産)、特別栽培れんこん(熊本・佐賀産)、特別栽培にんじん(鹿児島・熊本産)、胡麻油(香宝)、特別栽培生姜(鹿児島産)



3570 菜彩(さいさい)ふりかけ大根葉

熊本産大根葉使用
大根葉の風味豊か、程よい塩味

■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどにも



30g ¥324 (300) ●入数 30

常温で1年

乾燥大根葉(熊本産)、有機醤油、洗双糖(種子島産)、食塩(天塩)、醗酵調味料、魚醤(魚介類)

6103 生姜ごはんの友

国産農薬不使用生姜使用
生姜のシャキシャキとした食感と辛み
かつおの風味がごはんによく合う

■化学調味料不使用
■薬味や調味料としても



80g ¥432 (400) ●入数 60

常温で5ヶ月

生姜・かつお節(国産)、漬け原材料[醤油、麦芽水飴、米酢、粗糖、醤油もろみ、食塩(再結晶塩)、かつおだし、昆布だし、みりん、梅酢]

0675 国産かりかり梅しそ

和歌山産梅、国産ごま使用
梅のかりかりとした食感
爽やかな紫蘇の風味

■しっとりタイプ
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどにも



45g ¥511 (474) ●入数 70

常温で6ヶ月

梅漬[紫蘇梅酢、梅(和歌山産)、食塩]、粗糖(鹿児島産)、赤紫蘇漬[赤紫蘇(国産)、食塩、梅酢]、いり胡麻(国産)、醗酵調味料、梅肉[梅(和歌山産)、食塩]、梅酢[梅(和歌山産)、食塩]、昆布粉末(北海道産)

9317 オーサワの八宝ふりかけ(スギナ入り)

滋養のある8種の素材をブレンド
立科麦みそ・徳島産自生スギナ使用
赤紫蘇の爽やかな風味とナッツのコク

■有機白ごま、海外認証カボチャの種・ひまわりの種使用
■玄米だけではなく分搗き米や白米にも合う



30g ¥550 (510) ●入数 60

常温で6ヶ月

立科麦みそ、有機いりごま(白)、スギナ(徳島産)、しそふりかけ、カボチャの種・ひまわりの種(中国産)、青のり(徳島産)、生姜粉末(鹿児島産)



0668 オーサワのわかめごはんのもと

炊いたごはんに混ぜるだけ
北海道産わかめ・天然昆布粉末使用
わかめの風味と昆布の旨み

■甘味料・化学調味料不使用



30g ¥475 (440) ●入数 50

常温で6ヶ月

わかめ(北海道産)、食塩(伯方の塩)、昆布粉末(北海道産)

6456 オーサワのしそふりかけ

奈良県西吉野産有機赤紫蘇使用
豊かな紫蘇の風味と程よい酸味

■天日乾燥
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどにも



■数量限定品

40g ¥464 (430) ●入数150

常温で1年

有機赤紫蘇(奈良産)、梅酢(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

9315 塩吹き昆布

北海道函館産真昆布使用
昆布の旨みをいかした味わい

■昔ながらの素朴な塩昆布
■天然醸造調味料使用
■温かいごはんにのせて食べるほか、パスタやサラダなどにも



30g ¥378 (350) ●入数 20

常温で8ヶ月

真昆布(北海道産)、醤油、てんさい含蜜糖(北海道産)、食塩(シママース)、米酢

3574 わかめごはんの素

炊いたごはんに混ぜるだけ
鳴門産わかめ使用
磯の風味豊か

■化学調味料不使用



30g ¥496 (460) ●入数 30

常温で3ヶ月

わかめ(鳴門産)、てんさい糖(北海道産)、食塩(伯方の塩)、昆布粉末(北海道産)

9356 かつおふりかけ

静岡県焼津産かつお節使用
かつおの旨みと天然醸造醤油の香ばしい味わい
サクサクとした食感

■天然醸造醤油使用
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどにも



28g ¥302 (280) ●入数 30

常温で1年

かつお削りぶし・粗糖(国産)、醤油、食塩(天塩)、米醗酵調味料、ごま(国内・ポリビア産他)

6458 国産ごまひじき

国産ひじき・ごま使用
ひじきの旨みと爽やかな紫蘇の香り

■しっとりタイプ
■化学調味料不使用
■温かいごはんにふりかけて、おにぎり、お茶漬けなどにも



45g ¥511 (474) ●入数 70

常温で6ヶ月

ひじき(国産)、粗糖(鹿児島産)、食塩(伯方の塩)、いり胡麻[胡麻(国産)]、醗酵調味料、昆布粉末[昆布(北海道産)]、赤紫蘇漬[赤紫蘇(国産)]

Q&A Q 梅干しに白い結晶のようなものがありますが大丈夫？
A クエン酸や塩分が結晶したもので、無害です。

龍神梅(りゅうじんうめ) 三年梅干

和歌山産農薬不使用梅・紫蘇使用
熟成されたまろやかな味わい

■天日干し
■塩分約18%
■三年ものなので水分が抜け、塩味のカドが取れている



1974



1989

■数量限定品

1974 **150g ¥1,101 (1,020)** ●入数 96
1989 **280g ¥2,073 (1,920)** ●入数 12

常温で1年

梅・紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

1976 龍神梅(りゅうじんうめ) 三年梅干(小梅)

和歌山産農薬不使用梅・紫蘇使用
熟成されたまろやかな味わい

■天日干し
■塩分約18%
■三年ものなので水分が抜け、塩味のカドが取れている



■数量限定品

150g ¥1,533 (1,420) ●入数 96

常温で1年

梅・紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

龍神梅(りゅうじんうめ)

和歌山産農薬不使用梅・紫蘇使用
香り高く、しっかりとした酸味

■天日干し
■塩分約18%



0424



0425



0426



0427



0428

0424 (カップ) **120g ¥691 (640)** ●入数 36
0425 (ビン) **300g ¥1,792 (1,660)** ●入数 12
0426 (樽) **1kg ¥4,903 (4,540)** ●入数 4
0427 (樽) **4kg ¥16,848 (15,600)** ●入数 2 メーカー直送品
0428 (樽) **8kg ¥31,579 (29,240)** ●入数 1 メーカー直送品

常温で1年

梅・紫蘇(和歌山産)、食塩(シママース)

龍神梅(りゅう じん うめ)

酸味と塩味が心地よい、とっておきの梅干し

通常の梅干しは完熟した梅を使い漬けていますが、龍神梅は青梅を使用し梅干しにしています。
青梅にはクエン酸が多く含まれるため、他の梅干しに比べ、白い結晶が出やすくなっています。



※写真はイメージです。

オーサワの有機しそ漬け梅干

奈良産有機梅・紫蘇使用
大粒で肉厚、紫蘇の香り高く酸味まろやか

■天日干し
■塩分18~20%



1970



6758

1970 **170g ¥648 (600)** ●入数 32
6758 **700g ¥2,451 (2,270)** ●入数 16

常温で1年

有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)、有機赤紫蘇(奈良産)

オーサワの有機白干し梅干

奈良産有機梅使用
大粒で肉厚、果肉が柔らかく酸味まろやか

■天日干し
■塩分18~20%



1972



6759

1972 **170g ¥604 (560)** ●入数 32
6759 **700g ¥2,160 (2,000)** ●入数 16

常温で1年

有機梅(奈良産)、食塩(中国内モンゴル自治区産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
1461	生青梅(龍神梅)(りゅうじんうめ) ■6月中旬~数量限定品	3kg	¥7,884 (7,300)	1	和歌山産 農薬・化学肥料不使用 梅干しや梅酒作りに	青梅(和歌山産)	出来る限り早く	メーカー直送品

※梅干の成分(クエン酸または塩)が結晶化し、白い粉や固まりが発生することがあります。品質上の問題はなく、梅干の自然な特性です。

特別栽培 紅玉梅干（べにたま）

国産特別栽培梅・有機紫蘇使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

■天日干し
■塩分約17%
■鮮かな色


1983


1985

1983（カップ）	120g	¥577（535）	●入数 24
1984（カップ）	200g	¥918（850）	●入数 18
1985（箱）	800g	¥3,564（3,300）	●入数 6
1986（箱）	1.5kg（500g×3袋）	¥6,534（6,050）	●入数 4

常温で1年

特別栽培梅（奈良・三重産）、有機紫蘇（奈良・和歌山産）、食塩（海の精）

オーサワの上州梅干（じょうしゅう）

群馬産農薬不使用梅・紫蘇使用
しっかりとした塩味

OHSAWA

■天日2度干し
■塩分約20%
■木樽熟成
■肉厚


9428


9429

9428（カップ）	200g	¥918（850）	●入数 24
9429（箱）	800g	¥3,186（2,950）	●入数 4

常温で1年

梅・紫蘇（群馬産）、食塩（海の精）

0437 有機 紅玉梅干（べにたま）（カップ）

国産有機梅・紫蘇使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

有機JAS認証

■天日干し
■塩分約17%
■鮮かな赤色



120g ¥658（610） ●入数 24

常温で1年

有機梅（奈良・三重産）、有機紫蘇（奈良・和歌山産）、食塩（海の精）

0438 紅玉小梅（べにたま） 売れ筋

国産梅使用
程よい酸味、紫蘇の香りが際立つ

■天日干し
■塩分約18%
■鮮かな赤色



120g ¥691（640） ●入数 18

常温で1年

小梅（奈良・和歌山・三重産）、紫蘇（奈良・和歌山産）、食塩（海の精）

0687 オーサワうめしょう 売れ筋

奈良産梅干し、茜醤油使用
番茶を注いで梅醤番茶に

OHSAWA

■奈良産梅干しに茜醤油をミックス
■梅醤番茶、ごはん、冷奴、和え物に
■小さじ1～2杯を湯や番茶に溶いて



250g ¥1,404（1,300） ●入数 12

冷暗所で1年

梅干し（奈良産）、醤油（茜醤油）

1982 龍神梅 梅醤（生姜入）（りゅうじんうめ うめしょう）

国産原料使用　農薬不使用「龍神梅」使用
梅酢・紫蘇・すりおろし生姜入り
番茶を注いで梅醤番茶に

OHSAWA

■農薬不使用龍神梅・梅酢・紫蘇、
天然醸造醤油、国産生姜使用
■爽やかな味わいで飲みやすい
■小さじ1～2杯を湯や番茶に溶いて



250g ¥2,527（2,340） ●入数 24

常温で1年

梅肉（和歌山産）、醤油（茜醤油）、梅酢・紫蘇（和歌山産）、生姜（国産）

1909 梅醤エキス 濃縮番茶入り（うめしょう）

国産原料使用　番茶入り
湯を注ぐだけで梅醤番茶に

■国産有機梅干し、天然醸造醤油使用
■栽培期間中農薬・化学肥料不使用番茶使用
■小さじ1杯を湯に溶いて



250g ¥1,998（1,850） ●入数 12

常温で1年

有機梅干し（奈良産）、醤油（国産）、番茶（島根産）

1910 梅醤エキス 濃縮番茶&生姜入り（うめしょう）

国産原料使用　番茶・有機生姜入り
湯を注ぐだけで生姜入り梅醤番茶に

■国産有機梅干し・生姜・天然醸造醤油使用
■栽培期間中農薬・化学肥料不使用番茶使用
■小さじ1杯を湯に溶いて



250g ¥2,106（1,950） ●入数 12

常温で1年

有機梅干し（奈良産）、醤油（国産）、番茶（島根産）、有機生姜（高知産）

0432 オーサワの小田原三年梅干

3年以上樽で熟成
まろやかな酸味　肉厚・大粒

OHSAWA

■天日干し
■塩分約18%
■梅の香りがフワッと立ちのぼる
■果肉はソフトでみずみずしい



300g ¥1,080（1,000） ●入数 12

冷暗所で1年

梅（神奈川産）、食塩・紫蘇（国産）/クエン酸

1981 特別栽培 紅玉ねり梅（チューブ）

国産特別栽培梅干100%
豊かな香り、マイルドな酸味
使いやすいチューブタイプ

■国産特別栽培「紅玉梅干」の
梅肉をペーストにした
本格派練り梅
■添加物不使用
■まぜごはん、おにぎり、
梅あえ、梅たたき、梅だれ、
ドレッシングなどに



100g ¥680（630） ●入数 48

常温で6ヶ月

特別栽培梅（奈良・三重産）、有機紫蘇（和歌山・奈良産）、食塩（海の精）

6761 オーサワの有機梅醤エキス（番茶入り）分包（うめしょう）

国産有機原料使用
有機番茶、生姜入り
お湯を注ぐだけで梅醤番茶に

OHSAWA

有機JAS認証

■伝統製法梅干し、天然醸造醤油、有機番茶使用
■分包タイプで携帯に便利
■お好みで葛を加えて



180g（9g×20包） ¥1,686（1,562） ●入数 36

常温で1年6ヶ月

梅干し・有機醤油・番茶・生姜（国産）

0685 オーサワ梅のエキス

和歌山産農薬不使用青梅100%
果汁をじっくり煮詰め濃縮

OHSAWA

■青梅を圧搾した果汁を10時間以上かけて煮詰めた
■酸っぱい
■そのまま、または湯やお茶に溶いて



50g ¥2,786（2,580） ●入数 25

常温で2年

青梅（和歌山産）

1980 特別栽培 紅玉ねり梅（しそ入り）

国産特別栽培梅干100%
マイルドな酸味　紫蘇の香り際立つ

■国産特別栽培「紅玉梅干」の
梅肉をペーストにした
本格派練り梅
■添加物不使用
■和え物やサラダなどに



250g ¥1,144（1,060） ●入数 24

常温で6ヶ月

特別栽培梅（奈良・和歌山・三重産）、有機紫蘇（奈良・和歌山産）、食塩（海の精）

1951 有機ねり梅

和歌山産有機南高梅の梅干し100%
やわらかな酸味

有機JAS認証

■自家農園で
梅の栽培から加工まで
一貫して行っている
■昔ながらの
酸っぱい梅そのままの味わい
■和え物やサラダなどに



300g ¥1,047（970） ●入数 60

常温で1年

有機梅（和歌山産）、食塩（天日塩）

2881 紅玉梅醤 番茶・生姜入り（べにたまうめしょう）

国産原料100%　番茶・生姜入り
湯を注ぐだけで梅醤番茶に

■有機紅玉ねり梅、
天然醸造有機醤油、
国産番茶・生姜使用
■小さじ1～2杯を湯に溶いて



130g ¥1,350（1,250） ●入数 12

常温で1年

有機梅干し（奈良産）、有機醤油（国産）、番茶（島根産）、生姜（高知・長崎産）

6754 特別栽培梅エキス（王隠堂）（おういんどう）

奈良・和歌山・三重産特別栽培青梅100%
果汁をじっくり煮詰め濃縮

■青梅を圧搾した果汁を8～10時間かけて
煮詰めた
■酸っぱい
■そのまま、または
湯やお茶に溶いて



65g ¥2,700（2,500） ●入数 35

常温で1年

青梅（奈良・和歌山・三重産）

0682 有機梅肉エキス

国産有機梅100%

有機JAS認証

■1瓶で青梅2kg分
■酸っぱい
■そのまま、
または湯やお茶に溶いて
■料理の隠し味にも



40g ¥2,700（2,500） ●入数 36

常温で3年

有機青梅（奈良・三重産）

0694 有機梅肉エキス（粒）

国産有機梅肉エキス100%使用
食べやすい粒タイプ

有機JAS認証

■有機米粉使用
■水やぬるま湯で飲む、
またはそのまま舐める
■1日15～30粒を目安に



90g（約600粒）
¥4,104（3,800） ●入数 36

常温で2年

有機梅肉エキス（奈良・三重産）、有機米粉・有機籾米焙煎末（国産）

龍神 梅肉エキス(粒)梅玉（りゅうじん うめだま）

和歌山産農薬不使用青梅使用
食べやすい粒タイプ

■1日5～10粒を目安に、水かぬるま湯で飲むほか、そのまま舐める



6750　6751

6750 40g(約200粒) ¥2,808 (2,600) ●入数 12
6751 90g(約450粒) ¥5,464 (5,060) ●入数 12

常温で1年

梅エキス(和歌山産)、上新粉(国産)、甜菜繊維(北海道産)

9451 梅肉エキス本葛あめ

本葛粉を麦芽で糖化
国産有機梅肉エキス配合
甘酸っぱくて食べやすい

■そのまま食べる
または湯に溶いて
■子供にも食べやすい
■砂糖不使用



150g ¥2,484 (2,300) ●入数 12

常温で1年

本葛(南九州産)、麦芽(カナダ産)、有機梅肉エキス(奈良・三重産)

9454 梅ぼしさん(しそ梅干し100%)袋

和歌山産梅干し果肉100%使用
程よい酸味

■食べやすい丸粒タイプ



10.8g(約36粒) ¥540 (500) ●入数120

常温で1年

梅干し果肉(和歌山産)、紫蘇加工品(愛知産)

9591 海の精 天日干したくあん

宮崎産特別栽培大根使用
自然な甘みと程よい酸味

■大根が一番美味しい冬に伝統海塩「海の精」で漬け込んだ
■低温熟成
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



■数量限定品

1個詰(150g以上) ¥469 (435) ●入数 30

冷暗所で1年

特別栽培大根(宮崎産)、漬け原材料[米ぬか(埼玉産)、食塩(海の精)、唐辛子(埼玉産)]

9590 オーサワの天日干したくあん(宮崎産大根使用)

宮崎産大根使用
自然な甘みと程よい塩味

OHSAWA

■歯切れがよい
■天日干しした大根を氷温でじっくり熟成
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



100g ¥388 (360) ●入数 60

常温で6ヶ月

干し大根(宮崎産)、漬け原材料【米糠(国産)、食塩【天日塩(オーストラリア産)】、有機白梅酢(和歌山産)】

6747 オーサワの熟成たくあん 売れ筋

国産大根使用
熟成による奥深い味わいと、乳酸発酵による強い酸味

OHSAWA

■半年以上樽でねかせた発酵漬物
■塩分控えめ(約3.5%)
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



120g ¥388 (360) ●入数 30

冷暗所で4ヶ月

大根(九州・山形産)、漬け原材料[糠(国産)、食塩(ふんわりいそ塩)、昆布(北海道産)、渋柿の皮(和歌山産)、唐辛子(国産)]

9594 愛つなぎ寒漬(寒漬大根)スライス

熊本産農薬・肥料不使用大根使用
割り醤油に漬けるだけ　玄米食によく合う漬物

■大根を塩漬けにした後、寒干しした
■味わい深く、食感が良い
■醤油を同量～倍量の水で割った調味液に漬け、1～2日おいてから食べる
■便利なスライスタイプ



■6月～数量限定品

100g ¥453 (420) ●入数100

常温で1年

大根(熊本県津奈木町産)、食塩(天塩)

0471 オーサワのぱりぱり漬け

国産減農薬割り干し大根・昆布・にんじん使用 OHSAWA
パリパリとした食感、程よい甘みと辛み

■青首大根を皮ごと使用
■天然醸造調味料使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



120g ¥367 (340) ●入数 60

冷暗所で5ヶ月

割り干し大根(国産)、昆布・にんじん(国産)、胡麻(パラグアイ産)、唐辛子(国産)、漬け原材料［米飴、醤油、みりん、梅酢、米酢、酵母エキス］

0444 オーサワの国産甘酢らっきょう

九州産農薬不使用らっきょう100%使用 OHSAWA
歯切れよくパリパリとした食感
甘さ控えめ

■本醸造米酢・三河みりん使用
■砂糖・化学調味料不使用



100g ¥723 (670) ●入数 60

常温で5ヶ月

らっきょう(九州産)、漬け原材料［麦芽水飴、米酢、みりん、食塩(シママース)］

6740 オーサワの福神漬 売れ筋

国産野菜100%使用
歯ごたえよく、すっきりとした甘み

OHSAWA

■有機大根・にんじん・生姜、農薬不使用紫蘇葉使用
■茜醤油使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



120g ¥399 (370) ●入数 60

常温で8ヶ月

有機大根(宮崎産)、きゅうり(宮崎産)、なす(徳島産他)、有機にんじん(鹿児島・宮崎産)、有機生姜(千葉産)、なた豆(宮崎産)、紫蘇葉(宮崎産)、昆布(北海道産)、漬け原材料[有機濃縮ぶどう果汁(アルゼンチン産)、醤油(茜醤油)、みりん、梅酢、昆布だし、食塩(海の精)]

6741 オーサワのしば漬

国産野菜100%使用
歯ごたえよく、爽やかな程よい酸味

OHSAWA

■有機生姜、農薬不使用紫蘇葉使用
■茜醤油使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



120g ¥356 (330) ●入数 60

常温で5ヶ月

きゅうり(宮崎産)、なす(徳島産他)、有機生姜(千葉産)、紫蘇葉(宮崎産)、昆布(北海道産)、漬け原材料[米飴、梅酢、みりん、醤油(茜醤油)、昆布だし、食塩(海の精)]

6732 オーサワの紅しょうが(刻み)

国産原料100%
生姜の辛みと梅酢の風味

OHSAWA

■国産契約栽培生姜使用
■国産有機梅・紫蘇使用
■伝統海塩「海の精」でつくった紅玉梅酢使用
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用
■刻みタイプ



60g ¥345 (320) ●入数 30

冷暗所で10ヶ月

生姜(高知産)、漬け原材料[梅酢(紅玉梅酢)]

9597 国産生姜使用 がりしょうが

国産生姜100%使用
風味豊かな生姜の香りと、歯触りのよい食感
ほんのり甘酸っぱい

■生姜は辛みの少ないやわらかな部分を使用
■本醸造米酢使用
■化学調味料・着色料・漂白剤不使用



50g ¥297 (275) ●入数 40

冷暗所で6ヶ月

生姜(国産)、漬け原材料[米酢、粗糖、食塩(伯方の塩)]

9596 国産味付メンマ

国産孟宗筍100%使用
肉厚でシャキシャキとした歯ごたえ

■こだわりの調味料で味付け
■化学調味料・漂白剤不使用
■ラーメンや冷やし中華のトッピング、酒の肴などに



95g ¥432 (400) ●入数 30

常温で180日

たけのこ(愛媛産他)、粕糖、米発酵調味料、醤油、甜麹造、米酢、酵母エキス、食塩、かつおエキス、唐辛子(国産)

6748 煮込みメンマ

しっかり味がしみ込んだメンマ
しなやかな歯ごたえ

■やわらかいメンマを本醸造醤油等で煮込んだ
■化学調味料・着色料・漂白剤不使用



80g ¥291 (270) ●入数 20

常温で6ヶ月

メンマ(台湾産)、醤油、米発酵調味料、甜麹造、粕糖(鹿児島産)、酵母エキス、食塩(球美の塩)、唐辛子(鳥取産)

6735 きざみ高菜漬

九州産農薬不使用高菜100%使用
高菜本来の旨みと爽やかな風味

■じっくりと乳酸発酵させた
■シャキシャキとした食感
■砂糖・化学調味料・着色料・漂白剤不使用



130g ¥270 (250) ●入数 60

常温で5ヶ月

高菜(九州産)、漬け原材料[梅酢、麦芽水飴、食塩(オーストラリア産)、ウコン粉(鹿児島産)]

0467 麹屋甚平 浅漬の素（こうじやじんぺい）

やさしいぬか漬け風味の浅漬けができる

■浅漬けから本格漬けまでできる
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



500ml ¥388 (360) ●入数 20

常温で1年

米ぬか粧、米粧、食塩(シママース)、酵母菌、乳酸菌

0659 オーサワのぬか漬の素(乾燥)

特別栽培米のぬか使用
ご家庭で本格ぬか漬けを

OHSAWA

■水と塩を混ぜ、ぬか床に
■ぬか床を作って一週間ぐらいから、ぬか漬けが楽しめる
■乾燥唐辛子1本入り
■化学調味料不使用



500g ¥259 (240) ●入数 12

常温で10ヶ月

米ぬか(国産)、唐辛子(島根産)

麹屋甚平熟成ぬか床（こうじやじんぺい）

誰でも簡単、すぐに漬けられる生ぬか床

■「醗酵学の博士号をもつ今井瑞博」が考案した「麹菌」を使用し、ぬかの旨みを引き出した
■捨て漬け不要
■化学調味料不使用



0473



6736

0473 1kg ¥594 (550) ●入数 12
6736 (容器付) 1.2kg ¥864 (800) ●入数 6
●容器サイズ：縦155mm×横210mm×高さ80mm

常温で1年

米ぬか(長野産)、食塩(オーストラリア産)、唐辛子(九州・長野産)

1997 オーサワのりつく

三重産青海苔使用
磯の風味豊か、甘さをおさえた自然な味わい
砂糖・化学調味料不使用

OHSAWA

■植物性素材でつくった佃煮
■本醸造醤油・本みりん使用
■甘すぎないさっぱりした味で、海苔の風味豊か
■ごはんのお供、おにぎりに
■使いやすい小容量タイプ



100g ¥496 (460) ●入数 12

常温で1年

本醸造醤油、青海苔(ひとえぐさ:三重産)、麦芽水飴、みりん、昆布エキス、寒天

2381 元祖の本辛なめ茸

上品でまろやかな辛み
化学調味料不使用

■信州産えのき茸使用
■伝統と味にこだわってつくった
■ピリっとした辛みがあとをひく
■そのまま食べるほか、和えものなどに



200g ¥378 (350) ●入数 15

常温で1年

えのき茸(長野産)、醤油、麦芽水飴、みりん、唐辛子(島根産)、食塩(海の精)、昆布エキス、酵母エキス、玄米酢

2382 元祖の本造りなめ茸

手づくりならではの美味しさ
化学調味料不使用

■信州産えのき茸使用
■伝統と味にこだわってつくった
■クセが少なく、さっぱりとした味わい
■そのまま食べるほか、和えものなどに



200g ¥378 (350) ●入数 15

常温で1年

えのき茸(長野産)、醤油、麦芽水飴、みりん、食塩(海の精)、昆布エキス、酵母エキス、玄米酢

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7771	しその実昆布・佃煮(冷蔵) 詳細▶P113	100g	¥456 (423)	80	北海道産昆布、山形産しその実使用 直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮 昆布の旨みと爽やかなしその風味	醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖(種子島産)、紫蘇の実(国産)、醗酵調味料、かつおだし	冷蔵で3ヶ月	クール便発送
7772	ごま昆布・佃煮(冷蔵) 詳細▶P113	100g	¥434 (402)	80	北海道産昆布、国産ごま使用 直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮 昆布の旨みとごまの香ばしい風味	醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖(種子島産)、胡麻(国産)、醗酵調味料、かつおだし	冷蔵で3ヶ月	クール便発送

オーサワの国産大豆ミート

国産大豆100%　湯戻し5分
大豆の油分を圧搾法でカット

OHSAWA

1813 **ひき肉風**

■ハンバーグやあんかけ、炒め物などに



1817 **バラ肉風**

■から揚げや炒め物、煮物などに



100g ¥475 (440) ●入数 50　**80g ¥464 (430)** ●入数 50

常温で1年

大豆（国産）

有機大豆ミート

有機大豆100%　代用肉として

有機JAS認証

■湯戻し10分　■大豆特有の雑味が少ない

9504 **ソイフレーク・ひき肉タイプ**

■ハンバーグやあんかけ、炒め物などに



9505 **ソイナゲット・バラ肉タイプ**

■から揚げや炒め物、煮物などに



180g ¥756 (700) ●入数 12　**150g ¥648 (600)** ●入数 12

常温で1年6ヶ月

有機大豆（イタリア・ルーマニア産）

オーサワの大豆からあげ（ベジミート）

植物たんぱく食品
ジューシーで鶏肉のような食感の
から揚げができる
代用肉として

OHSAWA

■湯戻し10分
■炒め物や煮物などにも



9506



9507

9506 **80g ¥378 (350)** ●入数 24
9507 **150g ¥696 (645)** ●入数 12

常温で360日

エンドウたんぱく（フランス産他）、粉末状大豆たんぱく・大豆食物繊維・脱脂大豆（アメリカ・中国産他）、とうもろこしでん粉（アメリカ産他）



6183 テンペ（レトルト）

売れ筋

国産大豆100%使用　クセがなく食べやすい

■テンペとはインドネシアでの
伝統的な発酵食品で、
ゆでた大豆を「こうじ」の一種
テンペ菌で発酵させたもの
■そのまま食べるほか、
煮物、ステーキ、揚げ物などに



100g ¥270 (250) ●入数 10

常温で10ヶ月

大豆（国産）、テンペ菌、米酢

2289 おからこんにゃく（ベジタリアンミート）

おから入りのこんにゃく
代用肉として

■火を通すとお肉のような食感
■から揚げや焼肉などに



340g ¥401 (372) ●入数 12

常温で6ヶ月

おから［大豆（岩手産）］、こんにゃく粉（群馬産）、やまいも（国産）/水酸化カルシウム

0658 セイタン

小麦たんぱくを有機醤油だけで煮詰めた
植物たんぱく食品
代用肉として

■醤油で長時間煮込んでいるため
コクがある
■ブロックタイプ
■そのまま、または塩抜きして
さまざまな料理に



180g ¥421 (390) ●入数 24

常温で1年

小麦たんぱく（国産、アメリカ・カナダ・オーストラリア産）、有機醤油

2350 オーサワのベジミート 穀物で作った畑の肉（ひき肉タイプ）

小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品
うす味付きでそのまま使える　代用肉として

OHSAWA

■砂糖不使用
■ハンバーグやミートソースなどに



215g ¥494 (458) ●入数 24

常温で2年

小麦たんぱく（カナダ・アメリカ・オーストラリア・国産）、大豆たんぱく（アメリカ・カナダ・国産）、なたね油、小麦でん粉（アメリカ・カナダ・オーストラリア・国産）、醤油、食塩（天塩）、昆布粉末

2351 オーサワのベジミート 穀物で作った畑の肉（ブロックタイプ）

小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品
うす味付きでそのまま使える　代用肉として

OHSAWA

■砂糖不使用
■炒め物やカツ、煮物などに



200g ¥540 (500) ●入数 24

常温で2年

小麦たんぱく（アメリカ・カナダ産他）、醤油、食塩（天塩）、なたね油

オーサワの車麸

売れ筋

青森産全粒粉使用　もっちりとした食感
コクと旨みがある　膨張剤不使用

OHSAWA

■職人による手巻きにこだわった
■煮物、鍋物、カツなどに



1866



1877

1866 **6枚 ¥291 (270)** ●入数 60
1877 **12枚 ¥432 (400)** ●入数 60

常温で1年

全粒粉（青森産）、小麦グルテン（アメリカ・カナダ・オーストラリア・北海道・愛知・岐阜産）

マルヨネの車麸

ふっくら滑らかな食感
膨張剤不使用

■職人による
手巻きにこだわった車麸
■煮物、鍋物、カツなどに



6071



6070

6071 **6枚 ¥302 (280)** ●入数 12
6070 **12枚 ¥572 (530)** ●入数 12

常温で2年

小麦粉（アメリカ・オーストラリア産）、小麦たんぱく（アメリカ・カナダ・オーストラリア・北海道・愛知・岐阜産）

1886 オーサワの庄内板麸

国産小麦粉使用
風味よくしっかりとした食感
好みの大きさにカットして
さまざまな料理に

OHSAWA

■煮物、炒め物のほか、
ラザニアシートや
巻物料理などにも



5枚（90g） ¥356 (330) ●入数 20

常温で1年

小麦粉（国産）、小麦グルテン（アメリカ・カナダ・オーストラリア産）/膨張剤（天然重曹）

0487 オーサワの切り板麸

国産小麦粉使用
風味よくしっかりとした食感

OHSAWA

■汁物、煮物、炒め物などに



40g ¥270 (250) ●入数 25

常温で1年

小麦粉（国産）、小麦たんぱく（アメリカ・カナダ・オーストラリア産）、膨張剤（天然重曹）

0494 オーサワのこがね麸

北海道産小麦粉100%
滑らかな食感
膨張剤不使用

OHSAWA

■吸い物、味噌汁、
煮物などに



30g ¥276 (256) ●入数 60

常温で1年

小麦粉（北海道産）、小麦たんぱく（北海道産）

1610 オーサワの高野豆腐

売れ筋

国産大豆100%使用
消泡剤・膨軟剤不使用
大豆の風味がいきている

OHSAWA

■大豆を生のまま搾った「生搾り製法」で大豆の風味がいきている
■しっかりとした歯ごたえ
■煮物、揚げ物などに



6枚（50g） ¥432 (400) ●入数 10

常温で6ヶ月

大豆（国産）、にがり（塩化マグネシウム）

9502 極小こうや（高野豆腐）

国産大豆100%使用　膨軟剤不使用
汁物や炊き込みごはんなどに

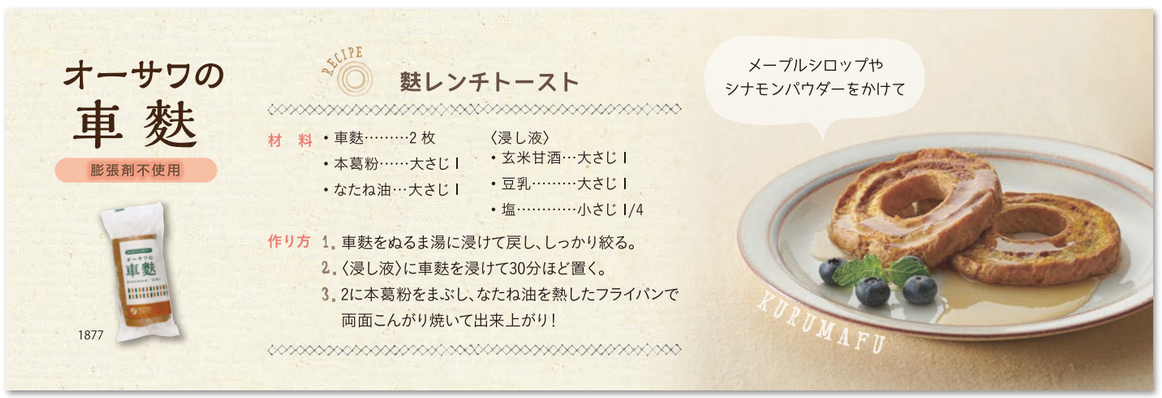
■大豆を生のまま搾った
「生搾り製法」で
大豆の風味がいきている
■しっかりとした歯ごたえ
■極小サイズ



70g ¥432 (400) ●入数 30

常温で6ヶ月

大豆（国産）、にがり（塩化マグネシウム）



オーサワの九州産乾(ほし)しいたけ

九州産原木栽培　豊かな香りと旨み

OHSAWA

■煮物や汁物などに

どんこ

■肉厚で食感がよい



0493



0492

0493 **50g** **¥896 (830)** ●入数 50

0492 **100g** **¥1,706 (1,580)** ●入数 50

香信(こうしん) お徳用

■傘が薄く、
開いているので水戻りが早い



■数量限定品

6075 **40g** **¥680 (630)** ●入数 50

1619 未選別

■規格未選別



90g **¥1,404 (1,300)** ●入数 30

1618 カケ葉

■石づきがなく、
可食部100%で
無駄がない



■入荷不定期
■数量限定品

50g **¥604 (560)** ●入数 50

1882 スライス

■石づきがなく、
可食部100%で
無駄がない



40g **¥864 (800)** ●入数 50

1883 切れ端

■石づきがなく、
可食部100%で
無駄がない



■数量限定品

50g **¥734 (680)** ●入数 50

常温で1年

椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

9568 オーサワの九州産有機乾(ほし)しいたけ

九州産原木栽培有機しいたけ　OHSAWA
豊かな香りと旨み

有機JAS認証

■原木栽培のしいたけは
3年の歳月を経て生まれ、
乾燥することで旨みや香りが増す
■煮物や汁物などに



■数量限定品

30g **¥594 (550)** ●入数 100

常温で1年

有機しいたけ(宮崎産)

9558 オーサワの九州産乾(ほし)しいたけ(粉末)

九州産原木栽培しいたけ100%　OHSAWA
溶けやすく使いやすい微粉末
出汁や料理の隠し味などに手軽に使える

■粗粉砕してから
丁寧に微粉末化
■乾しいたけ特有の
風味と旨みが広がる



35g **¥475 (440)** ●入数 50

常温で1年

椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

9559 オーサワの九州産乾(ほし)しいたけ(粗粉砕)

九州産原木栽培しいたけ100%　OHSAWA
水戻し・みじん切り不要で手軽に使える

■傘の部分だけを
丁寧に粗粉砕
■乾しいたけ特有の
風味と旨みが広がる
■炒め物や、ハンバーグ、
餃子の具などに



40g **¥453 (420)** ●入数 50

常温で1年

椎茸(大分・宮崎・熊本・鹿児島産)

1611 オーサワの乾燥まいたけ(新潟産)

新潟産舞茸　遠赤外線乾燥　OHSAWA
舞茸の凝縮した味、香り、食感

■水戻りが早く、
香り高いだしがとれる
■お鍋やお吸い物、お味噌汁、
煮びたし、天ぷらなどに



30g **¥638 (591)** ●入数 100

常温で1年

まいたけ(新潟産)

6074 オーサワの有機乾燥きくらげ(九州産)

長崎産有機あらげきくらげ　OHSAWA
大きくて肉厚、歯ごたえがよい

有機JAS認証

■水に浸すと8～10倍にもどる
■酢の物や、炒め物などに



20g **¥604 (560)** ●入数 100

常温で1年6ヶ月

有機きくらげ(長崎産)

9560 干しえのき

宮崎産えのき
香り高く旨みのあるだしがとれる

■天日干し後、低温低風乾燥
■生えのき2袋分
■えのき茶としても



20g **¥368 (341)** ●入数 50

常温で6ヶ月

えのき茸(宮崎産)

Q&A
Q 切干大根が茶色に変色していますが、大丈夫ですか？
A 切干大根に含まれる糖分が茶色に変色しますが、食しても問題ありません。

1879 オーサワの有機切干大根(長崎産)　売れ筋

長崎産有機大根
天日乾燥

OHSAWA

有機JAS認証

■甘みが強く、しっかりとした歯ごたえ
■煮物やサラダなどに



■数量限定品

100g **¥410 (380)** ●入数100

常温で6ヶ月

有機大根(長崎産)



オーサワの
農薬・化学肥料不使用
有機切干大根(長崎産)

「切干大根ともやしのナムル」

食卓にもう一品♪

作り方 3人分

1. もやし200gを塩茹でし(シャキシャキ感が残る程度)、ザルに揚げ、水分を切る。
2. 切干大根20gを洗って水切りする。食べやすい長さに切り、醤油(少々)を混ぜる。
3. もやしが温かいうちに、ごま油(小さじ1/4)を加え、白ゴマと塩で調味する。もやしの味が決まってから、②と合わせて出来上がり!



9565 広島県産有機千切り大根(乾燥)

広島産有機大根

有機JAS認証

■甘みがあり、
しっかりとした歯ごたえ
■煮物や、サラダなどに



40g **¥324 (300)** ●入数 20

常温で6ヶ月

有機大根(広島産)

9566 広島県産有機割干し大根(乾燥)

広島産有機大根

有機JAS認証

■甘みがあり、
しっかりとした歯ごたえ
■漬け物や、煮物などに



40g **¥324 (300)** ●入数 20

常温で6ヶ月

有機大根(広島産)

2536 無漂白かんぴょう

栃木産ゆうがおの実
天日乾燥

■漂白剤不使用
■煮物や酢の物などに



■10月～3月限定品

30g **¥442 (410)** ●入数200

常温で6ヶ月

ゆうがおの実(栃木産)

9561 オーサワの乾燥れんこん(スライス)熊本産

熊本産農薬・化学肥料不使用れんこん　OHSAWA
シャキシャキとした食感とほのかな甘み

■在来種「熊本あか根」使用
■れんこんを皮ごとスライスし乾燥させた
■水で20～30分戻し、煮物や炒め物などに
■乾燥でもれんこん本来の食感と旨みを味わうことができる



■数量限定品

30g **¥345 (320)** ●入数100

常温で1年

れんこん(熊本産)

1624 金針菜(きんしんさい)

シャキシャキとした歯ごたえとほのかな苦み

■ユリ科の本萱草の
つぼみと茎を乾燥させたもの
■ぬるま湯で40～50分戻し
茎の固いところを除き、
炒め物や煮物、スープなどに



50g **¥321 (298)** ●入数 24

常温で1年

ゆりの花・茎(中国産)

0510 割菜(わりな)(芋がら)

徳島産里芋の茎
天日乾燥

■独特の甘みと歯ごたえ
■あく抜きして
煮物や汁物などに



25g **¥375 (348)** ●入数120

常温で1年

里芋の茎(徳島産)

1865 国産はるさめ

国産原料100%
コシがあり、つるつるとした食感

■九州産甘蔗でん粉・
北海道産馬鈴薯でん粉使用
■湯戻し2～3分
■増粘剤・漂白剤不使用
■サラダや酢の物、
炒め物などに



100g **¥259 (240)** ●入数 25

常温で2年

甘藷でん粉(九州産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

0516 緑豆(りょくとう)はるさめ

農薬不使用緑豆100%使用
コシが強く喉ごしがよい

■使いやすい両切りカット
■サラダや酢の物、
炒め物などに



100g **¥216 (200)** ●入数 20

常温で2年

緑豆でん粉(中国 山東省産)

2534 スープで食べる春雨

農薬不使用緑豆100%使用
つるつるした食感で喉ごしがよい

■小玉タイプ
■湯戻し3分
■個包装



75g(15g×5個) **¥194 (180)** ●入数 20

常温で2年

緑豆でん粉(中国 山東省産)

9569 乾燥しらたき

農薬・化学肥料不使用ムカゴコンニャク100%使用

■小玉タイプ
■湯戻し5分
■漂白剤不使用
■味のしみ込みがよい



150g(25g×6個) **¥621 (575)** ●入数 12

常温で1年

水あめ、こんにゃく[こんにゃく粉・タピオカでん粉(インドネシア産)]

1936 比叡(ひえい)ゆば(徳用ゆば)

滋賀産大豆100%使用
大豆のほのかな甘み

■比叡山延暦寺御用達
■形が不揃いな徳用タイプ
■そのまま汁物や雑炊、
煮物などに入れて
■湯通ししてお浸しなどにも



50g **¥594 (550)** ●入数 50

常温で8ヶ月

大豆(滋賀産)

0520 オーサワの葛きり(乾燥)

OHSAWA

国産本葛粉100%使用
歯ごたえよく、つるつるとした滑らかな食感

■熱湯で20～30分戻し、鍋物や酢の物などに
■黒蜜などをかけて冷菓にも



100g **¥831 (770)** ●入数 30

常温で2年

本葛粉(近畿・九州産)

2530 有機鷹の爪

有機JAS認証

島根産有機鷹の爪

■香り高く、色鮮やか
■辛みがいきている
■様々な料理のスパイスに



5g **¥194 (180)** ●入数 50

常温で1年

有機鷹の爪(島根産)

0517 無漂白 特級寒天

無漂白寒天
食物繊維豊富

■食物繊維含有量:5.7g/本
■料理や菓子づくりなどに



■数量限定品

2本入 ¥399 (370) ●入数120

常温で2年

海藻[天草(モロッコ・国内・インドネシア・韓国産)、オゴ草(インドネシア産)]

3555 寒天サラダ

天草100%の無漂白寒天
食物繊維豊富

■食物繊維含有量:7.7g/10g
■手軽で便利な細切りタイプ
■サラダや酢の物、
冷し中華の具材等にも
■寒天サラダ8gで棒寒天1本分



30g **¥648 (600)** ●入数 20

常温で2年

海藻[天草(モロッコ・韓国・南アフリカ・インドネシア・国産)]

0545 粉末寒天

水戻し・裏ごし不要
食物繊維豊富

■粉末寒天4gで
棒寒天約1本分に相当
■食物繊維含有量:3.2g/4g
■料理や菓子づくりなどに



20g(4g×5袋) **¥291 (270)** ●入数100

常温で2年

海藻[オゴ草(チリ産)、天草(モロッコ産)]

9368 オーサワの刻(きざ)みあらめ(伊勢志摩産)

OHSAWA

伊勢志摩産天然あらめ
磯の香り豊か

■天日干し
■海女さんが丁寧に採取した
■昆布に比べて柔らかな食感
■水戻し後、煮物などに



15g **¥199 (185)** ●入数 20

常温で1年

あらめ(伊勢志摩産)

0575 刻(きざみ)あらめ

三重産天然あらめ
磯の香り豊か

■戻してから炒め煮、煮物などに



28g **¥442 (410)** ●入数 40

常温で1年

あらめ(三重産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7750	大分県産 海のサラダ(塩蔵・海藻サラダ)冷蔵 ■数量限定品 詳細▶P113	160g	¥486 (450)	20	大分産海藻100% 彩りよく、しっかりとした歯ごたえ	食塩、わかめ・ひじき・とさかのり・茎わかめ・ふのり・くろめ(大分産)	冷蔵で90日	クール便送料

9367 オーサワの芽ひじき(伊勢志摩産)

伊勢志摩産天然ひじき
磯の香り高く、ふっくら柔らか

OHSAWA

■天日干し
■切らずに使えて便利
■柔らかく食べやすい



30g **¥496 (460)** ●入数 30

常温で1年

ひじき(伊勢志摩産)

0608 芽ひじき(国内産)

国産天然ひじき
磯の香り高く、ふっくら柔らか

■天日干し
■切らずに使えて便利
■やわらかく食べやすい



30g **¥600 (556)** ●入数100

常温で1年

ひじき(九州・愛媛・山口産)

0540 オーサワの長ひじき(伊勢志摩産) 売れ筋

伊勢志摩産天然ひじき
食感よく、磯の香り豊か

OHSAWA

■天日干し
■茎の太い部分を使用
■煮物やサラダに



30g **¥540 (500)** ●入数 50

常温で1年

ひじき(三重県伊勢志摩産)

0595 オーサワの長ひじき(長崎産)

長崎産天然ひじき
程よい食感、磯の香り豊か

OHSAWA

■天日干し
■対馬海流の
荒波に揉まれ育った
■茎と芽の部分を使用



28g **¥572 (530)** ●入数 30

常温で1年

ひじき(長崎産)

9361 オーサワの北海道産カットわかめ

北海道道南産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

OHSAWA

■乾燥タイプ
■塩抜き不要



35g **¥777 (720)** ●入数 30

常温で1年

湯通し塩蔵わかめ(北海道産)

0607 オーサワの伊勢志摩産カットわかめ

伊勢志摩産わかめ
肉厚で磯の香り豊か

OHSAWA

■乾燥タイプ
■塩抜き不要



20g **¥464 (430)** ●入数 30

常温で1年

湯通し塩蔵わかめ(三重県伊勢志摩産)

0606 オーサワの鳴門産カットわかめ 売れ筋

鳴門産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

OHSAWA

■乾燥タイプ
■塩抜き不要



45g **¥939 (870)** ●入数 30

常温で1年

湯通し塩蔵わかめ(鳴門産)

0550 オーサワカットわかめ(鳴門産) 売れ筋

鳴門産わかめ
肉厚で歯ごたえがよい

OHSAWA

■乾燥タイプ
■塩抜き不要



30g **¥745 (690)** ●入数 50

常温で1年

湯通し塩蔵わかめ(鳴門産)

3540 鳴門糸わかめ

鳴門産わかめ
糸のように細く、シコシコとした食感

■乾燥タイプ
■塩抜き不要



15g **¥384 (356)** ●入数 40

常温で1年

湯通し塩蔵わかめ(鳴門産)

9360 オーサワの真昆布

北海道函館産昆布
上品な甘みのあるだしがとれる

OHSAWA

■鍋物、吸い物などに



90g **¥507 (470)** ●入数 50

常温で1年

昆布(北海道産)

0554 利尻昆布

北海道稚内産天然昆布
香り高く甘みがあり、
澄んだだしがとれる

OHSAWA

■天日乾燥
■鍋物、吸い物などに



100g **¥1,890 (1,750)** ●入数 20

常温で1年

昆布(北海道産)

6695 根昆布

北海道日高産天然昆布の根
粘りがあり、あっさりとしていてクセがない

■天日乾燥
■肉厚でもっちりとした食感
■根昆布水、だし昆布などに



60g **¥734 (680)** ●入数 35

常温で1年

昆布(北海道産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7745	湯島産手摘み 塩蔵さしみわかめ(冷蔵) 詳細▶P113	130g	¥306 (284)	15	熊本県湯島産天然わかめ 磯の風味豊か	わかめ(熊本県湯島産)、食塩	冷蔵で150日	クール便送料
7751	鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵わかめ)冷蔵 詳細▶P113	250g	¥702 (650)	50	鳴門産わかめ 歯ごたえよく、磯の香り豊か	わかめ(鳴門産)、食塩	冷蔵で3ヶ月	クール便送料
7749	戻しひじき(冷蔵) 詳細▶P113	100g	¥321 (298)	40	長崎・三重産ひじき使用 豊かな磯の風味と柔らかな食感	ひじき(長崎・三重産)	冷蔵で2ヶ月	クール便送料

3558 オーサワの羅臼（らうす）昆布

希少な北海道知床産天然昆布
濃厚でコクのある澄んだだしがとれる

■鍋物、吸い物などに



100g ¥1,836 (1,700) ●入数 30

常温で1年
昆布（北海道産）

0555 徳用出し昆布（利尻）

北海道稚内産天然昆布
澄んだ香り高いだしがとれる

■天日乾燥
■鍋物、吸い物などに



120g ¥1,890 (1,750) ●入数 40

常温で1年
昆布（北海道産）

オーサワのみついし昆布

北海道日高産天然昆布

■天日乾燥

3556 日高産 みついし昆布

柔らかくだしも美味しい
万能昆布

■1等昆布使用
■昆布巻き、鍋物、
佃煮などに



100g ¥1,220 (1,130) ●入数 50

6694 日高産 カット出し昆布

コクと旨みがあるだしがとれる

■だしのほか、
佃煮などにも



80g ¥702 (650) ●入数 50

6693 日高産 早煮昆布

柔らかく煮上がり早い

■昆布巻き、
佃煮などに



100g ¥1,028 (952) ●入数 50

6707 刻み みついし昆布

そのままでも食べられる極細切り

■食塩不使用だが、
自然な塩味がある
■野菜に混ぜて浅漬けに、
混ぜごはんやお茶漬けにも
■調味料不使用



30g ¥356 (330) ●入数 100

常温で1年
昆布（北海道産）

0603 がごめ昆布

北海道函館産天然がごめ昆布
しっとり柔らか細切りタイプ
香り高く粘りがある

■天日乾燥
■がごめ昆布は昆布の中でも
特に粘りが強い
■汁物、酢の物などに



50g ¥864 (800) ●入数200

常温で4ヶ月
がごめ昆布（北海道産）、真昆布（青森産）

0558 根昆布粉末

北海道南かやべ産真昆布使用
香り高く旨みが濃い

■天然真昆布入り
■料理や昆布茶などに



50g ¥648 (600) ●入数100

常温で1年
真昆布・根昆布（北海道産）

6690 オーサワのとろろ昆布（がごめ入）

青森産天然真昆布・
北海道産天然がごめ昆布使用
香り高く粘りがある
酢不使用

■天日乾燥
■滑らかな口当たり
■麺類、汁物、おにぎりなどに



■数量限定品
40g ¥561 (520) ●入数150

常温で4ヶ月
真昆布（青森産）、がごめ昆布（北海道・青森産）

0619 オーサワの伊勢志摩産ふのり

伊勢志摩産
磯の香り高く、しっかりとした食感

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、サラダなどに



18g ¥324 (300) ●入数 30

常温で1年
ふのり（三重県伊勢志摩産）

6698 オーサワの北海道産 ふのり

北海道産
磯の香り高く、コリコリとした食感

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、サラダなどに



20g ¥471 (437) ●入数 40

常温で1年
ふのり（北海道産）

0559 黒潮・土佐 ふのり

高知産
コリコリとした食感と豊かな磯の風味

■天然
■手摘み
■天日乾燥
■汁物や酢の物、
サラダなどに



20g ¥432 (400) ●入数 30

常温で1年
ふのり（高知産）

3559 青のり（吉野川産）

吉野川産青のり100%
色合いよく風味豊か

■お好み焼き、焼きそばなどに



8g ¥604 (560) ●入数 30

常温で6ヶ月
青のり（徳島産）

9369 四万十川青さのり入り つまみのり

食感よく、磯の風味豊か
そのまま食べるほか、汁物、
天ぷら、酢の物などに

■国産あまのりに香りのよい
四万十川産青さのりをブレンド
■食べやすいバラ干しタイプ



18g ¥540 (500) ●入数 30

常温で6ヶ月 NEW
あまのり（国産）、ひとえぐさ（四万十川産）

オーサワ焼のり（鹿児島県出水（いずみ）産）

鹿児島県出水産

■柔らかい若芽の部分のみを使用し、じっくり焼き上げた ■酸処理なし

6691 オーサワ焼のり

色、艶、歯切れが良い
普段使いに



■数量限定品
板のり10枚 ¥928 (860) ●入数 40

常温で1年

0622 手巻き焼のり

おにぎりや細巻きなどに
半形サイズ



■数量限定品
2切10枚（板のり5枚） ¥432 (400) ●入数 40

常温で9ヶ月
乾のり（鹿児島出水産）

3544 桑名焼海苔

三重県桑名産海苔
香り高く甘みがある

■酸処理なし



板のり10枚 ¥691 (640) ●入数100

常温で4ヶ月
乾海苔（三重県桑名産）

9365 桑名焼海苔（まる等級）

三重県桑名産　厚みはあるが、磯の香り豊か

■小さな穴がところどころにある○（まる）等級
■酸処理なし
■普段使い、家庭用として



板のり10枚 ¥604 (560) ●入数100

常温で4ヶ月
乾海苔（三重桑名産）

3534 熟成焼のり

瀬戸内海産　生産者限定品
食感よく香り高い

■1年間常温熟成させた
■酸処理なし



8切56枚（全形7枚分） ¥518 (480) ●入数 12

常温で1年
乾海苔（瀬戸内海産）

6717 ひと味ちがうごま油風味 味付のり（初摘みのり）

有明海産海苔使用
圧搾法ごま油の風味と塩味が絶妙

■有明海産ウップルイ海苔使用
■海苔の濃い旨みと香りが楽しめる
■化学調味料不使用
■酸処理なし
■初摘み



■数量限定品
8切40枚（板のり5枚） ¥540 (500) ●入数 30

常温で6ヶ月
乾海苔（有明海産）、胡麻油、食塩（浜御塩焼塩）

6718 とっておき旨しお海苔

鹿児島県出水産海苔使用
圧搾法ごま油と浜御塩で味付け
韓国風の味付海苔

■パリパリした海苔と程よい塩味が後をひく
■化学調味料不使用
■酸処理なし
■おにぎりやおつまみ、お子様のおやつに



■数量限定品
8切40枚（板のり5枚） ¥626 (580) ●入数 30

常温で6ヶ月
乾海苔（鹿児島出水産）、胡麻油、食塩（浜御塩焼塩）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
3554	**久米島産天然太もずく（塩蔵）** ■数量限定品　■2021年3月下旬入荷予定	500g	¥993 (920)	10	沖縄県久米島産100%使用 手摘みで収穫　太くて歯ごたえがある	もずく（沖縄県久米島産）、食塩（天日塩）	常温で 6ヶ月	
0616	**オーサワ焼のり（鹿児島県出水（いずみ）産）一等級一番摘み** ■数量限定品	板のり 10枚	¥1,058 (980)	40	鹿児島県出水産　希少な一等級一番摘み海苔 色、艶、口どけが良い　贈答品などにも	乾のり（鹿児島出水産）	常温で 1年	OHSAWA

2568 おかか

国産枯節100%使用
香り高く、上品な旨み

■砕片状なので振りかけやすく、料理になじみやすい



20g　¥432 (400)　●入数 20

常温で1年

かつおかれぶし(鹿児島産)

9355 本節ふぶき削り

国産かつお本枯節100%
本枯節特有の芳醇な香りと旨み

■半年間をかけ、カビ付け熟成を繰り返してつくられたかつお節
■手削り風削り節(薄削り)
■冷汁やお浸しなどに



20g(4g×5袋)　¥324 (300)　●入数 20

常温で1年

かつおのかれぶし(国産)

9252 料理の決め手(混合削りぶし)

国産かつお節・宗田がつお節・さば節使用
コクと甘みのあるだしがとれる

■風味濃厚なかつお節とコクが強い宗田がつお節、甘みのあるさば節をバランスよくブレンド
■混合削りぶし(薄削り)



100g　¥496 (460)　●入数 15

常温で1年

かつおのふし・そうだがつおのふし・さばのふし(国産)

3528 音戸(おんど)ちりめん

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
ソフトな食感と程よい塩味　酸化防止剤不使用

■海水茹でることで、旨み成分が閉じ込められる
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに



40g　¥518 (480)　●入数 30

常温で3ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

9351 国内産ちりめんじゃこ

国産片口いわし使用　程よい塩味
酸化防止剤不使用

■新鮮なまま茹で上げ、乾燥させた
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに



25g　¥378 (350)　●入数 10

常温で6ヶ月

片口いわし(国産)、食塩

9354 長崎県産乾燥ちりめん

長崎産片口いわし使用　程よい塩味
酸化防止剤不使用

■海水茹でることで、旨み成分が閉じ込められる
■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、チャーハン、酢の物などに



50g　¥429 (398)　●入数 40

常温で6ヶ月

片口いわし(長崎産)、食塩(海水)

9350 かえり

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
酸化防止剤不使用

■食塩無添加
■そのまま、または佃煮などに



45g　¥388 (360)　●入数 30

常温で6ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

3532 いりこ

瀬戸内海音戸産片口いわし使用
酸化防止剤不使用

■食塩無添加
■風味のよいだし汁が取れる



150g　¥496 (460)　●入数 30

常温で6ヶ月

片口いわし(瀬戸内海音戸産)

9390 北海道産 さばの水煮

北海道産天然さば使用
あっさりとしたさばの旨み
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて
■一人前



139kcal/袋

120g(固形量90g)　¥192 (178)　●入数 24

常温で1年　NEW

さば(北海道産)、食塩(赤穂塩)

9391 北海道産 さんまの味噌煮

北海道産天然さんま使用
素材の風味を活かした味噌仕立て
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて
■一人前



209kcal/袋

95g(固形量70g)　¥159 (148)　●入数 24

常温で1年　NEW

さんま(北海道産)、てんさい糖、味噌、本みりん

9392 北海道産 いわしの味噌煮

北海道産天然いわし使用
素材の風味を活かした味噌仕立て
食べやすいように骨まで柔らか

■そのまま、または温めて
■一人前



280kcal/袋

95g(固形量70g)　¥159 (148)　●入数 24

常温で1年　NEW

いわし(北海道産)、てんさい糖、味噌、本みりん

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7890	国産釜あげしらす(冷蔵) 詳細▶P113	50g (25g×2)	¥367 (340)	24	国産いわし100%使用 獲れたての生しらすをすぐに釜あげ ふっくら柔らかな食感	いわし稚魚(国産)、食塩	冷蔵で30日	クール便対応
7911	国産ちりめん(木村海産)冷蔵 詳細▶P113	26g (13g×2)	¥232 (215)	10	国産いわし類使用 獲れたての稚魚をすぐに釜あげ 旨みがあり、程よい塩味　食べ切りサイズ	いわし類(国産)、食塩	冷蔵で30日	クール便対応
7912	国産釜揚げしらす(木村海産)冷蔵 詳細▶P113	40g (20g×2)	¥232 (215)	10	国産いわし類使用 獲れたての稚魚をすぐに釜あげ ふっくら柔らかな食感　食べきりサイズ	いわし類(国産)、食塩	冷蔵で30日	クール便対応

オーサワの惣菜シリーズ

手軽なマクロビオティック惣菜

■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて

6023 五目豆

具だくさんで味わい深い

■国産特別栽培大豆、無漂白かんぴょう使用



114kcal/袋

100g　¥319 (296)　●入数 20

常温で2年

特別栽培大豆・にんじん(国産)、ごぼう・椎茸・ひじき・かんぴょう(国産)、醤油、メープルシュガー(カナダ産)、醸酵調味料、昆布粉末(国産)、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料

6024 切干大根(煮物)

切干大根の甘みをいかした

■国産野菜・椎茸使用
■国産大豆をつかった、こだわり油揚げ使用



65kcal/袋

100g　¥319 (296)　●入数 20

常温で2年

切干大根(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸・油揚げ(国産)、醗酵調味料、醤油、白胡麻(中南米・アフリカ産)、メープルシュガー(カナダ産)、昆布粉末(国産)、食塩(海の精)、玄米醗酵調味料

6025 野菜煮物

根菜たっぷり、滋味あふれる味わい

■国産野菜使用
■国産大豆をつかった、こだわり油揚げ使用



84kcal/袋

100g　¥340 (315)　●入数 20

常温で2年

特別栽培にんじん(国産)、ごぼう・れんこん・たけのこ・油揚げ(国産)、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー(カナダ産)、昆布粉末(国産)、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)

6027 厚揚げのそぼろあんかけ

旨みの染み込んだ厚揚げが美味しい

■国産大豆をつかった、こだわり厚揚げ使用
■ベジミートひき肉タイプににんじん、椎茸を加えたそぼろあんかけ



170kcal/袋

150g　¥401 (372)　●入数 20

常温で2年

厚揚げ(国産)、粒状植物性たんぱく(小麦たんぱく、大豆たんぱく、なたね油、小麦でん粉、醤油、食塩、昆布粉末)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸(国産)、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー(カナダ産)、なたね油・馬鈴薯でん粉・おろし生姜(国産)、食塩(海の精)、酵母エキス

6028 全粒粉車麸のすき焼き風

オーサワの全粒粉車麸と国産野菜使用
車麸のもっちりとした食感と野菜の旨み

■全粒粉を使用した車麸と国産野菜を煮込んだ、すき焼き風の煮物
■「オーサワの車麸」を使用
■長ねぎ、えのき、にんじん、しらたき入り



87kcal/袋

140g　¥401 (372)　●入数 20

常温で2年

長ねぎ・えのき茸・にんじん・しらたき・車麸(国産)、米飴、醗酵調味料、醤油、なたね油、酵母エキス、食塩(海の精)、水酸化カルシウム(しらたき用凝固剤)

9601 豆腐ハンバーグ(和風ソース)

ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ
醤油味のきのこソース

■国産特別栽培にんじん、国産ひじき入りの豆腐ハンバーグ
■国産大豆とにがりをつかった豆腐使用



142kcal/袋

120g　¥399 (370)　●入数 20

常温で2年

ハンバーグ(脱水豆腐、玉ねぎ(国産)、パン粉、ひじき(国産)・特別栽培にんじん(国産)、小麦たんぱく、メープルシュガー(カナダ産)、馬鈴薯でん粉・なたね油、醤油、食塩、胡麻油、こしょう、ナツメッグ)、ソース[えのき茸(国産)、醗酵調味料、椎茸(国産)、醤油、メープルシュガー(カナダ産)、馬鈴薯でん粉(国産)、玄米醗酵調味料、食塩(海の精)、酵母エキス、昆布粉末(国産)]

6036 豆腐ハンバーグ(トマトソース)

ふんわりやわらかな豆腐ハンバーグ
野菜の素材感と旨みたっぷりのトマトソース

■国産特別栽培にんじん、国産玉ねぎ・椎茸・ごぼう入りの豆腐ハンバーグ
■国産大豆とにがりをつかった豆腐使用



134kcal/袋

120g　¥399 (370)　●入数 20

常温で2年

ハンバーグ[脱水豆腐・玉ねぎ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、椎茸・ごぼう(国産)、パン粉、小麦たんぱく、メープルシュガー(カナダ・アメリカ産)、馬鈴薯でん粉、なたね油、胡麻油、醤油、食塩(天塩)、香辛料(こしょう、ナツメッグ、コーンパウダー)、豆腐用凝固剤]ソース[ダイストマト(イタリア産)、ローストオニオン・にんじん(国産)、有機トマトペースト(アメリカ産)、オリーブ油、馬鈴薯でん粉(国産)、食塩(海の精)、酵母エキス、おろしにんにく(中国産)、玄米醗酵調味料、メープルシュガー(カナダ産)、香辛料(バジル、こしょう、セロリ)]

9600 ベジハンバーグ(デミグラスソース)

ひき肉のような食感のベジハンバーグ
コクと旨みのデミグラスソース

■おから入りこんにゃく「蒟肉ミンチ」使用



119kcal/袋

110g　¥390 (362)　●入数 20

常温で2年

ベジハンバーグ[昆布だし・椎茸だし・おから・大豆ペースト・玉ねぎ(国産)、パン粉、やまいも(国産)、小麦たんぱく、馬鈴薯でん粉・こんにゃく粉(国産)、バナナ(フィリピン産)、醤油、食塩(海の精)、オリーブ油、香辛料(こしょう、ナツメッグ)、水酸化カルシウム]、ソース[ローストオニオン(国産)、デミグラスルウ(オーサワのデミグラスルウ、有機トマトペースト(アメリカ産)、野菜エキス(国産)、馬鈴薯でん粉(国産)、メープルシュガー(カナダ産)、ホワイン(国産)、食塩(海の精)、なたね油、スイートコーンパウダー(国産)、有機豆味噌(国産)、酵母エキス、ココアパウダー(オランダ産)、香辛料(こしょう、ナツメッグ、セロリ、オレガノ)]

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7774	揚げごぼうの甘酢漬(冷蔵) 詳細▶P113	80g	¥421 (390)	50	国産ごぼう使用 揚げごぼうの食感と まろやかな甘酢がクセになる味わい	ごぼう(国産)、なたね油、粗糖(種子島産)、片栗粉(北海道産)、醤油(北海道産)、麦芽水飴、りんご酢、食塩(天塩)、寒天(国産)、かつおエキス、香辛料(一味唐辛子)	冷蔵で90日	クール便対応

3685 オーサワのあずきかぼちゃ

国産特別栽培小豆・かぼちゃ使用 OHSAWA
塩で小豆とかぼちゃの自然な甘みを引き出した

■食箋料理にも
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて



184kcal/袋
180g ¥345 (320) ●入数 20
常温で2年
特別栽培小豆・かぼちゃ(国産)、食塩(海の精)

6170 オーサワのこだわりおでん(5種入り)

マクロビオティックおでん OHSAWA
温めるだけで手軽に食べられる
素材の旨みをいかした上品な味

■天然の旨みをいかし、じっくりと煮込んだ
■大根、がんもどき、高野豆腐、
しらたき、結び昆布の5種類入り
■枝豆・れんこん・にんじん・
椎茸・大和芋入りの
オリジナルがんもどき使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料・保存料不使用



176kcal/袋
■9月～3月限定品
370g ¥550 (510) ●入数 20
常温で1年
特別栽培大根(国産)、がんもどき[大豆・枝豆・れんこん・にんじん・椎茸・大和芋(国産)、なたね油、食塩(海の精)、にがり(粗製海水塩化マグネシウム)]、高野豆腐[大豆(国産)、にがり]、しらたき[こんにゃく粉、石灰(貝殻焼成カルシウム)]、醤油、昆布(北海道産)、みりん(もち米、米麹、米焼酎)、食塩(天塩)、酵母エキス

3666 オーサワのベジカレー(甘口) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
野菜の旨みたっぷり マイルドな甘口タイプ

■国産特別栽培野菜使用
■北海道産小麦粉使用
■スパイスから調合した本格派
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



155kcal/袋
210g ¥356 (330) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、特別栽培かぼちゃ・じゃがいも・にんじん(国産)、なたね油、りんごジュース・馬鈴薯でん粉(国産)、メープルシュガー(カナダ産)、小麦粉(北海道産)、醤油、食塩(海の精)、にがり(粗製海水塩化マグネシウム)、高野豆腐[大豆(国産)、にがり]、しらたき[こんにゃく粉、石灰(貝殻焼成カルシウム)]、昆布(北海道産)、みりん(もち米、米麹、米焼酎)、食塩(天塩)、酵母エキス

6176 オーサワのベジハヤシ

植物性素材でつくったこだわりハヤシ OHSAWA
トマトの程よい酸味とデミグラスのコク

■「オーサワのコクと旨みのデミグラスルウ」・
「有機立科豆みそ」使用
■肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート
(パラ肉風)」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



158kcal/袋
180g ¥378 (350) ●入数 20
常温で2年
玉ねぎ、オーサワの国産大豆ミート、ローストオニオン(国産)、小麦粉(北海道産)、有機トマトペースト(アメリカ産)、野菜エキス(国産)、なたね油、メープルシュガー(カナダ産)、酵母エキス、赤ワイン(国産)、オーサワのデミグラスルウ、馬鈴薯でん粉(北海道産)、食塩・スイートコーンパウダー(国産)、有機立科豆みそ、ココアパウダー(オランダ産)、こしょう、ナツメッグ、セロリーシード、オレガノ

3681 オーサワキッズシリーズ こどものベジカレー

植物性素材でつくった OHSAWA
こだわりカレー
野菜の旨みをいかした甘口タイプ
アレルギー特定原料27品目不使用

■国産野菜使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■朝食やお弁当の
おかずなどにも
■2食入り



71kcal/袋
200g(100g×2袋)
¥474 (439) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、特別栽培じゃがいも・にんじん(国産)、ともろこし(北海道産)、かぼちゃペースト(国産)、なたね油、馬鈴薯でん粉(国産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、有機トマトペースト・レーズン(アメリカ産)、酵母エキス、食塩(海の精)、おろし生姜・おろしにんにく(国産)、白菜エキス、カレー粉、クミン、コリアンダー、シナモン、ターメリック

3684 オーサワキッズシリーズ こどものコーンクリームシチュー

植物性素材でつくった OHSAWA
こだわりシチュー
クリーミーでまろやかな味わい
アレルギー特定原料27品目不使用

■国産野菜使用 ■コーン粒入り
■乳製品不使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■ドリアやグラタン、
パスタソースなどにも
■2食入り



45kcal/袋
200g(100g×2袋)
¥474 (439) ●入数 20
常温で2年
ともろこし(北海道産)、特別栽培玉ねぎ・じゃがいも・にんじん(国産)、馬鈴薯でん粉(国産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、かぼちゃペースト(国産)、酵母エキス、食塩(海の精)、野菜エキス、こしょう(マレーシア産他)

3667 オーサワのベジカレー(中辛) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
野菜の旨みたっぷり 程よい辛さの中辛タイプ

■国産特別栽培野菜使用
■北海道産小麦粉使用
■スパイスから調合した本格派
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



149kcal/袋
210g ¥356 (330) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、特別栽培かぼちゃ・じゃがいも・にんじん(国産)、なたね油、有機トマトペースト(アメリカ産)、馬鈴薯でん粉・りんごジュース(国産)、小麦粉(北海道産)、醤油、食塩(海の精)、酵母エキス、メープルシュガー(カナダ産)、白菜エキス、おろし生姜・おろしにんにく(国産)、カレー粉、クミン(イラン・インド産)、味噌、コリアンダー(モロッコ・カナダ産)、赤唐辛子

3687 オーサワのベジ根菜カレー

植物性素材でつくったこだわり和風カレー OHSAWA
根菜たっぷり 程よい辛さの中辛タイプ

■国産特別栽培にんじん・さつまいも、
国産ごぼう・れんこん使用
■北海道産小麦粉使用
■スパイスから調合した本格派
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



136kcal/袋
200g ¥356 (330) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、特別栽培にんじん(国産)、ごぼう・れんこん(国産)、特別栽培さつまいも(国産)、醤油、なたね油、有機トマトペースト(アメリカ産)、馬鈴薯でん粉・りんごジュース(国産)、小麦粉(北海道産)、酵母エキス、おろし生姜(国産)、香辛料[カレー粉(インド・中国産他)、クミン(イラン・インド産)、コリアンダー(モロッコ産)、ガラムマサラ(中国・インド産他)、ターメリック・赤唐辛子(中国産)]、脱酵調味料、メープルシュガー(カナダ産)、おろしにんにく(国産)、食塩(海の精)、味噌、にんじんパースト・昆布粉末(国産)

3677 オーサワのベジきのこカレー

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
風味豊かな国産きのこ使用 程よい辛さの中辛タイプ

■国産まいたけ・ぶなしめじ・平茸使用
■北海道産小麦粉使用
■スパイスから調合した本格派
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



139kcal/袋
210g ¥367 (340) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、まいたけ・ぶなしめじ(国産)、なたね油、平茸(国産)、有機トマトペースト(アメリカ産)、小麦粉(北海道産)、おろし生姜・おろしにんにく(国産)、白菜エキス、酵母エキス、食塩(海の精)、メープルシュガー(カナダ産)、醤油、クミン(イラン・インド産)、ナツメッグ(インドネシア産)、パプリカ(スペイン産)、コリアンダー(モロッコ・カナダ産)、ターメリック(中国産)、ガラムマサラ(中国・インド産他)、赤唐辛子・シナモン(中国産)、カルダモン(グァテマラ産)

3682 オーサワキッズシリーズ こどものベジパスタソース(ミートソース風)

有機トマトペーストを OHSAWA
ふんだんにつかったベジミートソース
野菜の旨みをいかした甘口タイプ
アレルギー特定原料26品目不使用(大豆使用)

■「オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)」使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■茹でたパスタにかけて
■ドリアやグラタン、
サンドイッチなどにも
■2食入り



45kcal/袋
140g(70g×2袋)
¥401 (372) ●入数 20
常温で2年
有機トマトペースト(アメリカ産)、ローストオニオン(国産)、オーサワの国産大豆ミート、特別栽培にんじん(国産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、馬鈴薯でん粉・椎茸・かぼちゃペースト・にんじんペースト(国産)、食塩(海の精)、酵母エキス、醗酵調味料、オリーブ油、おろしにんにく(国産)、こしょう、ナツメッグ、クローブ、ローリエ

6173 オーサワの有機ベジパスタソース(ミートソース風)

植物性素材でつくった有機ベジミートソース OHSAWA
甘さをおさえ、有機野菜の旨みを凝縮 有機JAS認証

■ひき肉の代わりに有機大豆ミートを使用
■トマトをはじめ有機野菜たっぷり
■隠し味に
「オーサワの有機ウスターソース」を使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■茹でたパスタにかけて
■1人前



74kcal/袋
140g ¥367 (340) ●入数 20
常温で2年
野菜[有機玉ねぎ・にんじん・にんにく(国産)]、有機トマトペースト(アメリカ・イタリア産他)、有機粗状植物性たんぱく(スイス産)、オーサワの有機ウスターソース、馬鈴薯でん粉(北海道産)、有機濃縮ぶどう果汁(アルゼンチン産他)、食塩(メキシコ・オーストラリア・沖縄産)、香辛料(エジプト・オーストラリア・トルコ・マレーシア・ベトナム・インドネシア産他)

2349 オーサワのベジパスタソース(ミートソース風) 売れ筋

有機トマトペーストを OHSAWA
ふんだんにつかったベジミートソース
完熟トマトの旨みを凝縮

■ひき肉の代わりに「オーサワのベジミート
穀物でつくった畑の肉」使用
■酸化防止剤不使用の
ワインを使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■茹でたパスタにかけて
■1人前



123kcal/袋
140g ¥313 (290) ●入数 20
常温で2年
有機トマトペースト(アメリカ産)、特別栽培にんじん(国産)、オーサワのベジミート穀物でつくった畑の肉、椎茸だし、ローストオニオン・椎茸(国産)、オリーブ油(イタリア産)、メープルシュガー(カナダ産)、赤ワイン・小麦粉(国産)、おろしにんにく(中国産)、酵母エキス、食塩(海の精)、パプリカ、ナツメッグ、こしょう、ローリエ

3650 オーサワのベジひよこ豆カレー

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
ぽくぽくとした食感のひよこ豆入り 塩分60%減

■国産特別栽培にんじん使用
■北海道産小麦粉使用
■スパイスから調合した本格派
■塩分1食当り1.4gと
当社比60%減(当社従来品
ベジカレー中辛と比較)
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



195kcal/袋
210g ¥367 (340) ●入数 20
常温で2年
ローストオニオン(国産)、ひよこ豆(アメリカ・メキシコ・トルコ産)、特別栽培にんじん(国産)、なたね油、有機トマトペースト(アメリカ産)、小麦粉(北海道産)、馬鈴薯でん粉・りんごジュース(国産)、メープルシュガー(カナダ産)、酵母エキス、おろし生姜・おろしにんにく(国産)、醤油、白菜エキス、カレー粉、食塩(海の精)、コリアンダー(モロッコ・カナダ産)、クミン(イラン・インド産)、シナモン・赤唐辛子(中国産)、クローブ(マダガスカル・タンザニア産)

6175 オーサワのベジキーマカレー(レンズ豆入り) 売れ筋

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
豆と野菜をたっぷりつかったキーマ風
スパイシーな中辛タイプ

■「オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)」を加え、
キーマカレー風に仕上げた
■国産特別栽培にんじん、
国産れんこん・玉ねぎ・かぼちゃ使用
■レンズ豆と大豆ミートの
食感が絶妙
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



137kcal/袋
150g ¥356 (330) ●入数 20
常温で2年
レンズ豆(アメリカ産他)、ローストオニオン、野菜[れんこん(国産)、特別栽培にんじん(国産)]、オーサワの国産大豆ミート、かぼちゃペースト(国産)、有機トマトペースト(アメリカ産)、メープルシュガー(カナダ産)、なたね油、食塩(海の精)、醤油、小麦粉(北海道産)、りんごピューレ(国産)、香辛料、酵母エキス、おろし生姜・おろしにんにく(国産)、味噌

9290 オーサワのベジエスニックカレー

植物性素材でつくったこだわりカレー OHSAWA
ココナッツミルクをつかったクリーミーなイエローカレー
ハーブとスパイスが効いた辛口タイプ

■国産特別栽培にんじん、
国産たけのこ・赤パプリカ使用
■小麦・油脂不使用
■肉の代わりに「オーサワの国産大豆ミート
(パラ肉風)」使用
■隠し味に
「オーサワの豆板醤」使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■そのまま、または温めて
■1人前



117kcal/袋
170g ¥399 (370) ●入数 20
常温で2年
ココナッツミルク[ココナッツ(インドネシア産)]、たけのこ(国産)、特別栽培にんじん(国産)、赤パプリカ(国産)、豆乳(国産)、オーサワの国産大豆ミート、メープルシュガー(カナダ産)、酵母エキス、米粉(国産)、食塩(海の精)、香辛料、おろしょうが(国産)、オーサワの豆板醤、おろしにんにく(青森産)

9405 オーサワのベジパスタソース(明太子クリーム風)

植物性素材でつくった OHSAWA
明太子クリーム風パスタソース
プチプチとした食感、ピリッとした辛み

■国産アマランサス使用
■国産特別栽培玉ねぎ・にんじん使用
■乳製品不使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■茹でたパスタにからめて
■1人前



165kcal/袋
160g ¥378 (350) ●入数 20
常温で2年
野菜[玉ねぎ・にんじん(国産)]、アマランサス(国産)、豆乳(国産)、オリーブ油(イタリア産)、食塩(海の精)、米粉(国産)、小麦粉(国産)、おろしにんにく(国産)、酵母エキス、香辛料(パプリカ、唐辛子、こしょう)

6177 オーサワのベジパスタソース(カルボナーラ風)

植物性素材でつくった OHSAWA
カルボナーラ風ソース
チーズのようなコクのある味わい

■豆乳をベースにしたコクのあるソースに、
燻製玉ねぎの風味が食欲をそそる
■隠し味にねり粕とココナッツミルクを使い、
奥深い味に仕上げた
■「オーサワの国産
大豆ミート(パラ肉風)」使用
■卵・乳製品不使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■茹でたパスタにからめて
■1人前



156kcal/袋
140g ¥367 (340) ●入数 20
常温で2年
豆乳(国産)、特別栽培玉ねぎ(国産)、赤パプリカ(国産)、燻製玉ねぎ[玉ねぎ(国産)、オリーブ油(ギリシャ産)、こしょう(マレーシア産)、食塩(オーストラリア産)]、小麦粉(国産)、オーサワの国産大豆ミート、オリーブ油(イタリア産)、スイートコーンパウダー(国産)、ココナッツミルク、かぼちゃペースト(国産)、食塩(海の精)、味噌、ねり粕、酵母エキス、メープルシュガー(カナダ産)、こしょう(ブラジル産)、おろしにんにく(国産)

6117 アルチェネロ 有機パスタソース(トマト&香味野菜)

からめるだけで本格パスタ 有機JAS認証
トマトと野菜の旨みとコク

■有機野菜使用
■にんじん・玉ねぎ・セロリなどの香味
野菜の旨みが生きたパスタソース
■茹でたパスタにからめて
■スープや煮込み料理にも



350g ¥658 (610) ●入数 12
常温で3年
有機トマト・ズッキーニ・なす・にんじん・玉ねぎ・食用
オリーブ油・セロリ(イタリア産)、有機砂糖(コスタリカ産)、
食塩、有機バジル(イタリア産)

9280 あゝ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース

植物性素材でつくったナポリタンソース
野菜の旨みがいきた昔懐かしい味わい

有機JAS認証

■茹でたパスタと炒めて、
お好みで具材を加えて
■オムライスや
ピザトーストなどにも



340g　¥950 (880)　●入数 20

常温で1年

有機トマト（アメリカ産）、有機砂糖、有機醸造酢（有機米酢、有機りんご酢）、有機たまねぎ（国産）、食塩（シママース）、にんにく（国産）、有機セロリ・にんじん（国産）、香辛料、生姜（国産）

0653 国産有機まるごとトマト

国産有機トマト100%
完熟トマトの風味豊か

有機JAS認証

■トマトジュース漬け
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや煮込み料理などに



■数量限定品

400g　¥594 (550)　●入数 12

常温で3年

有機トマト・トマトジュース（国産）

2377 オーガニックホールトマト（イタリア産）

イタリア産有機トマト100%
甘みが強く濃厚な味わい

有機JAS認証

■フレッシュな美味しさ
■トマトジュース漬け
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや
煮込み料理などに



400g(固形量240g)　¥313 (290)　●入数 24

常温で3年

有機トマト・トマトジュース（イタリア産）

6115 アルチェネロ 有機トマトピューレー（3パック入り）

イタリア産有機トマト100%
やわらかな酸味と甘み
紙パック入り

有機JAS認証

■新鮮なトマトからつくった、
裏ごしタイプのトマトピューレー
■1パックにトマト約8個分
■2倍濃縮
■食塩・添加物不使用
■パスタソースや
煮込み料理などに



600g(200g×3P)　¥712 (660)　●入数 8

常温で2年

有機トマト（イタリア産）

0130 ヒカリ 有機トマトピューレー

完熟有機トマト100%使用
トマト本来の自然な甘みと豊かな旨み

有機JAS認証

■添加物不使用
■パスタソースやスープのベースなどに



320g　¥356 (330)　●入数 12

常温で2年

有機トマト（アメリカ・国産他）、食塩（メキシコ・オーストラリア産）、有機レモン果汁

9446 Good for Vegans 豆腐ハンバーグの素

木綿豆腐に混ぜて焼くだけで手軽につくれる
ひじきと大豆ミート、キヌア入り
動物性原料不使用

■柔らかい食感にほんのりとしたひじきの味わい
■ひじきの水戻しや豆腐の水切りは不要
■化学調味料不使用
■グルテンフリー
■4人前（4個分）
■用意する材料：
木綿豆腐1丁（300〜400g）、
オリーブオイル大さじ1



115kcal/袋

39g(具25g・調味料14g)　¥399 (370)　●入数 6

常温で8ヶ月

【具材】大豆たんぱく、上新粉（国産）、ひじき（中国産）、キヌアパフ
【粉末調味料】おからパウダー、食塩、昆布パウダー、野菜エキスパウダー、加工黒砂糖、酵母エキス、オニオンエキスパウダー、ガーリックパウダー、こしょう（マレーシア産他）、ローレル（トルコ産）、カルダモン（インド産他）

9447 Good for Vegans ファラフェルの素

玉ねぎと混ぜて揚げるだけで
ファラフェルが手軽につくれる
動物性原料不使用

■ファラフェルとはひよこ豆を使った
コロッケのような揚げ物のこと
■ほくほくとした食感にスパイスが効いた
ひよこ豆のコロッケ風
■化学調味料不使用
■2人前（6個分）
■用意する材料：
玉ねぎ1/2個（約100g）、
オリーブオイル大さじ1/2、
水 大さじ3、揚げ油適量



194kcal/袋

58g　¥453 (420)　●入数 6

常温で8ヶ月

ひよこ豆粉末（アメリカ産）、パン粉、大豆たんぱく、食塩、酵母エキス、クミン粉末（インド産他）、コリアンダー粉末（モロッコ産他）

9452 Good for Vegans トマトコロッケの素

玉ねぎと混ぜて揚げるだけで
トマトコロッケが手軽につくれる
動物性原料不使用

■濃厚なトマトの旨みがギュッと詰まっている
■大豆ミートで満足度アップ
■化学調味料不使用
■2人前（4個分）
■用意する材料：
玉ねぎ1/4個（約50g）、
水50ml、水溶き小麦粉
（小麦粉・水 各大さじ3）、
揚げ油（適量）



251kcal/袋

75g(具材60g・パン粉15g)　¥486 (450)　●入数 6

常温で8ヶ月

具材［乾燥マッシュポテト（国産）、トマトパウダー（スペイン産）、大豆たんぱく、上新粉、野菜エキスパウダー、パン粉、酵母エキス、食塩、こしょう（マレーシア産他）］、パン粉

9455 Good for Vegans ふわふわつくねの素

木綿豆腐、炒め玉ねぎを混ぜて焼くだけで
手軽につくれる
動物性原料不使用

■ふわふわ柔らかい食感、
特製たれの甘辛い味わい
■豆腐の水切りは不要
■化学調味料不使用
■特製たれ付き
■2人前(6個分)
■用意する材料：
木綿豆腐1/3丁(約100g)、
玉ねぎ1/4個(約50g)、
オリーブ油(大さじ1)



133kcal/袋

65g(たれ45g、具材20g)　¥421 (390)　●入数 6

常温で8ヶ月　NEW

【たれ】醤油、黒砂糖、清酒、でん粉（アメリカ産他）、食塩
【具材】パン粉、麩、昆布（国産）、醸造酢

9449 オーサワのホワイトソース

植物性素材でつくった豆乳ベースのホワイトソース
まろやかでコクのある味わい

OHSAWA

■「オーサワの野菜ブイヨン」使用
■砂糖・動物性原料・化学調味料不使用
■もったりとしていてグラタンやドリアに使いやすい
■ホワイトシチューのベースなどにも
■1人前



288kcal/袋

180g　¥324 (300)　●入数 20

常温で1年

なたね油、小麦粉（国産）、豆乳（国産）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、酵母エキス、オーサワの野菜ブイヨン、オニオンパウダー（フランス産）、食塩（海の精）、香辛料（こしょう、ローレル）



9444 オーサワのベジ中華丼の具

植物性素材でつくった中華丼の具
野菜ときのこの旨みたっぷり、7種の具材入り
ごはんの上にかけるだけ

OHSAWA

■国産特別栽培玉ねぎ・にんじん、国産白菜・
たけのこ・エリンギ使用
■肉の代わりに
「オーサワの国産大豆ミート
（バラ肉風）」使用
■そのまま、または温めて
■あんかけ焼きそばや
皿うどんにも
■1人前



102kcal/袋

150g　¥388 (360)　●入数 20

常温で2年

白菜・玉ねぎ・にんじん・エリンギ・たけのこ・椎茸（国産）、椎茸だし（国産）、オーサワの国産大豆ミート、馬鈴薯でん粉（国産）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、食塩（海の精）、白菜エキス、酵母エキス、醤油、オーサワの野菜ブイヨン、おろし生姜・おろしにんにく（国産）、こしょう

6130 オーサワベジ釜めしの素（とり釜めし風）

米と一緒に炊くだけ
大豆ミートの程よい食感と昆布出汁の上品な旨み

OHSAWA

■とり肉の代わりに大豆ミートを使用した
とり釜めし風ごはんの素
■「オーサワの
国産大豆ミート
（バラ肉風）」使用
■天然醸造醤油使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■米2合用（2〜3人前）



170g　¥421 (390)　●入数 20

常温で2年

オーサワの国産大豆ミート、にんじん・ごぼう・昆布だし（国産）、米飴、醤油、醸酵調味料、なたね油、食塩（海の精）、酵母エキス、メープルシュガー（カナダ産）

6111 オーサワきのこごはんの素

米と一緒に炊くだけ
国産きのこの旨みたっぷり

OHSAWA

■国産舞茸・ぶなしめじ・椎茸・エリンギ入り
■天然醸造調味料使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■米2合用（2〜3人前）



140g　¥399 (370)　●入数 20

常温で2年

昆布だし・舞茸（国産）、醤油、ぶなしめじ（国産）、特別栽培にんじん（国産）、椎茸・椎茸だし（国産）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、米飴、エリンギ（国産）、食塩（海の精）、醸酵調味料、米酢（国産）、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー（カナダ産）、昆布粉末（国産）

6105 オーサワの玄米によく合うごぼうごはんの素

炊いた玄米ごはんに混ぜるだけ
ごぼうの風味豊か

OHSAWA

■国産にんじん・ごぼう・椎茸・
ひじき・油揚げ入り
■天然醸造調味料使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■米2合用（2〜3人前）



120g　¥410 (380)　●入数 20

常温で2年

特別栽培にんじん（国産）、ごぼう・椎茸だし・椎茸（国産）、醤油、ひじき・油揚げ（国産）、醸酵調味料、食塩（海の精）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、昆布粉末（国産）、なたね油、酵母エキス

6112 オーサワ五目ごはんの素

米と一緒に炊くだけ
国産野菜と椎茸の美味しさたっぷり

OHSAWA

■国産にんじん・ごぼう・れんこん・
椎茸・油揚げ入り
■天然醸造調味料使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■米2合用（2〜3人前）



150g　¥399 (370)　●入数 20

常温で2年

昆布だし（国産）、特別栽培にんじん（国産）、ごぼう・れんこん（国産）、醤油、椎茸・椎茸だし（国産）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、油揚げ（国産）、米飴、食塩（海の精）、醸酵調味料、米酢（国産）、なたね油、酵母エキス、メープルシュガー（カナダ産）、昆布粉末（国産）

3833 オーサワの具だくさんちらし寿司の素

炊きたてごはんに混ぜるだけ
具だくさんで酸味と甘みのバランスがよい

OHSAWA

■国産にんじん・たけのこ・無漂白かんぴょう・
椎茸・ひじき・油揚げ入り
■天然醸造調味料使用
■砂糖・動物性原料・
化学調味料不使用
■米2合用（2〜3人前）



150g　¥463 (429)　●入数 20

常温で2年

米酢、特別栽培にんじん（国産）、ひじき・たけのこ（国産）、有機アガベシロップ（メキシコ産）、米飴、かんぴょう・椎茸・油揚げ（国産）、醤油、メープルシュガー（カナダ産）、醸酵調味料、食塩（海の精）、酵母エキス・昆布粉末（国産）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
9453	冷や汁の素（ひやしる） ■4月〜9月限定品	100g	¥300 (278)	20	宮崎を代表する郷土料理 「冷や汁」が手軽につくれる うどんやそうめんのかけ汁としても	米みそ、麦みそ、いわし煮干し粉末（国産）、ごま（ボリビア産他）、ピーナッツ（アメリカ産）、かつお節粉末（国産）、切り干し大根、食塩、酵母エキス、デキストリン	常温で 6ヶ月	

2404 オーサワの胡麻豆腐(白)

国産本葛粉100%使用
粘りが強く、まったりとした口当たり

■ごまと本葛粉のみを使用
■芳醇なごまの香り
■添加物不使用
■容器ごと湯煎した後、
水で冷やすと出来たての風味に



100g ¥324 (300) ●入数 80

常温で4ヶ月

白胡麻(パラグアイ産)、本葛粉(鹿児島産)

2405 オーサワの胡麻豆腐(黒)

国産本葛粉100%使用
粘りが強く、まったりとした口当たり

■ごまと本葛粉のみを使用
■芳醇なごまの香り
■添加物不使用
■容器ごと湯煎した後、
水で冷やすと出来たての風味に



100g ¥324 (300) ●入数 80

常温で4ヶ月

黒胡麻(ミャンマー産)、本葛粉(鹿児島産)

6118 オーガニック オリーブ粒(グリーン)

ギリシャ産有機オリーブ100%使用
フレッシュな果実感と自然な甘み

■手摘みで丁寧に収穫
■酸味料・酸化防止剤不使用
■種抜きなので食べやすく、
料理にも使いやすい



315g ¥972 (900) ●入数 6

常温で2年6ヶ月

有機オリーブ(ギリシャ産)、食塩、有機レモン果汁(イタリア産)

6119 オーガニック オリーブ粒(ブラック・カラマタ産)

ギリシャ産有機完熟オリーブ100%使用
柔らかくフルーティーで濃厚な味わい

■完熟した有機オリーブを
手摘みで丁寧に収穫
■酸味料・酸化防止剤不使用
■種抜きなので食べやすく、
料理にも使いやすい



315g ¥1,026 (950) ●入数 6

常温で2年6ヶ月

有機オリーブ(ギリシャ産)、食塩、有機ワインビネガー(ギリシャ産)

0614 オーサワの有機大豆の水煮

国産有機大豆100%使用
大豆本来の旨み
しっとりとした食感

■伝統海塩「海の精」使用
■煮物やスープなどに



230g(固形量140g) ¥280 (260) ●入数 10

常温で1年

有機大豆(青森・岩手産)、食塩(海の精)

0615 オーサワの有機黒豆の水煮

国産有機黒豆100%使用
黒豆本来の旨み
しっとりとした食感

■伝統海塩「海の精」使用
■煮豆などに



230g(固形量140g) ¥302 (280) ●入数 10

常温で1年

有機黒豆(青森・岩手・北海道産)、食塩(海の精)

0613 オーサワの有機小豆の水煮

北海道産有機小豆100%使用
小豆本来の甘み

■伝統海塩「海の精」使用
■煮物やぜんざい、
あんこなどに



230g(固形量200g) ¥313 (290) ●入数 10

常温で1年

有機小豆(北海道産)、食塩(海の精)

6109 国内産 小豆の水煮

北海道産小豆100%
小豆本来の甘み

■そのまま料理などに使える
■甘みを加えてあんこや、
ぜんざいなどに
■食塩不使用



230g ¥259 (240) ●入数 10

常温で1年

小豆(北海道産)

6123 オーサワの有機ひよこ豆の水煮

有機ひよこ豆100%
ぽくぽくとした食感

■食塩不使用
■粗くつぶしてコロッケに、
カレーやスープ、サラダなどに



230g(固形量140g) ¥302 (280) ●入数 10

常温で1年

有機ひよこ豆(イタリア・アメリカ産)

9431 有機蒸し大豆

北海道産有機大豆100%使用
大豆本来の甘み
ほくほくとした食感

■柔らかく蒸しているので、
そのまま使える
■炒め物や和え物、
サラダのトッピングなどに



100g ¥270 (250) ●入数 10

常温で6ヶ月

有機大豆(北海道産)、食塩(天塩)、有機米酢

9433 有機蒸しミックスビーンズ

5種の有機豆を厳選ミックス
彩りよく様々な豆の風味と食感が楽しめる

■柔らかく蒸しているので、
水洗い不要でそのまま使える
■料理のアレンジにも最適
■スープやサラダの
トッピングなどに



85g ¥270 (250) ●入数 10

常温で6ヶ月

有機ひよこ豆・大豆(アメリカ産)、有機青えんどう(カナダ産)、有機赤いんげん・黒いんげん(アメリカ産)、食塩(天塩)、有機米酢

9435 スーパー発芽大豆

北海道産特別栽培大豆100%使用
独自製法で発芽させ、ふっくらと蒸し上げた 大豆本来の甘み

■発芽の力で大豆の旨みと栄養価がアップ
■食物繊維含有量:7.3g/袋
■GABA含有量:20mg/袋
■イソフラボン含有量:120mg/袋
■水洗い不要でそのまま使える
■炒め物や和え物、
サラダのトッピングなどに



100g ¥216 (200) ●入数 10

常温で3ヶ月

大豆(北海道産)、食塩(天塩)、米酢

9436 スーパー発芽黒豆

北海道産特別栽培黒豆100%使用
独自製法で発芽させ、ふっくらと蒸し上げた 黒豆本来の甘み

■発芽の力で大豆の旨みと栄養価がアップ
■食物繊維含有量:4.8g/袋
■GABA含有量:15mg/袋
■イソフラボン含有量:84mg/袋
■水洗い不要でそのまま使える
■煮豆や炊いたごはんに混ぜて
黒豆ごはんなどに



70g ¥216 (200) ●入数 10

常温で3ヶ月

黒大豆(北海道産)、食塩(天塩)、黒酢、米酢

9438 有機ほの甘あずき

北海道産有機小豆100%使用
柔らかく蒸し上げた小豆に
ほんのり甘みづけ

■そのまま食べるほか、
菓子のトッピングにも
■食物繊維含有量:4.3g/袋



55g ¥237 (220) ●入数 10

常温で6ヶ月

有機小豆(北海道産)、有機きび糖(ブラジル産)

6128 有機たけのこ水煮(中国産)

有機たけのこ使用
柔らかな食感、えぐみが少ない

■pH調整剤不使用
■煮物や汁物、炊き込みごはんなどに



200g ¥274 (254) ●入数 20

常温で9ヶ月

有機たけのこ(中国産)

6104 京都山城(やましろ)たけのこ(水煮カットタイプ)

京都産たけのこ使用
柔らかな食感、甘みが強くえぐみがない

■朝掘りを新鮮なうちに加工
■pH調整剤不使用
■煮物や汁物、炊き込みごはんなどに



■12月～5月限定品

150g ¥781 (724) ●入数 20

常温で6ヶ月

たけのこ(京都産)

オーサワの有機 生芋こんにゃく

広島産在来種生芋100%使用 もちもちとした食感で味しみがよい

■アクが少ない為、下茹で不要

6133 生芋玉こんにゃく

■煮物や鍋物などに



■10月～2月限定品

180g ¥270 (250) ●入数 20

6134 生芋こんにゃく(板)

■煮物や田楽などに



200g ¥270 (250) ●入数 20

6129 生芋糸こんにゃく

■煮物や鍋物などに



180g ¥270 (250) ●入数 20

常温で4ヶ月

有機こんにゃく芋(広島産)、水酸化カルシウム

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7730	**とろゆば(冷蔵)** 詳細▶P114	180g	¥648 (600)	30	滋賀産大豆使用の生ゆば とろけるような食感と大豆の自然な甘み	大豆(滋賀産)	冷蔵で2ヶ月	クール便送料
7732	**味付いなりあげ(冷蔵)** 詳細▶P114	6枚	¥378 (350)	1	国産大豆使用の豆腐でつくった油揚げ使用 だしをきかせて甘さ控えめに味付け	油揚[大豆(国産)、なたね油、粗製海水塩化マグネシウム(にがり)(長崎産)]、粗糖(鹿児島産)、醤油、醗酵調味料、食塩(青い海)、かつお節(鹿児島産)、昆布(北海道産)、さば節(静岡産)	冷蔵で3ヶ月	クール便送料
7733	**北海道産小麦使用 ちくわぶ(冷蔵)** ■10月～2月限定品 詳細▶P114	160g	¥237 (220)	50	北海道産小麦粉100% しっかりとした小麦の風味ともちもちとした食感	小麦粉(北海道産)	冷蔵で30日	クール便送料
7734	**京なま麸(プレーン・よもぎ)(冷蔵)** 詳細▶P114	100g (50g×2個)	¥561 (520)	30	北海道産小麦100%使用 もちもちとした食感と小麦の甘み プレーンとよもぎの2種類入り	プレーン:グルテン(北海道産)、もち粉(国産)/よもぎ:グルテン(北海道産)、もち粉(国産)、よもぎ(宮城産)	冷蔵で30日	クール便送料
7735	**もち麸(冷蔵)** ■10月～4月限定品 詳細▶P114	150g	¥270 (250)	50	国産小麦100%使用 味しみがよく、もちもちとした食感 煮物や鍋物、汁物などに	グルテン(北海道産)、もち粉(国産)、小麦粉(愛知産)	冷蔵で3ヶ月	クール便送料
7739	**おさかなソーセージ(冷蔵)** 詳細▶P113	90g (45g×2本)	¥302 (280)	40	北海道産スケトウダラ・国産魚肉のすり身使用 自然な風味と旨み リン酸塩・化学調味料・着色料・保存料不使用	魚肉[タラ(北海道産)、エソ・タイ・その他(国産)]、馬鈴薯でん粉(北海道産)、なたね油、てんさい糖(北海道産)、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう	冷蔵で3ヶ月	クール便送料

2417 春の七草

国産原料100%使用
炊いた粥に混ぜるだけで手軽に七草粥が味わえる

■フリーズドライ加工
■刻みタイプ
■素材本来の風味
■酸化防止剤不使用
■2～3人前



■12月～数量限定品

3g×1袋　¥248 (230)　●入数 30

常温で1年

すずしろ（国産）、食塩、すずな（国産）、はこべら（国産）、せり（国産）、なずな（国産）、ほとけのざ（国産）、ごぎょう（国産）

6110 手作り玄米味噌セット（有機原料使用）

はじめての方でも手軽に味噌づくり　国産水煮大豆・玄米麹、食塩のセット

■国産有機大豆を秩父山系城峰山の湧水でふっくら炊き上げた「有機大豆の水煮」
■有機玄米ををニ分搗きにしてつくった「有機玄米麹」
■長崎・対馬産海水100%、釜炊き製法でつくった「浜御塩」
■中辛口仕上げ
■仕上り味噌量：約3.5kg、塩分：約11%
■つくり方説明書つき
■付属品：ポリ袋1枚、輪ゴム1個



■1月～数量限定品

1セット（煮大豆・麹・塩）　¥5,778 (5,350)　●入数 1

大豆の水煮：常温で4ヶ月、玄米麹：常温で3ヶ月、食塩：長期保存可

有機大豆の水煮［有機大豆（国産）］、有機玄米麹［有機米（国産）］、食塩（浜御塩）

オーサワの手づくり玄米味噌セット（有機煮大豆・有機玄米麹使用）

はじめての方でも味わい深い玄米味噌が手軽につくれる
有機煮大豆・有機乾燥玄米麹・天海の塩がセット

■国産有機大豆を圧力釜で柔らかく蒸した「有機煮大豆」
■有機玄米を使用した「オーサワの有機乾燥玄米麹」
■高知県室戸沖海洋深層水100%の「天海の塩」
■中辛口仕上げ
■つくり方説明書つき

■1月中旬～数量限定品　OHSAWA



2416

2416 樽つき
■仕上り味噌量：約1.85kg、塩分：約11%
1セット（煮大豆・麹・塩）　¥3,996 (3,700)　●入数 1

9439 樽なし
■仕上り味噌量：約1.85kg、塩分：約11%
1セット（煮大豆・麹・塩）　¥3,564 (3,300)　●入数 1

9440 樽なし大容量タイプ
■仕上り味噌量：約3.72kg、塩分：約11%
1セット（煮大豆・麹・塩）　¥6,588 (6,100)　●入数 1

有機煮大豆：常温で4ヶ月、有機玄米乾燥麹：常温で5ヶ月、食塩：長期保存可

有機煮大豆［有機大豆（青森・島根産）］、有機玄米乾燥麹［有機玄米（島根・滋賀・秋田・岡山産）、麹菌］、食塩（天海の塩）

豆乳専用種菌 ソイヨーグル

ご家庭で手軽に豆乳ヨーグルトがつくれる
植物性乳酸菌使用　砂糖・乳製品不使用

■大豆固形分8%以上の豆乳に混ぜて、常温で自然発酵させるだけで豆乳ヨーグルトができる
■京都府上賀茂の伝統食品である「すぐき漬け」由来の植物性乳酸菌使用
■コレステロールゼロ
■豆乳500ml～1000mlに対し1包



9456



9457

9456 **3g（1.5g×2）　¥972 (900)**　●入数 40
9457 **15g（1.5g×10）　¥4,320 (4,000)**　●入数 20

冷暗所で1年

有機タピオカデキストリン、ラクトパチルスプランタラム（KS-1株）



■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7849	本さしみゆば（冷蔵） 詳細▶P114	180g	¥702 (650)	30	滋賀産大豆使用の生ゆば 生ゆばを何層にも重ね、食べやすいサイズにカット やわらかな食感と大豆の自然な甘み	大豆（滋賀産）	冷蔵で2ヶ月	クール製品送料
7853	水切り押し豆腐（冷蔵） 詳細▶P115	220g	¥302 (280)	1	国産大豆100%使用 くずれにくいので炒め物や豆腐ステーキなどに 消泡剤不使用	大豆（山形・秋田・新潟・北海道産）、にがり（粗製海水塩化マグネシウム）	冷蔵で21日	クール製品送料
7854	有機みりん粕（冷蔵） ■3月～数量限定品 詳細▶P115	200g	¥462 (428)	12	国産有機もち米・米・米こうじ使用 自然な甘さと旨み	有機もち米・米・米こうじ（国産）	冷蔵で4ヶ月	クール製品送料 有機JAS認証
7856	国産有機なめらか絹豆腐（冷蔵） 詳細▶P114	240g（120g×2）	¥205 (190)	1	国産有機大豆100%使用 滑らかな食感と大豆の豊かな風味 消泡剤不使用	有機大豆（北海道・青森産）、にがり（粗製海水塩化マグネシウム）	冷蔵で20日	クール製品送料 有機JAS認証
7857	有機酒粕（冷蔵） ■1月～数量限定品 詳細▶P115	200g	¥648 (600)	50	有機米・米こうじ使用 甘酒や粕汁、粕漬け、菓子づくりなどにも	有機米・米こうじ（栃木産）	冷蔵で4ヶ月	クール製品送料 有機JAS認証

6016 オーサワの有機みそ汁（生みそタイプ） 売れ筋

お湯を注ぐだけで本格派具だくさんみそ汁
香り高く深い味わい

OHSAWA 有機JAS認証

■有機大豆と有機米を使用した有機米味噌に植物性だしを加えた
■有機豆腐、有機ほうれん草、有機ねぎの3種の具材入り
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



34kcal/1食
52.5g（3食入）　¥248 (230)　●入数 10

常温で6ヶ月

調味味噌［有機米味噌・純米料理酒、食塩（シママース）、酵母エキス、たまねぎ粉末、昆布粉末、しいたけエキス、酒精］、具［有機ほうれん草（タイ産他）、有機豆腐、有機ねぎ（タイ産他）/豆腐用凝固剤］

6015 オーサワのわかめ入り有機みそ汁（生みそタイプ）

お湯を注ぐだけで本格派みそ汁
香り高く、味わい深いみそ汁が手軽に楽しめる

OHSAWA 有機JAS認証

■有機米味噌に植物性だしを加えた
■調味味噌にわかめを練り込んだ即席生みそタイプ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



25kcal/1食
87.6g（14.6g×6食入）　¥302 (280)　●入数 12

常温で6ヶ月

有機米味噌、有機純米料理酒、わかめ（中国産他）、酵母エキス、有機たまねぎ粉末、昆布粉末、食塩（オーストラリア産他）、有機にんにく粉末、酒精

2336 オーサワの有機立科みそ汁 売れ筋

有機立科米みそ使用
野菜の旨みと芳醇な香り

OHSAWA 有機JAS認証

■お湯を注ぐだけの簡単みそ汁
■フリーズドライ
■国産有機油揚げ・小松菜・ねぎ入り
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



27kcal/1食
1食分（7.5g）　¥205 (190)　●入数120 ●ボール入数 10

常温で1年6ヶ月

有機立科米みそ、有機小松菜（島根産）、有機ねぎ（島根産）、有機油揚げ（国産）、酵母エキス、昆布粉末

6012 オーサワの赤だしみそ汁 売れ筋

国産立科麦みそ・有機八丁味噌使用
コクがあり、濃厚な味わい

OHSAWA

■お湯を注ぐだけの簡単みそ汁
■フリーズドライ
■国産わかめ・なめこ入り
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



31kcal/1食
1食分（9.2g）　¥205 (190)　●入数120 ●ボール入数 10

常温で1年6ヶ月

国産立科麦みそ、有機八丁味噌、なめこ・ねぎ（国産）、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、乾燥わかめ（国産）、昆布粉末

2386 オーサワのわかめスープ

国産わかめ、有機白ごま使用
わかめの食感よく風味豊か

OHSAWA

■食物繊維含有量：0.5g/包
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



19.6kcal/袋
45.5g（6.5g×7袋入）　¥648 (600)　●入数 60

常温で1年2ヶ月

甘藷でん粉（国産）、食塩（天塩）、醤油、わかめ（国産）、有機胡麻（中国産）、オニオンパウダー（国産）、ねぎ（国産）、酵母エキス、こしょう（マレーシア・インドネシア産）

2338 オーサワの八穀ポタージュ（粉末） 売れ筋

8種類の国産雑穀使用
とうもろこしベースの甘みとコクのあるポタージュ

OHSAWA

■国産野菜使用
■食物繊維含有量：1.3g/包
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



58.5kcal/袋
75g（15g×5袋入）　¥885 (820)　●入数 60

常温で1年

とうもろこし（北海道産）、玄米（栃木産）、はと麦（岩手産）、食塩（天塩）、かぼちゃ・玉ねぎ（北海道産）、昆布エキス、大麦（島根産）、もちきび（岩手産）、たかきび・ひえ（岩手産）、あわ（鹿児島・長崎産）、パセリ（高知産）、こしょう



3075 野菜と玄米でつくった甘いスープ

売れ筋

OHSAWA

国産特別栽培野菜・有機玄米使用
4種の野菜と玄米の旨みが溶け込んだスープ

■国産特別栽培野菜と国産有機玄米をじっくり煮込んだ後、丁寧に漉したスープ
■塩などの味付けは一切なし
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用
■甘いものがやめられない方に
■そのまま、または温めて



20kcal/袋
200g　¥349 (324)　●入数　20

常温で1年6ヶ月

特別栽培かぼちゃ・にんじん・キャベツ・玉ねぎ（国産）、有機玄米（国産）

6010 マクロビオティック一週間体験セット

OHSAWA

温めたりお湯を注ぐだけ
手軽にマクロビオティック

■厳選された自然食材と、マクロビオティック品質基準に基づいた食品のラインナップで、簡単に美味しさと爽快感を体験することが可能になりました
■1日3食7日分でのご使用をおすすめしていますが、単品でもご利用になれます
■贈り物にもご利用ください
■7日間メニュー、マクロビオティックガイドブック付



※パッケージは変更になることがございます。

品名	入数
オーサワの有機発芽玄米ごはん	2
オーサワの発芽玄米ごはん（五目入り）	2
オーサワの発芽玄米ごはん（雑穀入り）	2
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり（しそ入り）	2
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり（わかめ入り）	2
オーサワの国産有機発芽玄米おにぎり（小豆入り）	3
オーサワの有機発芽玄米粥	4
オーサワの有機発芽玄米あずき粥	4
オーサワのベジカレー（甘口）	1
オーサワのベジハヤシ	1
全粒粉車麸のすき焼き風	1
オーサワのベジハンバーグ（デミグラスソース）	1
野菜煮物	2
五目豆	2
切干大根（煮物）	2
オーサワの有機立科みそ汁	6
オーサワの赤だしみそ汁	6
オーサワの天日干したくあん（宮崎産大根使用）	1
龍神梅（カップ）	1
オーサワの有機黒ごま塩	1
有機熟成三年番茶（ティーバッグ）	1

※ 各商品の詳しい説明は商品ページをご参照ください。

セット価格　¥15,660 (14,500)　●入数　1

Q&A　Q ドライフルーツに付着している白い粉は何ですか？
A ドライフルーツに含まれる「糖分」が結晶化したものです。品質に問題はありません。

オーサワの有機カリフォルニアレーズン

濃厚な甘みとほのかな香り

OHSAWA　有機JAS認証

■トンプソン種
■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■天日乾燥
■そのまま食べるほか、パンや菓子の材料などに


2135


2134

333kcal/100g

2135　**150g　¥432 (400)**　●入数100
2134　**500g　¥1,085 (1,005)**　●入数　30

常温で6ヶ月

有機ぶどう（アメリカ産）

2133 オーサワの有機プルーン（種ぬき）

自然な甘みと爽やかな酸味

OHSAWA　有機JAS認証

■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■そのまま食べるほか、煮込み料理に



262kcal/100g
140g　¥723 (670)　●入数　100

常温で6ヶ月

有機プルーン（アメリカ産）

9530 南仏（なんぶつ）アジャンのオーガニックプルーン（種付き）

種付きならではの甘みと芳醇な香り
みずみずしく柔らかな食感

有機JAS認証

■プルーン発祥の地・フランス南西部のアジャン地域で栽培された有機プルーン
■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■そのまま食べるほか、煮込み料理などに



223kcal/100g
200g　¥864 (800)　●入数　12

常温で6ヶ月

有機プルーン（フランス産）

6208 オーガニックいちじく ひだまりドライ

芳醇な香りとぷちぷちとした食感

有機JAS認証

■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■天日乾燥
■そのまま食べるほか、パンや菓子の材料などに



299kcal/100g
120g　¥594 (550)　●入数　24

常温で1年6ヶ月

有機いちじく（トルコ産）

2139 オーサワのドライブルーベリー

爽やかな酸味と甘み

OHSAWA

■海外認証原料使用
■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■そのまま食べるほか、菓子の材料などに



347kcal/100g
50g　¥864 (800)　●入数100

常温で6ヶ月

ブルーベリー（アメリカ産）

1948 オーサワの有機干しあんず

肉厚で甘酸っぱくやさしい味わい

OHSAWA　有機JAS認証

■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■そのまま食べるほか、菓子の材料などに



241kcal/100g
85g　¥810 (750)　●入数　20

常温で1年

有機あんず（トルコ産）

1950 オーサワの有機デーツ

濃厚で強い甘み

OHSAWA　有機JAS認証

■デグレットノア種
■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■天日乾燥
■別名なつめやし
■そのまま食べるほか、甘みづけに



283kcal/100g
120g　¥518 (480)　●入数　20

常温で1年

有機デーツ（アメリカ産）

2150 オーサワの有機クコの実

売れ筋

ほのかな甘みと苦み

OHSAWA　有機JAS認証

■オイルコーティングなし
■砂糖・添加物不使用
■粒が大きめで肉厚
■そのまま食べるほか、さまざまな料理に



150kcal/40g
40g　¥513 (475)　●入数100

常温で2年

有機クコの実（中国産）

0521 カボチャの種（生）殻むき

ほのかに甘く香ばしい

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■非加熱
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



602kcal/100g
70g　¥302 (280)　●入数　100

常温で6ヶ月

かぼちゃの種（中国産）

0522 ひまわりの種（生）殻むき

あっさりとした甘みとほのかな苦み

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■非加熱
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



623kcal/100g
70g　¥259 (240)　●入数　100

常温で6ヶ月

ひまわりの種（中国産）

9531 オーサワの有機ピーカンナッツ

渋みが少なく、甘みとコクがある

OHSAWA　有機JAS認証

■くるみのような味わい
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



691kcal/100g
60g　¥594 (550)　●入数100

常温で6ヶ月

有機ピーカンナッツ（アメリカ産）

2136 オーサワのローストカシューナッツ

コクと甘みがある

OHSAWA

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■そのまま食べるほか、さまざまな料理に



623kcal/100g
70g ¥648 (600) ●入数 100

常温で6ヶ月

カシューナッツ(インド産)

2132 オーサワの有機ウォールナッツ(くるみ)

香ばしく、コクと渋みがある

OHSAWA 有機JAS認証

■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



727kcal/100g
60g ¥518 (480) ●入数 100

常温で6ヶ月

有機ウォールナッツ(アメリカ産)

2140 オーサワの松の実(生タイプ)

香り高く甘みがある

OHSAWA

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩不使用
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



728kcal/100g
30g ¥572 (530) ●入数100

常温で6ヶ月

松の実(中国産)

1679 オーサワの有機ドライフルーツミックス (ククの実・マルベリー・ゴールデンベリー)

3種のオーガニックベリーの厳選ミックス
爽やかな酸味とほのかな甘み

OHSAWA 有機JAS認証

■1袋で味の変化を楽しめる
■そのまま食べるほか、シリアルなどに入れても
■便利なチャック付袋



325kcal/100g
60g ¥594 (550) ●入数100

常温で6ヶ月

有機ククの実(中国産)、有機マルベリー(トルコ産)、有機ゴールデンベリー(ペルー産)

2143 オーサワのミックスナッツ

3種のナッツをブレンド
ほのかな甘みと香ばしさ

OHSAWA

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■それぞれのナッツの味がマッチ
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



674kcal/100g
70g ¥648 (600) ●入数 100

常温で6ヶ月

カシューナッツ(インド産)、アーモンド(アメリカ産)、くるみ(アメリカ・チリ産)

ビューティーバー

有機ドライフルーツ・ナッツをたっぷりつかったシリアルバー

■卵・乳製品不使用 ■小麦不使用

9670 プレーン

ナッツの風味とやさしい甘み

■有機アガベシロップ・玄米甘酒、米飴で甘みづけ



124kcal/本
25g ¥280 (260) ●ボール入数 20 ●入数100

常温で6ヶ月

レーズン・アーモンド・くるみ(アメリカ産)、有機アガベシロップ、パンプキンシード(中国産)、有機玄米甘酒、米飴、ドライアップル(スペイン産)、ドライクランベリー(クランベリー、きび砂糖、ひまわり油)、玄米フレーク、セサミシード(ボリビア産)

9671 カカオ

カカオの風味とやさしい甘み

■カカオニブをはじめ3種のカカオをプラス
■有機玄米甘酒、米飴で甘みづけ



122kcal/本
25g ¥280 (260) ●ボール入数 20 ●入数100

常温で6ヶ月

アーモンド・くるみ(アメリカ産)、パンプキンシード(中国産)、レーズン(アメリカ産)、ココナッツシュガー(インドネシア産)、米飴、有機玄米甘酒、ドライアップル(スペイン産)、ドライクランベリー(クランベリー、きび砂糖、ひまわり油)、玄米フレーク、カカオニブス(スリランカ産)、ココナッツフレーク(フィリピン産)、カカオマス(ガーナ産)、ココアパウダー(オランダ産)

9673 ビューティーバイツ(ナッツとチョコスナック)

ローストナッツをメープルシュガーでコーティング
アクセントにドライフルーツとキヌアパフを
チョコで固めたチョコパフ入り

■卵・乳製品不使用
■小麦不使用
■便利なチャック付袋



215kcal/袋
38g ¥518 (480) ●入数 40

常温で6ヶ月

有機カシューナッツ(スリランカ・インド・アメリカ産)、有機アーモンド(アメリカ産)、ペカンナッツ(アメリカ産)、メープルシュガー(カナダ産)、食塩(インカの塩)、有機シナモン(スリランカ産)チョコパフ[チョコレート(フランス産)、有機ドライクランベリー(クランベリー、きび砂糖、ひまわり油)、有機キヌア(カナダ産)、有機ドライアップル(スペイン産)、有機カランツ(アメリカ産)]

オーサワのグラノーラぼーる

有機オーツ麦、石川産米粉使用　ひとくちサイズのグラノーラ　砂糖・卵・乳製品不使用

OHSAWA

■小麦不使用 ■甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用 ■ひとくちサイズで食べやすい

9675 抹茶

有機抹茶の豊かな風味とほのかな苦み



198kcal/袋
40g ¥356 (330) ●入数 40

常温で4ヶ月

有機オーツ麦(アメリカ産)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油(オーストラリア産)、米粉(石川産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、有機抹茶(京都産)

3214 ココア

ココアの豊かな風味とカカオニブのほろ苦さ



207kcal/袋
40g ¥356 (330) ●入数 40

常温で6ヶ月

有機オーツ麦(アメリカ産)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油(オーストラリア産)、米粉(石川産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、ココアパウダー(オランダ産)、カカオニブ(中南米・アフリカ産)

4094 有機ひよこ豆クラッカー

有機ひよこ豆粉・オーツ麦フレーク使用
しっかりとした塩味、ひよこ豆の自然な風味
砂糖・卵・乳製品不使用

有機JAS認証

■カリっとした食感
■ひとくちサイズで食べやすい(直径約2.5cm)
■たんぱく質約20%



448kcal/100g
150g ¥626 (580) ●入数 12

冷暗所で1年3ヶ月

有機ひよこ豆粉(イタリア産)、有機全粒穀物フレーク[オーツ麦(イタリア産)]、有機オリーブ油(イタリア産)、食塩(イタリア産)/膨張剤

1195 サラダにおいしいナッツ

風味よくコクがある

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■添加物不使用
■サラダに合う4種のナッツをブレンド
■サラダのトッピングのほか、さまざまな料理に



664kcal/100g
70g ¥486 (450) ●入数 100

常温で6ヶ月

かぼちゃの種・ひまわりの種(中国産)、くるみ(アメリカ・チリ産)、アーモンドスライス(アメリカ産)

2142 オーサワの生アーモンド

ほのかな甘みと渋み

OHSAWA

■海外認証原料使用
■食塩・添加物不使用
■非加熱
■パンや菓子の材料、さまざまな料理に



663kcal/100g
70g ¥702 (650) ●入数100

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

9532 オーサワのローストアーモンド

ほのかな甘みと香ばしさ

OHSAWA

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■そのまま食べるほか、さまざまな料理に



642kcal/100g
40g ¥432 (400) ●入数100

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

6207 アーモンドプードル(皮付き・生)

アーモンドを皮ごと粉末
ほのかな甘みと渋み

■海外認証原料使用
■ノンオイル
■食塩・添加物不使用
■菓子の材料などに



624kcal/100g
50g ¥540 (500) ●入数100

常温で6ヶ月

アーモンド(アメリカ産)

2249 ココナッツパウダー(ココナッツフレーク)

ココナツをフレーク状にした
甘い香りと独特の食感

■海外認証原料使用
■添加物不使用
■パンや菓子の材料などに



701kcal/100g
120g ¥378 (350) ●入数 50

常温で1年

ココナッツ(スリランカ産)

0504 有機カカオニブ

有機カカオ豆100%
カカオ本来のほろ苦さとコク

有機JAS認証

■カカオ豆を砕いて
フレーク状にしたもの



642kcal/100g
80g ¥486 (450) ●入数 10

冷暗所で6ヶ月

有機カカオ豆(ペルー産)

オーサワの米粉クッキー

石川産米粉使用　卵・乳製品不使用　小麦不使用

OHSAWA

9691 よもぎ

よもぎの上品な風味

■「オーサワのよもぎ粉末」使用



307kcal/袋
60g ¥356 (330) ●入数 40

常温で6ヶ月

米粉(石川産)、なたね油(オーストラリア産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、てんさい含蜜糖(北海道産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、オーサワのよもぎ粉末、食塩(珠洲の塩)

9692 かぼちゃ

かぼちゃの豊かな風味

■北海道産かぼちゃ使用



305kcal/袋
60g ¥356 (330) ●入数 40

常温で6ヶ月

米粉(石川産)、なたね油(オーストラリア産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、てんさい含蜜糖(北海道産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、かぼちゃ粉末(北海道産)、食塩(珠洲の塩)

9693 ベリー

3種のベリーの甘酸っぱい風味

■ラズベリー、ストロベリー、アロニアの3種類のベリー使用
■着色料・香料不使用



296kcal/袋
60g ¥378 (350) ●入数 40

常温で6ヶ月

米粉(石川産)、なたね油(オーストラリア産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、てんさい含蜜糖(北海道産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、ラズベリー果汁、ストロベリー果汁、アロニア果汁、食塩(珠洲の塩)

3211 メープル

メープルのやさしい甘み

■甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用



308kcal/袋
60g ¥388 (360) ●入数 40

常温で6ヶ月

米粉(石川産)、なたね油(オーストラリア産)、オーサワの有機メープルシロップ、アーモンドパウダー(アメリカ産)、てんさい含蜜糖(北海道産)、食塩(珠洲の塩)

3212 キャロブ&ココア

キャロブとココアの豊かな風味とほろ苦さ

■甘味料に「オーサワの有機メープルシロップ」使用



306kcal/袋
60g ¥388 (360) ●入数 40

常温で6ヶ月

米粉(石川産)、オーサワの有機メープルシロップ、なたね油(オーストラリア産)、アーモンドパウダー(アメリカ産)、てんさい含蜜糖(北海道産)、有機キャロブパウダー(イタリア産)、ココアパウダー(オランダ産)、食塩(珠洲の塩)

※よもぎは退色を防ぐために遮光用の包材を使用しています。

6384 オーサワの全粒粉ビスケット(レーズン入り)

国産小麦全粒粉使用
ザクザクとした食感で食べごたえがある
砂糖・卵・乳製品不使用

■国産小麦粉・小麦全粒粉、有機レーズン使用
■有機レーズンの自然な甘み



184kcal/袋
40g ¥216 (200) ●入数150

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、有機レーズン(アメリカ・トルコ産)、なたね油、小麦全粒粉(北海道産)、食塩(青い海)

3244 オーサワのレーズンビスケット

国産小麦粉使用
レーズンの自然な甘み
砂糖・卵・乳製品不使用

■自家製天然酵母使用
■しっかりとした歯ごたえ



403kcal/100g
5本 ¥464 (430) ●入数100

常温で6ヶ月

小麦粉(北海道産)、レーズン(トルコ産)、なたね油、酵母、食塩(シママース)、もち玄米粉(秋田産)

6262 SOY PLUS 寿元(ソイ プラス じゅげん)ビスケット

食物繊維豊富なビスケット
ほんのり甘く香ばしい　卵・乳製品不使用

■有機パーム油使用
■寒天、ひじき、おから入り
■食物繊維含有量:1.4g/袋
■国産黒大豆から抽出した発芽エキス配合
■しっかりとした歯ごたえ



178kcal/袋
1箱(約40g×6袋) ¥1,007 (933) ●入数 30

常温で1年4ヶ月

小麦粉(国産)、有機パーム油(コロンビア産)、有機黒糖(コスタリカ産)、白胡麻(パラグアイ産)、発芽黒大豆抽出エキス・粉末昆布(北海道産)、食塩(佐賀産)、おから(カナダ産)、寒天(南米・地中海沿岸産他)、粉末ひじき(国産)、膨張剤(天然重曹)

9657 みんなのビスケット

北海道産小麦、国産大麦粉使用
サクサクとした軽い食感
ほんのり甘く、懐かしい味わい

■俵屋のじろあめ(米飴)使用
■トランス脂肪酸フリー
■卵・乳製品不使用
■着色料・香料・合成甘味料不使用



444kcal/100g
180g ¥237 (220) ●入数 12

常温で10ヶ月

小麦粉(北海道産)、砂糖[粗糖(オーストラリア・タイ・フィリピン産他)、てんさい含蜜糖(国産)]、ショートニング[パーム油(マレーシア産)]、小麦でん粉(アメリカ・国産他)、大麦粉(国産)、ココナッツミルク(タイ産)、米飴、モルトエキス、食塩(国内・メキシコ・マレーシア産)、酵母エキス/膨張剤(アルミニウム不使用)

4092 有機キャロット&アップルクッキー

有機小麦粉・米粉使用　サクサクとした食感
りんごとにんじんのやさしい甘み
砂糖・卵・乳製品不使用

■かわいらしい星型ビスケット



487kcal/100g
120g ¥367 (340) ●入数 12

冷暗所で1年3ヶ月

有機小麦粉(イタリア産)、有機米飴、有機オリーブ油・米粉(イタリア産)、有機アップルピューレ・アップルジュース(ドイツ産)、有機にんじん(イタリア産)、有機バニラパウダー(オーストリア産)/膨張剤

4093 有機バナナ&ココアクッキー

有機小麦粉・米粉使用
サクサクとした食感　やさしい甘さと風味
砂糖・卵・乳製品不使用

■かわいらしい星型ビスケット



474kcal/100g
120g ¥367 (340) ●入数 12

冷暗所で1年3ヶ月

有機小麦粉(イタリア産)、有機米飴、有機オリーブ油・米粉(イタリア産)、有機バナナ(フィリピン産)、有機アップルジュース(ドイツ産)、有機ココア(ブラジル産)/膨張剤

4095 有機ヘーゼルナッツチョコレートタルト

有機小麦粉使用
ヘーゼルナッツ風味のチョコレートクリームをトッピング
卵・乳製品不使用

■ヘーゼルナッツの豊かな風味と
チョコレートのやさしい甘さ
■手づくり感ある
素朴なタルト



360kcal/100g
100g(8個入り) ¥561 (520) ●入数 8

冷暗所で1年3ヶ月

有機小麦粉(イタリア産)、有機ヘーゼルナッツクリーム(有機アガベパウダー・ひまわり油・ヘーゼルナッツペースト・米粉・ココアパウダー・マルトデキストリン・カカオバター)、有機甘蔗糖(ブラジル産)、有機米飴、有機米粉(イタリア産)/膨張剤

4096 有機ベリータルト

有機小麦粉使用
3種のベリーを使ったジャムをトッピング
卵・乳製品不使用

■ベリーの甘酸っぱさ
■手づくり感ある
素朴なタルト



317kcal/100g
100g(8個入り) ¥561 (520) ●入数 8

冷暗所で1年3ヶ月

有機小麦粉(イタリア産)、有機アイルドベリージャム(有機コーンシロップ・ストロベリーピューレ・ラズベリーピューレ・ブルーベリーピューレ)、有機甘蔗糖(ブラジル産)、有機ひまわり油(イタリア産)、有機米飴/増粘剤(ペクチン)、レモン由来[ドイツ産]]、クエン酸、香料、膨張剤

3246 ワッフル

有機小麦粉・豆乳使用
しっとりとした食感とやさしい風味
卵・乳製品不使用

■1つ1つ丁寧に焼き上げた
■朝食やおやつとして



196kcal/個
1個 ¥226 (210) ●入数 50

常温で3ヶ月

有機小麦粉(カナダ・アメリカ産)、有機豆乳[有機大豆(カナダ・アメリカ産)]、有機砂糖(ブラジル産)、なたね油(カナダ・アメリカ産)、はちみつ(メキシコ産)、パン酵母(フランス産)、食塩(フランス産)

ナチュラルクッキー

国産小麦粉使用　卵・乳製品不使用　有機パーム油使用

9662 玄米

玄米粉のコクのある旨み



401kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、有機パーム油(コロンビア産)、粗糖(鹿児島産)、玄米粉(国産)、なたね油、黒糖(沖縄産)

9663 たんぽぽ

たんぽぽのほろ苦さと甘み



394kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、粗糖(鹿児島産)、有機パーム油(コロンビア産)、黒糖(沖縄産)、なたね油、たんぽぽの根(中国産)

9664 かぼちゃ

有機かぼちゃの甘みと旨み



404kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、有機パーム油(コロンビア産)、有機かぼちゃ(北海道産)、粗糖(鹿児島産)、なたね油、食塩(青い海)

9665 アールグレイ

有機アールグレイの芳醇な香り



406kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、粗糖(鹿児島産)、有機パーム油(コロンビア産)、なたね油、有機アールグレイ(スリランカ産)

9668 アーモンド

有機アーモンドの香ばしい風味



414kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、粗糖(鹿児島産)、有機パーム油(コロンビア産)、なたね油、有機アーモンド(スペイン産)、食塩(青い海)

9669 黒糖バナナ

バナナの甘い香りとやわらかな黒糖の風味



386kcal/袋
80g ¥432 (400) ●入数 50

常温で4ヶ月

小麦粉(北海道産)、粗糖(鹿児島産)、有機パーム油(コロンビア産)、有機ドライバナナ(コロンビア産)、なたね油、黒糖(沖縄産)

3238 オーサワのアップルパイ

有機小麦粉使用
有機りんごの自然な甘酸っぱさ
砂糖・バター・卵不使用

■有機パーム油使用
■軽い食感
■ひとくちサイズで食べやすい



212kcal/袋
45g ¥399 (370) ●入数 12

常温で6ヶ月

有機小麦粉(アメリカ産)、有機パーム油(コロンビア産)、有機ドライアップル(アルゼンチン産)、食塩(天塩)

6349 オーサワのレーズンパイ　売れ筋

有機小麦粉使用
有機レーズンの自然な甘み
砂糖・バター・卵不使用

■有機パーム油使用
■軽い食感
■ひとくちサイズで食べやすい



290kcal/袋
60g ¥399 (370) ●入数 12

常温で6ヶ月

有機小麦粉(アメリカ産)、有機パーム油(コロンビア産)、有機レーズン(アメリカ産)、食塩(天塩)

3296 オーガニック クヌスパリ プレッツェル

砂糖・乳製品不使用
カリッとした食感としっかりとした塩味

■プレッツェル発祥の地である
ドイツ・シュヴァーベン地方風の
クリスピーなプレッツェル
■小さめサイズで食べやすい
■おやつやおつまみなどに



712kcal/袋
175g ¥378 (350) ●入数 20

常温で1年3ヶ月

有機小麦粉(EU産)、食塩(EU産)、有機植物油脂(南米産)、酵母(ドイツ産)、有機麦芽エキス(ドイツ産)

4101 オーガニックミニプレッツェル

砂糖・乳製品不使用
カリッとした食感としっかりとした塩味
ひとくちサイズで小袋入り

■プレッツェル発祥の地である
ドイツ・シュヴァーベン地方風の
クリスピーなプレッツェル
■おやつやおつまみなどに



158kcal/袋
40g ¥129 (120) ●入数 24

常温で1年3ヶ月

有機小麦粉(EU産)、有機植物油脂(コロンビア産)、食塩(EU産)、有機麦芽エキス(ドイツ産)、酵母(ドイツ産)

3327 オーサワの玄米かりんとう(塩味)

砂糖不使用
国産小麦全粒粉・玄米粉使用
サクッと軽い口当たり、程よい塩味

■圧搾法なたね油使用
■白神こだま酵母使用



355kcal/袋
70g ¥291 (270) ●入数 50

常温で3ヶ月

小麦粉(国産)、なたね油、小麦全粒粉・玄米粉(国産)、白胡麻(グアテマラ産)、酵母、食塩(シママース)

オーサワの南部せんべい

岩手産南部地粉使用　歯ごたえのある昔ながらの味 OHSAWA

■砂糖・膨張剤不使用

3230 **ごま**

香り高いごまの風味



455kcal/100g

8枚　¥432 (400)　●入数 60

常温で3ヶ月

小麦(岩手産)、黒胡麻(中国産)、食塩(伯方の塩)

3231 **ピーナッツ**

ピーナッツの
コクのある甘みと
香ばしさ



463kcal/100g

8枚　¥442 (410)　●入数 60

常温で3ヶ月

小麦(岩手産)、落花生(中国産)、食塩(伯方の塩)

オーサワの有機玄米胡麻せんべい 売れ筋

国産有機玄米100%使用 OHSAWA 有機JAS認証

■有機たまり醤油で味付け　■砂糖・化学調味料不使用

3333 **黒胡麻**

黒ごまの香り高く、
サクッとした食感

■有機黒ごまたっぷり



268kcal/袋

60g　¥288 (267)　●入数 20

常温で6ヶ月

有機玄米(国産)、有機黒胡麻(ボリビア産)、有機たまり醤油

3334 **白胡麻**

白ごまの風味豊かで、
サクッとした食感

■有機白ごまたっぷり



272kcal/袋

60g　¥288 (267)　●入数 20

常温で6ヶ月

有機玄米(国産)、有機白胡麻(エジプト・ボリビア・エチオピア産)、有機たまり醤油

6376 昔づくり玄米おかき(いづも美人)

島根産玄米100%使用
玄米の旨みと程よい塩味
サクサクした食感

■もち米栽培から
おかき加工まで一貫製造
■砂糖・化学調味料不使用



484kcal/袋

100g　¥507 (470)　●入数 50

常温で5ヶ月

もち玄米(島根産)、なたね油、食塩(青い海)

9676 古代米入り玄米おかき(いづも美人)

島根産玄米・黒米100%使用
玄米の旨みと程よい塩味
黒米のカリッとした食感

■玄米・黒米栽培から
おかき加工まで一貫製造
■砂糖・化学調味料不使用



484kcal/袋

100g　¥529 (490)　●入数 50

常温で5ヶ月

もち玄米(島根産)、なたね油、黒米(島根産)、食塩(青い海)

6347 藻塩サラダせんべい

国産うるち米100%使用
旨みが凝縮された藻塩の風味と軽い食感

■浜御塩の藻塩で味付け
■無選別(割れ入り)
■砂糖・化学調味料不使用



428kcal/100g

88g　¥378 (350)　●入数 24

常温で4ヶ月

うるち米(国産)、なたねサラダ油、藻塩(長崎産)

1303 直火焼きせんべい

国産うるち米100%使用
香ばしい醤油味

■醤油ベースの
秘伝のたれで味付け
■砂糖・化学調味料不使用



375kcal/100g

9枚　¥388 (360)　●入数 12

常温で4ヶ月

うるち米(国産)、醤油、麦芽糖、馬鈴薯でん粉(北海道産)

1304 みちのくせんべい(小丸) しょうゆ

国産農薬不使用うるち米100%使用
香ばしい醤油味

■醤油ベースの
秘伝のたれで味付け
■小さめの丸型せんべい
■砂糖・化学調味料不使用



375kcal/100g

110g　¥399 (370)　●入数 24

常温で4ヶ月

うるち米(国産)、醤油、玄米水飴、馬鈴薯でん粉(北海道産)

1296 黒こしょうせんべい

国産うるち米100%使用
辛みがきいたおとなの味

■無選別(割れ入り)
■化学調味料不使用



400kcal/100g

100g　¥378 (350)　●入数 20

常温で5ヶ月

うるち米(国産)、醤油(国産)、粕糖(さとうきびの詩)、なたねサラダ油、黒こしょう(マレーシア産)、発酵調味料(発酵酒みりん)、食塩(天塩)、鰹だし(国産)、昆布エキス(国産)、馬鈴薯でん粉(北海道産)

ひなあられ

国産有機もち米使用　合成着色料不使用

■2月数量限定品　有機JAS認証

■ひな祭りのお祝いに

3228 **関東風**

■抹茶(緑色)、有機砂糖(乳白色)、
ピーツ(桃色)、醤油(茶色)と
多彩で自然な味わいを楽しめる



228kcal/袋

60g　¥388 (360)　●入数 20

常温で160日

有機もち米(国産)、有機砂糖(ブラジル産)、有機てんさい糖(リトアニア産)、有機醤油・白醤油、有機抹茶、昆布、食塩(海の精)、ピーツパウダー、みりん、かつお節

3229 **関西風**

■醤油、刻み海苔、青のり、白醤油、
4つの味の関西風



204kcal/袋

55g　¥388 (360)　●入数 20

常温で160日

有機もち米(国産)、有機醤油・白醤油、有機てんさい糖(リトアニア産)、のり、あおさ、昆布、かつお節

オーサワの玄米ポンセン 売れ筋

国産有機玄米100%使用 OHSAWA

■香ばしい味わい　■お湯を注いで玄米粥にも　■介護食などにも
■砂糖不使用　■個包装

0753 **玄米ポンセン**

軽い食感と程よい塩味



381kcal/100g

8枚　¥378 (350)　●入数 12

常温で6ヶ月

有機玄米(国産)、食塩(シママース)

0754 **玄米ポンセン(黒豆入り)**

軽い食感と黒豆の香ばしさ



382kcal/100g

8枚　¥378 (350)　●入数 12

常温で6ヶ月

有機玄米(国産)、黒豆(国産)、食塩(シママース)

0766 オーサワの炒玄米

国産有機玄米100%使用 OHSAWA
ポリポリした食感で香ばしい

■炒り上げた玄米を
醤油で味付けした
■携帯食、非常食にも
■砂糖不使用



478kcal/袋

120g　¥432 (400)　●入数 100

常温で1年

有機玄米(国産)、醤油(木桶造りしょうゆ)

4114 下町 麩菓子

沖縄産黒糖、北海道産小麦使用
ふっくらサクッと軽い食感

■国産原料100%



256kcal/袋

12個入　¥300 (278)　●入数 15

常温で3ヶ月

黒糖(沖縄産)、グルテン・小麦粉(北海道産)

6358 じゃがいもぽん

北海道産じゃがいも使用
サクッとしたソフトせんべい風
あおさの香りとほのかな塩味

■国産あおさのり入り
■砂糖不使用
■2枚入り個包装



19kcal/枚

12枚入(2枚×6袋)　¥313 (290)　●入数 30

常温で6ヶ月

馬鈴薯でん粉・マッシュポテト(北海道産)、あおさ(国産)、食塩(伯方の塩)

6359 さつまいもぽん

鹿児島産さつまいも使用
サクッとしたソフトせんべい風
さつまいもの自然な甘み

■黒ごま入り
■砂糖不使用
■2枚入り個包装



20kcal/枚

12枚入(2枚×6袋)　¥313 (290)　●入数 30

常温で6ヶ月

甘藷でん粉・さつまいもの粉(鹿児島産)、黒胡麻(タイ・ミャンマー産)、食塩(伯方の塩)

6331 オーサワのおやつ昆布

日高産天然みついし昆布100% OHSAWA
昆布のやさしい旨みと甘み

■1等昆布使用
■天日乾燥
■食べやすいひとくちサイズ
■調味料不使用
■おやつやおつまみに



10kcal/袋

10g　¥199 (185)　●入数600

常温で1年

昆布(北海道産)

9604 そのまんまちりめん

国産ちりめん100%使用
ちりめんそのものの味わい
サクッとした軽い口当たり

■薄く花びらのように焼き上げた
■油脂・化学調味料不使用
■おやつやおつまみに
■カルシウム含有量:
93mg/カップ



36kcal/カップ

10g　¥432 (400)　●入数 10

常温で6ヶ月　NEW

ちりめん[いわしの稚魚(国産)、食塩]

9605 そのまんまのりちりめん

瀬戸内海産ちりめん・海苔100%使用
ちりめんの旨みとほんのりとした海苔の風味
サクッとした軽い口当たり

■薄く花びらのように焼き上げた
■油脂・化学調味料不使用
■おやつやおつまみに
■カルシウム含有量:
90mg/カップ



35kcal/カップ

10g　¥432 (400)　●入数 10

常温で6ヶ月　NEW

ちりめん[いわしの稚魚(瀬戸内海産)、食塩]、干海苔(瀬戸内海産)

9606 そのまんまえび

えび100%　凝縮されたえびの旨み
サクッとした軽い口当たり

■えびの「むき身」だけを使用
■薄く花びらのように焼き上げた
■油脂・化学調味料不使用
■おやつやおつまみに
■カルシウム含有量:
94mg/カップ



36kcal/カップ

10g　¥432 (400)　●入数 10

常温で6ヶ月　NEW

えび(中国産)

9607 そのまんまえびちりめん

国産ちりめん・えび・オキアミ100%使用
ちりめんの旨みとほんのりとしたえびの風味
サクッとした軽い口当たり

■薄く花びらのように焼き上げた
■油脂・化学調味料不使用
■おやつやおつまみに
■カルシウム含有量:
104mg/カップ



36kcal/カップ

10g　¥432 (400)　●入数 10

常温で6ヶ月　NEW

ちりめん[いわしの稚魚(国産)、食塩]、えび(アキアミ)・オキアミ(国産)

9608 そのまんま貝柱

いたや貝100%
凝縮された貝柱の旨み
サクッとした軽い口当たり

■いたや貝の貝柱だけを使用
■薄く花びらのように焼き上げた
■油脂・化学調味料不使用
■おやつやおつまみに



35kcal/カップ

10g　¥432 (400)　●入数 10

常温で6ヶ月　NEW

いたや貝[貝柱(中国産)]

4112 北海道産こめ油で揚げたポテトチップス(うす塩味)

厳選した旬の時期の北海道産じゃがいも使用
サクサクとした軽い口当たり
ほんのり塩味

■北海道産米ぬかでつくった米油使用
■オホーツクの焼塩で味付け
■化学調味料不使用



325kcal/袋
■10月～数量限定品
60g ¥205 (190) ●入数 12

常温で4ヶ月 NEW
じゃがいも(北海道産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

4113 国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)

国産じゃがいも使用
ザク切りカットでじゃがいも本来の美味しさが味わえる
ほんのり塩味

■国産米ぬかでつくった米油使用
■オホーツクの焼塩で味付け
■化学調味料不使用



325kcal/袋
60g ¥205 (190) ●入数 12

常温で4ヶ月
じゃがいも(国産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

9679 オーガニック ポテトチップス トリュフ&シーソルト

有機じゃがいもを皮ごとスライス
サクサクとした軽い食感
白トリュフの豊かな風味

■イタリア産白トリュフ使用
■トリュフの豊かな香りと
しっかりとした味わい
■化学調味料不使用
■グルテンフリー



225kcal/袋
42g ¥298 (276) ●入数 24

常温で1年
有機じゃがいも・調合油[ヒマワリ油・ベニバナ油・赤パーム油]・タピオカマルトデキストリン(アメリカ産)、食塩(アメリカ産)、白トリュフ(イタリア産)

4111 北海道産こめ油使用ポップコーン(うす塩味)

北海道産とうもろこし使用
うす塩味で軽い食感

■北海道産米ぬかでつくった米油使用
■オホーツクの焼塩で味付け
■化学調味料不使用



318kcal/袋
60g ¥205 (190) ●入数 12

常温で4ヶ月
とうもろこし(北海道産)、米油、食塩(オホーツクの塩)

4109 ココナッツキャラメルポップコーン

有機ココナッツオイル使用
キャラメル特有の甘みとココナッツの風味

■有機ココナッツシュガー・
鹿児島県喜界島産粗糖で
キャラメルコーティング
■化学調味料不使用
■グルテンフリー



339kcal/袋
70g ¥421 (390) ●入数 12

常温で6ヶ月
とうもろこし(アメリカ産)、粗糖(鹿児島県喜界島産)、有機ココナッツオイル(タイ産)、有機ココナッツシュガー(フィリピン産)、食塩(雪塩)

6348 有機ポップコーン(乾燥)

島根産有機とうもろこし100%
フライパンで炒るだけで
香り高いポップコーン

■品種:イエローポップ



484kcal/100g
100g ¥405 (375) ●入数 50

常温で6ヶ月
有機とうもろこし(島根産)

3267 北海道産黒煎り豆

北海道産黒豆100%
香ばしく黒豆本来の甘み

■北海道産黒豆を素焼き
■食塩不使用



252kcal/袋
60g ¥259 (240) ●入数 30

常温で6ヶ月
黒豆(北海道産)

9687 千葉産ゆで落花生

千葉産落花生使用
ほのかな塩味、ほくほくとした食感

■渋皮つき
■ゆでたて新鮮パック
■塩ゆでることで、
落花生本来の甘みを
更に引き出した
■不活性ガス充填で、
美味しさそのまま



171kcal/袋
60g ¥432 (400) ●入数 40

常温で6ヶ月
落花生(千葉産)、食塩

0790 鬼打豆

国産大豆100%
大粒で香り豊か

■皮が薄く食べやすい
■品種:大鶴大豆



439kcal/100g
■1月数量限定品
100g ¥198 (184) ●入数 30

常温で6ヶ月
大豆(国産)

3324 北海道産大豆節分福豆(テトラパック入)

北海道産大豆100%
豆まきに便利なテトラパック入り
香り豊かで甘みがある

■かわいい4色の鬼の絵の
テトラパック包装(12～13包入り)
■テトラパックごと撒けば、
部屋を汚さずに豆まきができる



470kcal/100g
■1月数量限定品
112g ¥264 (245) ●入数 12

常温で6ヶ月
大豆(北海道産)

0777 有機あまぐり(むき栗)

有機栗100%
しっとりとした食感

■大きめの粒
■むき栗なので、
手軽にそのまま食べられる
■粒が揃っている
■甘味料不使用



141kcal/袋
80g ¥313 (290) ●入数 20

常温で1年
有機栗(中国河北省産)

9627 有機天津むき甘栗

有機栗100% ホクホクとした食感
食べきりサイズの小袋入り

■甘みが強く、風味豊かな甘栗が採れることで
有名な中国河北省遷西県産の
有機栗のみを使用
■完熟・大粒
■むき栗なので、
手軽にそのまま食べられる
■甘味料不使用



85kcal/袋
225g(45g×5) ¥604 (560) ●入数 20

常温で1年
有機栗(中国河北省遷西産)

9685 おいしいむき甘栗(有機栽培栗)

有機栗100%
ほくほくとした食感
食べきりサイズ

■むき栗なので、
手軽にそのまま食べられる
■甘味料不使用
■葉酸含有量:60μg/袋



91kcal/袋
50g ¥140 (130) ●入数 20

常温で1年
有機栗(中国産)

4107 オーサワのほしいも(紅はるか)

静岡産農薬・化学肥料不使用さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感

■品種:紅はるか
■砂糖不使用
■食べ切りサイズの小袋入り



73kcal/袋
30g ¥259 (240) ●入数 40

常温で6ヶ月
さつまいも(静岡産)

1225 オーサワの天日干し 干しいも

茨城産特別栽培さつまいも使用
柔らかな甘み

■品種:玉豊、玉乙女
■砂糖不使用



307kcal/100g
■1月～数量限定品
120g ¥680 (630) ●入数100

常温で6ヶ月
さつまいも(茨城産)

ほしか(ほしいも)

山梨産農薬・化学肥料不使用さつまいも使用
甘みが強く、ねっとりとした柔らかさ

■品種:紅はるか
■砂糖不使用




367kcal/袋
■1月～数量限定品

9620	120g	¥610 (565)	●入数 50
9621 (食べ徳)	120g	¥480 (445)	●入数 50

9620　9621

常温で6ヶ月
さつまいも(山梨産)

9680 干し芋ゆみか

静岡産農薬・化学肥料不使用さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感

栄養機能食品 カリウム

■品種:紅はるか ■砂糖不使用
■栄養機能食品(カリウム)
■カリウムは「正常な血圧を
保つのに必要な栄養素」です
■カリウム含有量:
880mg/袋(100g)
■1日一袋を目安に



242kcal/袋
100g ¥648 (600) ●入数 12

常温で1年
さつまいも(静岡産)

4100 南九州産干しいも(個包装タイプ)

南九州産さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感
食べきりサイズの個包装入り

■品種:紅はるか
■砂糖不使用



301kcal/100g
1袋(3包入り) ¥432 (400) ●入数 20

常温で6ヶ月
さつまいも(鹿児島・宮崎産)

2285 安納(あんのん)もみじの焼き芋

種子島産さつまいも使用
甘みが強く、クリームのようなねっとりとした食感

■品種:安納もみじ
■砂糖不使用
■そのまま、または温めても



161kcal/100g
■9月～3月限定品
2本(120～160g) ¥432 (400) ●入数 20

常温で9ヶ月
さつまいも(鹿児島県種子島産)

9690 パクッと焼きいも

国産さつまいも使用
自然な甘み、しっとりとした食感
ひとくちサイズ

■砂糖不使用



68kcal/袋
50g ¥140 (130) ●入数 20

常温で1年
さつまいも(国産)

6192 芋せん(千本)

国産原料100%　国産なたね油使用
ポリポリとした食感とさつまいもの甘み

■甘さ控えめ、
さつまいも本来の旨みと甘み
■千切りタイプ



325kcal/袋
72g　¥356 (330)　●入数　20

常温で4ヶ月

さつまいも(国産)、粗糖(種子島産)、なたね油(国産)

菊芋ポリポリ

熊本産農薬・化学肥料不使用菊芋100%
焙煎した菊芋の香ばしくほのかな甘み

■糖度20度の菊芋を収穫後乾燥させ、遠赤外線で香ばしく焙煎したチップ
■食感よく、素材そのもののほろ苦さが楽しめる
■菊芋はキク科の野菜で、食物繊維が豊富
■油脂不使用
■そのまま食べるほか、サラダやアイスのトッピングなどにも

■数量限定品


6263


9661

45kcal/20g
6263 **20g　¥380 (352)**　●入数　60
9661 **40g　¥650 (602)**　●入数　36

常温で1年

菊芋(熊本産)

6330 オーサワの有機ぶどう使用のゼリー　売れ筋

有機ぶどう果汁使用
砂糖不使用　芳醇な香りと爽やかな甘み

■寒天をつかったヘルシーデザート
■喉越しよく、さっぱりと食べられる
■ゼラチンをはじめとする動物性原料不使用
■増粘剤・ゲル化剤・香料不使用



40kcal/個
60g　¥140 (130)　●入数　30

冷暗所で5ヶ月

有機ぶどう果汁(アルゼンチン・アメリカ産他)、寒天(南米・地中海沿岸・東アジア産他)

0716 オーサワのデーツ寒天飴(石垣の塩入り)

ソフトなひとくちタイプの寒天ゼリー
すっきりとした甘みとほのかな塩味
砂糖・動物性原料不使用

■デーツ果汁と麦芽飴を、
寒天とこんにゃく粉でソフトに固めた
■「石垣の塩」使用
■もっちりとした歯ごたえ



334kcal/100g
130g　¥378 (350)　●入数　12

冷暗所で6ヶ月

麦芽飴、デーツ濃縮果汁(イラン産)、寒天(南米・地中海・東アジア産)、オブラート(馬鈴薯でん粉、甘藷でん粉)、食塩(石垣の塩)、こんにゃく粉(群馬産)、レシチン(大豆由来)

6178 オーサワのつぶしあん

北海道産小豆100%使用
砂糖不使用　上品でやさしい甘さ

■甘みには麦芽水あめとアガベシロップを使用
■そのままあんとして使うほか、
お菓子やパン作りにも
■おはぎ、ぜんざい、おしるこなどにも



254kcal/100g
350g　¥464 (430)　●入数　30

常温で6ヶ月

小豆(北海道産)、麦芽水あめ、有機アガベシロップ(メキシコ産)、食塩(オーストラリア産)

9633 オーサワのひとくち小豆ようかん

北海道産小豆100%使用　砂糖不使用
上品な小豆の風味とすっきりとした甘み

■北海道産小豆を使用した練りようかん
■滑らかな口当たり
■食べ切りサイズ



※ボール入数20個入りのイメージです

158kcal/本
1本(約58g)　¥226 (210)　●入数　200　●ボール入数　20

常温で1年

米飴(国産)、生餡[小豆(北海道産)]、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)

9441 オーガニックマンゴー缶詰

有機マンゴーのパインアップルジュース漬け
滑らかな食感とトロピカルな甘み
砂糖不使用

■有機マンゴー使用
■カットタイプ
■添加物不使用
■そのまま食べるほか、
ヨーグルトのトッピングや
菓子の材料などにも



56kcal/100g
400g(固形量230g)　¥518 (480)　●入数　12

常温で2年

有機マンゴー・パインアップルジュース(スリランカ産)

9442 オーガニックパインアップル缶詰

有機パインアップルのパインアップルジュース漬け
ジューシーですっきりとした甘酸っぱさ
砂糖不使用

■有機パインアップル100%使用
■カットタイプ
■添加物不使用
■そのまま食べるほか、
ヨーグルトのトッピングや
菓子の材料などにも



64kcal/100g
400g(固形量230g)　¥518 (480)　●入数　12

常温で2年

有機パインアップル・パインアップルジュース(スリランカ産)

9634 オーサワのひとくち塩ようかん

北海道産小豆100%使用　砂糖不使用
程よい塩味とすっきりとした甘み

■北海道産小豆を使用した練りようかん
■「石垣の塩」使用
■滑らかな口当たり
■食べ切りサイズ



※ボール入数20個入りのイメージです

161kcal/本
1本(約58g)　¥226 (210)　●入数　200　●ボール入数　20

常温で1年

麦芽飴(国産)、生餡[小豆(北海道産)]、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)

9635 オーサワのひとくち芋ようかん

徳島産鳴門金時100%使用　砂糖不使用
さつまいもの豊かな風味とすっきりとした甘み

■徳島産鳴門金時を使用した練りようかん
■滑らかな口当たり
■食べ切りサイズ



※ボール入数20個入りのイメージです

150kcal/本
1本(約58g)　¥226 (210)　●入数　200　●ボール入数　20

常温で1年

米飴(国産)、さつまいもペースト(徳島産)、寒天(南米・地中海・東アジア産)、食塩(石垣の塩)

天然美食

上品な甘みで小豆本来の味を楽しめる

■有機小豆・有機砂糖使用

3279 **有機ぜんざい**



299kcal/袋
180g　¥237 (220)　●入数　30

常温で1年

有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国産他)、食塩

3670 **有機小倉あん**



540kcal/袋
300g　¥432 (400)　●入数　20

常温で1年

有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国産他)、食塩、寒天

3671 **有機こしあん**



561kcal/袋
300g　¥432 (400)　●入数　20

常温で1年

有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国産他)、食塩、寒天

6374 西吉野あんぽ柿

奈良産特別栽培柿使用
無燻蒸
とろりと柔らかな食感

■甘み豊かな干し柿
■品種:ひらたねなし柿



■12月～数量限定品

3個　¥712 (660)　●入数　50

冷暗所で2ヶ月

ひらたねなし柿(奈良産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
4123	**あんこ屋さんの有機水ようかん(こし)** ■3月～9月限定品	100g	¥162 (150)	6	上品な甘さ 滑らかでみずみずしい味わい	有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国産他)、寒天、本葛、食塩	常温で 6ヶ月	
4124	**あんこ屋さんの有機水ようかん(小倉)** ■3月～9月限定品	100g	¥162 (150)	6	上品な甘さ 小豆の風味豊か	有機砂糖(ブラジル産)、有機小豆(中国産他)、寒天、本葛、食塩	常温で 6ヶ月	
4125	**あんこ屋さんの有機水ようかん(抹茶)** ■3月～9月限定品	100g	¥162 (150)	6	上品な甘さ 抹茶の香り高く上品な味わい	有機砂糖(ブラジル産)、有機いんげん豆(中国産他)、有機抹茶(国産)、寒天、本葛、食塩	常温で 6ヶ月	
7864	**お好み角てん(冷蔵)** ■4月～9月限定品　詳細▶P115	360g	¥170 (158)	1	国産天草100% 歯ごたえよく天草本来の風味 お好みの形にカットして	天草(国産)	冷蔵で 3ヶ月	
9658	**アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(らふらんず)** ■4月～数量限定品	145g	¥321 (298)	12	山形産ラフランス100%使用の寒天ゼリー たっぷり果肉入り 砂糖不使用	洋なし(山形産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、寒天(地中海沿岸・南米・東アジア産)/酸味料	常温で 8ヶ月	
9659	**アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(もも)** ■4月～数量限定品	145g	¥321 (298)	12	国産白桃100%使用の寒天ゼリー たっぷり果肉入り 砂糖不使用	白桃(山形・青森・福島産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、寒天(地中海沿岸・南米・東アジア産)/酸味料	常温で 8ヶ月	
9660	**アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー(りんご)** ■4月～数量限定品	145g	¥321 (298)	12	山形産りんご100%使用の寒天ゼリー たっぷり果肉入り 砂糖不使用	りんご(山形産)、有機アガベシロップ(メキシコ産)、寒天(地中海沿岸・南米・東アジア産)/酸味料	常温で 8ヶ月	
9696	**とろふる(あずき)** ■4月～9月限定品	110g	¥270 (250)	12	有機小豆100%使用 ふるふるとした食感、すっきりとした甘み	有機きび糖(ブラジル産)、有機小豆(アメリカ産)、寒天(国産)、本葛粉(鹿児島産)、アセロラ果汁(国産)、食塩(天塩)	常温で 3ヶ月	
9697	**とろふる(くろまめ)** ■4月～9月限定品	110g	¥270 (250)	12	北海道産特別栽培黒豆100%使用 ふるふるとした食感、すっきりとした甘み	有機きび糖(ブラジル産)、黒大豆(北海道産)、寒天(国産)、本葛粉(鹿児島産)、黒糖(沖縄県西表島産)、食塩(天塩)	常温で 3ヶ月	

3227 オーサワの豆飴（きな粉飴）

米・大麦・きな粉のみでつくった昔懐かしいきな粉飴
きな粉の香ばしさと米飴のやさしい甘み　砂糖不使用

■米飴にきな粉を入れて練り上げ、
柔らかく丸めて仕上げた
■国産の米と大麦だけでつくられた米飴使用



190kcal/袋
50g　¥313（290）　●入数 60

常温で1年

米・大麦・きな粉（国産）

0815 オーサワの立科みそ飴（切飴）

天然醸造「立科豆みそ」使用
甘辛風味の懐かしい味わい　砂糖不使用

■国産もち米を使用した麦芽糖化飴使用
■伝統の直火釜焚き製法



453kcal/袋
■10月～6月限定品
120g　¥216（200）　●入数 20

冷暗所で1年

もち米（九州産）、さつまいもでん粉、有機立科豆みそ、麦炒り粉（裸麦）、麦芽

6260 オーサワの蓮根生姜飴（切飴）

山口産れんこん・鹿児島産生姜粉末使用
やさしい甘みと生姜の風味　砂糖不使用

■国産もち米を使用した麦芽飴使用
■伝統の直火釜焚き製法
■れんこんと生姜入りでのどにやさしい
■ソフトタイプの切飴



364kcal/袋
■10月～6月限定品
100g　¥299（277）　●入数 20

冷暗所で1年

もち米（九州産）、さつまいもでん粉（鹿児島産）、れんこん粉末（山口産）、生姜粉末（鹿児島産）、麦芽（カナダ産）、麦炒り粉

9760 オーサワの蓮根生姜飴（ハードタイプ）

山口産れんこん・鹿児島産生姜粉末使用
やさしい甘みと生姜の風味　砂糖不使用

■国産もち米を使用した麦芽飴使用
■伝統の直火釜焚き製法
■持ち運びに便利な個包装



291kcal/袋
80g　¥280（260）　●入数 20

冷暗所で1年

もち米（九州産）、さつまいもでん粉（鹿児島産）、れんこん粉末（山口産）、生姜粉末（鹿児島産）、麦芽（カナダ産）

0806 オーサワの塩飴（石垣の塩入り）

ほのかな塩味が甘みを引き立てる
砂糖不使用

■国産もち米を使用した
麦芽飴使用
■伝統の直火釜焚き製法
■持ち運びに便利な個包装



294kcal/袋
80g（約20粒）　¥226（210）　●入数 20

冷暗所で1年

もち米飴、麦芽水飴、食塩（石垣の塩）

3226 直火炊き 塩飴

伝統海塩「海の精」使用
程よい塩味とまろやかな甘み

■昔ながらの「直火炊き」製法
■国産粗糖使用
■持ち運びに便利な個包装



369kcal/袋
72g　¥291（270）　●入数 50

常温で1年

麦芽水飴、粗糖（さとうきびの詩）、食塩（海の精）

3225 大根生姜のど飴

大根汁と生姜入りでのどにやさしい
まろやかな甘さと生姜のピリッとした辛み

■昔ながらの製法でつくられた
のどにやさしい飴
■甘味はてんさい糖と
黒糖を使用
■着色料・香料不使用
■持ち運びに便利な個包装



379kcal/袋
80g　¥280（260）　●入数 50

常温で1年

麦芽水飴、てんさい含蜜糖（北海道産）、大根エキス（国産）、黒糖（沖縄産）、生姜粉末（中国産）、桂皮末（ベトナム産 他）

3223 免疫飴（プロポリス配合）

ヒメマツタケ、プロポリス使用
砂糖不使用

■国産もち米を使用した麦芽飴使用
■ピリッと辛い
■持ち運びに便利な個包装



15kcal/粒
■10月～6月数量限定品
70g（17粒）　¥496（460）　●入数 50

冷暗所で1年6ヶ月

もち米飴、ヒメマツタケパウダー（沖縄産）、プロポリスエキス（ブラジル産）

3215 有機プロポリスエキス使用のど飴

有機プロポリスと有機梅エキス使用
プロポリス特有の風味を梅の酸味で食べやすく仕上げた

■IBD（ブラジルオーガニック認証機関）認証の
有機プロポリスエキス使用
■奈良・三重産梅使用の有機梅エキス使用
■鹿児島県種子島産粗糖使用
■持ち運びに便利な個包装



14kcal/粒
■9月～2月限定品
60g　¥648（600）　●入数 50

常温で1年

麦芽水飴、粗糖（種子島産）、有機梅エキス、有機プロポリスエキス（ブラジル産）

9755 オーガニックキャンディ（フルーツ）

有機原料からつくられたフルーツキャンディ
バラエティ豊かな4種のフレーバー

■チェリー、レモン、マンダリンオレンジ、
グリーンアップル味の4種類
■ジューシーで
フルーティーな味わい
■合成着色料・
香料不使用



238kcal/袋
60g　¥388（360）　●入数 12

冷暗所で4年

有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン産）、有機グルコースシロップ（チェコ産）/着色料（有機濃縮紫にんじんジュース・りんごジュース・かぼちゃジュース・ブラックカーラントエキス・赤汁（有機ブラックカーラントジュース））、クエン酸、香料

9759 オーガニックドロップ（ミント）

有機原料からつくられた
ミントドロップ
すっきり爽やかな清涼感
コンパクトケース入り

■着色料・合成香料不使用



44kcal/11g
11g　¥297（275）　●入数 1

常温で2年

有機砂糖（スペイン産）、有機グルコースシロップ（オランダ産）/香料

9761 沖縄黒糖飴

沖縄産黒糖使用
黒糖本来の風味、まろやかな甘み

■鹿児島産さつまいもを
使用した麦芽飴使用
■伝統の直火釜焚き製法
■香料・着色料不使用
■持ち運びに便利な個包装



302kcal/袋
80g　¥270（250）　●入数 20

常温で1年

さつまいもでん粉（鹿児島産）、てんさい糖（北海道産）、黒糖（沖縄産）、麦芽（カナダ産）

0878 チョコレートソール オーガニックダークチョコレート100%

砂糖不使用
濃厚なカカオの風味と苦み、すっきりとした酸味

■有機カカオ100%
■カカオポリフェノール含有量：3,590mg/100g
■食物繊維含有量：24g/100g
■乳化剤不使用



590kcal/100g
■11月～4月限定品
100g　¥972（900）　●入数 10

冷暗所で2年1ヶ月

有機カカオマス（ドミニカ共和国産）

ダーデン 有機チョコレート

ダーデン社は100年以上の長い歴史を誇るフランスのチョコレートメーカー
自社工場でカカオの焙煎から全てを一貫してつくっています

■フェアトレード認証カカオ豆使用　■乳化剤不使用

■11月～4月限定品

0892 チョコレート ダーク100%

砂糖不使用
酸味が少なく、苦みまろやか

■有機カカオ100%

■5月～10月までは
冷蔵配送となります。
〈商品No.7887〉



628kcal/100g
70g　¥810（750）　●入数 90

冷暗所で1年6ヶ月

有機カカオマス・ココアバター（ペルー産）

0888 アガベチョコレート ダーク85%

砂糖不使用
濃厚なカカオの風味とほろ苦さ

■有機カカオ85%
■甘味料に有機アガベシュガー使用



591kcal/100g
90g　¥810（750）　●入数 90

冷暗所で1年6ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアバター（ペルー産）

6373 アガベチョコレート ダーク70%

砂糖不使用
程よい甘みで食べやすい

■有機カカオ70%
■甘味料に有機アガベシュガー使用



590kcal/100g
100g　¥810（750）　●入数 90

冷暗所で1年6ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアバター（ペルー産）

9766 チョコっとビオ有機アガベチョコレートカカオ70%

砂糖・乳化剤不使用　程よい甘みで食べやすい
スティックタイプ

■有機カカオ70%
■甘味料に有機アガベシュガー使用



20.1kcal/本
5本入×2　¥432（400）　●入数 72

冷暗所で1年6ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアバター（ペルー産）

9767 チョコっとビオ 有機ココシュガーチョコレートアーモンドミルク

砂糖・乳化剤不使用　滑らかな口当たり、クリーミーな味わい
スティックタイプ

■有機カカオ58%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用
■ヘーゼルナッツの豊かな香りと、
アーモンドミルクのクリーミーな味わい
■アガベイヌリン（水溶性食物繊維）入りで
滑らかな口当たり



21.5kcal/本
5本入×2　¥432（400）　●入数 72

冷暗所で1年6ヶ月

有機ココアバター（ペルー産）、有機ココナッツシュガー（ポリネシア産）、有機カカオマス（ペルー産）、有機ヘーゼルナッツ（イタリア・トルコ産）、有機脱脂アーモンドミルクパウダー（スペイン産）、有機アガベイヌリン（メキシコ産）

ViVANI（ヴィヴァーニ） オーガニックチョコレート

ViVANIの製造メーカーであるワインリッヒは100年以上の長い歴史を誇るドイツのチョコレートメーカー
独自の製法でじっくり時間をかけて丁寧につくっています

■11月～4月限定品　有機JAS認証

■乳化剤不使用

0816 エキストラダークチョコレート 99%

砂糖不使用　滑らかな口当たり
カカオ本来の濃厚な味わいが楽しめる

■有機カカオ99%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用



■5月~10月までは
冷蔵配送となります。
〈商品No.7880〉

672kcal/100g
80g ¥626 (580)　●ボール入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（パナマ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・パナマ・タンザニア産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）

6379 エキストラダークチョコレート 92%

砂糖不使用
濃厚なカカオの風味とほろ苦さ

■有機カカオ92%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用



■5月~10月までは
冷蔵配送となります。
〈商品No.7878〉

648kcal/100g
80g ¥626 (580)　●ボール入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（パナマ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）

6086 ダークチョコレート 75%

砂糖不使用
濃厚なカカオの風味とやさしい甘み

■有機カカオ75%
■甘味料に有機ココナッツシュガー使用



■5月~10月までは
冷蔵配送となります。
〈商品No.7879〉

609kcal/100g
80g ¥626 (580)　●ボール入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（パナマ産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・パナマ・タンザニア産）

9751 ダーククッキングチョコレート

厚みのある製菓用チョコ
上品なカカオの風味と程よい甘み



■有機カカオ70%

■11月～数量限定品
585kcal/100g
200g ¥972 (900)　●入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（ドミニカ共和国産）、有機砂糖（ブラジル・パラグアイ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国産）

9740 ダークチョコレート アーモンド

丸のままのローストアーモンド入り
程よい甘さとアーモンドの香ばしさ



■有機カカオ55%使用

■11月～数量限定品
587kcal/100g
100g ¥626 (580)　●ボール入数　10

冷暗所で1年

有機カカオマス（ドミニカ共和国産）、有機砂糖（パラグアイ・ブラジル・アルゼンチン産）、有機アーモンド（スペイン産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国産）、有機アーモンド粉末（スペイン産）

6366 ダークチョコレート クランベリー

クランベリーの甘酸っぱさと
ビターなカカオの味わい



■有機カカオ70%

584kcal/100g
100g ¥626 (580)　●入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン・パラグアイ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）、有機クランベリー（カナダ産）

6367 ダークチョコレート オレンジ

オレンジの爽やかな香りと上品なカカオの風味



■有機カカオ70%
■オレンジの香りが引き立つよう厚めに仕上げられた

585kcal/100g
100g ¥626 (580)　●ボール入数　10

冷暗所で2年

有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン・パラグアイ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）、有機オレンジ精油（イタリア産）

9762 エキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ

砂糖不使用　カカオの濃厚な風味と苦み
サクサクとしたカカオニブの食感



■有機カカオ100%チョコレートにカカオニブを練り込んだ

534kcal/80g
80g ¥626 (580)　●入数　10

冷暗所で2年　NEW

有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機カカオバター・カカオニブ（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）

9763 ダークチョコレート アーモンドキャラメルクリスプ

ソルトアーモンドとシナモンの豊かな風味



■有機カカオ55%
■シナモンクリスプのカリカリとした食感

■11月～数量限定
448kcal/80g
80g ¥626 (580)　●入数　12

冷暗所で1年　NEW

有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン・パラグアイ産）、有機ソルトアーモンド（有機アーモンド、食塩）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）、有機シナモンクリスプ（有機砂糖、有機グルコースシロップ、有機カカオバター、有機シナモン、食塩）、有機アーモンドペースト（イタリア産）

9765 チョコレートバー クランチーココナッツ

ココナッツフレークの食感と風味　甘くクリーミーな味わい

■有機カカオ37%



■11月～数量限定
216kcal/本
35g ¥356 (330)　●入数　10

冷暗所で1年　NEW

有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン・パラグアイ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）、有機ココナッツペースト（スリランカ・フィリピン産）、有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機ココナッツフレーク・ココナッツパウダー（スリランカ・フィリピン産）、有機ライスシロップパウダー（イタリア産）

9764 チョコレートバー ダーク&クリーミー（オリーブオイル風味）

上品なカカオの風味、滑らかでクリーミーな口溶け

■有機カカオ61%



209kcal/本
35g ¥356 (330)　●入数　10

冷暗所で1年6ヶ月　NEW

有機カカオマス（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン・パラグアイ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア・スペイン・オランダ産）、有機オリーブオイル

アルマテラ 有機アガベチョコダーク

カカオの栽培から最終製品まで一貫して製造
アレルギー特定原材料27品目を持ち込まない専用工場

■11月～4月限定品　有機JAS認証

■有機カカオ70%　■砂糖・乳化剤不使用　■甘味料に有機アガベシュガー使用

9744 カカオニブ

奥深いカカオの風味と
サクサクとしたカカオニブの食感



■板チョコ表面に有機カカオニブを散りばめた

588kcal/100g
100g ¥734 (680)　●入数　90

冷暗所で1年3ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアバター・ココアパウダー・カカオニブ（ペルー産）

9745 ピンクソルト

ピンクソルトのまろやかな塩気が
チョコレートの甘みを引き立てる



■板チョコ表面にピンクソルトを散りばめた

587kcal/100g
100g ¥734 (680)　●入数　90

冷暗所で1年3ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアバター・ココアパウダー（ペルー産）、ピンクソルト（パキスタン産）

9747 カカオビーンズ

ローストしたカカオ豆を丸ごとチョコで包んだ
カリカリとした食感とビターなカカオの風味



560kcal/100g
65g ¥518 (480)　●入数　48

冷暗所で1年3ヶ月

有機カカオ豆・カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機ココアパウダー・ココアバター（ペルー産）

9748 キヌアパフ

有機キヌアパフをチョコで包んだ
サクッとした食感とカカオの程よい甘み



557kcal/100g
60g ¥518 (480)　●入数　48

冷暗所で1年3ヶ月

有機カカオマス（ペルー産）、有機アガベシュガー（メキシコ産）、有機キヌアパフ・ココアバター・ココアパウダー（ペルー産）

オーガニック トリュフチョコレート

口どけ滑らかなトリュフチョコレート

■12月～数量限定品　有機JAS認証

■有機ココナッツオイル使用　■乳化剤不使用

0885 プレーン

上品なカカオの風味



575kcal/90g
90g(9g×10袋) ¥1,188 (1,100)　●入数　18

冷暗所で1年3ヶ月

有機ダークチョコレート［有機カカオマス（ドミニカ共和国産）、有機砂糖（パラグアイ産）、有機ココアバター（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機バニラパウダー（マダガスカル産）］、有機ココナッツオイル（フィリピン産）、有機ココアパウダー（ペルー・ドミニカ共和国・タンザニア産）

0886 ナッツ

香ばしくローストした
ヘーゼルナッツ入り



■上品なカカオの風味

578kcal/90g
90g(9g×10袋) ¥1,188 (1,100)　●入数　18

冷暗所で1年3ヶ月

有機ダークチョコレート［有機カカオマス（ドミニカ共和国産）、有機砂糖（パラグアイ産）、有機ココアバター（ドミニカ共和国・ペルー産）、有機バニラパウダー（マダガスカル産）］、有機ココナッツオイル（フィリピン産）、有機ローストヘーゼルナッツ（トルコ・イタリア産）、有機ココアパウダー（ペルー・ドミニカ共和国・タンザニア産）

6361 麹スイーツ チョコ

甘酒ペーストにココア・カカオ・キャロブを加え、
チョコ味に仕上げた
砂糖不使用

■国産農薬・
化学肥料不使用栽培玄米・
ひえを使用した甘酒ペースト
■コクがあり、
ほんのりビターな味わい
■豆乳などに混ぜて飲むほか、
そのままパンに塗ったり、
冷凍してアイスにも
■鉄分豊富（3.2mg/100g）



300g ¥1,080 (1,000)　●入数　20

常温で6ヶ月

玄米（千葉産）、米麹（岡山産）、ひえ（千葉・岩手産）、有機ココア（ペルー産）、カカオ（ペルー産）、有機キャロブ（イタリア産）

How to Store Chocolate　チョコレートの保存方法



チョコレートは高温（28℃以上）におかれるとカカオバターが溶けて表面に浮き出し、
その後冷えて固まるときに白く粉をふいたような状態になります。
ブルーム現象（ブルーミング）といってチョコレート特有のものです。
こうなると見かけも悪く、チョコレート本来の味も損なわれますが、食べても害はありません。
ブルーム現象を起こさせないためには、直射日光を避け、涼しい乾燥したところに保存しましょう。

※同一工場内で、乳製品を使用したチョコレートの製造をしております。アレルギー対応商品ではありませんので、「乳成分」のアレルギーがある方は、喫食をお避け下さい。

Q&A
Q 玄米甘酒・純米甘酒が茶色く変色しているけれど大丈夫？
A 玄米に含まれる糖分が時間と共に茶色く変色しますが、品質に問題はありません。

6370 オーサワの有機玄米甘酒(なめらか) 売れ筋

国産有機玄米使用
味わい深く、豊かな甘み
滑らかな口当たり　砂糖不使用

■有機玄米を玄米こうじで醗酵
■濾してあるので、滑らかな口当たり
■濃縮タイプ
■2～3倍に薄めて飲むほか、
甘味料としても



200g ¥367 (340) ●入数 30

冷暗所で6ヶ月
有機玄米麹・玄米(秋田・滋賀産)

6375 オーサワの有機玄米甘酒(粒) 売れ筋

国産有機玄米使用
味わい深く、豊かな甘み
砂糖不使用

■有機玄米を玄米こうじで醗酵
■玄米の食感を残した粒タイプ
■濃縮タイプ
■2～3倍に薄めて飲むほか、
甘味料としても



250g ¥367 (340) ●入数 30

冷暗所で6ヶ月
有機玄米麹・玄米(秋田・滋賀産)

9581 シルキー糀甘酒

石川産米100%使用
すっきりとした甘さ　滑らかな口当たり
砂糖不使用

■米を米こうじで醗酵
■ストレートタイプ
■紙パック
■ストロー付き



56kcal/100ml
200ml ¥216 (200) ●入数 24

常温で1年
米・米麹(石川産)

9582 国産十六穀甘ざけ

国産原料100%
雑穀の豊かな旨みと甘み　砂糖不使用

■福岡・佐賀産うるち米と国産雑穀をこうじで醗酵
■ストレートタイプ



108kcal/100g
■10月～5月限定品
720ml ¥1,058 (980) ●入数 6

常温で1年
米・米こうじ(国産)、発芽玄米(北海道・福岡産)、赤米(福岡・大分・熊本産)、黒米(秋田産)、ひえ(秋田・岩手産)、胚芽押麦(福岡・佐賀産)、丸麦(福岡・佐賀産)、もちあわ(秋田・長崎・北海道産)、もちきび(北海道産)、もち玄米(熊本・佐賀・北海道産)、アマランサス(秋田・岩手産)、とうもろこし(北海道産)、はと麦(富山・福岡・岩手産)、緑米(大分・熊本産)、もち麦(香川産)、青肌玄米(佐賀産)、はだか麦(愛媛・福岡・佐賀産)

甘酒／豆乳・代替乳

有機 玄米甘酒



国産有機玄米・有機玄米麹のみ使用
カラダにやさしい甘さです

「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養豊富
甘味料として料理や菓子に!

玄米甘酒で作る♪

玄米甘酒の味噌ソース

miso sauce

材料 (5人分)
・玄米甘酒 …… 大さじ2
・醤油 …… 小さじ1
・豆味噌 …… 小さじ2
・ゆずの絞り汁 …… 小さじ1

作り方
❶ すべての材料をよく混ぜ合わせるだけ!
焼き野菜や蒸し野菜のソース、炒め物に加えるなど、
いろいろな料理にお試しください。
(写真は大根のステーキ)

いろいろな
お料理に使えます



9656 濃いアーモンドミルク(砂糖不使用)

アーモンドからつくられた植物性ミルク
1パックに12.5粒も使用　濃厚なコクと風味

■そのまま飲むほか、代替乳として
■添加物不使用
■砂糖・乳製品不使用
■アーモンド由来のビタミンEや
オレイン酸、食物繊維を含有
■コレステロールゼロ　■ストローつき



81kcal/本
125ml ¥149 (138) ●入数 15

常温で1年
アーモンド(アメリカ産)

2029 豆乳で元気 売れ筋

国産特別栽培大豆100%使用
濃厚な大豆の甘みと旨み

■大豆固形分11%以上
■そのまま飲むほか、
幅広い料理に
■秩父山系の湧水
「神泉の名水」使用



78kcal/本
125ml ¥172 (160) ●入数 24

常温で8ヶ月
特別栽培大豆(秋田産)

3889 豆乳の素(国産大豆使用)

国産大豆100%
微粉末タイプで
水にも溶けやすい

■大豆特有の青臭さをカット
■スープやお飲み物、
菓子づくりなど様々なお料理に
■天ぷらの衣や
パン生地に加えても



150g ¥648 (600) ●入数 24

常温で1年
大豆(国産)

9650 みどり 有機豆乳(無調整)

有機大豆100%使用
クセがなく、さらっとして飲みやすい

■大豆固形分8%以上
■高温磨砕製法により大豆の青臭さを抑えた
■そのまま飲むほか、幅広い料理に



46kcal/100ml
1000ml ¥300 (278) ●入数 6

常温で4ヶ月
有機大豆(アメリカ産)

有機豆乳 無調整 売れ筋

有機大豆100%使用
すっきりとした味わい

■大豆固形分9%以上
■そのまま飲むほか、幅広い料理に
■ストロー付き(No.3186のみ)



52kcal/100ml
3186 **200ml ¥97 (90)** ●入数 24
6190 **1L ¥334 (310)** ●入数 6

常温で4ヶ月
有機大豆(中国・アメリカ産)

9649 オーガニック ブラウンライスドリンク(ブリッジ)

有機玄米からつくられた穀物ミルク
甘みがあり、まろやかな味わい

■有機ひまわり油・紅花油使用
■海抜450mの山から汲み上げた湧水使用
■そのまま飲むほか、代替乳として
■砂糖不使用
■コレステロールゼロ



61kcal/100ml
1000ml ¥604 (560) ●入数 12

常温で1年
有機玄米・食用ひまわり油・紅花油(イタリア産)、食塩(イタリア産)

1670 オーサワグルト・玄米発酵飲料(植物性乳酸菌入り)

玄米でつくった植物性乳酸菌入り飲料
宮崎産農薬・化学肥料不使用玄米使用
自然な甘みと程よい酸味

■玄米を麹と植物性乳酸菌で醗酵させた
■砂糖・乳製品不使用



150kcal/本
150g ¥307 (285) ●入数 40

常温で8ヶ月
玄米(宮崎産)、米麹、植物性乳酸菌

話題の
植物性乳酸菌飲料 オーサワグルト



砂糖・乳製品不使用　農薬・化学肥料不使用玄米使用

農薬・化学肥料不使用の玄米でつくった甘酒を、植物性乳酸菌でさらに発酵させました。
原材料は、玄米と米麹と植物性乳酸菌と水だけ!余分なものは使用していません。
自然な甘みと程よい酸味がとても飲みやすい、からだにやさしい植物性乳酸菌飲料です。
毎日の習慣や、栄養補給にも。
そのまま飲むのはもちろん、温めたり、シリアルにかけたりしてもおすすめです。

3832 マキシマス オーガニックココナッツミルク

ほのかに甘くクリーミーな味わい

■有機ココナッツ100%
■脂質17%
■デザートづくりから
本格的なエスニック料理まで
幅広く使える
■酸化防止剤・乳化剤不使用



166kcal/100g
400g ¥604 (560) ●入数 12

常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

9655 ココミ オーガニックココナッツミルク

ほのかに甘くクリーミーで口当たり滑らか

■有機ココナッツ100%
■脂質17%
■デザートづくりから
本格的なエスニック料理まで
幅広く使える
■酸化防止剤・乳化剤不使用



160kcal/100ml
200ml ¥280 (260) ●入数 12

常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

1492 バイオフーズ オーガニックココナッツミルク

甘みがありクリーミーな味わい

■有機ココナッツ100%
■バイオ・ダイナミック農法
■フェアトレード認証品
■脂質22%
■デザートづくりから本格的な
エスニック料理まで幅広く使える
■酸化防止剤・乳化剤不使用



211kcal/100ml
400ml ¥604 (560) ●入数 12

常温で2年
有機ココナッツ(スリランカ産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7791	ANP71・お米の醗酵飲料(冷蔵) 詳細▶P115	150g	¥324 (300)	12	お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク すっきりとした酸味とほのかな甘み　砂糖不使用	米・米麹(国産)	冷蔵で1年	クール製品
7796	ANP71・シナジー ブルーベリー(冷蔵) 詳細▶P115	150g	¥216 (200)	15	お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク しょぼしょぼ、ぼやぼやが気になる方に　砂糖不使用	米・米麹(石川産)、ブルーベリー果汁(カナダ・アメリカ産)	冷蔵で1年	クール製品

豆乳・代替乳

天恵水（てんけいすい）

自然に囲まれた秩父古生層から湧き出る天然水

■軟水（硬度52mg/L）、弱アルカリ性（pH7.9）
■非加熱
■クラスター値が小さい
■炊飯時や料理にも



2022 **500ml** **¥194（180）** ●入数 24
2023 **2L** **¥367（340）** ●入数 6

2022　2023

常温で5年
水（湧水：秩父山系）

金城の華（かなぎはな）　売れ筋

島根県金城町の花崗岩下から湧き出る天然水

■軟水（硬度50mg/L）、アルカリ性（pH8.2）
■非加熱
■シリカ・サルフェート・炭酸水素イオン含有
■粉ミルクや離乳食づくりにも



1371 **500ml** **¥140（130）** ●入数 24
1373 **2L** **¥257（238）** ●入数 8

1371　1373

常温で2年
水（鉱泉水：島根産）

龍泉洞の水（りゅうせんどう）

日本三大鍾乳洞「龍泉洞」の地底湖に湧き出る天然水

■中硬水（硬度85.7mg/L）、弱アルカリ性（pH8.0）
■非加熱
■モンドセレクション最高金賞受賞



3199 **500ml** **¥140（130）** ●入数 24
3200 **2L** **¥270（250）** ●入数 6

3199　3200

常温で2年
水（鉱泉水：岩手産）

9328 龍泉洞の炭酸水（りゅうせんどう）

日本三大鍾乳洞「龍泉洞」の地底湖に湧き出る天然水
「龍泉洞の水」使用　すっきり爽やかな強炭酸

■果汁や酒などで割っても



300ml **¥209（194）** ●入数 24

常温で2年
水（龍泉洞の水）/炭酸

3201 天然炭酸水 YOIYANA（よいやな）

大分県くじゅう連山の黒岳より湧き出る天然炭酸の鉱泉水
刺激が少ない超微炭酸で飲みやすい

■泉質：二酸化炭素泉
■硬水（硬度250mg/L）、弱酸性（pH5.5）
■非加熱
■炭酸ガス添加なし
■炊飯時や料理にも
■シリカ（メタケイ酸）含有量：99.4mg/L
■サルフェート含有量：26.4mg/L
■炭酸水素イオン含有量：272mg/L



500ml **¥200（186）** ●入数 24

常温で1年
水（鉱泉水：大分産）

9329 trolox（トロロックス）（天然抗酸化水）

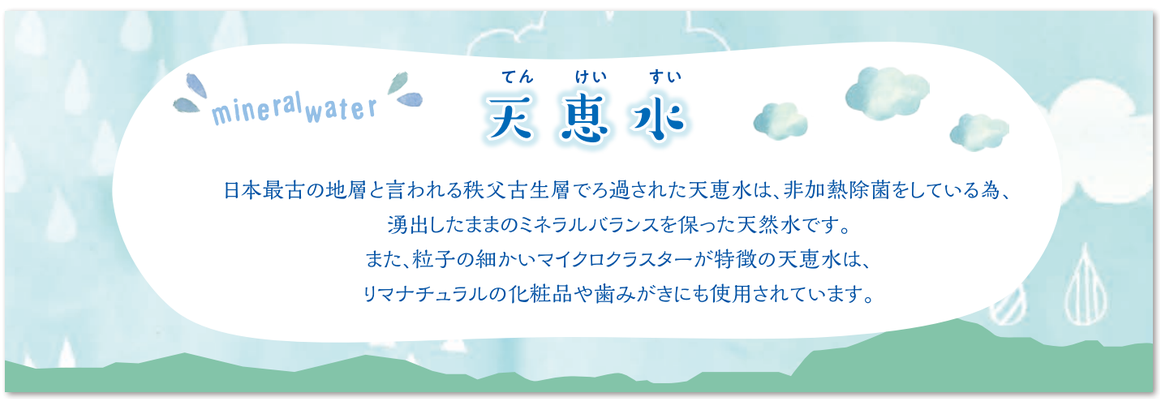
鹿児島県の桜島と高隅山の麓より湧き出る温泉水
天然の抗酸化物質・シリカ含有

■九州大学との共同研究にて抗酸化が認められた国内唯一の天然水
■超軟水（硬度1.12mg/L）、アルカリ性（pH9.7）
■低温長時間加熱殺菌でミネラル成分を損なわない
■水の細かさを示すクラスター値が小さく、柔らかい口当たり
■炊飯時や料理にも
■シリカ含有量：48mg/L
■メタケイ酸含有量：63mg/L
■ゲルマニウム含有量：7μg/L



500ml **¥216（200）** ●入数 24

常温で3年
水（温泉水：鹿児島産）



9626 有機ジャスミン茶（ペットボトル）

有機ジャスミン茶葉100%使用
ジャスミンの自然で高貴な香り
酸化防止剤不使用

■緑茶を華やかな香りの
ジャスミンの生花でじっくりと薫香
■香料・着色料不使用



500ml **¥162（150）** ●入数 24

常温で9ヶ月
有機ジャスミン茶（中国産）

1358 有機あずき美人茶（ペットボトル）　売れ筋

有機小豆100%使用
ほんのりとした小豆の風味
酸化防止剤不使用

■小豆を天然水で煮出した飲料
■ノンカフェイン
■砂糖不使用
■香料・着色料不使用
■ポリフェノール含有量：200mg/本
■カリウム含有量：75.5mg/本



500ml **¥183（170）** ●入数 24

常温で9ヶ月
有機小豆（中国産他）

1231 あずき美人茶（北海道産小豆使用）ペットボトル

北海道産小豆100%使用
小豆の風味豊か、香ばしく深い味わい
酸化防止剤不使用

■小豆を天然水で煮出した飲料
■ノンカフェイン　■砂糖不使用
■香料・着色料不使用
■ポリフェノール含有量：300mg/本
■カリウム含有量：100.5mg/本



500ml **¥183（170）** ●入数 24

常温で9ヶ月
小豆（北海道産）

2844 オーガニック ルイボスティー（ペットボトル）

発酵タイプ「クラシック」茶葉100%使用
クセのないまろやかな甘み
酸化防止剤不使用

■細かい茶葉のみを使用
■ノンカフェイン
■香料・着色料不使用



500ml **¥162（150）** ●入数 24

常温で1年
有機ルイボス（南アフリカ産）

3207 オーガニック ハニーブッシュティー（ペットボトル）

有機ハニーブッシュ茶葉100%使用
ほのかなはちみつの香り
酸化防止剤不使用

■ハニーブッシュは、
花がはちみつに似た甘い香りを放つことから、
その名が付いた
■野生種「サイクロピア・インターメディア種」使用
■ノンカフェイン
■香料・着色料不使用



500ml **¥162（150）** ●入数 24

常温で1年
有機ハニーブッシュ（南アフリカ産）

1360 オーサワの国内産有機人参ジュース　売れ筋

国産有機にんじん100%使用
フルーティーな甘さ、すっきりとした味わい

■国産有機にんじんと国産すだちのみ使用
■厳しい寒さの中で育った
甘みたっぷりの冬にんじん使用
■香料・酸化防止剤不使用



36kcal/本
125ml **¥183（170）** ●入数 18

常温で1年
有機濃縮にんじん（国産）、すだち（国産）



雪国生まれのおいしい人参ジュース

国産原料100%
雪下で一冬寝かせたにんじん使用
とろりとした濃厚な味わい

■ストレート果汁
■魚沼産特別栽培にんじん使用
■雪下で一冬寝かせたにんじんのやわらかい甘みと旨み



31kcal/100g
■数量限定品
0397 **350ml** **¥464（430）** ●入数 12
3150 **500ml** **¥604（560）** ●入数 12

0397　3150

常温で1年
にんじん（新潟産）、レモン（愛媛産）、梅エキス（群馬・埼玉産）

雪国生まれのおいしい人参ミックスジュース

国産原料100%
雪下で一冬寝かせたにんじんの甘みとりんごの酸味
とろりとした濃厚な味わい

■ストレート果汁
■魚沼産特別栽培にんじん、長野産特別栽培りんご使用
■雪下にんじんとふじりんごの果肉感
■飲みやすくフルーティーな甘み



38kcal/100g
■数量限定品
0200 **350ml** **¥453（420）** ●入数 12
3151 **500ml** **¥583（540）** ●入数 12

0200　3151

常温で1年
にんじん（新潟産）、りんご（長野産）、レモン（愛媛産）、梅エキス（群馬・埼玉産）

6855 有機生活の人参ジュース(りんご果汁入り)

国産原料100%
にんじんの果肉感を残した濃厚な味わい
にんじんとりんごのやさしい甘み

■ストレート果汁
■国産化学合成農薬・
化学肥料不使用にんじん使用



38kcal/100ml
1000ml ¥1,274 (1,180) ●入数 6

常温で1年

にんじん(千葉・茨城・青森産)、りんご果汁(青森・山形・長野産)、レモン果汁(愛媛産)、梅エキス(国産)

0236 ヒカリ 有機にんじんジュース 売れ筋

国産有機にんじん100%使用
フルーティーな甘さ

有機JAS認証

■くせがなく飲みやすい
■香料・酸化防止剤不使用



45kcal/缶
160g ¥183 (170) ●入数 30

常温で2年

有機濃縮にんじん(国産)、有機レモン(スペイン・イタリア産他)

1359 ヒカリ 国産有機トマトジュース(食塩無添加)

北海道産有機トマト100%
すっきりとした味わい

有機JAS認証

■旬のトマトをそのまま搾った
■ストレート果汁
■食塩無添加
■香料・酸化防止剤不使用



26kcal/缶
■数量限定品
160g ¥172 (160) ●入数 30

常温で2年

有機トマト(北海道産)

0233 ヒカリ オーガニックトマトジュース(食塩無添加)

有機トマト100%
さっぱりとした甘みと酸味

有機JAS認証

■完熟トマト使用
■食塩無添加
■香料・酸化防止剤不使用



36kcal/缶
190g ¥129 (120) ●入数 30

常温で2年

有機トマト(アメリカ・イタリア産他)

0234 ヒカリ オーガニックトマトジュース(有塩)

有機トマト100%使用
さっぱりとした甘みと酸味

有機JAS認証

■完熟トマト使用
■香料・酸化防止剤不使用



36kcal/缶
190g ¥129 (120) ●入数 30

常温で2年

有機トマト(アメリカ・イタリア産他)、食塩(天塩)

0231 ヒカリ 野菜ジュース(食塩無添加)

8種類の野菜使用
濃厚な味と香り

■有機トマト使用
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用
■パスタソースなどのベースにも



36kcal/缶
190g ¥129 (120) ●入数 30

常温で2年

有機トマトジュース(アメリカ・イタリア産他)、野菜ジュース(セルリー、有機にんじん、ビーツ、キャベツ、レタス、クレソン、パセリ)、有機レモン・ゆこう果汁、こしょう

3081 ヒカリ 国産有機野菜ジュース

国産有機野菜・果実使用
さらっとしていて飲みやすい

有機JAS認証

■国産有機にんじん・トマトを
ベースに11種類の
野菜と果物をミックス
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



32kcal/本
125ml ¥172 (160) ●入数 18

常温で1年

有機濃縮にんじん(国産)、有機野菜[トマト・かぼちゃ・青果蘇・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ(国産)]、有機果実[ゆこう・すだち(国産)]

3159 ヒカリ 有機野菜飲むならこれ! 1日分 売れ筋

20種類の野菜使用
トマトベースで飲みやすい

有機JAS認証

■1缶で野菜350g分
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



68kcal/缶
190g ¥183 (170) ●入数 30

常温で1年6ヶ月

有機トマトジュース(アメリカ・イタリア産)、野菜ジュース[有機にんじん(ドイツ・国産他)、セルリー・有機かぼちゃ・だいこん・はくさい・小松菜・ピーマン・ビーツ・ケール・赤ピーマン・野沢菜・ブロッコリー・キャベツ・ほうれん草・アスパラガス・かぶ・レタス・クレソン・パセリ(国産)]、有機レモン果汁(外国産)、有機ゆこう果汁(国産)

0223 ヒカリ 有機フルーティ-Mixジュース プラス野菜

14種類の野菜と果実でつくった
ミックスジュース
フルーティーな甘みで
飲みやすい

有機JAS認証

■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



86kcal/本
195g ¥183 (170) ●入数 15

常温で1年

有機ぶどう(アルゼンチン産他)、有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他)、有機バナナ(エクアドル産他)、有機レモン(スペイン・イタリア産他)、かぼす(国産)、有機すだち(徳島産)、有機トマト(アメリカ・イタリア産他)、有機にんじん(国産)、有機小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・たまねぎ(国産)、有機青紫蘇(徳島産)

6854 ヒカリ 有機野菜とバナナのスムージー

15種類の有機野菜・果実でつくったスムージー
有機バナナの自然な甘みと香り

有機JAS認証

■とろりとしたジュース
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



64kcal/缶
160g ¥216 (200) ●入数 30

常温で2年

有機野菜[有機にんじん(ドイツ・国産他)、有機トマト(アメリカ・イタリア・国産他)、有機かぼちゃ・だいこん・小松菜・エンサイ・つるむらさき・モロヘイヤ・キャベツ・生姜・たまねぎ・青紫蘇(国産)]、有機果実[有機バナナ(エクアドル産他)、有機レモン(スペイン・イタリア産他)、有機すだち(国産)]

9349 ヒカリ 有機ケールとバナナ

有機原料100%
ケールの苦みが少なく、
バナナの自然な甘みで飲みやすい

有機JAS認証

■とろりとしたジュース
■国産有機ケール45g使用
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



53kcal/缶
160g ¥194 (180) ●入数 30

常温で1年

有機ケール(国産)、有機バナナ(エクアドル産他)、有機レモン(スペイン産他)

0226 ヒカリ 有機アップルキャロット

有機果実・にんじん使用
りんごとにんじんのフルーティーな甘み

有機JAS認証

■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



87kcal/缶
190g ¥183 (170) ●入数 30

常温で2年

有機果実[有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他)、有機レモン(スペイン産他)]、有機にんじん(国産)

2027 ヒカリ オーガニックりんごジュース

有機りんご100%
すっきりとした甘み

有機JAS認証

■クリアタイプ
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



91kcal/缶
190g ¥151 (140) ●入数 30

常温で1年

有機りんご(アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他)

0227 ヒカリ 有機みかんジュース

国産有機みかん100%
香りよく、程よい甘みと酸味

有機JAS認証

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用
■シーズンパック



87kcal/缶
■数量限定品
190g ¥205 (190) ●入数 30

常温で2年

有機うんしゅうみかん(国産)

9344 ヒカリ オーガニックぶどうジュース

有機ぶどう100%
香りよく、すっきりとした甘み

有機JAS認証

■有機赤ぶどう果汁と
有機白ぶどう果汁をブレンド
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



70kcal/缶
160g ¥172 (160) ●入数 30

常温で1年

有機ぶどう(アメリカ・アルゼンチン産)

9332 オーガニック ブラッドオレンジジュース

有機ブラッドオレンジ100%
爽やかな酸味と濃厚な味わい

有機JAS認証

■シチリア島で有機栽培された
ブラッドオレンジのみ使用
■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



46kcal/100ml
720ml ¥1,296 (1,200) ●入数 6

冷暗所で9ヶ月

有機ブラッドオレンジジュース(イタリア産)

2019 有機オレンジじゅうす

有機バレンシアオレンジ100%
爽やかな香りとすっきりとした甘み

有機JAS認証

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



43kcal/100ml
250ml ¥334 (310) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機オレンジ(スペイン産)

2018 有機ぐれいぷじゅうす(ナイアガラ)

有機ぶどう100%
香り高く、酸味と甘みのバランスがよい

有機JAS認証

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



64kcal/100ml
250ml ¥334 (310) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機ぶどう(アメリカ産)

2017 有機あっぷるじゅうす

有機りんご100%
爽やかな甘み

有機JAS認証

■生食用の有機りんご使用
■ストレート果汁
■クリアタイプ
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



52kcal/100ml
250ml ¥334 (310) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機りんご(アメリカ産)

2015 有機ぐれいぷじゅうす(コンコード)

有機ぶどう100%
芳醇な味わい、豊かな甘みとほのかな渋み

有機JAS認証

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



67kcal/100ml
250ml ¥334 (310) ●入数 24

常温で1年6ヶ月

有機ぶどう(アメリカ産)

0228 オーサワのりんごジュース(ビン)

青森産りんご100%
芳醇な香りとやさしい甘み

OHSAWA

■ストレート果汁
■混濁タイプ
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



46kcal/100g
■数量限定品
900ml ¥1,252 (1,160) ●入数 6

常温で1年

りんご(青森産)

0229 オーサワのみかんジュース(ビン)

国産有機みかん100%
すっきりとした甘みと酸味

OHSAWA

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



39kcal/100g
■数量限定品
900ml ¥1,166 (1,080) ●入数 6

常温で1年

有機うんしゅうみかん(和歌山・大阪産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
3197	りんごちゃん&ぐれーぷる ■4月～9月限定品	450ml (90ml×5本)	¥486 (450)	12	長野産りんご・ぶどう100%使用 果物本来の自然な甘み	りんご・ぶどう(長野産)	常温で 6ヶ月	
9324	りんごちゃんミニ ■4月～9月限定品	360ml (45ml×8本)	¥432 (400)	15	長野産りんご100%使用 りんごの自然な甘み	りんご(長野産)	常温で 6ヶ月	NEW
9325	ぐれーぷるミニ ■4月～9月限定品	360ml (45ml×8本)	¥464 (430)	15	長野産りんご・ぶどう100%使用 果実の自然な甘み	りんご・ぶどう(長野産)	常温で 6ヶ月	NEW

オーガニックアップルジュース(ストレート)

有機りんご100%　爽やかな甘みと酸味

OHSAWA

有機JAS認証

■ストレート果汁　■混濁タイプ
■砂糖不使用　■香料・酸化防止剤不使用
■紙パック入り　■ストロー付き(No.9100のみ)
■飲み切りタイプ(No.9100のみ)



50kcal/100ml
■数量限定品

9100	200ml	¥172 (160)	●入数　1
9101	750ml	¥604 (560)	●入数　8

No.9100:常温で1年3ヶ月／No.9101:常温で1年　※開封前賞味期間の1/3以上ある商品を出荷致します

有機りんご(EU産)



baby bio(ベビー ビオ) 有機ベビースムージー

有機果実・野菜だけでつくったベビーフード

有機JAS認証

■ストレート果汁　■砂糖不使用　■香料・酸化防止剤不使用　■対象年齢:生後6ヶ月頃より　■大きめキャップで小さなお子様が誤飲するのを防止

9326 プルーン

プルーンの酸味とほのかな甘み



75kcal/袋
90g　¥280 (260)　●入数　14

常温で1年3ヶ月

有機プルーン(フランス産)

9327 キウイ・マンゴー・ココナッツ

甘酸っぱくトロピカルな味わい



54kcal/袋
90g　¥280 (260)　●入数　14

常温で1年3ヶ月

有機キウイフルーツ(フランス産)、有機マンゴー(エクアドル・インド産)、有機りんご(フランス産)、有機ココナッツミルク(スリランカ産)

9330 アップル・キャロット

りんごとにんじんのやさしい甘み



48kcal/袋
90g　¥280 (260)　●入数　14

常温で1年3ヶ月

有機りんご(フランス・イタリア産)、有機にんじん(フランス・スペイン産)、有機レモン(スペイン・イタリア産)

9331 アップル・スイートポテト

りんごとさつまいものやさしい甘み



60kcal/袋
90g　¥280 (260)　●入数　14

常温で1年3ヶ月

有機りんご(フランス・イタリア産)、有機さつまいも(スペイン産)、有機レモン(スペイン・イタリア産)

6852 アセロラ100

アセロラ100%
爽やかな酸味と、ほのかな甘み

栄養機能食品 ビタミンC

■栄養機能食品(ビタミンC)
■ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用
■ビタミンC含有量:580mg/100g
■1日当たり100mlを目安に
■そのまま、または炭酸水や豆乳等で割っても



29kcal/100g
500ml　¥648 (600)　●入数　24

常温で10ヶ月

アセロラ(台湾・沖縄産)

2882 クランベリー100(ストレート)

クランベリー100%
爽やかな酸味とほのかな渋み

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



24kcal/100g
500ml　¥1,296 (1,200)　●入数　12

常温で1年

クランベリー(カナダ・アメリカ産)

3183 山のきぶどう

岩手産ヤマブドウ100%
爽やかな甘みと程よい酸味
3年熟成

■ストレート果汁
■実・皮・種をまるごと使用
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



57kcal/100g
600ml　¥1,836 (1,700)　●入数　12

常温で1年

ヤマブドウ(岩手産)

3206 有機ざくろジュース100%

有機ざくろ100%
甘くフルーティーな味わい

有機JAS認証

■ストレート果汁
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



60kcal/100ml
710ml　¥1,296 (1,200)　●入数　12

常温で1年

有機ざくろ(トルコ産)

2007 トマトジュース 純トマト(食塩無添加)

生食用桃太郎トマト100%
フルーティーな味わい

■ストレート果汁
■食塩無添加
■砂糖不使用
■香料・酸化防止剤不使用



25kcal/100ml
1L　¥864 (800)　●入数　6

常温で1年

トマト(国産)

健康道場・おいしい青汁

野菜汁・果汁100%　独自のすりつぶし製法、フレッシュピューレ製法採用
たっぷりのセンイ質が感じられる濃厚な飲み心地

■9種類の青野菜に2種類の果物をブレンド
■野菜ピューレ25%入り
■飲みやすさにこだわり、香りと甘みのひきたつりんごを使用
■食塩無添加



61kcal/缶　　38kcal/100g

1354	(缶) 160g	¥216 (200)	●入数　30
1355	(ペットボトル) 900g	¥972 (900)	●入数　6

1354　1355

No.1354:常温で1年／No.1355:常温で9ヶ月

ブロッコリー(メキシコ・アメリカ産)、セロリ(メキシコ産)、キャベツ(メキシコ・アメリカ産)、ケール(国産)、ほうれん草(欧州・国産)、レタス・パセリ・大根葉・小松菜・りんご(国産)、レモン(アルゼンチン・メキシコ・イタリア産)、クチナシ色素

1356 緑でサラナ

売れ筋

特定保健用食品　コレステロールが気になる方に
ブロッコリー・キャベツ由来のSMCS(天然アミノ酸)含有

■野菜汁+果汁100%
■独自のすりつぶし製法採用
■トロッとした濃厚な飲み心地
■野菜の栄養を丸ごととれる
■食塩無添加



53kcal/缶
160g　¥216 (200)　●入数　30

常温で1年

ブロッコリー(メキシコ・アメリカ産)、セロリ(メキシコ・国内・アメリカ産)、キャベツ(メキシコ・アメリカ産)、レタス・ほうれん草・大根葉・小松菜・パセリ(国産)、りんご(国内・アメリカ・ニュージーランド・ブラジル産他)、レモン(アルゼンチン・メキシコ・イタリア産)、クチナシ色素、ビタミンC、カロテン色素

3085 健康道場・緑黄野菜(りょくおう)

有機野菜100%　独自の乳酸発酵、すりつぶし製法採用
にんじんベースのトロッとした濃厚な飲み心地

有機JAS認証

■にんじん、ほうれん草、セロリ、ピーマン、キャベツの5種類の有機野菜使用
■βーカロテン6mg
■野菜センイ質30%(容量比)
■乳酸菌発酵によるマイルドなおいしさ
■食塩無添加



64kcal/缶
160g　¥270 (250)　●入数　24

常温で1年

有機にんじん(国内・アメリカ産)、有機ほうれん草(国産)、有機ピーマン(アメリカ産)、有機キャベツ(国産)、有機セロリ(アメリカ産)、有機レモン(アルゼンチン・イタリア産)

3086 健康道場・果汁入り橙黄野菜(とうおう)

国産果汁・野菜汁100%
そのまま搾ったストレートジュース　独自のすりつぶし製法採用
たっぷりのセンイ質が感じられる濃厚な飲み心地

■5種類の野菜に3種類の果物をブレンド
■センイ質27%(容量比)
■さっぱり爽やかな風味のにんじんタイプ
■食塩無添加



57kcal/缶
160g　¥216 (200)　●入数　30

常温で1年

りんご・みかん・レモン・にんじん・セロリ・ほうれん草・キャベツ・パセリ(国産)

3087 健康道場・果汁入り黄実野菜(おうじつ)

国産果汁・野菜汁100%
そのまま搾ったストレートジュース　独自のすりつぶし製法採用
たっぷりのセンイ質が感じられる濃厚な飲み心地

■5種類の野菜に3種類の果物をブレンド
■センイ質27%(容量比)
■マイルドで飲みやすいかぼちゃタイプ
■食塩無添加



66kcal/缶
160g　¥216 (200)　●入数　30

常温で1年

りんご・みかん・レモン・にんじん・かぼちゃ・ほうれん草・キャベツ・パセリ(国産)

1363 オーサワの有機生姜しぼり

OHSAWA

有機JAS認証

国産有機生姜使用
爽やかな辛みとさっぱりとした自然な甘み
砂糖不使用

■濃縮タイプ(4〜6倍)
■湯や炭酸水で割って



200ml　¥813 (753)　●入数　20

常温で2年

有機ぶどう果汁(アルゼンチン産他)、有機生姜(国産)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア産他)

0212 オーサワの有機ゆず茶

OHSAWA

有機JAS認証

国産有機ゆず皮・国産本葛粉使用
爽やかなゆずの香りとすっきりとした甘み
砂糖不使用

■「オーサワの本葛」使用
■湯や水などで薄めて飲むほか、ヨーグルトに入れて



■9月〜3月限定品
260g　¥1,090 (1,010)　●入数　12

常温で8ヶ月

有機ぶどう果汁(アルゼンチン産他)、有機ゆず皮(国産)、本葛粉(宮崎・鹿児島産)

2834 国産ゆず茶

国産原料100%使用
柚子皮・果汁たっぷり
柚子の香りと爽やかな甘み

■九州産本葛粉入り
■湯や水などで薄めて飲むほか、ヨーグルトに入れて



520g　¥1,728 (1,600)　●入数　12

常温で2年

ゆず皮[ゆず(四国産)]、粗糖(鹿児島産)、有機ゆず果汁(四国産)、寒天(国産)、本葛粉(九州産)

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
2009	オーサワの のむこんにゃく ■4月〜9月限定品	125g	¥216 (200)	12	有機果汁使用 果汁のすっきりとした味わい　砂糖不使用	有機りんご果汁(アルゼンチン・セルビア・トルコ産他)、有機レモン果汁(スペイン・イタリア産)、こんにゃく粉(国産)	冷暗所で5ヶ月	OHSAWA

6791 ヒカリ オーガニック ぶどうサイダー+レモン　売れ筋

有機ぶどう・レモン果汁使用
自然な甘み、ぶどうの豊かな香り
砂糖不使用

■有機果汁85%以上使用
■ブドウ糖果糖液糖不使用
■天然水使用



98kcal/缶
250ml　¥151 (140)　●入数　30

常温で1年6ヶ月

有機ぶどう（アルゼンチン・アメリカ産他）、有機レモン（スペイン・イタリア産他）/炭酸

1357 ヒカリ オーガニック アップルサイダー+レモン

有機りんご・レモン果汁使用
自然で爽やかな甘みと酸味
砂糖不使用

■有機果汁85%以上使用
■ブドウ糖果糖液糖不使用
■天然水使用



95kcal/缶
250ml　¥151 (140)　●入数　30

常温で1年6ヶ月

有機りんご（アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他）、有機レモン（スペイン・イタリア産他）/炭酸

1368 ヒカリ オーガニック ジンジャーエール　売れ筋

国産有機生姜使用
生姜の風味際立つ、
すっきり爽やかな喉ごし

■甘みには有機砂糖と
有機りんご果汁を使用
■ブドウ糖果糖液糖不使用



85kcal/缶
250ml　¥151 (140)　●入数　30

常温で1年（10月中旬出荷より1年6ヶ月）

有機砂糖（ブラジル・アルゼンチン産他）、有機りんご果汁（アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他）、有機生姜（国産）、有機レモン果汁（スペイン・イタリア産他）、有機すだち果汁（国産）/炭酸

9334 ヒカリ レモンサイダー

有機レモン果汁使用
爽やかな酸味とすっきりとした甘み

■ブドウ糖果糖液糖不使用
■天然水使用



37kcal/100g
250ml　¥151 (140)　●入数　30

常温で1年6ヶ月

てんさい糖（国産）、有機レモン果汁（スペイン・イタリア産他）/炭酸

9333 ヒカリ 有機みかんサイダー＋レモン

有機温州みかん・レモン果汁使用
みかんのすっきりとした甘みと酸味

■ブドウ糖果糖液糖不使用
■天然水使用



88kcal/缶
250ml　¥151 (140)　●入数　30

常温で1年6ヶ月

果実［有機うんしゅうみかん（国産）、有機レモン（スペイン・イタリア産他）］、有機砂糖（ブラジル産他）/炭酸

6777 海の精カルマグ1000（いのちのもと）

水に溶かし、スポーツドリンク感覚で塩分とミネラルを補給
マイルドですっきりとした味わい

■伊豆大島産海水使用
■豆乳で発酵させた植物由来の乳酸発酵液配合
■独自製法で海水の少量微量元素を多く残した
■砂糖不使用



10g（1g×10包）　¥308 (286)　●入数　60

常温で2年

海水（伊豆大島産）、乳酸発酵液［大豆由来（静岡産）］

6853 ヒカリ オーガニックスポーツドリンク（ゆず風味）ペットボトル

有機果汁使用　砂糖不使用
爽やかなゆずの風味

■スポーツ時や風邪をひいたときの水分補給、
熱中症対策にも
■香料・酸化防止剤不使用
■低カロリー



280ml　¥183 (170)　●入数　24

常温で1年

有機果実［ぶどう（アルゼンチン産他）、りんご（アルゼンチン・セルビア・トルコ・ニュージーランド産他）、レモン（スペイン・イタリア産他）、有機ゆず（国産）］、食塩（最進の塩）

9812 オーガニック カフェグラッセ（無糖）

有機コーヒー豆使用
炭火でじっくり焙煎
柔らかな苦みと深い味わい

■無糖ストレートタイプ
■ネルドリップ方式
■香料・乳化剤不使用



1L　¥540 (500)　●入数　6

常温で1年

有機コーヒー（コロンビア・ペルー産）

6406 ECO（エコ）・BLACK（ブラック）　売れ筋

有機・フェアトレードコーヒー豆使用
すっきりとしたマイルドな味わい

■アラビカ種
■無糖ストレートタイプ
■環境に配慮したカートカン使用
■香料・乳化剤不使用



195g　¥154 (143)　●入数　30

常温で9ヶ月

有機コーヒー豆（エクアドル・メキシコ産）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
9813	オーガニック カフェグラッセ（微糖） ■4月～9月限定品	1L	¥540 (500)	6	紀州備長炭でじっくり焙煎 柔らかな苦みと深い味わい　ほのかな甘み	有機コーヒー（ペルー・メキシコ産）、オーガニックシュガー（ブラジル産）	常温で1年	
9814	オーガニック テグラッセ（無糖・紅茶） ■4月～9月限定品	1L	¥432 (400)	6	スリランカ　ウバ産有機茶葉使用 アールグレイの豊かな香りとコク、まろやかな風味	有機紅茶（スリランカ産）、香料	常温で1年	

オーガニックコーヒー

有機コーヒー豆使用

■豆本来の旨みを引き出すためじっくりと焙煎　■ドリップタイプ

6391 プレミアムブレンド・粉

中深煎り
ソフトな酸味の中に
上質な苦みと甘みが調和



180g　¥756 (700)　●入数　6

常温で1年

有機コーヒー豆（コロンビア・メキシコ産他）

6392 メロウブレンド・粉

中煎り
マイルドな酸味と
柔らかな甘み



180g　¥756 (700)　●入数　6

常温で1年

有機コーヒー豆（コロンビア・メキシコ産他）

6393 クラシックブレンド・粉

深煎り
上質な苦みと
しっかりとしたコク



180g　¥756 (700)　●入数　6

常温で1年

有機コーヒー豆（コロンビア・メキシコ産他）

ショットワンカフェ 有機イタリアーノ

有機コーヒー豆使用
カップにセットし手軽にドリップ
苦みの中にまろやかな旨みがある

■イタリアンロースト（深煎り）
■個包装なので、新鮮な香りと
風味が味わえる



1608



6395

1608（袋）**70g（7g×10袋）**　**¥648 (600)**　●入数　12
6395（箱）**175g（7g×25袋）**　**¥1,620 (1,500)**　●入数　12

常温で1年

有機コーヒー豆（グァテマラ産）

オーガニックマウンテン 有機インスタントコーヒー　売れ筋

有機コーヒー豆使用
芳醇な香りと程よい酸味でマイルド

■アラビカ種
■冷水にも溶けやすいので、
アイスコーヒーでも



6454



6453

6454（袋）**80g**　**¥899 (833)**　●入数　20
6453（ビン）**100g**　**¥1,077 (998)**　●入数　12

常温で2年6ヶ月

有機コーヒー豆（コロンビア産）

サミーゴ カフェインレス オーガニックインスタントコーヒー

有機コーヒー豆使用　苦みがなくさっぱりして飲みやすい
カフェインレス

■アラビカ種
■コーヒー本来の風味や味を損なうことなく、
カフェインを約99.8%以上カット
■カフェインは二酸化炭素で抽出



6389　6415

6389（袋）**50g**　**¥810 (750)**　●入数　50
6415（ビン）**75g**　**¥1,296 (1,200)**　●入数　12

No.6389：常温で2年／No.6415：常温で3年

有機コーヒー豆（南米産他）

6413 有機栽培セイロンティー（ティーバッグ）

スリランカ　ウバ産有機茶葉100%
ミルクティーによく合う濃厚な風味

■スリランカ ウバ産の紅茶は世界三大銘茶の一つ
■無漂白ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分



40g（2g×20包）　¥415 (385)　●入数　12

常温で3年

有機紅茶（スリランカ産）

2061 オーサワの宮崎産有機紅茶（ティーバッグ）

宮崎産有機茶葉100%
花のように華やかで甘い香り

■無漂白三角ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分



60g（3g×20包）　¥756 (700)　●入数　1

常温で2年

有機紅茶（宮崎産）

6427 オーサワの生姜紅茶（ティーバッグ）

宮崎産有機茶葉100%使用
生姜の香り高く、深みのある味わい

■農薬・化学肥料不使用生姜をブレンド
■無漂白三角ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分



60g（3g×20包）　¥1,080 (1,000)　●入数　1

常温で2年

有機紅茶（宮崎産）、生姜（宮崎産）

農薬を使わずに育てた紅茶

農薬不使用茶葉100%
フレッシュな香りと渋みを抑えたコクのある味

■短時間で味と香りを抽出する
粒状の葉に仕上げた
■リーフ：約3gでティーポット1杯分
■ティーバッグ（個包装）：1包でカップ1杯分


2922


1606

2922（リーフ） 100g ¥540（500） ●入数 10
1606（ティーバッグ） 44g（2.2g×20包） ¥324（300） ●入数 10

常温で2年
紅茶（ケニア産）

6390 農薬を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶

農薬不使用茶葉100%　渋みが少なく深みとコクがある
ミルクティーなどによく合う

■「農薬を使わずに育てた紅茶」に
有機アッサム紅茶をブレンド
■短時間で味と香りを抽出する
粒状の葉に仕上げた
■無漂白ティーバック使用
■1包でカップ1杯分



40g（2g×20包）（ティーバッグ） ¥378（350） ●入数 10

常温で2年
紅茶（ケニア・インド産）

6412 有機栽培アールグレイティー（ティーバッグ）

スリランカ産有機茶葉100%使用
柑橘系のベルガモットの香り豊か

有機JAS認証

■無漂白ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分



55g（2.2g×25包） ¥572（530） ●入数 12

常温で3年
有機紅茶・ベルガモット（スリランカ産）

6411 有機チャイティー

有機ウバ紅茶に5種のスパイスをブレンド
本格チャイが手軽にできる
香り高く深い味わい

有機JAS認証

■バイオ・ダイナミック農法
■ストレートでも
豆乳を加えてもおいしい



30g ¥410（380） ●入数150

常温で3年
有機紅茶・シナモン・カルダモン・生姜・こしょう・クローブ（スリランカ産）

9815 オーガニックマサラチャイ

インド産有機アッサム紅茶に、
バイオ・ダイナミック農法有機スパイス5種をブレンド
シナモンの香り高い味わい

有機JAS認証

■短時間で濃厚でコクのある紅茶が
抽出できるCTC製法の茶葉使用
■本格的なマサラチャイを
手軽に楽しめるティーバッグタイプ
■豆乳やライスミルクなどでつくるほか、
ストレートマサラティーとしても



37.5g（2.5g×15） ¥1,080（1,000） ●入数 50

常温で3年
有機紅茶（インド産）、有機シナモン・カルダモン・生姜・こしょう・クローブ（スリランカ産）

2067 オーサワのオーガニックブラックココア

有機ココア100%
ほろ苦く豊かな香り　砂糖不使用

OHSAWA
有機JAS認証

■湯で溶いて飲むほか、
菓子の材料などにも



120g ¥673（624） ●入数 20

常温で1年
有機ココアパウダー（オランダ産）

9816 オーガニックキャロブパウダー

有機いなご豆100%
ほのかな甘み　ココアの代用に

有機JAS認証

■「いなご豆」の黒いさやを
乾燥させて細かく挽いたもの
■湯で溶いてココア風にするほか、
菓子の材料などにも
■ノンカフェイン



200g ¥359（333） ●入数 20

常温で6ヶ月
有機キャロブパウダー（スペイン産）

野茶（やちゃ）い焙煎 チコリーコーヒー

穀物でつくったコーヒー風飲料
苦みと甘みが強くコクがある

■インスタントタイプ
■湯や豆乳で溶いて
■菓子の材料などにも
■ノンカフェイン


2035


3124

2035（ビン） 100g ¥1,296（1,200） ●入数 24
3124（詰替用・袋） 180g ¥2,036（1,886） ●入数 40

常温で2年
大麦・ライ麦・乾燥チコリー・ビート（ポーランド産）

6382 ビオピュール オーガニック穀物コーヒー

有機穀物でつくったコーヒー風飲料
程よい酸味と苦み

有機JAS認証

■インスタントタイプ
■湯や豆乳で溶いて
■菓子の材料などにも
■ノンカフェイン



318kcal/100g
100g ¥1,296（1,200） ●入数 6

常温で3年
有機ライ麦・大麦麦芽・大麦（ドイツ産）、有機チコリ（ベルギー・フランス産）、有機いちじく（トルコ産）

6431 オーサワの有機はとむぎ茶

国産有機はと麦100%
風味よく香ばしい
お湯出し・水出し両用

OHSAWA
有機JAS認証

■やさしい味わいで飲みやすい
■無漂白ティーバッグ使用
■お湯出し：1～2包で1L分
水出し：2包で1L分
■ノンカフェイン



100g（5g×20包） ¥864（800） ●入数 10

常温で1年
有機はと麦（国産）

2837 みんなのはと麦茶

国産はと麦100%
香ばしく甘みがある
煮出し・水出し両用

■無漂白ティーバッグ使用
■煮出し：1包で800ml分
水出し：1包で800ml分
■ノンカフェイン



160g（8g×20） ¥648（600） ●入数 20

常温で2年
はと麦（国産）

3099 みんなのお茶

8種類の国産野草をブレンド
ほんのり甘く香ばしい
煮出し用

■無漂白ティーバッグ使用
■煮出し：1包で800ml分
■ノンカフェイン



240g（8g×30） ¥864（800） ●入数 20

常温で2年
はと麦・エビスグサの種子（ハブ茶）・六条大麦（麦茶）・玄米・どくだみ・柿の葉・カワラケツメイ（浜茶）・ビワの葉（国産）

2072 有機麦茶

国産有機大麦100%
香ばしくすっきりとした味わい
煮出し・水出し両用

有機JAS認証

■砂釜焙煎
■無漂白ティーバッグ使用
■煮出し：1包で1L分
水出し：1～2包で1L分
■ノンカフェイン



200g（10g×20） ¥432（400） ●入数 10

常温で1年
有機大麦（国産）

2911 黒豆茶

国産丹波黒大豆100%
香ばしく、飲みやすい　煮出し用

■無漂白ティーバッグ使用
■3～5分煮出す（1包で1L分）
■煮出し後の豆も食べられる
■ノンカフェイン



100g（10g×10） ¥648（600） ●入数 25

常温で1年
黒大豆（国産）

6446 有機釜いり茶（上級）

宮崎県五ヶ瀬町産有機緑茶100%
九州地方の伝統製法でつくられた釜炒り茶
香り高く、爽やかで上品な味わい

有機JAS認証

■新芽を鉄釜で炒り、
茶葉を揉みながら乾燥させる
九州地方の伝統製法で
つくられた釜炒り茶
■淹れた茶の色は、
透明感のある黄色



100g ¥1,080（1,000） ●入数 50

常温で1年
有機緑茶（宮崎産）

6447 有機釜いり茶（中級）

宮崎県五ヶ瀬町産有機緑茶100%
九州地方の伝統製法でつくられた釜炒り茶
香り高く、すっきりとした味わい

有機JAS認証

■新芽を鉄釜で炒り、
茶葉を揉みながら乾燥させる
九州地方の伝統製法で
つくられた釜炒り茶
■淹れた茶の色は、
透明感のある黄色



100g ¥723（670） ●入数 50

常温で1年
有機緑茶（宮崎産）

9610 有機煎茶 ティーバッグ

京都・三重産有機茶葉使用
爽やかな香りと甘み

有機JAS認証

■急須でじっくりと茶葉の旨みを
引き出したような味わい
■茶葉が広がる
三角ティーバッグ使用
■鮮度を保つ個包装
■1包でカップ1杯分



30g（2g×15） ¥486（450） ●入数 20

常温で9ヶ月
有機茶（京都・三重産）

3100 オーサワの宮崎産有機烏龍茶

宮崎産有機茶葉100%
花のような豊かで上品な香り

OHSAWA
有機JAS認証

■香り高い品種の有機茶葉仕様
■九州地方伝統の釜炒り製法
■約3gで急須1杯分



60g ¥788（730） ●入数 1

常温で2年
有機烏龍茶（宮崎産）

6444 オーサワの有機玄米茶

国産有機玄米・緑茶使用
爽やかな煎茶の旨みと玄米の香ばしさ

OHSAWA
有機JAS認証

■香ばしい玄米の香り
■約5gで急須1杯分



150g ¥453（420） ●入数 10

常温で10ヶ月
有機玄米・緑茶（国産）

川上さんの三年番茶 薪火寒茶（まきびかんちゃ）

鹿児島産農薬・化学肥料不使用茶100%
香り高く、まろやかな甘み

OHSAWA

■茎7：葉3　■2年以上育生した茎と葉を冬に収穫
■二段薪火焙煎
■生態系を壊さない生きた土づくりを35年
■大さじ3杯を1Lの水に入れ、煮出す
又はハンディポットに番茶を入れ、
熱湯を注ぎ、しばらくおく
1日中温かいお茶が飲める
■梅醤番茶にどうぞ



0171

0170

0171 **120g** **¥864 (800)** ●入数 30
0170 **550g** **¥3,189 (2,953)** ●入数 8

常温で2年
特別栽培茶（鹿児島産）

オーサワの三年番茶

売れ筋

国産農薬・肥料不使用茶100%
香ばしくまろやかな味わい

OHSAWA

■茎5：葉5
■1年以上育生した茎と葉を
晩夏から冬にかけて収穫し丸ごと使用
■薪火焙煎　■熟成後薪火で焙煎し仕上げた
■急須で手軽に飲める
■煮出し不要
■大さじ1杯（約5g）で250ml分


3113


3114

3113 **100g** **¥594 (550)** ●入数 50
3114 **500g** **¥2,095 (1,940)** ●入数 11

常温で1年
茶（奈良・岐阜・島根産）

3115 オーサワの三年番茶（ティーバッグ）

国産農薬・肥料不使用茶100%
香ばしくまろやかな味わい

OHSAWA

■茎5：葉5
■1年以上育生した茎と葉を
晩夏から冬にかけて収穫し丸ごと使用
■薪火焙煎
■熟成後薪火で焙煎し仕上げた
■無漂白三角ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分



20g（2g×10包） **¥421 (390)** ●入数100

常温で1年
茶（奈良・岐阜・島根産）

オーサワの有機三年番茶

宮崎県五ヶ瀬町産有機茶100%
香り高く、まろやかな甘み

OHSAWA
有機JAS認証

■茎4：葉6
■1年以上育成した茎と葉を
夏から冬にかけて収穫し、丸ごと使用
■直火焙煎
■熟成後、直火で焙煎し仕上げた
■急須で手軽に飲める

■数量限定品


9616


9617

9616 **100g** **¥464 (430)** ●入数100
9617 **500g** **¥1,987 (1,840)** ●入数 20

常温で2年
有機茶（宮崎産）

オーサワの薪火晩茶（秋摘み）（まきびばんちゃ）

奈良産農薬・肥料不使用茶100%　軽やかで香ばしい味わい

OHSAWA

■茎4：葉6
■1年に1度、1年以上育生した茎と葉を晩夏から初秋
にかけて収穫し丸ごと使用
■薪火焙煎　■熟成後薪火で焙煎し仕上げた
■急須で手軽に飲める
■煮出し不要
■自然と調和した茶づくりをめざし、環境保全型農業を
実践する健一自然農園でつくった薪火晩茶
■大さじ1杯（約5g）で250ml分


6496


6497

6496 **100g** **¥561 (520)** ●入数 50
6497 **600g** **¥2,505 (2,320)** ●入数 11

常温で1年
茶（奈良産）

0172 オーサワの有機熟成三年番茶（ティーバッグ）

売れ筋

京都府宇治産有機茶100%
香ばしく風味がよい

OHSAWA
有機JAS認証

■茎8：葉2
■無漂白ティーバッグ使用
■煮出し不要
■1包でカップ1杯分



36g（1.8g×20包） **¥432 (400)** ●入数 10

常温で1年
有機茶（京都産）

6430 オーサワの有機三年番茶（分包）

売れ筋

京都府宇治産有機茶100%
香ばしくやさしい味わい
煮出し用

OHSAWA
有機JAS認証

■無漂白ティーバッグ使用
■煮出し：1包で1L分



150g（10g×15包） **¥864 (800)** ●入数 10

常温で10ヶ月
有機茶（京都産）

三年番茶 比較表

茶樹丸ごとを味わうオーサワの三年番茶。農薬・化学肥料不使用で、3年以上育成した茶樹を使用。
低カフェインなので、いつでも安心してご飲用いただけるマクロビオティックの定番茶です。



元祖 三年番茶づくり35年

商品名	オーサワの薪火晩茶[秋摘み]		オーサワの有機三年番茶		オーサワの三年番茶（人気です！）			オーサワの薪火晩茶[冬摘み]（クッキングスクールリアで使っています！）			川上さんの三年番茶[薪火寒茶]	
商品番号	6497	6496	9617	9616	3114	3113	3115	6499	6498	6495	0170	0171
パッケージ												
茎:葉の割合	茎4：葉6		茎4：葉6		茎5：葉5			茎7：葉3			茎7：葉3	
熟成期間	3ヶ月以上		6ヶ月以上		1～3年			半年以上			半年以上	
火入れ	薪火		直火		薪火			薪火			薪火	
茎と葉の収穫時期	1年以上育生した茎と葉を晩夏～秋にかけて収穫。		1年以上育成した茎と葉を夏～冬にかけて収穫。		1年～3年育生した茎と葉を晩夏～冬にかけて収穫。			3年以上育生した茎と葉を晩秋～冬にかけて収穫。			2年以上育成した茎と葉を晩秋～冬にかけて収穫。	
収穫～出荷	収穫→蒸し→熟成→焙煎（薪火）→出荷		収穫→焙煎→熟成→焙煎（直火）→出荷		収穫→蒸し（または薪火焙煎）→熟成→焙煎（薪火）→（3115はティーパック加工）→出荷			収穫→焙煎（薪火）→熟成→焙煎（薪火）→出荷 ※二段薪火焙煎			収穫→焙煎（薪火）→熟成→焙煎（薪火）→出荷 ※二段薪火焙煎	
中身の状態												
	細めの茎が特徴です		細めの茎が特徴です		程よい太さの茎が特徴です			太めの茎がたくさん入っています			太めの茎がたくさん入っています	
味	軽やかで香ばしい味わい		香り高く、まろやかな甘み		軽やかで香ばしい味わい			まろやかな甘みとコク　香ばしい			香り高く、まろやかな甘み	

6494 オーサワの昆布茶

北海道日高産天然みついし昆布使用
味わい深く濃厚な旨み
だしや料理の隠し味にも

OHSAWA

■厳選した良質な昆布と根昆布を使用
■沖縄産海水塩使用
■砂糖・化学調味料不使用
■お湯に溶くだけで昆布茶に



30g **¥486 (450)** ●入数100

常温で1年
昆布（北海道産）、食塩（青い海）、根昆布（北海道産）



0176 茶葉をそのまま粉にし茶った

宮崎産有機緑茶の微粉末

有機JAS認証

■香りがよく甘みがある
■微粉末なので湯にも水にも素早く溶ける
■湯100ml当たりティースプーン約半分（0.5g）
水500ml当たりティースプーン約1杯（1g）
溶いて飲む



40g **¥626 (580)** ●入数 200

常温で1年
有機緑茶（宮崎産）

2940 有機抹茶（缶入り）

京都産有機緑茶100%
香り高く上品でまろやかな味わい

有機JAS認証

■湯に溶かすほか、
菓子やパンづくりなどにも



30g **¥1,080 (1,000)** ●入数 10

常温で6ヶ月
有機緑茶（京都産）

オーサワの黒炒り玄米 売れ筋

福岡産農薬不使用玄米100%
香ばしく深みのある味

■玄米を10時間以上じっくり炒り上げた陽性食品
■ティーバッグ：1包でカップ1杯分。煮出し不要
煮出しタイプ：20～30分煮出す［大さじ2杯（約20g）で1L分］



0678



6822

0678（ティーバッグ） 60g（3g×20包） ¥999（925） ●入数 25
6822（煮出しタイプ） 330g ¥1,620（1,500） ●入数 50

常温で2年
特別栽培玄米（福岡産）

9773 オーサワの有機黒炒り玄米粉末

国産有機玄米100%
ほろ苦く香ばしい

■湯で溶くとコーヒー風に
■玄米を10時間以上じっくり焙煎
■黒炒り玄米を微粉末にした
■ノンカフェイン
■約5gを湯200mlに溶いて



150g ¥1,080（1,000） ●入数 20

常温で2年
有機玄米（岡山・滋賀産）

1346 オーサワの有機玄米珈琲

国産有機玄米100%
ほろ苦く深みのある味

■黒炒り玄米を石臼で微粉末にした
■湯で溶くとコーヒー風に
■大さじ1（約10g）を湯200mlに溶いて



100g ¥1,350（1,250） ●入数 30

常温で1年
有機玄米（山形・秋田・宮城産）

9778 タンポポ茶

タンポポの根100%
香ばしく、深みのある苦みとコク

■無漂白ティーバッグ使用
■煮出して飲むほかマグカップでも
■約5～10分煮出す（1包で約1L分）
■ノンカフェイン



175g（5g×35） ¥1,944（1,800） ●入数 20

常温で2年
タンポポ根（ポーランド産）

6434 たんぽぽコーヒー（カップ用）

タンポポの根100%
香ばしく、ほのかな苦み

■無漂白三角ティーバッグ（個包装）使用
■1包でカップ1杯分
■ノンカフェイン



40g（2g×20） ¥1,347（1,248） ●入数 15

常温で1年6ヶ月
タンポポ根（中国産）

9780 オーサワの有機ごぼう茶

北海道産有機ごぼう100%
ほのかな甘み、やさしい香りで飲みやすい
煮出して飲むほかマグカップでも

■皮ごとカット
■無漂白ティーバッグ使用
■約5分煮出す（1包で500ml分）
■ノンカフェイン



30g（1.5g×20包） ¥799（740） ●入数 20

常温で2年
有機ごぼう（北海道産）

9782 オーサワの有機よもぎ茶（ティーバッグ）

有機よもぎ100%
よもぎの香り豊か、まろやかな味わい
煮出して飲むほかマグカップでも

■無漂白ティーバッグ使用
■約3～5分煮出す（1包で約500ml分）
■ノンカフェイン



40g（2g×20包） ¥799（740） ●入数 20

常温で2年
有機よもぎ（徳島産）

9613 オーサワの有機どくだみ茶

徳島産有機どくだみ100%
クセが少なく飲みやすい

■約3～5分煮出す（1包で約500ml分）
■急須でも手軽に飲める（1包で約200ml分）
■無漂白ティーバッグ使用
■ノンカフェイン



40g（2g×20包） ¥648（600） ●入数 20

常温で2年
有機どくだみ（徳島産）

6428 オーサワの韃靼（だったん）そば茶（北海道産）

北海道産農薬・化学肥料不使用韃靼そばの実100%
香ばしい味わい

■5gでティーポット1杯分
■お茶として飲むほか、トッピングなどにも



100g ¥691（640） ●入数 50

常温で1年
韃靼そば（北海道産）

9789 オーサワの有機柿の葉茶

徳島産有機柿の葉・枝100%
甘みがあり、まろやかな味わい

■無漂白ティーバッグ使用
■約3～5分煮出す（1包で約500ml分）
■急須またはカップでも手軽に飲める
（1包で約200ml分）
■ノンカフェイン



40g（2g×20包） ¥864（800） ●入数 20

常温で2年
有機柿の葉・柿の枝（徳島産）

1338 柿茶

国産農薬・化学肥料不使用柿葉100%
やさしい味わい

■無漂白三角ティーバッグ使用
■1包でマグカップ2～3杯分
■ノンカフェイン



30g（1.5g×20） ¥1,080（1,000） ●入数 30

常温で2年
柿葉（徳島・香川産）

9784 徳島のスギナ（茶）

徳島産自生スギナ100%
すっきりとした味わい

■約5分煮出す
（大さじ3杯（6g）で1L分）



40g ¥540（500） ●入数 20

常温で2年
スギナ（徳島産）

9787 国産菊芋茶

国産農薬・化学肥料不使用菊芋100%
ごぼうのような香りと自然な甘み

■無漂白ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分
■水出し可能
■ノンカフェイン



14g（1g×14） ¥540（500） ●入数 20

常温で2年
菊芋（国産）

9786 じゃばら入り甜茶（てんちゃ）

甜茶に柑橘類のじゃばらをブレンド
甘みがあり、すっきりとした味わい

■レモンピール、しそ、スペアミントも加えて
飲みやすく仕上げた
■無漂白ティーバッグ
■1包でカップ1杯分
■ノンカフェイン



28g（2g×14） ¥540（500） ●入数 20

常温で2年
甜茶（中国産）、じゃばら・レモンピール・しそ・スペアミント（国産）

2832 有機べにふうき緑茶（スティックタイプ）

大分産有機べにふうき緑茶100%
花粉や風邪の季節に

■べにふうきは他の品種に比べ
メチル化カテキンの含有量が豊富（1.86g/100g）
■香り高く渋みのある味わい
■栄養分が丸ごととれる粉末タイプ
■1包を湯160mlで溶いて



15g（0.5g×30） ¥1,563（1,448） ●入数 24

常温で1年
有機緑茶（大分産）

0218 オーサワのびわの葉茶

徳島産自生ビワ葉100%
香りよく、ほのかな甘み

■無漂白ティーバッグ使用
■ティーカップでも手軽に飲める(1包で200ml分)
■3～5分煮出す(1包で1L分)
■ノンカフェイン



60g(3g×20包)　¥669 (620)　●入数 20

常温で2年

ビワの葉(徳島産)

3489 ねじめびわ茶24

鹿児島産ビワ葉100%
まろやかな味わい　煮出し用

■天日乾燥
■トルマリン石焙煎(特許製法)
■無漂白ティーバッグ使用
■約3分煮出す(1包で1L分)
■ノンカフェイン



48g(2g×24)　¥864 (800)　●入数 50

常温で2年6ヶ月

ビワの葉(鹿児島産)

9614 オーサワの有機ルイボスティー

有機発酵ルイボス茶葉使用
香り豊かでまろやかな味わい
煮出して飲むほかマグカップでも

■無漂白ティーバッグ使用
■約3～5分煮出す(1包で約500ml分)
■水出し可能
■ノンカフェイン



56g(2g×28包)　¥648 (600)　●入数 20

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)



2050 植物性乳酸菌生成(せいせい)エキス　売れ筋

植物性乳酸菌のサプリメント
16種類の乳酸菌を豆乳で培養

■腸内乳酸菌をサポート
■16種類の乳酸菌を豆乳で発酵させ1年間熟成後、有効成分のみを独自製法で抽出
■静岡産農薬・化学肥料不使用大豆使用
■乳成分不使用
■液体タイプ
■そのまま、または水などで薄めて
■1日1～2包を目安に



150ml(5ml×30包)　¥4,860 (4,500)　●入数 72

常温で2年

乳酸菌生成エキス(大豆醗酵抽出物)、クエン酸(甘藷でん粉、黒麹由来)、乳酸(砂糖大根由来)



6842 有機水溶性食物繊維

有機アガベイヌリン100%
水溶性食物繊維豊富

■アガベ(リュウゼツラン)を搾汁し、乾燥させた
■水溶性食物繊維含有量:3.6g/包(6g)
■微粉末タイプ
■飲み物や料理に混ぜて
■1日1～2包を目安に



180g(6g×30)　¥2,138 (1,980)　●入数 50

常温で2年

有機アガベイヌリン(メキシコ産)

2021 菊芋万能パウダー(未焙煎)

熊本県農薬・化学肥料不使用菊芋100%
ごぼうのような香りと自然な甘み
食物繊維豊富

■食物繊維含有量:5.1g/10g
■食物繊維「イヌリン」を手軽に摂れる
■微粉末
■そのまま食べるほか、飲み物や料理に混ぜて



■数量限定品

100g　¥2,000 (1,852)　●入数 20

常温で1年

菊芋(熊本産)

9803 ヨーグルト用菊芋パウダー(焙煎タイプ)

熊本県農薬・化学肥料不使用菊芋100%
ごぼうのような香りと自然な甘み
食物繊維豊富　焙煎タイプ

■食物繊維含有量:4.4g/10g
■食物繊維「イヌリン」を手軽に摂れる
■そのまま食べるほか、
ヨーグルトやスムージーに混ぜて



50g　¥1,190 (1,102)　●入数 24

常温で1年

菊芋(熊本産)

6805 黒酵母発酵液ナチュラルGマックスゴールド

β-グルカン0.67g/100g配合
天然成分100%の糖鎖栄養素

■さとうきび由来の原糖から抽出した黒酵母菌を米糠、ショ糖などで培養したゲル状の発酵液
■そのままま たは飲み物に混ぜて
■1日1～4袋を目安に



510g(17g×30)　¥10,584 (9,800)　●入数 12

常温で2年

黒酵母発酵液、レモン果汁、りんご抽出液

バランスα

山形産農薬不使用玄米の米糠を使用した発酵飲料

■180日以上長期熟成させゆっくりと抽出
■水で10倍くらいに薄めて
■1日10～30mlを目安に



0693　0692

0693 **500ml　¥4,860 (4,500)**　●入数 36
0692 **900ml　¥8,424 (7,800)**　●入数 6

常温で1年

米ぬか・胚芽・びわ種・びわ葉・食用菊(山形産)

2076 有機栽培ルイボス茶

有機発酵ルイボス茶葉使用
香り豊かでまろやかな味わい

■約10分煮出して
(1包で1.8L分)
■ノンカフェイン



175g(3.5g×50)
¥2,484 (2,300)　●入数 60

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)

6418 有機栽培みどりのルイボス茶

有機ルイボス茶葉使用
爽やかで飲みやすい

■茶葉を発酵させない
不発酵タイプ
■約10分煮出して
(1包で1.8L分)
■水出し可能
■ノンカフェイン



175g(3.5g×50)
¥2,484 (2,300)　●入数 60

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)

2842 Gass(ガス)有機ルイボス茶

有機発酵ルイボス茶葉使用
香り豊かでまろやかな味わい

■三角ティーバッグ使用
■約10分煮出して
(1包で1L分)
■ノンカフェイン



175g(3.5g×50)
¥2,052 (1,900)　●入数 25

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)

6421 Gass(ガス) オーガニックルイボス

有機発酵ルイボス茶葉使用
香り豊かでまろやかな味わい

■三角ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分
■ノンカフェイン



32.4g(1.8g×18)　¥540 (500)　●入数 24

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)

6419 Gass(ガス) ジンジャールイボスティー

有機ルイボス茶葉に
高知産特別栽培生姜をブレンド
生姜の香り高く、まろやかな味わい

■三角ティーバッグ使用
■1包でカップ1杯分
■ノンカフェイン



30g(2g×15)　¥540 (500)　●入数 24

常温で2年

有機ルイボス(南アフリカ産)、生姜(高知産)

2168 黒麹醪酢（無糖）

まろやかで、すっきりとした味わい



■沖縄の地酒泡盛の素「醪（もろみ）」から作られた天然発酵クエン酸飲料
■アミノ酸やクエン酸が多く含まれる
■1日に付属の計量カップ（約30ml）で2〜3回を目安に

720ml ¥2,160 (2,000) ●入数 12

常温で1年6ヶ月

米醪［米（タイア産）］

1329 陽命源ゴールド

75種類の植物性原料を3年以上発酵・熟成
乳酸菌植物発酵エキス



■植物性乳酸菌を用いて発酵させた
■自社農場と契約農場で栽培された原料を使用
■まろやかな甘み ■ペーストタイプ
■添付のスプーンで1日2〜3杯を目安に

120g ¥17,280 (16,000) ●入数 24

常温で2年

植物発酵エキス［黒砂糖（沖縄産）、プルーン（アメリカ産）、コモギ（岐阜・富山・岡山産）、大豆（国産・アメリカ産）、オリゴ糖（オーストラリア産）、イチゴ（岡山産）、リンゴ（鳥取・岡山産）、ブドウ・モモ（岡山産）、ミカン（広島産）、ユズ・カキ・シソ（岡山産）、カボチャ（岡山・北海道産）、レイシ・ダイコン・日本山ぶし（岡山産）、ホウレンソウ（岡山・熊本産）、ニンジン（岡山・北海道産）、ケール・大麦若葉（熊本産）、モロヘイヤ（鳥取産）、コンブ（北海道産）、玄米（岡山産）、スイートコーン（北海道産）、キウイフルーツ・キンカン・シイタケ（岡山産）、米ぬか（和歌山・岡山産）、トマト・レモン（岡山産）、ココア（西アフリカ産）、キクラゲ（岡山・宮崎産）、ワカメ（中国地方・四国産）、ヒバマタ（ノルウェー産）、梅コンブ（北海道産）、ブルーベリー・キュウリ・アケビ・ヤマモモ・アカメガシワ・オオバコ・クマザサ・スギナ（岡山産）、ビワの葉（四国産）、キャベツ（岡山産）、マイタケ（北海道・岡山産）、ヒジキ（徳島産）、ナス・小松菜・セロリ・ナンバ・ピーマン・ゴーヤ・チンゲンサイ・ウド（岡山産）、れんこん（山口産）、ウコン（沖縄・鹿児島産）、イヨカン（愛媛産）、ビタミンC（イチジク・ヤマブドウ・ゴボウ・ブロッコリー［岡山産］、ショウガ［鹿児島・高知産］、カリン・パセリ・アスパラガス・セリ・キイチゴ・ミツバ・ミョウガ・グミ・ブラックベリー・ルイチゴ［岡山産］］

6823 YMGプラス（海洋性フミン物質抽出液）

強酸性のフミン物質抽出液



■酵素・アミノ酸・ミネラル・ビタミンを蓄えた肥沃なフミン土壌から有用成分を抽出
■うがいや包丁、まな板のお手入れにも
■1日20〜50mlを目安に

500ml ¥8,424 (7,800) ●入数 12

常温で2年

水（地下水）、フミン抽出物

2945 オーサワのクロレラ粒（石垣島産）

沖縄県石垣島産クロレラ100%

栄養機能食品 葉酸・鉄



■栄養機能食品（葉酸・鉄）
■葉酸は、赤血球の形成を助ける栄養素です。
■葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素です。
■鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。
■クロレラは淡水中に生息する単細胞の藻類、光合成が活発で強い生命力を持つ
■日光培養 ■特許製法により細胞壁を破砕
■たんぱく質ほか、葉酸・鉄・葉緑素を含む
■葉酸含有量：105μg/25粒
■鉄含有量：7.7mg/25粒
■1日25〜30粒を目安に

180g（200mg×900粒） ¥4,590 (4,250) ●入数 12

常温で3年

クロレラ粉末（沖縄産）



6809 国産有機 青汁四重奏

国産有機原料100%
大麦若葉・ケール・桑の葉・はと麦若葉をブレンド



■不足しがちな栄養が補える
■香ばしく飲みやすい
■分包タイプ
■1包を水100mlで溶いて

90g（3g×30） ¥3,066 (2,839) ●入数 54

常温で2年

有機大麦若葉・ケール（大分産）、有機桑の葉・はと麦若葉（島根産）

1341 健康道場・粉末青汁

国産野菜100%
ブロッコリー・ケール・大麦若葉・明日葉・モロヘイヤをブレンド



■1袋10gで約100g分の野菜を補える
■溶けやすいマイクロパウダー製法
■分包タイプ
■1包を水160mlで溶いて

30kcal/包
300g（10g×30） ¥4,860 (4,500) ●入数 12

常温で9ヶ月

ブロッコリー・ケール・大麦若葉・明日葉・モロヘイヤ（国産）

3384 ミネラル73ハイグレード

沖縄県与那国島産サンゴ末100%
天然総合ミネラル食品

栄養機能食品 カルシウム



■栄養機能食品（カルシウム）
■カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です
■何千年何万年もの長い年月をかけて地上で侵食風化された、風化サンゴ使用
■ミネラル含有量：0.58g/g
■カルシウム含有量：410mg/g
■1日1gを目安に

100g ¥7,344 (6,800) ●入数 20

常温で3年

サンゴ化石サンゴ粉末（沖縄県与那国島産）

3412 ミネラルパワー

沖縄産サンゴ末100%
天然総合ミネラル食品

栄養機能食品 カルシウム



■栄養機能食品（カルシウム）
■カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です
■何千年何万年もの長い年月をかけて海底に堆積された、造礁サンゴ使用
■ミネラル含有量0.58g/g
■カルシウム含有量：375mg/g
■1日1gを目安に

150g ¥3,780 (3,500) ●入数 40

常温で3年

サンゴ未焼成カルシウム（沖縄産）

1348 アルジー100

89種類の栄養素を含有した総合栄養食品



■USDA認証原料使用
■ブルーグリーンアルジーは
アメリカオレゴン州のみに自生する藍藻類
■50種類のミネラル、13種のビタミン、4種の脂肪酸、20種のアミノ酸、2種の色素含有
■低温スプレードライ
■植物性カプセル入り
■1日4〜8カプセルを目安に

34.8g（290mg×120カプセル） ¥6,480 (6,000) ●入数 24

常温で3年

ブルーグリーンアルジー（アメリカオレゴン州産）、HPMC（植物由来）

0677 有機桑葉つぶ

島根産有機桑葉100%



■桑の葉を、まるごと手軽に摂取することが出来る
■抹茶のような柔らかでマイルドな香り
■毎食時3〜4粒を目安に

72g（200mg×360粒） ¥4,104 (3,800) ●入数 60

常温で2年

有機桑の葉（島根産）

6804 オーサワ 本葛の精

奈良産吉野本葛粉100%
本葛のサプリメント



■通常の葛粉と異なり「晒し」工程を少なくし、凍結乾燥で仕上げた
■細顆粒タイプ
■1日1〜2包を目安に

90g（1.5g×60包） ¥8,640 (8,000) ●入数 6

常温で2年

本葛粉（奈良産）

3463 オーサワ 葛葉の精

徳島産葛100%
葛の葉・茎をブレンドした青汁



■苦みが少なく飲みやすい
■粉末タイプ
■1袋を水またはぬるま湯100mlで溶いて
■1日に1〜2包を目安に

90g（3g×30包） ¥2,160 (2,000) ●入数 36

常温で2年

葛葉・蔓（徳島産）

2010 オーサワの浄身粉（有機はと麦使用）

殻付き有機全粒はと麦100%
香ばしく食べやすい 料理や飲み物に混ぜて

栄養機能食品 鉄



■栄養機能食品（鉄）
■鉄は赤血球を作るのに必要な栄養素です。
■外殻・外皮・胚芽等を含んだ全粒はと麦を、遠赤外線で焙煎し粉末にした
■鉄分含有量：2.4mg/10g
■1日10gを目安に

150g ¥2,160 (2,000) ●入数 50

常温で2年

有機はと麦（ラオス産）



6282 有機ヘンプパウダー

有機麻の実100%使用
ほのかに甘く、豊かな香り

有機JAS認証

■低温圧搾で脱脂した麻の実を微粉末化したヘンププロテイン
■たんぱく質約50%
■必須アミノ酸や必須脂肪酸、ミネラルや食物繊維も含有
■飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりにも



180g ¥1,674 (1,550) ●入数 12

常温で1年6ヶ月

有機麻の実微粉末(カナダ産)

インカインチ・プロテイン

インカインチ100%使用
きな粉のような香ばしさとほのかな甘み

■インカインチとはインカグリーンナッツと呼ばれる南米の植物(別名:サチャインチ)
■低温圧搾で脱脂したインカインチ種子を微粉末化した
■たんぱく質約60%
■必須アミノ酸が豊富
■飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりにも



1651

9800

1651 **180g ¥1,674 (1,550)** ●入数 10
9800 **300g ¥2,484 (2,300)** ●入数 6

常温で1年6ヶ月

サチャインチ種子(ペルー産)

9796 有機パンプキンシードプロテイン

有機ペポカボチャの種100%使用
豊かな香りとコク、ほのかな甘み

有機JAS認証

■非加熱で脱脂したペポカボチャの種を微粉末化したパンプキンシードプロテイン
■たんぱく質約65%
■必須アミノ酸や必須脂肪酸、食物繊維も含有
■飲料に混ぜるほか、料理や菓子づくりにも



350g ¥2,484 (2,300) ●入数 8

常温で1年2ヶ月

有機かぼちゃ種子(オーストリア産)

6229 アサイーパウダー

農薬・化学肥料不使用アサイー100%
アマゾン原産のスーパーフルーツ

■海外認証原料使用
■ポリフェノール含有量:4100mg/100g
■アントシアニジン含有量:1100mg/100g
■スムージーやヨーグルトなどに混ぜて



50g ¥1,620 (1,500) ●入数 25

常温で6ヶ月

アサイー(アメリカ産)

0688 まるごと有機マキベリー

有機マキベリー100%
ほのかな甘みと程よい酸味

有機JAS認証

■自生するマキベリーを
フリーズドライにし、
パウダーにした
■ポリフェノール含有量:
5940mg/100g
■スムージや
ヨーグルトなどに混ぜて



90g ¥2,592 (2,400) ●入数 20

常温で2年

有機マキベリー(チリ産)

6832 新ビルベリープラスメグスリノキ

野生種ビルベリーに
国産メグスリノキと有機ケールを配合

■錠剤タイプ
■1日4〜6粒を目安に



18g(150mg×120粒)
¥2,036 (1,886) ●入数 50

常温で2年

メグスリノキ粉末(国産)、有機ケール粉末(大分産)、ビルベリーエキス

9798 オーガニックゴジ(有機クコの実ジュース)

有機クコの実果汁100%
甘みがあり、濃厚な味わい

有機JAS認証

■ストレート果汁
■生クコの実一番搾り
■1日20mlを目安に



300ml ¥3,070 (2,843) ●入数 12

冷暗所で2年

有機クコ果実(中国寧夏産)

0683 オーガニック聖果サジー100%

有機サジー100%
特有な香り、酸味とコクがある

栄養機能食品 ビタミンC

有機JAS認証

■栄養機能食品(ビタミンC)
■ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です
■ストレート果汁
■サジーとは、砂漠や高地などの過酷な環境下で育つグミ科の植物
■サジー果実油を取り除かず、すべて搾り込んだ
■砂糖・酸化防止剤不使用
■ビタミンC含有量:78mg/30ml
■1日30mlを目安に



900ml ¥4,417 (4,090) ●入数 12

常温で2年

有機サジー(沙棘:中国内モンゴル自治区産)

6868 島ノニ

農薬・化学肥料不使用沖縄産完熟ノニ100%
特有な香りと濃厚でまろやかな飲み口

■発酵の後、
約1年かけて長期熟成
■1日30〜50mlを目安に



1000ml ¥5,658 (5,239) ●入数 6

常温で2年

モリンダ・シトフォリア(ノニ)(沖縄産)

0711 100%ピュア ノニエキス

有機ノニ100%
タヒチ伝統製法

有機JAS認証

■発酵ノニエキス100%
■特有な香りとクセのある発酵した味
■1日20〜30mlを目安に



900ml ¥7,344 (6,800) ●入数 6

常温で2年

有機ノニ(タヒチ産)

2826 オーサワの松葉エキス

三重産赤松葉濃縮エキス OHSAWA

■赤松葉を煮出し、鉄鍋で長時間煮詰めた
■渋み、苦みがある
■1日1回2g
(大豆約2粒分)を目安に



60g ¥20,571 (19,048) ●入数 30

常温で2年

赤松葉(三重産)

0714 パナケア

発酵紫イペとプロポリス配合

■紫イペはアマゾン川流域の熱帯雨林に自生している広葉樹の一種
■紫イペの樹皮を発酵させ、エキスを抽出
■粒タイプ
■1日8〜12粒を目安に



138g(約690粒)
¥21,600 (20,000) ●入数 40

常温で3年

紫イペ発酵抽出物[紫イペ(ブラジル産)]、米でん粉、乾燥酵母、プロポリス

2943 すぎ・ひのきドリンク

森のパワーをあなたに贈る
すべて自然の恵みから

■天然由来素材を
じっくり煮出した、
体に優しい清涼飲料水
■すっきりとした後味で
飲みやすい
■1回30mlを
1日2〜3回を目安に
■春先におすすめ



500ml ¥9,180 (8,500) ●入数 12

常温で3年

杉エキス・檜エキス(静岡産)

0689 枇杷種粉末(びわだね)

長崎産ビワ種100%
ビワ種の風味とほのかな苦み

■ビワの種を食べやすく粉末化
■アミグダリン由来物質検査済み
■1日3gを目安に、
100ml以上の湯や水などに混ぜて
■ジュースや豆乳などに混ぜても



100g ¥2,700 (2,500) ●入数 60

常温で2年

ビワ種(長崎産)

6828 枇杷種粉末(分包タイプ)(びわだね)

長崎産ビワ種100%
ビワ種の風味とほのかな苦み

■ビワの種を食べやすく粉末化
■アミグダリン由来物質検査済み
■携帯にも便利な分包タイプ
■1日1包(4g)を目安に、100ml以上の湯や水などに混ぜて
■ジュースや豆乳などに混ぜても



120g(4g×30) ¥3,024 (2,800) ●入数 30

常温で2年

ビワ種(長崎産)

2172 オーガニック・プロポリス

日本プロポリス協議会認証品
契約したオーガニック養蜂場で採取したユーカリアレクリン系プロポリス
液体タイプ OHSAWA

■IBDオーガニック認証品
■規格成分含有量:27W/V%以上
■標高700〜1500mのミナス州と
サンパウロ州の境に広がる、
広大な水源地の中にある特定契約養蜂園で採取
■1回0.5ml、1日2〜3回を目安に



30ml ¥19,440 (18,000) ●入数 10

常温で3年

エタノール(米由来)、オーガニックプロポリスエキス(ブラジル産)

6816 プレミアム5(ファイブ)プロポリス

プロポリス研究の世界的権威パーク博士監修
モロニック酸含有　日本で唯一の高濃度ペーストタイプ

■ブラジル全土500種以上のプロポリスの中から、5種類を厳選しバランスよく配合
■モロニック酸(トリテルペン)含有量:2.2g/100g
■アルテピリンC含有量:4.7g/100g
■抽出液をアルコールで希釈していないため高濃度
■植物性カプセル付
■1回2滴、1日2回を目安に



20g ¥27,000 (25,000) ●入数 24

常温で3年

プロポリスエキス(ブラジル産)

3511 オーガニック プロポリス粒

日本プロポリス協議会認証品
オーガニックプロポリス使用
飲みやすい粒タイプ

■IBDオーガニック認証原料使用
■規格成分含有量 :17W/W%以上
■個包装タイプ
■香料・着色料・保存料不使用
■1日1〜2包を目安に



27g(6粒×30) ¥6,480 (6,000) ●入数 10

常温で3年

オーガニックプロポリスエキス・ハチミツ(ブラジル産)、有機ケール末(三重産)、有機米粉(栃木産)、有機タピオカデキストリン(ベルギー産)、有機緑茶粉末(京都・奈良産)、有機大麦若葉末(大分産)、有機コーンスターチ(オーストリア産)、サンゴカルシウム(沖縄産)

2089 オーガニック プロポリススプレー

日本プロポリス協議会認証品
オーガニックプロポリスとオーガニックはちみつをブレンド

■IBDオーガニック認証品
■2年間熟成したブラジル産
アレクリン系オーガニックプロポリス使用
■規格成分含有量:38W/W%以上
■プロポリスとはちみつの爽やかな甘み
■お口に2〜3回スプレー



35ml ¥4,320 (4,000) ●入数 30

常温で2年

はちみつ(ブラジル産)、蒸留水、プロポリスエキス(ブラジル産)、アルコール(米由来)

マヌカハニー（コサナ）

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい
■抗生物質不使用



4059	MGO100+	50g	¥972 (900)	●入数 40			
4065	MGO100+	250g	¥3,348 (3,100)	●入数 12			
4069	MGO100+	500g	¥6,048 (5,600)	●入数 12			
4066	MGO250+	250g	¥5,292 (4,900)	●入数 12			
4067	MGO400+	250g	¥7,020 (6,500)	●入数 12			
4068	MGO550+	250g	¥10,584 (9,800)	●入数 12			

常温で4年
マヌカはちみつ（ニュージーランド産）

マヌカハニー（マヌカヘルス）

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい
■抗生物質不使用



4060	MGO115+／UMF6+	250g	¥3,240 (3,000)	●入数 12			
4064	MGO115+／UMF6+	500g	¥5,940 (5,500)	●入数 12			
4061	MGO263+／UMF10+	250g	¥5,400 (5,000)	●入数 12			
4062	MGO400+／UMF13+	250g	¥7,020 (6,500)	●入数 12			
4063	MGO573+／UMF16+	250g	¥10,800 (10,000)	●入数 12			

常温で4年
マヌカはちみつ（ニュージーランド産）

マヌカハニー（ハニージャパン）

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい
■抗生物質不使用



2024	UMF®10+／MGO250+	250g	¥4,968 (4,600)	●入数 12
2025	UMF®15+／MGO500+	250g	¥6,912 (6,400)	●入数 12

常温で3年
マヌカはちみつ（ニュージーランド産）

ハニードロップレット

マヌカはちみつ100%のキャンディ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい　ひとくちサイズ
■特許製法により砂糖などの糖類を一切加えず固形化
■滑らかな口当たり
■抗生物質不使用
■砂糖不使用



6951	UMF10+マヌカ	23g（6粒）	¥1,080 (1,000)	●入数 12
2001	UMF15+マヌカ	23g（6粒）	¥1,620 (1,500)	●入数 12

常温で2年
マヌカはちみつ（ニュージーランド産）

2004 ハニードロップレット（ゆず&プロポリス）

高知県馬路村産ゆず果汁使用のキャンディ
はちみつの上品な甘さと爽やかなゆずの風味　ひとくちサイズ
■上品な甘みと香りを持つハンガリー産アカシアはちみつ、
深みのある味と甘みが特徴のアルゼンチン産はちみつをブレンド
■特許製法により砂糖などの
糖類を一切加えず固形化
■滑らかな口当たり
■砂糖不使用



23g（6粒）　¥540 (500)　●入数 12

常温で2年
はちみつ（ハンガリー・アルゼンチン産）、柚子果汁（高知産）、プロポリス（ブラジル産）

3465 田七人参全草液

有機田七人参の根・茎・葉を丸ごと使用
液体タイプ
■超臨界抽出製法採用
■特有の苦み
■ガラス瓶入りで携帯にも便利
■サポニン含有量：180mg/本
■1ヶ月15〜20本を目安に



200ml（10ml×20）　¥10,260 (9,500)　●入数 1

常温で2年
有機田七人参（中国雲南省文山産）

4073 有機 純田七人参（粒）

有機田七人参100%
粒タイプ
■ほのかな苦み
■添加物不使用
■サポニン含有量：254mg/2g（8粒）
■1日8〜12粒を目安に



60g（250mg×240粒）　¥8,424 (7,800)　●入数 12

常温で3年
有機田七人参（中国雲南省産）

3395 川端のしじみエキス

木曽川産ヤマトしじみ100%使用
1瓶でしじみ貝約12kg分
■鉄釜で長時間煮詰めた100%エキス
■濃厚なしじみの味
■1日2g（大豆約2粒分）を目安に
■料理の隠し味にも



60g　¥8,640 (8,000)　●入数 30

常温で2年
ヤマトしじみ（愛知県木曽川産）

3420 尾花沢すいか糖

山形県尾花沢の西瓜果汁100%
■1瓶当たり西瓜7〜8kg玉1個の果汁使用
■6〜7時間じっくり煮詰めた
■苦みがなく、自然な甘み
■1日10〜15ccを目安に



120g　¥3,240 (3,000)　●入数 84

常温で1年
西瓜（山形県尾花沢産）

2855 コンドロイチン

北海道産エイの軟骨抽出物100%
■粒タイプ
■ムコ多糖含有量：128mg/粒
■1日8〜12粒を2〜3回に分けて



72g（300mg×約240粒）　¥9,072 (8,400)　●入数 30

常温で2年
エイ軟骨抽出物（北海道産）

2866 オーサワの植物性発酵グルコサミン

植物性原料100%使用
ボスウェリア・セラータエキス配合
■とうもろこし由来の植物性発酵グルコサミンにボスウェリア・セラータエキス、生姜パウダー、梅肉パウダーを配合
■自然な甘みと爽やかな梅生姜味で飲みやすい
■顆粒タイプ
■グルコサミン含有量：1500mg/包
■ボスウェリア・セラータエキス含有量：100mg/包
■そのままたは水などに溶いて
■1日1包を目安に



57g（1.9g×30包）　¥5,142 (4,762)　●入数 36

常温で2年
グルコサミン（とうもろこし由来）、梅肉パウダー（和歌山産）、ボスウェリア・セラータエキス（インド産）、生姜パウダー（高知産）

9806 美養玄米GABA200

国産米のぬか使用
特殊製法で焙煎　ほろ苦く、香ばしい
■ギャバ含有量：30mg/10g
■大さじ一杯（約10g）で
玄米ごはん2膳分の栄養が摂れる
■一日10gを目安に



150g　¥1,944 (1,800)　●入数 15

常温で2年　NEW
米ぬか（国産）、ギャバ

9807 健康道場飲む一膳分ごまプラス

玄米ごはん一膳分の栄養と
ごまの栄養セサミンが手軽に摂れる健康飲料
ほのかな甘み、まろやかな味わい
■1本にごま約1,600粒分のセサミンを配合
■食物繊維・カルシウム・マグネシウム・鉄・ナイアシン・ビタミンB6も含有
■乳製品不使用



94kcal/本（160g）
160g　¥216 (200)　●入数 30

常温で9ヶ月　NEW
豆乳、米ぬか（国産）、きび糖（鹿児島・沖縄・香川産）、ごま（パラグアイ・グァテマラ・アメリカ産他）、食物繊維、海藻カルシウム、茶（緑茶・抹茶）/セルロース、乳化剤、安定剤（増粘多糖類）

0681 オーサワ 参泉（じんせん）

国産有機にんじん濃縮エキス

OHSAWA

有機JAS認証

■陽性食品
■にんじんの濃縮した甘み
■そのまま、または湯に溶いて
■1日ティースプーン1杯を目安に



100g ¥2,160 (2,000) ●入数 70

常温で4年

有機にんじん（国産）

0680 陽泉（やんせん）

タンポポの根濃縮エキス

■陽性食品
■甘み・苦み、酸味がある
■そのまま、または湯に溶いて
■タンポポコーヒーとして
■1日ティースプーン1杯を目安に



100g ¥4,320 (4,000) ●入数 12

常温で2年

タンポポ根（ポーランド産）

6803 国内産有機小豆焙煎粉（ヤンノー）

北海道産有機小豆100%
石臼で微粉末にした

OHSAWA

有機JAS認証

■小豆の甘みと豊かな香り
■お湯を注いで、
または水で溶き火にかける



■数量限定品

100g ¥756 (700) ●入数 50

常温で1年

有機小豆（北海道産）

6807 国産有機温感生姜（おんかんしょうが）

国産有機生姜100%
便利な個包装タイプ

有機JAS認証

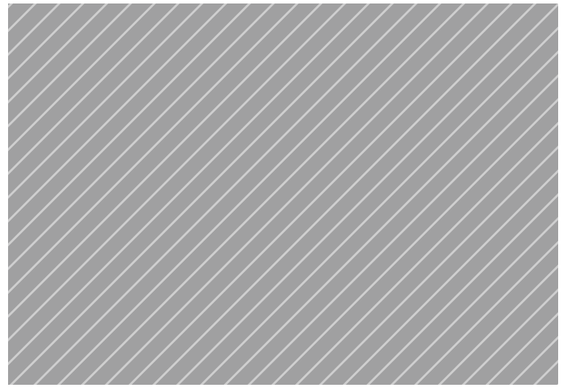
■ピリッとした辛み
■粉末タイプ
■生姜紅茶や生姜湯、料理などにも



15g（500mg×30） ¥2,036 (1,886) ●入数 50

常温で2年

有機生姜粉末（国産）



0210 オーサワ ヤンノー

国産農薬不使用小豆100%
香ばしく、ほのかな甘み

OHSAWA

■炭火鉄釜炒り
■煮出して飲むほか、湯に溶いても



100g ¥550 (510) ●入数 30

常温で1年

小豆（国産）

6833 オーサワ コーレン（節蓮根入り） 売れ筋

熊本産農薬・化学肥料不使用れんこん100%
ほのかな甘み　未焙煎

OHSAWA

■節れんこん入り
■在来種「熊本あか根」使用
■粉末タイプ
■湯に溶いて飲むほか、葛湯に入れても



■数量限定品

50g ¥648 (600) ●入数100

常温で1年

れんこん（熊本産）

1347 有機黒にんにく

国産有機にんにく使用
フルーティーで甘みがある

有機JAS認証

■遠赤外線で2週間以上蒸し上げた
■特殊製法により食後のニオイを大幅に低減
■100gあたりポリフェノール1042mg含有
■1日2〜4片を目安に



■数量限定品

6個入 ¥3,888 (3,600) ●入数 24

常温で2年

有機にんにく（国産）

4075 有機熟成黒にんにく

宮崎産有機にんにく使用
フルーティーで甘みがある
食べやすいバラタイプ

有機JAS認証

■ポリフェノール含有量：430mg/100g
■1日1〜2片を目安に



80g ¥1,404 (1,300) ●入数 70

常温で1年

有機にんにく（宮崎産）

2183 釈迦蓮根（しゃかれんこん）

熊本産節れんこん100%使用
香ばしく、ほのかな甘み

■れんこん節・根を使用
■粉末タイプ
■湯に溶いて飲むほか、葛湯に入れても



220g ¥3,240 (3,000) ●入数 10

常温で1年

れんこん（熊本産）、小豆（北海道産）、大豆（九州産）、小麦胚芽（アメリカ産他）、玄米胚芽（国産）、生姜（熊本産）

れんこん本葛あめ

国産本葛粉とれんこん粉末を
麦芽で糖化
ほのかな苦みと自然な甘み

■甘みがあり食べやすい
■ペーストタイプ
■そのまま、または湯に溶いて
■砂糖不使用



9802



9801

9802（ビン） **150g ¥2,484 (2,300)** ●入数 12
9801（個包装） **50g（5g×10袋） ¥1,069 (990)** ●入数 30

常温で1年

本葛（南九州産）、れんこん粉末（山口産）、麦芽（カナダ産）

0690 昆布の黒焼

北海道産天然昆布100%
昆布を長時間焼き上げた

OHSAWA

■陽性食品
■手当て法としてコーレンと混ぜ、くず練りで飲む
■昆布の黒焼き3に対し、コーレン7の割合で
小さじ1/2〜1杯を目安に



10g ¥896 (830) ●入数 48

■11月1日より価格改定 **¥972 (900)**

長期保存可

昆布（北海道産）

0691 梅干の黒焼

和歌山産梅干し100%
梅干しを長時間焼き上げた

OHSAWA

■陽性食品
■手当て法として、くず湯や三年番茶に混ぜて飲む
■耳かき1〜2杯を目安に



15g ¥896 (830) ●入数 48

■11月1日より価格改定 **¥972 (900)**

長期保存可

梅干し（国産）



ほんのり甘く
のどをいたわる

コーレンの淹れ方（1杯分）

コーレン3-5g（小さじ2-3杯分）、塩または醤油少々、カップ 1 杯のお湯を注いで、よくかき混ぜたら出来上がり。葛1-2gでとろみをつけても。

7701 オーサワのベジ生ラーメン(しょうゆ)

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺
本醸造醤油の香り引き立つ

OHSAWA クール便配送品

■北海道産小麦粉を使用したこだわり生麺
■中国内モンゴル自治区産かんすい使用
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用のスープ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



352kcal/1食
284g(うち麺110g×2)　¥529 (490)　●入数 10

冷蔵で30日

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、醗酵調味料、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、こしょう)、胡麻油、食塩(シママース)、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

7702 オーサワのベジ生ラーメン(みそ)

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺
天然醸造味噌の深みのある味わい

OHSAWA クール便配送品

■北海道産小麦粉を使用したこだわり生麺
■中国内モンゴル自治区産かんすい使用
■国産大豆を使った天然醸造味噌使用のスープ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



383kcal/1食
296g(うち麺110g×2)　¥540 (500)　●入数 10

冷蔵で30日

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[味噌、醤油、醗酵調味料、メープルシュガー、香辛料(にんにく、生姜、こしょう、唐辛子)、胡麻油、食塩(シママース)、酵母エキス、昆布粉末]

7705 オーサワのベジ生ラーメン(しお)

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺
本醸造白たまりを使った香り高く旨みのある塩味

OHSAWA クール便配送品

■北海道産小麦粉を使用したこだわり生麺
■中国内モンゴル自治区産かんすい使用
■国産原料を使った本醸造白たまり使用のスープ
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



354kcal/1食
284g(うち麺110g×2)　¥540 (500)　●入数 10

冷蔵で30日

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ【小麦醸造調味料(足助仕込三河しろたまり)、醗酵調味料、食塩(シママース)、香辛料[玉ねぎ、にんにく、ねぎ(エキス)、生姜、こしょう]、胡麻油、メープルシュガー、酵母エキス、馬鈴薯でん粉】

7703 オーサワのベジ生ラーメン(ごまみそ)

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺
天然醸造味噌とごまの風味、濃厚な味わい

OHSAWA クール便配送品

■北海道産小麦粉を使用したこだわり生麺
■中国内モンゴル自治区産かんすい使用
■国産丸大豆を使った天然醸造味噌使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



428kcal/1食
298g(うち麺110g×2)　¥540 (500)　●入数 10

冷蔵で30日

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻(南米・アフリカ産他)、醤油、食塩(シママース)、醗酵調味料、胡麻油、香辛料(玉ねぎ、にんにく、ねぎ、唐辛子)、酵母エキス、味噌、メープルシュガー、馬鈴薯でん粉、昆布粉末]

7706 オーサワのベジ生ラーメン(担担麺)

植物性素材でつくったこだわりのラーメン
小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺
ごまの旨みと深いコク、マイルドな辛み

OHSAWA クール便配送品

■北海道産小麦を使用したこだわりの生麺
■中国内モンゴル自治区産かんすい使用
■国産丸大豆を使った本醸造醤油使用
■砂糖・動物性原料不使用
■化学調味料不使用



373kcal/1食
324g(うち麺110g×2)　¥594 (550)　●入数 10

冷蔵で30日

めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[胡麻、食塩、みりん、食用植物油脂(胡麻油、パプリカ)、清酒、醤油、味噌、メープルシュガー、酵母エキス、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、胡椒)、馬鈴薯でん粉]

7700 オーサワのやきそば(蒸し麺)

北海道産小麦粉使用のこだわり蒸し麺
無かんすい
もちもちとした食感

OHSAWA クール便配送品

■卵・着色料不使用



264kcal/袋
150g　¥178 (165)　●入数 20

冷蔵で45日

小麦粉(北海道産)、小麦グルテン(国産)、醸造酢、食塩(海はいのち)、なたね油

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	賞味期間	記号
7707	オーサワのベジ冷し中華(しょうゆだれ)生麺 ■4月～8月限定品	302g (うち麺110g×2)	¥540 (500)	10	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 酸味まろやか、上品な風味の醤油だれ	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、麦芽水あめ、メープルシュガー、米酢、食塩(シママース)、胡麻油、昆布粉末、酵母エキス]	冷蔵で30日	OHSAWA クール便配送品
7704	オーサワのベジ冷し中華(ごまだれ)生麺 ■4月～8月限定品	320g (うち麺110g×2)	¥572 (530)	10	植物性素材でつくったこだわりの冷し中華 小麦の風味際立つ滑らかな喉ごしの生麺 ごまをふんだんに使った風味豊かなたれ	めん[小麦粉(北海道産)、焼酎、食塩(シママース)、小麦グルテン(国産)、かんすい]、スープ[醤油、胡麻(擦り胡麻・すり胡麻)、米酢、麦芽水あめ、味噌、胡麻油、玉ねぎ・にんにく・生姜(国産)、香辛料、酵母エキス]	冷蔵で30日	OHSAWA クール便配送品

7715 有機白みそ

国産有機大豆・米使用　西京系白味噌
塩分濃度が低く自然な甘みと旨み

有機JAS認証　クール便配送品

■酒精不使用
■有機米からつくった米こうじを大豆の3倍使用して自然な甘みをだしている
■生味噌(非加熱)
■豆乳シチュー、豆腐デザートのかくし味などにも
■甘味料不使用　■甘口
■淡色白色　■塩分約6%



500g　¥718 (665)　●入数 20

冷蔵で5ヶ月

有機米(島根・北海道産)、有機大豆(島根産)、食塩(天海の塩)、こうじ菌(京都産)

7771 しその実昆布・佃煮

北海道産昆布、山形産しその実使用
直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮
昆布の旨みと爽やかなしその風味

クール便配送品

■化学調味料不使用
■ごはんのおかず、おにぎり、お茶漬けに



100g　¥456 (423)　●入数 80

冷蔵で3ヶ月

醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖(種子島産)、紫蘇の実(国産)、醗酵調味料、かつおだし

7772 ごま昆布・佃煮

北海道産昆布、国産ごま使用
直火釜でじっくりと炊き上げた佃煮
昆布の旨みとごまの香ばしい風味

クール便配送品

■化学調味料不使用
■ごはんのおかず、おにぎり、お茶漬けに



100g　¥434 (402)　●入数 80

冷蔵で3ヶ月

醤油、昆布(北海道産)、麦芽水飴、粗糖(種子島産)、胡麻(国産)、醗酵調味料、かつおだし

7750 大分県産 海のサラダ(塩蔵・海藻サラダ)

大分産海藻100%
彩りよく、しっかりとした歯ごたえ

クール便配送品

■海藻サラダや付け合わせなどに
■流水で3～4回洗い水切して使える



■数量限定品
160g　¥486 (450)　●入数 20

冷蔵で90日

食塩、わかめ・ひじき・とさかのり・茎わかめ・ふのり・くろめ(大分産)

7745 湯島産手摘み 塩蔵さしみわかめ

熊本県湯島産天然わかめ
磯の風味豊か

クール便配送品

■漁師が海へもぐり一つ一つ丁寧に手摘み
■みそ汁や和え物などに



130g　¥306 (284)　●入数 15

冷蔵で150日

わかめ(熊本県湯島産)、食塩

7751 鳴門産 生わかめ(湯通し塩蔵わかめ)

鳴門産わかめ
歯ごたえよく、磯の香り豊か

クール便配送品

■採れたてのわかめをすぐに湯通し塩蔵
■塩抜きしてさまざまな料理に



250g　¥702 (650)　●入数 50

冷蔵で3ヶ月

わかめ(鳴門産)、食塩

7749 戻しひじき

長崎・三重産ひじき使用
豊かな磯の風味と柔らかな食感

クール便配送品

■軽く水洗いするだけでそのまま使える
■芽ひじきなど、柔らかい部分を多く使用
■煮物やサラダ、炒め物などに



100g　¥321 (298)　●入数 40

冷蔵で2ヶ月

ひじき(長崎・三重産)

7911 国産ちりめん(木村海産)

国産いわし類使用
獲れたての稚魚をすぐに釜あげ
旨みがあり、程よい塩味
食べ切りサイズ

クール便配送品

■そのまま食べるほか、サラダ、パスタ、酢の物などに



26g(13g×2)　¥232 (215)　●入数 10

冷蔵で30日

いわし類(国産)、食塩

7912 国産釜揚げしらす(木村海産)

国産いわし類使用
獲れたての稚魚をすぐに釜あげ
ふっくら柔らかな食感
食べきりサイズ

クール便配送品

■そのまま食べるほか、酢の物や豆腐、麺類のトッピングなどに



40g(20g×2)　¥232 (215)　●入数 10

冷蔵で30日

いわし類(国産)、食塩

7890 国産釜あげしらす

国産いわし100%使用
獲れたての生しらすをすぐに釜あげ
ふっくら柔らかな食感

クール便配送品

■低温加熱殺菌をすることで鮮度を長く保っている
■そのまま食べるほか、豆腐や麺のトッピングなどに



50g(25g×2)　¥367 (340)　●入数 24

冷蔵で30日

いわし稚魚(国産)、食塩

7739 おさかなソーセージ

北海道産スケトウダラ・国産魚肉のすり身使用
自然な風味と旨み
リン酸塩・化学調味料・着色料・保存料不使用

クール便配送品

■そのまま食べるほか、カットして炒め物やチャーハンの具などにも



90g(45g×2本)　¥302 (280)　●入数 40

冷蔵で3ヶ月

魚肉[タラ(北海道産)、エソ・タイ・その他(国産)]、馬鈴薯でん粉(北海道産)、なたね油、てんさい糖(北海道産)、かつお節エキス、食塩、ごま油、こしょう

7774 揚げごぼうの甘酢漬

国産ごぼう使用
揚げごぼうの食感とまろやかな甘酢がクセになる味わい

クール便配送品

■細切りにしたごぼうをなたね油でサッと揚げ、甘酢をからめた
■りんご酢のほのかな酸味とまろやかな甘み
■化学調味料不使用
■おやつやおつまみとして食べるほか、ご飯のおかずや箸休めとしても



80g　¥421 (390)　●入数 50

冷蔵で90日

ごぼう(国産)、なたね油、粗糖(種子島産)、片栗粉(北海道産)、醤油(北海道産)、麦芽水飴、りんご酢、食塩(天塩)、寒天(国産)、かつおエキス、香辛料(一味唐辛子)

7732 味付いなりあげ

国産大豆使用の豆腐でつくった油揚げ使用
だしをきかせて甘さ控えめに味付け

クール便配送品

■国産大豆と海水にがりで作った豆腐を、
圧搾一番搾りなたね油で揚げた
肉厚で柔らかい油揚げ使用
■化学調味料不使用



6枚　¥378 (350)　●入数　1

冷蔵で3ヶ月

油揚［大豆（国産）、なたね油、粗製海水塩化マグネシウム（にがり）（長崎産）］、粗糖（鹿児島産）、醤油、醸酵調味料、食塩（青い海）、かつお節（鹿児島産）、昆布（北海道産）、さば節（静岡産）

7733 北海道産小麦使用 ちくわぶ

北海道産小麦粉100%
しっかりとした小麦の風味と
もちもちとした食感

クール便配送品

■北海道産小麦粉100%
■食塩不使用
■おでんの具や鍋物、天ぷらなどに



■10月～2月限定品

160g　¥237 (220)　●入数　50

冷蔵で30日

小麦粉（北海道産）

7734 京なま麸（プレーン・よもぎ）

北海道産小麦100%使用
もちもちとした食感と小麦の甘み
プレーンとよもぎの2種類入り

クール便配送品

■小麦の甘みとよもぎのほのかな風味
■そのまま食べるほか、煮物や田楽などにも



100g（50g×2個）　¥561 (520)　●入数　30

冷蔵で30日

プレーン：グルテン（北海道産）、もち粉（国産）/よもぎ：グルテン（北海道産）、もち粉（国産）、よもぎ（宮城産）

7735 もち麸

国産小麦100%使用
味しみがよく、もちもちとした食感
煮物や鍋物、汁物などに

クール便配送品

■丁寧に練り上げてつくった



■10月～4月限定品

150g　¥270 (250)　●入数　50

冷蔵で3ヶ月

グルテン（北海道産）、もち粉（国産）、小麦粉（愛知産）

7730 とろゆば

滋賀産大豆使用の生ゆば
とろけるような食感と大豆の自然な甘み

クール便配送品

■湯葉をゆっくりと製膜させる独自製法
■そのまま前菜に、
またはごはんやそばにかけて
■メープルシロップなどをかけて
デザートにも
■比叡山延暦寺御用達



180g　¥648 (600)　●入数　30

冷蔵で2ヶ月

大豆（滋賀産）

7849 本さしみゆば

滋賀産大豆使用の生ゆば
生ゆばを何層にも重ね、
食べやすいサイズにカット
やわらかな食感と大豆の自然な甘み

クール便配送品

■適度な歯ごたえがあり食感がよい
■そのままわさび醤油で
食べるほか、天ぷら、
揚げだし、カプレーゼなどに
■比叡山延暦寺御用達



180g　¥702 (650)　●入数　30

冷蔵で2ヶ月

大豆（滋賀産）

7856 国産有機なめらか絹豆腐

国産有機大豆100%使用
滑らかな食感と大豆の豊かな風味
消泡剤不使用

有機JAS認証
クール便配送品

■食べ切りサイズの充填豆腐
■そのまま冷奴や
汁物などに



240g（120g×2）　¥205 (190)　●入数　1

冷蔵で20日

有機大豆（北海道・青森産）、にがり（粗製海水塩化マグネシウム）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7864	お好み角てん ■4月～9月限定品	360g	¥170 (158)	1	国産天草100% 歯ごたえよく天草本来の風味 お好みの形にカットして	天草（国産）	冷蔵で 3ヶ月	クール便配送品

7853 水切り押し豆腐

国産大豆100%使用
くずれにくいので炒め物や豆腐ステーキなどに
消泡剤不使用

クール便配送品

■水切りをしているため、
袋から出してそのまま使える
■歯ごたえがよく、大豆の旨みが詰まっている



220g　¥302 (280)　●入数　1

冷蔵で21日

大豆（山形・秋田・新潟・北海道産）、にがり（粗製海水塩化マグネシウム）

7854 有機みりん粕

国産有機もち米・米・米こうじ使用
自然な甘さと旨み

有機JAS認証
クール便配送品

■「有機三州味醂」を搾ったみりん粕
■アルコール分約7%
■そのまま食べるほか、料理や菓子づくりにも



■3月～数量限定品

200g　¥462 (428)　●入数　12

冷蔵で4ヶ月

有機もち米・米・米こうじ（国産）

7857 有機酒粕

有機米・米こうじ使用
甘酒や粕汁、粕漬け、菓子づくりなどにも

有機JAS認証
クール便配送品

■栃木産有機米・米こうじ使用
■有機清酒を搾った酒粕
■1袋で4人分の甘酒が作れる
■アルコール分5～8%程含む



■1月～数量限定品

200g　¥648 (600)　●入数　20

冷蔵で4ヶ月

有機米・米こうじ（栃木産）

7940 KURAKON HUMMUS ORIGINAL（クラコン ハムス）

ひよこ豆をペースト状にしたディップ
ガーリックとクミンのスパイシーな香り

クール便配送品

■ハムス（フムス）とはひよこ豆をペーストにし、ごまペースト、
レモン果汁、香辛料などで味付けをしたもの
■動物性原料不使用
■グルテンフリー
■レモン果汁の爽やかな酸味
■パンや野菜スティックにつけて
■化学調味料不使用



80g　¥321 (298)　●入数　24

冷蔵で30日

ひよこ豆（アメリカ産）、植物油脂（べに花油）、レモン果汁、ねり胡麻、たまり醤油、クミン粉末、醸造酢、黒砂糖、ローストガーリック粉末、黒こしょう粉末、食塩

ANP71

お米でつくった植物性乳酸菌ドリンク　すっきりとした酸味とほのかな甘み　砂糖不使用

クール便配送品

■石川産米使用　■米を麹と植物性乳酸菌で醗酵させたヨーグルト風味の植物性飲料　■乳製品不使用

7791 お米の醗酵飲料



125kcal/本
150g　¥324 (300)　●入数　12

冷蔵で1年

米・米麹（国産）

7796 シナジー ブルーベリー

しょぼしょぼ、ぼやぼやが気になる方に

■すっきりとした酸味とブルーベリーの風味
■アントシアニン65mg/本



105kcal/本
150g　¥216 (200)　●入数　15

冷蔵で1年

米・米麹（石川産）、ブルーベリー果汁（カナダ・アメリカ産）

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
7878	ヴィヴァーニ ViVANI オーガニック エキストラダークチョコレート92% ■11月～4月は常温配送<No.6379>となります	80g	¥626 (580)	10	砂糖・乳化剤不使用 濃厚なカカオの風味とほろ苦さ	有機カカオマス（パナマ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・ペルー・タンザニア産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）	冷暗所で 2年	有機JAS認証 Non-GMO
7879	ヴィヴァーニ ViVANI オーガニック ダークチョコレート75% ■11月～4月は常温配送<No.6086>となります	80g	¥626 (580)	10	砂糖・乳化剤不使用 濃厚なカカオの風味とやさしい甘み	有機カカオマス（パナマ産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・パナマ・タンザニア産）	冷暗所で 2年	有機JAS認証 Non-GMO
7880	ヴィヴァーニ ViVANI オーガニック エキストラダークチョコレート99% ■11月～4月は常温配送<No.0816>となります	80g	¥626 (580)	10	砂糖・乳化剤不使用 滑らかな口当たり カカオ本来の濃厚な味わいが楽しめる	有機カカオマス（パナマ産）、有機カカオバター（ドミニカ共和国・パナマ・タンザニア産）、有機ココナッツシュガー（インドネシア産）	冷暗所で 2年	有機JAS認証 Non-GMO
7887	ダーデン 有機チョコレート ダーク100% ■11月～4月は常温配送<No.0892>となります	70g	¥810 (750)	90	砂糖・乳化剤不使用 酸味が少なく、苦みまろやか	有機カカオマス・カカオバター（ペルー産）	冷暗所で 1年6ヶ月	有機JAS認証 Non-GMO

マスタークック　数量限定品

遠赤外線効果で美味しく調理

※電子レンジ、電磁調理器では使用できません

土鍋

炊飯用土鍋　■一般の土鍋より肉厚なため蓄熱・保温効果がある
■付属の木栓を使うと玄米がよりふっくら炊き上がる
■木栓2ヶ・内蓋付

おすすめ用途
玄米はもちろん、白米、胚芽米、発芽玄米、雑穀、粥、赤飯など美味しく炊けます。炊飯以外でも、煮物、ゆで物、炒り物、蒸し物などにもおすすめです。


3865

3865 **1.5合炊き 1L** **¥6,578 (5,980)** ●入数 6
サイズ：高さ約11.6cm×外径約20cm　重さ約2.2kg

3866 **3合炊き 1.5L** **¥9,614 (8,740)** ●入数 4
サイズ：高さ約11.8cm×外径約22.5cm　重さ約3kg

3867 **6合炊き 2.6L** **¥15,812 (14,375)** ●入数 2
サイズ：高さ約14.5cm×外径約28cm　重さ約4.8kg

深鍋　■使いやすさがいい、ロングセラー中のロングセラー
■木栓2ヶ付

おすすめ用途
3合サイズで、3〜4人家族で多用途に使えます。炊飯、煮物、汁物、ゆで物、蒸し物、鍋物などに。特に煮込み料理に最適です！


3851


9853

3850 **3合深鍋 1.8L** **¥7,337 (6,670)** ●入数 4
サイズ：高さ約11cm×外径約22cm　重さ約2.3kg

9853 **3合深鍋(黒) 1.8L** **¥7,337 (6,670)** ●入数 4
サイズ：高さ約11cm×外径約22cm　重さ約2.3kg

3851 **6合深鍋 3L** **¥11,638 (10,580)** ●入数 2
サイズ：高さ約13cm×外径約28cm　重さ約3.5kg

浅鍋　■いろいろな用途に使いこなすことができる　■木栓2ヶ付

おすすめ用途
温めなおしに軽くて重宝します。少量の炊飯、煮物、煎り物、炒め物、蒸し物などに。


3852

おすすめ用途
炊飯、煮物、鍋物、鉄火味噌、きんぴらなどに。一段と肉厚鍋なので、味が良くしみこみます。


3853

3852 **3合浅鍋 1L** **¥5,819 (5,290)** ●入数 6
サイズ：高さ約8cm×外径約22cm　重さ約1.9kg

3853 **6合肉厚浅鍋 2.2L** **¥8,602 (7,820)** ●入数 4
サイズ：高さ約10cm×外径約28cm　重さ約3.7kg

※木栓は別売もございます。 3862 **マスタークック木栓 2個入り ¥202 (184)** ●入数 1

付属品

蒸し板　■オールシーズン蒸し料理が楽しめる

おすすめ用途
土鍋に少量の水を入れ、蒸し板を置けば、野菜、茶碗蒸しなど、美味しい蒸し料理が簡単にできます。


3855


3856

3855 **蒸し板(3合用)** **¥1,644 (1,495)** ●入数 1
サイズ：高さ約2.8cm×外径約17cm　重さ約390g

3856 **蒸し板(6合用)** **¥2,656 (2,415)** ●入数 1
サイズ：高さ約2.8cm×外径約21cm　重さ約600g

フライパン

■少量の調味料で食材の味を引き出す
■そのままテーブルへ置ける使いやすいサイズ


6895

6895 **(小)** **¥3,542 (3,220)**
サイズ：直径17cm　●入数 16


6896

6896 **(大)** **¥5,060 (4,600)**
サイズ：直径22cm　●入数 12

陶　板

■香ばしく、ふんわりと焼ける、丈夫な陶板

おすすめ用途
焼き物、炒め物に。クレープ、お好み焼き、鉄板焼き、オーブンで焼く大判のグラタンにも。



3854 **¥5,313 (4,830)** ●入数 1
サイズ：高さ約3.5cm×外径約28cm　重さ約1.2kg

土瓶

■お茶がおいしく煮出せる　薬草を煎じるのにも

6882 **(大)茶 1.6L** **¥5,060 (4,600)** ●入数 8
サイズ：高さ約19cm×外径約16cm　重さ約1.1kg

6898 **(大)黒 1.6L** **¥5,060 (4,600)** ●入数 8
サイズ：高さ約19cm×外径約16cm　重さ約1.1kg


6898

マスタークック　数量限定品

クッキングガスマット

■コンロの上に置くだけで、ガス火力を緩和　ふきこぼれ、こげつきを防ぐ

おすすめ用途
土鍋、ステンレス鍋、フライパンなどの下に敷くだけで、粥、煮込みなど、とろ火料理が、美味しく仕上がります。



3859 **¥1,320 (1,200)** ●入数 40
サイズ：厚さ0.5cm×外径20cm
※温度センサー付コンロでは使用できません

鍋敷き

■高知県産栗の木使用　水分や熱に強く耐久性が高い

おすすめ用途
調理した後に鍋ごと食卓へ置くと、料理も一層映えます。

9854 **¥2,420 (2,200)** ●入数 1
サイズ：縦18cm×横18cm×高さ2cm
天然木(栗：高知産)



けんこう片手鍋

■遠赤外線効果で美味しく調理

おすすめ用途
炊飯、煮物、炒め物、ゆで物などに。付属品の蒸し器(大サイズ用)を使えば、絶品の蒸し物が手軽に作れます。


1077

3864

3864 **(小)朱 600ml** **¥4,807 (4,370)** ●入数 8
サイズ：高さ約7.5cm×外径約14.5cm　重さ約750g

6897 **(小)黒 600ml** **¥4,807 (4,370)** ●入数 8
サイズ：高さ約7.5cm×外径約14.5cm　重さ約750g

1078 **(大)朱 1200ml** **¥7,084 (6,440)** ●入数 6
サイズ：高さ約8.5cm×外径約18cm　重さ約1,050g

1077 **(大)黒 1200ml** **¥7,084 (6,440)** ●入数 6
サイズ：高さ約8.5cm×外径約18cm　重さ約1,050g

付属品

■少量の蒸し物が手軽にできる　■お椀型なので食材を入れやすい

9852 **けんこう片手鍋(大)用 蒸し器**
¥1,540 (1,400) ●入数 1
サイズ：高さ約4.9cm×外径約15cm　重さ約210g

おすすめ用途
蒸しパン1個を蒸すのにちょうどいいサイズです。



カムカム鍋Ⅱ

圧力鍋に入れて使用する陶器製内鍋
玄米をふっくら、もちもちに炊き上げる

OHSAWA

■火加減や水加減による失敗がない
■玄米特有の糠臭さを軽減


3836


3834

品番	製品名	容量	価格	
3837	2400型	2合炊	¥5,610 (5,100)	●入数 12
	サイズ：高さ約11cm×外径約14.8cm　重さ約0.9kg			
3836	3800型	3.9合炊	¥6,930 (6,300)	●入数 8
	サイズ：高さ約13cm×外径約17.8cm　重さ約1.4kg			
3835	5000型	6合炊	¥8,250 (7,500)	●入数 6
	サイズ：高さ約14.8cm×外径約19cm　重さ約1.7kg			
3834	8W型	9合炊	¥9,570 (8,700)	●入数 4
	サイズ：高さ約18.5cm×外径約21.5cm　重さ約2.1kg			

フィスラー圧力鍋プレミアム(ガラス蓋付)

超高圧ステンレス製圧力鍋　こびりつきにくい独自の凹凸鍋底　メーカー直送品
電磁調理器対応


4040

■3段階(低圧、高圧、超高圧)の圧力調節機能
(超高圧：2.2気圧)
■判りやすい圧力表示(色の違いで一目瞭然)
■滑りにくく持ちやすいデザインの取っ手で安心
■フタの取っ手・メインバルブの着脱が簡単(ドライバー不要)

品番	容量	価格	
4040	2.5L(3合炊) サイズ：内径約18cm	¥57,200 (52,000) 重さ約2.1kg	●入数 1
4041	3.5L(5合炊) サイズ：内径約22cm	¥60,500 (55,000) 重さ約2.8kg	●入数 1
4042	4.5L(7合炊) サイズ：内径約22cm	¥63,800 (58,000) 重さ約2.9kg	●入数 1
4043	6L(1升炊) サイズ：内径約22cm	¥69,300 (63,000) 重さ約3.1kg	●入数 1

圧力鍋とカムカム鍋で玄米ごはんを美味しく炊こう

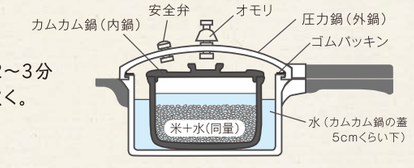
材　料　[カムカム鍋3800以上を使う場合] 玄米…3カップ、水…玄米と同量、塩…小さじ1/3
外鍋用水…カムカム鍋の蓋5cmくらい下までとする

炊き方



1. 玄米を洗いザルにあけ、たっぷりの水で振り洗いする。
2. カムカム鍋に玄米、水、塩を入れ、水を張った圧力鍋に入れる。
3. 鍋を高圧にセットして中火にかけ、沸騰し圧力がかかった後も2〜3分そのままにしてから火を弱め、圧が下がらない加減で約50分炊く。
4. 火からおろし、圧力を抜く。圧力鍋からカムカム鍋を取り出し、天地返しをして、約10分蒸らす。

※圧力をかける時間を(45〜60分)調整して好みの炊き加減を見つけてください。



カムカム鍋適合表

	2400型(2合炊) 外径14.8cm×高さ11cm	3800型(3.9合炊) 外径17.8cm×高さ13cm	5000型(6合炊) 外径19cm×高さ14.8cm	8W型(9合炊) 外径21.5cm×高さ18.5cm
フィスラー圧力鍋	プレミアム(4.5L)、プレミアム(6L) ※2.5Lと3.5Lは入りません。	プレミアム(6L)	プレミアム(6L)	該当なし

4614 CUCKOO（クック）玄米発芽炊飯器6合炊き（CRP-HJ0657F）

ボタン一つで玄米を発芽させ、炊飯までできる
玄米・発芽玄米が手軽に炊ける超高圧炊飯器
美味しくもっちりと炊き上がる
酵素玄米ごはんもできる



■玄米炊飯の予約可能
■1.8気圧、117℃
■IH方式で釜全体を平均的に加熱
■釜全体を加熱し強弱を調整する
スマートアルゴリズムで
ふっくらと旨みのあるごはんを炊き上げる
■蒸し野菜や煮物などの調理も可能

消費電力量	炊飯時：137Wh/1回　保温時：35Wh（1回あたり：白米ふつうコースの場合）
最大調理容量	1.08L
サイズ	幅27.4×奥行36.7×高さ24.7cm
重さ	5.5kg
容量	玄米・雑穀：1〜4合　ソフト玄米・発芽玄米・炊き込み・すしめし：2〜4合 白米・もちもち白米：1〜6合　おかゆ：0.5〜1合
付属品	計量カップ（1合用）、しゃもじ、掃除用ピン、蒸し器、取扱説明書、レシピブック

1台　¥65,780 (59,800)　●入数　1

4615 CUCKOO（クック）玄米発芽炊飯器一升炊き（CRP-CHST1005F）

玄米・発芽玄米が手軽に炊ける超高圧炊飯器　美味しくもっちりと炊き上がる
酵素玄米ごはんもできる　玄米・発芽玄米が8合まで炊飯できる
ソフトタッチボタンで簡単操作



■ボタン一つで玄米を発芽させ、炊飯までできる
■玄米炊飯の予約可能　■1.9気圧、117℃
■IH方式で釜全体を平均的に加熱
■釜全体を加熱し強弱を調整する
スマートアルゴリズムで
ふっくらと旨みのあるごはんを炊き上げる
■蒸し野菜や煮物などの調理も可能
■パンの発酵・焼き上げ、自家製ヨーグルトも可能

消費電力量	炊飯時：280.8Wh/1回　保温時：37.3Wh（1回あたり：白米ふつうコースの場合）
最大調理容量	1.8L
サイズ	幅30.3×奥行41.9×高さ29.0cm
重さ	8.2kg
容量	玄米・雑穀・ソフト玄米・発芽玄米・炊き込み・すしめし：2〜8合 白米・もちもち白米：2〜10合　おかゆ：1〜2合
付属品	計量カップ（1合用）、しゃもじ、掃除用ピン、蒸し器、取扱説明書、レシピブック

1台　¥126,500 (115,000)　●入数　1

3024 精米御膳MR-E751W

胚芽モード付　3分搗きから上白米まで
精米時間が短く、音も静か

■かくはん式
■低騒音化設計（60dB）
■1〜5合まで精米可能
■お手入れし易く糠ボックスも一緒に取り出せる



製品寸法	約200×310×250 mm
製品重量	約4.0kg（付属品含む）
電源	AC100V　50/60Hz
消費電力	200W
定格時間	15分
容量	1〜5合
電源コード長	約1.4m（コードリール式）
付属品	玄米用計量カップ×1、レシピブック

1台　¥20,743 (18,858)　●入数　4

コスロン

ドロドロ油がサラサラに

■200枚も重ねた特殊パルプフィルターがゆっくり時間をかけて
油の汚れを取り除き酸化を防ぐ

0920 油ろ過器

ドロドロ油がサラサラに
■ステンレス製油濾過器
■交換用フィルター2個付き





1.2L　¥3,850 (3,500)　●入数　20
ステンレス

0924 交換用フィルター

汚れた油をリフレッシュ
コスロン油ろ過器専用濾過紙



8個入　¥418 (380)　●入数　50
パルプ

四万十ひのき

OHSAWA

■マクロビオティック クッキングスクール リマ推奨品
■水切れがよいため乾くのが早く長持ち

一枚板まな板

100年という歳月をかけて育った高知県四万十の天然ひのきを使った一枚板
刃先にやさしく調理がしやすい　厚みがあり、安定感がある

■薬剤・接着剤不使用　■片面に"Life is Macrobiotic"の焼印入り

4610 **厚さ30mm**　**¥5,500 (5,000)**　●入数　1
サイズ：縦400mm×横200mm×厚さ30mm　重さ約1,100g

■引っ掛けられる穴付き
■肌当たりのよいように上下側面を丸いフォルムに仕上げた

4611 **角丸・長方形（厚さ20mm）**　**¥2,310 (2,100)**　●入数　1
サイズ：縦250mm×横150mm×厚さ20mm　重さ約370g

4612 **角丸・正方形（厚さ20mm）**　**¥1,980 (1,800)**　●入数　1
サイズ：縦200mm×横200mm×厚さ20mm　重さ約390g


4610　4611　4612

菜箸（33cm）

100年という歳月をかけて育った
高知県四万十の天然ひのきの間伐材からつくられた菜箸
太く長いが軽くて使いやすい

■表面に面取りが施されているため、
持ちやすく食材をしっかりと掴める
■麺などが滑りにくく、細かい食材も挟みやすい
■無塗装・薬剤不使用
■片方に"Life is Macrobiotic"のレーザー印字入り
■サイズ：長さ330mm×最大幅17mm　重さ約12g



4613 **¥1,100 (1,000)**　●入数　1

ひのき（高知産）

9574 浄水器 トキワクリスタ

安全で美味しい水をつくる浄水器
ろ材は風化花崗岩・活性炭使用

■風化花崗石・活性炭が天然のフィルターとなって有害物質を吸着
■風化花崗岩・活性炭は銀コーティング不使用
■流量が多く使いやすい（水道の90%）
■日常のメンテナンス不要
■カートリッジ交換目安：5〜10年



1台　¥200,200 (182,000)　●入数　1　NEW

ろ材：風化花崗岩、活性炭　本体：ステンレス
製品寸法：縦150mm×横125mm×高さ360mm　製品重量：5.9kg

0919 浄水器ハーレーⅡ

湯洗いで浄水能力を回復
汚れをためないから約7年間高性能を維持

■ろ材は大容量のグラニューラ活性炭使用
■耐熱性、耐久性に優れたステンレス、
シリコーンホース使用
■水量調整可能（最大6L/分）
■災害時、断水しても安心な水を確保できる
■ろ材交換目安：約7年



1台　¥140,800 (128,000)　●入数　4

ろ材：グラニューラ活性炭、不織布フィルター
本体：316Lステンレス　製品寸法：直径169mm×高さ293mm　製品重量：2.3kg

除塩素シャワー（JOWER）

遊離残留塩素を除去するシャワー用浄水器
マッサージ水流・一時ストップ機能付


6940　6944

■シャワー浄水器では業界初のヘッドを回せば水が止まる
「一時ストップ機能」
■除塩素から水道水へ水流切替機能でカートリッジが長持ち
■マッサージ水流でリラックス
■少ない水量で水の勢いそのまま。節湯できる
■水のニオイや汚れもキャッチ
■1日100L使用（約13分）で1年（40,000L）

6940（ホワイト）　**1個　¥11,000 (10,000)**　●入数　20
6944（交換用カートリッジ）　**1個　¥3,080 (2,800)**　●入数　40
（※スキンビューティーⅢにも対応しています）

ろ材：繊維状活性炭、ヤシガラ活性炭　本体：ABS樹脂、POM樹脂、シリコン

0942 フィットアンポ

遠赤外線効果

■遠赤外線セラミックシートを
使用した湿熱器



外形寸法	390mm×410mm×15mm
消費電力	115W
製品重量	1.0kg
付属品	スペアを含むカバー2枚

1台　¥44,000 (40,000)　●入数　1

0938 オリジナル ギフトバッグ

丈夫でしっかりとしたクラフト紙の手提げ袋
お土産やプレゼント用などに

OHSAWA

■マクロビオティックの考えをモチーフにした
オリジナルロゴデザイン入り
■アクリルスピンドル紐、底部ボール紙入り、
口折りタイプでしっかりとしている
■カーボンオフセット（環境対応）印刷
■サイズ：横220mm×高さ260mm×マチ
120mm



1セット（25枚入り）　¥2,750 (2,500)　●入数　8
紙

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	賞味期間	記号
6946	浄水器パンタレイ 交換用カートリッジ	1個	¥49,500 (45,000)	1	安全で美味しい水をつくる浄水器 ろ材は風化花崗岩・活性炭使用	カートリッジろ材：ろ材：風化花崗岩、活性炭		
1693	整水器アクティブビオ 交換用カートリッジ	1個	¥15,400 (14,000)	1	中性水素水で毎日の健康をサポート	カートリッジろ材：活性炭ブロック／活性炭、不織布、イオン交換繊維		

オリジナル オーガニックコットン トートバッグ

OHSAWA

軽くて丈夫で使いやすい
あらゆるシーンで活躍する使い心地のよいトートバッグ

■オーガニックコットンキャンバス(帆布)使用
■エコサート&フェアトレード認証品
■マクロビオティックの考えをモチーフにしたオリジナルロゴデザイン入り
■底面が広く、お弁当の持ち運びに便利
■シンプルで飽きのこないデザイン


0936


0935

0936 (S) **¥2,530 (2,300)** ●入数100
サイズ:幅約350mm×高さ約190mm×マチ約160mm(144g)

0935 (L) **¥3,300 (3,000)** ●入数 50
サイズ:幅約480mm×高さ約320mm×マチ約140mm(210g)

オーガニックコットン



9824 ザ・鉄玉子

卵型をした南部鉄
やかんなどに入れて手軽に鉄分補給

■なすのぬか漬けや黒豆煮の色出し、
水道水の臭い消しなどにも
■無塗装



1個(約250g) **¥1,320 (1,200)** ●入数 50

南部鉄鋳物

エンバランス

■エンバランス加工とは、ミネラルを含んだ水とプラスチックの原料を特許製法で反応させた技術

新鮮ラップ

食材の鮮度保持・栄養保持効果のある無添加ラップ

■植物由来のプラスチック刃 ■燃やしてもダイオキシン0%
■冷凍も可能(耐熱温度:-70℃～110℃)

※油性の強い食品を
直接包んで電子レンジに
入れないでください。


9856

9857

9856 1個(22cm×20m) **¥440 (400)** ●入数 50
9857 1個(30cm×20m) **¥495 (450)** ●入数 50

ポリエチレン　※No.9857:2021年1月よりNo.9849に変更

新鮮チャック袋

食材の鮮度保持・
栄養保持効果のあるチャック袋
洗って繰り返し使え、丈夫で長持ち

■鮮度保持効果は持続するため、
繰り返し使えて経済的
■底角が丸くなっているため洗いやすい
■冷凍も可能(耐熱温度:-20℃～80℃)



9847 バラエティセット7枚入 **¥990 (900)** ●入数 1
ミニサイズ2枚　大サイズ1枚　特大サイズ1枚入
小サイズ2枚　中広口サイズ1枚

ポリエチレン

9823 天領(てんりょう) CS66%Clear(クリア) Stream(ストリーム)(高濃度エタノール製品)

酒造メーカーでつくった高濃度エタノール製品
手指の消毒に

■植物由来成分100%
■アルコール度数66%(vol%)
■国内製造
■化学合成成分不使用
■ビン入り
■アルコール耐久のあるスプレーボトル等に移し替えて
※飲用不可



■数量限定品

500ml **¥1,100 (1,000)** ●入数 12 NEW

原料用アルコール(さとうきび由来)

天然ハーブの除菌消臭スプレー

植物由来成分100%　天然精油の爽やかな香り
衣類や布製品、部屋、玄関などの消臭に

■食品添加物グレードのアルコール製剤使用
■トイレやテーブル、椅子などの掃除・除菌に
■合成界面活性剤・殺菌剤・化学成分不使用
■小さなお子様やペットがいるご家庭でも
安心して使用できる
■中性


9894

9895

9894 (本体) 500ml **¥913 (830)** ●入数 12
9895 (詰替用) 1000ml **¥1,430 (1,300)** ●入数 12

エタノール(58%)、精製水、ユーカリ油、ラベンダー油、ペパーミント油、ティートリー油、乳酸

6957 アレルGプラスミスト

室内の花粉やダニ(フン・死骸)・
ハウスダストに吸着し、97%以上無害化
ワンプッシュで約1ヶ月効果が持続

■天然鉱物由来の無機塩配合
■1本で約1,000プッシュ分
■無香料、無色透明
■消臭にも



300ml **¥3,300 (3,000)** ●入数 36

無機塩(天然鉱物由来)、水、エタノール(30%)

9869 Herb guard(ハーブガード)

植物由来成分100%
化学合成成分不使用
爽やかなハーブの香り

■虫が嫌う香りのエッセンシャルオイル配合
■アウトドア用スプレー
■さらっとした使用感



110cc **¥1,848 (1,680)** ●入数 15

有機シトロネラエキス(タイ産)、エタノール、有機コブミカンエキス・ウコンエキス(タイ産)、水、レモンバジルエキス(タイ産)、植物性グリセリン(ココナッツ)、有機シトロネラ油・コブミカン油・レモングラス油(タイ産)、レモンバジル油(タイ産)

アロマで防虫 菊花(きっか)線香

天然除虫菊・国産和種ハッカを使用した虫よけ線香
赤ちゃんやペットのいる部屋でも安心して使用できる

■着色料・防腐剤・殺虫剤不使用
■線香立て具1枚入 ■適用害虫:ユスリカ・チョウバエ



9872

9872 (丸型) **30巻 ¥1,320 (1,200)** ●入数 20
●使用時間:6時間/巻(無風状態)



9873

9873 (丸型ミニ) **32巻 ¥1,100 (1,000)** ●入数 30
●使用時間:3時間/巻(無風状態)

除虫草、薄荷(北海道産)、除虫菊末(北海道・中国産)、白樺木粉(北海道産)、タブ粉、でん粉

ドクターハーブ 衣服ガード

植物由来成分から作られた衣類用防虫剤

■樟油成分(ターピネオール)使用
■環境にやさしいパルプビーズ使用
■殺虫成分不使用
■有効期間:使用開始後約6ヶ月


2828



2827

2827 (引き出し・衣装箱用) **18個入(4g×18)** **¥990 (900)** ●入数 50
2828 (洋服タンス用) **4本入(12g×4)** **¥946 (860)** ●入数 50

ターピネオール(植物由来成分)

植物成分防虫剤(森の香り)クローゼット用

植物成分から作られた衣類用防虫剤
爽やかな森の香り

■衣類の臭いを中和し、爽やかな森の香りで包む
■殺虫成分不使用
■有効期間:使用開始後約3～4ヶ月


3956


6515

3956 2本入(9g×2) **¥770 (700)** ●入数100
6515 6本入(9g×6) **¥2,200 (2,000)** ●入数100

フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム

3960 植物成分防虫剤(森の香り)タンス用

植物成分から作られた衣類用防虫剤
爽やかな森の香り

■衣類の臭いを中和し、爽やかな森の香りで包む
■殺虫成分不使用
■有効期間:使用開始後約3～4ヶ月



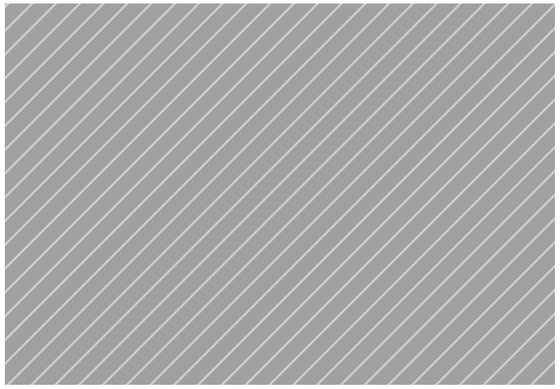
25包入(3g×25) **¥3,300 (3,000)** ●入数 30

フィトンα(植物抽出成分)、珪酸カルシウム

■上記以外に下記商品があります。

品番	品名	内容量	価格	入数	特長	原材料	記号
9855	シャツ冷んやり 虫よけハーブミスト(ミントの香り) ■4月～9月限定品	120ml	¥1,650 (1,500)	48	植物由来成分100%使用 服の上からスプレーするだけで、虫よけ&ひんやり爽やかなミントの香り	メントングリセリンアセタール(ハッカ油由来)、パラメンタン3.8ジオール(レモンユーカリオイル由来)、エタノール	
3905	かえる印のハーブプロテクト ■4月～9月限定品	120ml	¥1,445 (1,314)	10	植物由来成分100%　化学合成成分不使用 爽やかなハーブの香り	シトロネラグラスエッセンシャルオイル、植物発酵酵素(パイナップル・さとうきび由来)、純水	
2446	かえる印のナチュラルかとり線香 ■4月～9月限定品	30巻	¥1,026 (933)	20	天然除虫菊使用	除虫菊粉末・粕粉(中国産)、木粉、タブ粉末(国産)、ヤシガラ粉末(タイ産)	
3954	菊月香(きくづきこう) ■4月～9月限定品	20巻	¥462 (420)	30	天然除虫菊使用 着色料不使用	除虫菊粉末(アフリカ産)、木粉(国産)、アレスリン	
9716	ピレカロールxナチュラムーン 天然防虫スプレー ■4月～9月限定品	250ml	¥2,090 (1,900)	30	天然由来成分からつくられた防虫・駆除剤 直接スプレーして害虫を駆除 レモンセントティーツリーオイルの爽やかな香り	精製水、脂肪酸グリセリド、グリセリン、脂肪酸ソルビタン、ユーカリオイル、ジョウチュウギクエキス、レモンセントティーツリーオイル	
9870	ゴキのテキ ■4月～9月限定品	2個入	¥880 (800)	120	植物成分からつくられた防虫剤 食器棚や引出し、流しの下などに置くだけ	フィトンα、リモネン(オレンジ油)、IPソルベント、ステアリン酸ソーダ(石鹸基材)	
2479	防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ) ■4月～9月限定品	250ml	¥1,650 (1,500)	24	植物成分からつくられた防虫スプレー	青森ヒバ精油、天然植物抽出精油(エレミ、ニーム、ヒノキ)、ヒノキ水、脂肪酸カリウム	
6501	防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ)詰替用 ■4月～9月限定品	400ml	¥2,310 (2,100)	18	植物成分からつくられた防虫スプレー	青森ヒバ精油、天然植物抽出精油(エレミ、ニーム、ヒノキ)、ヒノキ水、脂肪酸カリウム	
2481	防虫スプレー(ムシさんバイバイ) ■4月～9月限定品	250ml	¥1,650 (1,500)	24	植物成分からつくられた防虫スプレー	青森ヒバ精油、天然植物抽出精油(コパイバ、ベチバー、ヒノキ)、ヒノキ水、脂肪酸カリウム	
6503	防虫スプレー(ムシさんバイバイ)詰替用 ■4月～9月限定品	400ml	¥2,310 (2,100)	18	植物成分からつくられた防虫スプレー	青森ヒバ精油、天然植物抽出精油(コパイバ、ベチバー、ヒノキ)、ヒノキ水、脂肪酸カリウム	
6517	ムシさんバイバイジェット ■4月～9月限定品	190ml	¥3,960 (3,600)	30	植物成分からつくられた防虫噴射剤 お部屋の不快害虫を忌避	天然コパイバ油、青森ヒバ油、ベチバー油、ヒノキ水、植物由来界面活性剤、精製水、LPG	

ホーム&キッチン



ユーカリプタススプレー

自然素材100%
ユーカリオイル配合の生活ケアスプレー
除菌・消臭・洗浄に

■ユーカリオイルの効果を生かした生活ケア製品
■アルコールや界面活性剤などの
化学合成物質一切不使用
■衣類・布団などの消臭・除菌、家具の
汚れ落としなどに



2623

2630

2623（スプレー） 330ml ¥1,016 (924) ●入数 24
2630（詰替用） 600ml ¥1,540 (1,400) ●入数 20

高密度安定化純水、オーストラリアン天然ユーカリオイル

6976 カビコナイ

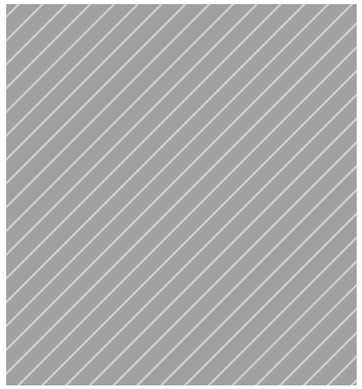
植物成分から作られた防カビ剤
湿気の多い浴室などに置くだけ

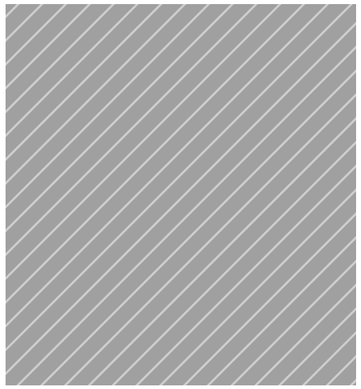
■揮発した天然成分が
カビが発生しにくい空間（環境）を作る
■抗菌・消臭・
リフレッシュ効果もある
■ほのかな森林の香り
■化学成分不使用



2個入 ¥1,452 (1,320) ●入数 60

フィトンα、オレンジ油、ヒバ油、ユーカリ油、マスタードオイル、ワサビ油、IPソルベント、ステアリン酸ソーダ





天然重曹

料理や菓子づくり、家中の掃除に

■内モンゴルで採取した天然重曹
■菓子づくり、天ぷら、食品の下ごしらえ、野菜のアクとりに
■台所やトイレの掃除、洗濯、匂いのこびりついた
料理器具の洗浄に
■消臭効果があるので、トイレや冷蔵庫、下駄箱に
■食品添加物



2447

2447 600g ¥432 (400) ●入数 20
2425 1kg ¥648 (600) ●入数 12
2424 2kg ¥1,080 (1,000) ●入数 8

炭酸水素ナトリウム（中国内モンゴル自治区産）

クエン酸

天然素材100%　水垢・石鹸カス・ポット内部の洗浄に

■台所、トイレなどにつく水あかなどの汚れをとる
■重曹では取りにくい、アルカリ性の汚れをとる
■お湯に溶かせばリンスになり、
髪がしっとり、しなやかになる
■食品添加物



2597

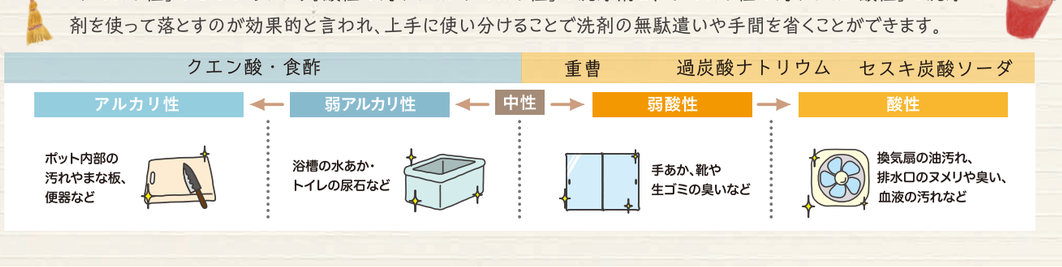
2597 300g ¥486 (450) ●入数 20
2599 1kg ¥1,296 (1,200) ●入数 12

クエン酸（さつまいも・とうもろこし・タピオカ由来：中国産）

※天然重曹とクエン酸は食品添加物につき軽減税率対象商品です（8%）

環境に優しい効率的な汚れ落とし。

住まいの汚れは、その性質によって「酸性」と「アルカリ性」に大別できます。そして洗浄剤も同様に「酸性」のものと「アルカリ性」のものがあります。酸性の汚れには「アルカリ性」の洗浄剤を、アルカリ性の汚れには「酸性」の洗浄剤を使って落とすのが効果的と言われ、上手に使い分けることで洗剤の無駄遣いや手間を省くことができます。



アルカリウォッシュ

セスキ炭酸ソーダ100%　洗濯・住居用洗浄剤
界面活性剤不使用　水に溶けやすく皮脂や血液汚れに強い

■手荒れの心配が少なく安心
■無機物なので生分解の必要がなく
環境にやさしい
■弱アルカリ性



6993



6994

6993 1kg ¥715 (650) ●入数 12
6994 3kg ¥2,035 (1,850) ●入数 4

セスキ炭酸ソーダ

なにがなんでもせっけん

あらゆる汚れに対応
クリーニングのプロが生み出した液体石鹸

■天然ヤシの実100%使用
■化学薬品等一切不使用
■生分解率99%以上
■洗濯の他、薄めて台所や掃除等あらゆる汚れに
■柔軟剤なしでふわっとした風合いになる
■使用量目安：30ml/回（水30L）



0828

0866

0828（本体） 1L ¥1,320 (1,200) ●入数 12
0866（詰替用） 900ml ¥1,210 (1,100) ●入数 15

ヤシ油脂肪酸カリウム、純水

洗濯用フィトンα エコタイプ

植物性天然成分で消臭・抗菌
室内干しの臭いも防ぐ

■植物成分「フィトンα」が主成分の洗濯用消臭・抗菌剤
■爽やかな森の香り
■すすぎの段階で投入するだけ（柔軟剤と併用可）
■使用量目安：15ml/回（水30L）



6985



6986

6985（本体） 800ml ¥1,980 (1,800) ●入数 20
6986（詰替用） 720ml ¥1,760 (1,600) ●入数 20

フィトンα（植物抽出成分）、グレープフルーツ種子抽出物（柑橘系抗菌剤）、マスタードオイル、サポニン、石ケン素地、精製水

洗い液60・洗たく粉60

合成界面活性剤不使用
無香料

0823 **洗い液60**

台所用　濃縮タイプ

■食器洗いのほか、住まいの掃除にも
■中性
■用途に応じて2～1000倍に薄めて使用



600ml ¥792 (720) ●入数 20

界面活性剤（15%　ヤシ油由来ベタイン系、ヤシ油脂肪酸アルカノールアミド）、重炭酸ソーダ

0821 **洗たく粉60**

洗たく用

■柔らかな洗い上がり
■弱アルカリ性
■約60回分/箱
■使用量目安：15g/回（水30L）



900g ¥1,210 (1,100) ●入数 12

界面活性剤（21%　ヤシ油脂肪酸アルカノールアミド、純石けん、ヤシ油由来ベタイン系）、炭酸ナトリウム、重炭酸ナトリウム

石けん百貨

界面活性剤不使用

セスキプラス（洗濯用洗剤）無香料

セスキ炭酸ソーダに
酸素系漂白剤と4種類の酵素配合の洗濯用洗剤
汚れ落ちがよく、洗い上がりしなやか

■水に溶けやすく使いやすい
■すすぎは1回でよい　■無香料
■つけ置き洗い不要
■排水された成分は速やかに分解され、環境に負荷を与えない
■粉末タイプ
■使用量目安：
キャップ1/3杯/回（水30L）



9900



9901

9900（本体） 1000g ¥1,833 (1,667) ●入数 10
9901（詰替用） 1000g ¥1,298 (1,180) ●入数 15

セスキ炭酸ナトリウム、過炭酸ナトリウム、酵素

9899 入れ歯洗浄剤

入れ歯・マウスピース用洗浄剤
つけ置きするだけで汚れや臭いをしっかり落とす

■5分間つけ置き、すすぐだけ
■洗いあがりすっきり
■サラサラの顆粒タイプ
■界面活性剤・漂白剤・増粘剤・結着剤・着色料・香料不使用
■弱アルカリ性
■約53回分



160g ¥550 (500) ●入数 60

過炭酸ナトリウム、クエン酸、炭酸水素ナトリウム

ホーム&キッチン

マザータッチ

天然成分100%　合成界面活性剤・石けん不使用　消臭・抗菌にも

■原料はすべて、食品もしくは食品に準ずるものを使用　■主原料の発酵物質が浄化善玉菌を活性化、排水となり川や海に流れたときに水をきれいにする
■泡は立たない　■弱酸性　※発酵物質が配合されているため、容器が膨らむ場合がございますが、フタを開ければ元に戻ります。

2576 No.K1200（キッチン用）

■油汚れにも
■鮮度保持作用
■食器洗浄機にも使用可



メーカー希望小売価格 ~~¥1,296~~
500ml ¥1,100 (1,000) ●入数 20

No.1500R（洗濯用）

■すすぎは1回でよい
■ドラム式洗濯機にも対応
■使用量目安：10ml/回（水30L）



2574

メーカー希望小売価格 ~~¥2,160~~
2574 **1L ¥1,650 (1,500)** ●入数 12
メーカー希望小売価格 ~~¥9,180~~
2575 **5L ¥7,480 (6,800)** ●入数 3

2578 No.2200S（洗濯用強化タイプ）

■保湿機能強化タイプ
■成分を強化することで
がんこな汚れを分解
■すすぎは1回でよい
■ドラム式洗濯機にも対応
■使用量目安：10ml/回（水30L）



1L ¥2,420 (2,200) ●入数 12

ミネラル水、ハーブエキス（青森ヒバエキス、オレンジエキス）、海藻エキス、大豆レシチン、発酵物質

ソネット

ドイツのオーガニック認証品　環境と手肌にやさしい洗剤　柔軟剤いらずでふんわりとした仕上がり

■確かな洗浄力　■サッと溶ける液体洗剤　■ドラム式洗たく機にも対応
■石油系界面活性剤・蛍光増白剤・リン酸塩不使用　■酵素・合成香料・着色料不使用　■弱アルカリ性　■使用量目安：約50ml/回（水45L）
※キャップには目盛りが無いため、必要に応じて4641「ソネット メジャーカップ」をご使用ください。

ナチュラルウォッシュリキッド（洗たく用液体洗剤）

有機ラベンダーのやすらぐ香り



4638　4639

4638 **750ml ¥1,320 (1,200)** ●入数 6
4639 **2L ¥2,640 (2,400)** ●入数 6

界面活性剤［33.24%、純石けん分（脂肪酸カリウム）、アルキルグリコシド、アルキル硫酸エステルナトリウム］、粘度調整剤（エタノール）、pH調整剤（ヒマシ油硫酸ナトリウム）、キレート剤（クエン酸カリウム）、香料、オロイド混合剤

4640 ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ・無香料（洗たく用液体洗剤）

■無香料



2L ¥2,640 (2,400) ●入数 6

界面活性剤［33.24%、純石けん分（脂肪酸カリウム）、アルキルグリコシド、アルキル硫酸エステルナトリウム］、粘度調整剤（エタノール）、pH調整剤（ヒマシ油硫酸ナトリウム）、キレート剤（クエン酸カリウム）

4641 メジャーカップ

洗たく用液体洗剤計量カップ
計量後、カップごと洗たく機に入れて洗える

■ドラム式洗たく機にも対応
（乾燥機には使用できません）
■30～50ml（20ml刻み）
※製造の時期により
色味が異なる場合が
ございます。



1個（150ml） ¥286 (260) ●入数 1

ポリウレタン

ハッピーエレファント　売れ筋

天然洗浄成分100%使用

■酵母から生まれた天然洗浄成分（ソホロリピッド）配合
■石油系界面活性剤・合成香料・着色料不使用
■環境と手肌にやさしい洗剤
■生分解性が高く、環境に影響を与えることがほとんどない
■売上の1%をボルネオの環境保全に活用

野菜・食器用洗剤（グレープフルーツ）

すっきり爽やかなグレープフルーツの香り

■植物性洗浄成分100%使用の食器用洗剤
■泡切れがよく、優れた洗浄力
■手肌にやさしい
■中性
■ため水洗い：2.5ml/水1L（約120回/本）



0872



4630

0872（本体）
300ml ¥440 (400) ●入数 30
4630（詰替用）
500ml ¥440 (400) ●入数 18

界面活性剤（11%、アルキルポリグリコシド、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、ソホロースリピッド）、エタノール（安定剤）、クエン酸塩（安定剤）、グレープフルーツ油（香料）、クエン酸（pH調整剤）

食器洗い機用ジェル

天然洗浄成分と食品成分だけでつくった　合成界面活性剤不使用
油・たんぱく汚れ、グラスのくもりもすっきり落とす

■ジェルタイプなので液だれしにくい
■弱アルカリ性
■通常の汚れの場合（5～6人用）：
5ml/回（約80回分/本）　5.96円/回





4632　4633

4632（本体）
420ml ¥605 (550) ●入数 20
4633（詰替用）
800ml ¥880 (800) ●入数 8

洗浄助剤（ソホロースリピッド）、アルカリ剤（炭酸ナトリウム）、水軟化剤（クエン酸ナトリウム）、pH調整剤（炭酸水素ナトリウム）、エタノール（安定剤）、増粘剤（キサンタンガム）

トイレクリーナー

尿石などの汚れをしっかり落とす

■スペアミント（天然精油）の香り
■弱酸性



0860



0861

0860（本体）
400ml ¥550 (500) ●入数 24
0861（詰替用）
350ml ¥330 (300) ●入数 24

界面活性剤（6%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルポリグリコシド、ソホロースリピッド）、エタノール（安定剤）、クエン酸塩（安定剤）、スペアミント油（香料）、クエン酸（pH調整剤）

9995 洗たくパウダー

天然洗浄成分と食品成分だけでつくった
合成界面活性剤不使用
確かな洗浄力と優れたすすぎ性

■酵母からうまれた
天然洗浄成分「ソホロリピッド」と
食品成分（重曹、クエン酸ナトリウム、
炭酸ナトリウム）だけでできている
■ドラム式洗濯機対応
■すすぎは1回でよい
■約33回分/袋
■使用量目安：30g/水30L



1kg ¥712 (648) ●入数 9

洗浄助剤（ソホロースリピッド）、アルカリ剤（炭酸ナトリウム）、水軟化剤（クエン酸ナトリウム）、pH調整剤（炭酸水素ナトリウム）

バスクリーナー

皮脂汚れや石鹸カスをしっかり落とす

■グレープフルーツ（天然精油）の香り
■中性



0862



0863

0862（本体）
400ml ¥550 (500) ●入数 24
0863（詰替用）
350ml ¥330 (300) ●入数 24

界面活性剤（6%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルポリグリコシド、ソホロースリピッド）、エタノール（安定剤）、クエン酸塩（安定剤）、グレープフルーツ油（香料）、クエン酸（pH調整剤）

液体洗たく用洗剤

肌ざわり・天然精油の香りが心地よい

■ラベンダーとティーツリーの天然精油の香り
■中性
■使用量目安：30ml/水45L
■ウールも洗える（使用量目安：8ml/水30L）





4634　4635

4634（本体）
600ml ¥880 (800) ●入数 12
4635（詰替用）
540ml ¥660 (600) ●入数 20

界面活性剤（13.8%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルポリグリコシド、ソホロースリピッド）、エタノール（安定剤）、クエン酸塩（安定剤）、キサンタンガム（増粘剤）、ラベンダー油（香料）、ティーツリー油（香料）、クエン酸（pH調整剤）

柔軟仕上げ剤

食品成分100%でつくった柔軟仕上げ剤
サラリとした肌触りに仕上げる

■繊維の表面をなめらかに仕上げ、
摩擦による肌ストレスを低減する
■ほのかな天然精油100%の香り
■無残香タイプ



4636



4637

4636（本体）
600ml ¥880 (800) ●入数 12
4637（詰替用）
540ml ¥660 (600) ●入数 20

大豆レシチン（柔軟成分）、キトサン（柔軟成分）、ソホロースリピッド（柔軟助剤）、グリセリン脂肪酸エステル（安定剤）、エタノール（安定剤）、クエン酸（pH調整剤）、オレンジ油（香料）、ゼラニウム油（香料）、ラベンダー油（香料）、ビターオレンジ油（香料）

エコベール ゼロ

植物&ミネラル由来原料ベース　環境と手肌にやさしい洗剤　無香料

■英国アレルギー協会認証品　■リサイクル可能な再生プラの容器を採用
■周辺環境と調和したエコロジー工場にて製造　■肌テスト済み（すべての人の皮膚に影響がないわけではありません。）

食器用洗剤

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

■弱酸性



9959　**450ml**　**¥492（448）**　●入数　8
9965　**950ml**　**¥866（788）**　●入数　8

界面活性剤（20% アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド）、ポリオキシエチレングリセリン脂肪酸エステル、ココグルコシド、乳酸、塩化ナトリウム、オクチル硫酸ナトリウム、変性アルコール、クエン酸、クエン酸ナトリウム

9963 ランドリーリキッド（濃縮タイプ）

少量で汚れをしっかり落とし、しなやかに洗い上げる

■サッと溶ける液体洗剤、毎日のお洗濯に
■ドラム式洗たく機にも
■着色料・酵素・蛍光増白剤不使用
■弱アルカリ性
■使用量目安：15ml/回（水30L）



1500ml　**¥1,861（1,692）**　●入数　6

界面活性剤（28% ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム、純石けん分（脂肪酸カリウム））、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、エチレンジアミンジコハク酸3Na、ポリプロピレンテレフタレート、クエン酸、グリセリン

9964 デリケートウォッシュ（おしゃれ着用洗剤）

シルク・ウールなどのデリケートな衣服を風合いよく洗い上げる

■ドラム式洗たく機にも
■着色料・酵素・蛍光増白剤不使用
■ランジェリーや赤ちゃんの肌着、敏感肌の方の衣類にも
■弱アルカリ性
■使用量目安：30ml/回（水30L）



1000ml　**¥679（618）**　●入数　6

界面活性剤（13%　ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム）、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、塩化ナトリウム、純石けん分（脂肪酸カリウム）、アルキルグリコシド、クエン酸

エコベール 食器用洗剤

植物&ミネラル由来原料ベース　環境と手肌にやさしい洗剤

■弱酸性

レモン

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

■爽やかなフレッシュレモンの香り



9953　**450ml**　**¥492（448）**　●入数　8
9954　**950ml**　**¥866（788）**　●入数　8

界面活性剤（18% アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド）、ココミドプロピルベタイン、乳酸、オクチル硫酸ナトリウム、香料、エタノール、リモネン、クエン酸、アロエベラ液汁

カモミール

少量でしっかり油汚れを落とし、泡切れもよい

■ほのかなカモミールとクレメンタインの香り



9955　**450ml**　**¥492（448）**　●入数　8
9956　**950ml**　**¥866（788）**　●入数　8

界面活性剤（18% アルキル硫酸エステルナトリウム、アルキルグリコシド）、ココミドプロピルベタイン、乳酸、オクチル硫酸ナトリウム、香料、リモネン、クエン酸

エコベール 洗たく用洗剤

植物&ミネラル由来原料ベース　環境と手肌にやさしい洗剤

ランドリーリキッド（洗たく用液体洗剤）

汚れはきちんと落として、肌にやさしい仕上がりの洗剤

■サッと溶ける液体洗剤
■ドラム式洗たく機にも対応
■自然でやすらぐラベンダーの香り
■弱アルカリ性
■使用量目安：30ml/回（水30L）



3983　（本体）　**1500ml**　**¥1,115（1,014）**　●入数　6
6563　（大容量パック）　**5L**　**¥2,835（2,578）**　●入数　4

界面活性剤（12%　ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム）、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、塩化ナトリウム、純石けん分（脂肪酸カリウム）、クエン酸、リモネン、リナロール、シトロネロール、エチレンジアミンジコハク酸3Na

ファブリックソフナー（柔軟仕上剤）

洗たく物を柔らかに肌触りよく仕上げる

■しわになりにくく、アイロンがけが楽にできる
■静電気による衣類のまとわりつき、毛玉やケバ立ち防止にも
■使用量目安：15ml/回（水30L）



アップルブロッサム&アーモンドの甘い香り
9947　（アップルブロッサム&アーモンド）　**750ml**　**¥805（732）**　●入数　6
心安らぐガーデニア&バニラの爽やかな香り
9948　（ガーデニア&バニラ）　**750ml**　**¥805（732）**　●入数　6

界面活性剤（エステル型ジアルキルアンモニウム塩）、プロピレングリコール、香料、p-アニス酸、乳酸、塩化マグネシウム

9946 ランドリーリキッド（濃縮タイプ）

少量で汚れをしっかり落とし、しなやかに洗い上げる

■ランドリーリキッド（洗たく用液体洗剤）の濃縮タイプ
■従来品の約半分の使用量で同等の洗浄力を発揮
■サッと溶ける液体洗剤
■ドラム式洗たく機にも対応
■自然でやすらぐラベンダーの香り
■弱アルカリ性
■使用量目安：15ml/回（水30L）



875ml　**¥1,238（1,126）**　●入数　6

界面活性剤（23.8%　ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム、純石けん分（脂肪酸カリウム））、アルコール、グルタミン酸ジ酢酸4Na、クエン酸ナトリウム、ポリエチレングリコール、プロピレングリコール、オリゴマー、イソプロパノール、香料、クエン酸

9949 デリケートウォッシュ（おしゃれ着用洗剤）

シルク・ウールなどのデリケートな衣服を風合いよく洗い上げる

■ランジェリーの洗たくなどにも
■やさしいウォーターリリーの香り
■弱アルカリ性
■使用量目安：30ml/回（水30L）



1000ml　**¥556（506）**　●入数　6

界面活性剤（9%　ポリオキシエチレンアルキルエーテル、アルキル硫酸エステルナトリウム）、変性アルコール、クエン酸ナトリウム、塩化ナトリウム、純石けん分（脂肪酸カリウム）、アルキルグリコシド、香料、クエン酸、リモネン、シトラール

0702 里芋粉

国産原料100%
手当て法の里芋パスタが手軽にできる

■国産原料100%
■手当法として
■すりおろし里芋・水・青菜汁等を混ぜて耳たぶくらいの固さにして使う
※食用ではありません



200g　**¥734（680）**　●入数　30

常温で9ヶ月

里芋・小麦粉・生姜（国産）

2493 アロマ温パッド（生姜）

電子レンジで温めるだけ
玄米と生姜使用　繰り返し使える

■玄米と生姜を、未晒しコットンに入れた温パッド
電子レンジで1分温めるだけで、約20分間温かさを保つ
■首・肩・腰など気になるところに当てて使用



1個（約345g）　**¥3,080（2,800）**　●入数　20

玄米・生姜（タイ産）、表面材：綿（無漂白）

※里芋粉は軽減税率対象商品です。（8%）

ナトラケア

オーガニックコットン使用　敏感肌の方にもやさしい　高分子吸収剤不使用　プラスチックフリー

■塩素系漂白剤・香料・着色料不使用　■本体・資材に至るまで石油由来のプラスチック不使用
■通気性がよく蒸れにくい　■使い捨てタイプ

ナトラケア ドライ&ライトおりもの・水分ケア用

■女性用軽度尿失禁処理製品　■個別包装　■紙箱入り

9867 吸水パンティーライナー（羽なし）

■薄型で下着にしっかりフィット
■気になり始めた方、少量でもきちんとケアしたい方に
■吸水量：5cc
■サイズ：長さ約16cm（羽なし）
■厚さ：約2.9mm



16個入　**¥660（600）**　●入数　10

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【個別包装】ビオフィルム

9868 吸水パッド（羽なし）

■吸水パッドを2枚挟み、気になる水分をしっかり吸収
■ふとした瞬間に不安を感じる方、毎日しっかりケアしたい方に
■吸水量：30cc　■サイズ：長さ約21cm（羽なし）
■厚さ：約4.0mm



20個入　**¥990（900）**　●入数　6

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】シリコンコーティング植物セルロース、【個別包装】植物スターチラミネート植物セルロース

紙ナプキン

9866 パンティーライナーノーマル（おりもの専用）

スリムでコンパクト

■個別包装
■紙箱入り
■サイズ：長さ約14cm（羽なし）
■厚さ：約2.9mm



18個入　**¥528（480）**　●入数　10

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【個別包装】ビオフィルム

9861 ウルトラパッド ノーマル（生理用ナプキン）ふつうの日用 羽つき

動きやすいスリムタイプ

■コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット
■個別包装　■紙箱入り　■医薬部外品
■サイズ：長さ約22cm（羽つき）
■厚さ：約4.7mm



12個入　**¥682（620）**　●入数　12

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】シリコンコーティング植物セルロース、【個別包装】ビオフィルム

9862 ウルトラパッド スーパープラス（生理用ナプキン）ふつう〜多い日用 羽なし

動きやすいスリムタイプ

■吸水パッドを2枚挟みしっかり吸収
■個別包装　■紙箱入り　■医薬部外品
■サイズ：長さ約22cm（羽なし）　■厚さ：約4.0mm



12個入　**¥748（680）**　●入数　12

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】シリコンコーティング植物セルロース、【個別包装】植物スターチラミネート植物セルロース

9863 ウルトラパッド スーパー（生理用ナプキン）ふつう〜多い日用 羽つき

動きやすいスリムタイプ

■程よい長さのパッドが下着にしっかりフィット
■個別包装　■紙箱入り　■医薬部外品
■サイズ：長さ約25cm（羽つき）　■厚さ：約4.7mm



10個入　**¥682（620）**　●入数　12

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】シリコンコーティング植物セルロース、【個別包装】ビオフィルム

9865 マキシパッド スーパー（生理用ナプキン）多い日〜夜用 羽なし

厚みがあり、ふかふかとした肌触り

■個包装のないエコロジーパック入り
■医薬部外品
■サイズ：長さ約25cm（羽なし）
■厚さ：約12mm



12個入　**¥605（550）**　●入数　12

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】植物セルロース（シリコンコーティング）

9864 ウルトラパッド ロング（生理用ナプキン）多い日〜夜用 羽つき

動きやすいスリムタイプ

■長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりサポート
■個別包装　■紙箱入り　■医薬部外品
■サイズ：長さ約30cm（羽つき）
■厚さ：約6.3mm



8個入　**¥682（620）**　●入数　12

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収剤（セルロースパルプ）、【防漏剤】ビオフィルム、【接着剤】エチレン酢酸ビニル共重合体、【固着剤】スチレンブタジエンスチレンブロックコポリマー樹脂、【剥し紙】シリコンコーティング植物セルロース、【個別包装】ビオフィルム

ナチュラムーン 紙ナプキン　売れ筋

敏感肌の方にもやさしい　高分子吸収剤不使用

■塩素系漂白剤・高分子吸収剤・香料・着色料不使用　■内材にはムレにくいエアースルーフィルム使用
■かぶれにくく、敏感肌の方も安心して使用できる　■使い捨てタイプ　■個別包装

6970 おりもの専用シート

オーガニックコットン使用

サイズ：長さ15.5cm（羽なし）
厚さ：約0.7mm



40個入　¥660 (600)　●入数　60

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収体（パルプ）、バックシート：ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

9737 おりもの専用シート（ロング）

オーガニックコットン使用

サイズ：長さ17.5cm（羽なし）
厚さ：約0.7mm



36個入　¥748 (680)　●入数　60

【表面素材】オーガニックコットン100%、【内材】吸収体（パルプ）、【バックシート】ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

6971 生理用ナプキン（普通の日用 羽なし）

コットン使用　医薬部外品

サイズ：長さ21.0cm（羽なし）
厚さ：約2.5mm



24個入　¥521 (474)　●入数　24

【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤［バージンパルプ、エアスルーフィルム（ポリプロピレン、ポリエチレン）］、【紙台紙】バージンパルプ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

6956 生理用ナプキン（多い日の昼用 羽なし）

コットン使用　医薬部外品

サイズ：長さ23.5cm（羽なし）
厚さ：約3.0mm



18個入　¥521 (474)　●入数　24

【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤［バージンパルプ、エアスルーフィルム（ポリプロピレン、ポリエチレン）］、【紙台紙】バージンパルプ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

6977 生理用ナプキン（多い日の昼用 羽つき）

コットン使用　医薬部外品

サイズ：長さ23.5cm（羽つき）
厚さ：約3.0mm



16個入　¥521 (474)　●入数　24

【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤［バージンパルプ、エアスルーフィルム（ポリプロピレン、ポリエチレン）］、【紙台紙】バージンパルプ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

6728 生理用ナプキン（多い日の夜用 羽なし）

コットン使用　医薬部外品

サイズ：長さ29.0cm（羽なし）
厚さ：約4.0mm



12個入　¥521 (474)　●入数　24

【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤［バージンパルプ、エアスルーフィルム（ポリプロピレン、ポリエチレン）］、【紙台紙】バージンパルプ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

6952 生理用ナプキン（多い日の夜用 羽つき）

コットン使用　医薬部外品

サイズ：長さ29.0cm（羽つき）
厚さ：約4.0mm



10個入　¥521 (474)　●入数　24

【表面素材】コットン100%、【内材】吸収剤［バージンパルプ、エアスルーフィルム（ポリプロピレン、ポリエチレン）］、【紙台紙】バージンパルプ、【防漏剤】ポリプロピレン、ポリエチレン、のり（ホットメルト接着剤）、【剥離紙】紙、【個別包装紙】ポリエチレン

■上記以外に下記商品があります。

品番	品　名	内容量	価格	入数	特　長	原　材　料	記号
9717	ナチュラムーン オーガニックコットン 使い捨てマスク（ふつうサイズ）	7枚	¥858 (780)	12	ふんわりとやさしい肌触り 長時間の着用時の負担を軽減	【本体】肌側：オーガニックコットン／フィルター部：ポリプロピレン／外側：ポリエステル　【耳ひも部】ポリウレタン	
9750	ナチュラムーン オーガニックコットン 使い捨てマスク（ふつうサイズ・大容量）	30枚	¥3,278 (2,980)	24	オーガニックコットン使用の使い捨てマスク ふんわりとやさしい肌触り 長時間の着用時の負担を軽減	【本体】肌側：オーガニックコットン/フィルター部：ポリプロピレン/外側：ポリエステル　【耳ひも部】ポリウレタン	
9749	ナチュラムーン オーガニックコットン 使い捨てマスク（小さめサイズ）	7枚	¥748 (680)	12	オーガニックコットン使用の使い捨てマスク ふんわりとやさしい肌触り 長時間の着用時の負担を軽減	【本体】肌側：オーガニックコットン/フィルター部：ポリプロピレン/外側：ポリエステル　【耳ひも部】ポリウレタン	

9754 ナチュラムーン オーガニックコットン100% マスク用使い捨てインナーシート

オーガニックコットン100%
ふっくらとした心地よい肌触り

■マスクを長持ちさせ、清潔に保つ
■飛沫、ファンデーション、口紅がマスクに付着するのを防ぐ
■化学繊維の使い捨てマスクの内側で使えばコットンマスクの使用感に
■4つ折りタイプ
■広げて好きなサイズにすることが可能
■メイク落とし、赤ちゃんのおしり拭き、お肌のお手入れなどにも
■サイズ：展開時約18cm×20cm、四つ折り時約9cm×10cm
※マスクは付属していません。



■数量限定品

100枚　¥1,430 (1,300)　●入数　50

NEW

オーガニックコットン100%

9714 ナチュラムーン くまこのつやぽかバスタイム（薬用入浴剤）

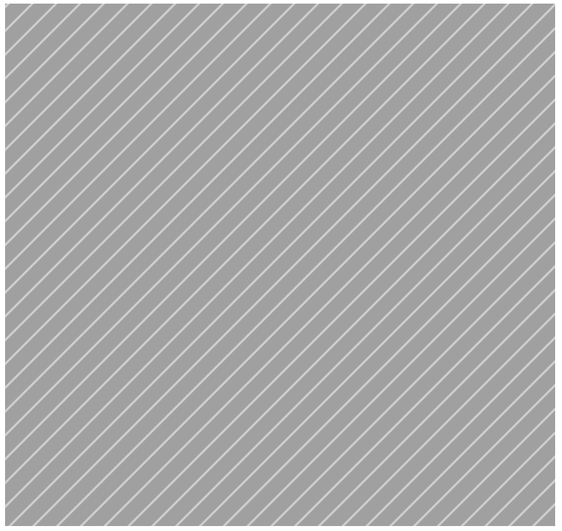
国産米発酵エキス100%　たっぷりアミノ酸でしっとり素肌
身体を芯まで温める

■米発酵エキスには日本酒の9倍以上のアミノ酸や糖類が含まれ、優れた温浴効果・保湿効果・清浄作用などがある
■石油由来成分・防腐剤・合成香料・合成着色料・乳化剤不使用
■疲労回復・冷え性・神経痛・リウマチ・産前産後の冷え性・うちみ・あせも・しもやけ・痔・肩のこり・腰痛・くじき・ひび・あかぎれ・にきび・荒れ性・しっしんに
■医薬部外品
■浴槽（約200リットル）に50ml入れる
■無色透明
※24時間風呂やジェットバスへの使用は不可



600ml　¥1,408 (1,280)　●入数　15

米発酵エキス



3897 生薬 薬用浴用剤

10種類の漢方薬を配合した薬用浴用剤
身体を芯から温める

■100%生薬配合
■香料や着色料、保存料等無添加
■しっしん・あせも・荒れ性・うちみ・肩のこり・くじき・神経痛・しもやけ・痔・冷え性・腰痛・リウマチ・疲労回復・ひび・あかぎれ・にきびに
■医薬部外品
■まろやかな湯ざわりと生薬の豊かな香り



25g×10包　¥2,090 (1,900)　●入数　20

チンピ・ウイキョウ・サンシシ・ガイヨウ（中国産）、コウボク（国産）、センキュウ・カンゾウ・コウカ・ソウジュツ・トウキ（中国産）

3892 微笑（ほほえ）みの郷（さと）（薬用入浴液）

国産米発酵エキス配合　薬用入浴液
たっぷりアミノ酸でしっとり素肌　身体を芯まで温める

■米発酵エキスには日本酒の9倍以上のアミノ酸や糖類が含まれ、優れた温浴効果・保湿効果・清浄作用などがある
■石油由来成分・防腐剤・合成香料・合成着色料・乳化剤不使用
■疲労回復・冷え症・神経痛・リウマチ・産前産後の冷え症・うちみ・あせも・しもやけ・痔・肩のこり・腰痛・くじき・ひび・あかぎれ・にきび・荒れ性・しっしんに
■医薬部外品
■浴槽（約200リットル）に50ml入れる
※24時間風呂やジェットバスへの使用は不可



600ml　¥1,320 (1,200)　●入数　15

米発酵エキス、水、リボフラビンリン酸エステルナトリウム（ビタミンB2）

0700 オーサワの長崎産大根干葉

長崎産有機大根葉100%
天日乾燥
無蛍光木綿袋入り

■手当て法として
■1袋を3リットルの水で30分煮出す



■数量限定品

100g ¥440 (400) ●入数 60

常温で6ヶ月

有機大根葉(長崎産)



2583 キパワーバスソルト

天日塩を独自高温焼成

■ユネスコエコパーク(生物圏保存地域)に登録されている、韓国新安郡の海に浮かぶ多島海海上効率公園の島々で作られた天日塩使用
■海水由来の硫黄の香りがする
■浴槽(約180リットル)に1袋入れる
■半身浴や足湯にも
※24時間風呂などの循環風呂釜での使用は不可



200g ¥968 (880) ●入数 64

天日塩(韓国産)

2471 竹酢液

熟成1年
希釈一切なしの純粋竹酢液

■静置沈殿分離法による精製
■浴槽約200Lの湯にキャップ3〜4杯(約30ml)を入れて入浴
■その他、生ごみ消臭等に



550ml ¥1,430 (1,300) ●入数 24

竹酢液(国産)

9941 わが家のゆず湯

徳島産ゆず皮100%
ほんのり爽やかなゆずの香り

■ゆずの果皮を乾燥させてパック詰め
■1包にゆず約3.5個分使用
■香料不使用
■浴槽に1包入れる
■2包(2回分)入り



■11月〜数量限定品

60g(30g×2包) ¥330 (300) ●入数 20

常温で1年

ゆず(徳島産)

アレッポの石鹸

オリーブオイルとローレルオイル使用

■農薬不使用オリーブオイル使用
■3日間熱を加えて練り上げ、自然乾燥で1〜2年熟成
■顔や身体、髪にも使用できる
■マイルドな洗い上がり

0839 ノーマル

■ローレル(月桂樹)オイル10%配合
■スタンダードタイプ



200g ¥693 (630) ●入数 90

オリーブオイル、ローレルオイル、苛性ソーダ(シリア産)

0840 エキストラ40

■ローレル(月桂樹)オイル40%配合



180g ¥990 (900) ●入数 90

オリーブオイル、ローレルオイル、苛性ソーダ(シリア産)

オーガニックココソープ

オーガニックバージンココナッツオイル使用
コールドプロセス製法　きめ細かな泡で保湿しながら洗い上げる

■加熱せずに反応熱だけで鹸化し、じっくり熟成させてつくるコールドプロセス製法
■スーパーファットで石けんにココナツオイルを残し、保湿力をキープ
■顔や身体、髪にも使用できる　■赤ちゃんや、敏感・乾燥肌の方にも
■商品価格の一部、3ペソがフィリピンのココナッツ農家支援基金に活用される

4546 プレーン

無香料

ヤシ油、水、水酸化Na、トコフェロール(ビタミンE)



4547 ピュアココナッツ

ココナッツの自然な香り

ヤシ油、水、水酸化Na、香料(ココナッツ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)



4548 クイーンサンパギータ

ジャスミンのやさしい香り

ヤシ油、水、水酸化Na、香料(サンパギータ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)



4549 マイルドカモミール

カモミールの穏やかでやさしい香り

ヤシ油、水、水酸化Na、香料(カモミール天然精油)、(トコフェロール(ビタミンE)



4550 ハーバルローズマリー

ローズマリーのすっきりとしたシャープな香り

ヤシ油、水、水酸化Na、香料(ローズマリー天然精油)、(トコフェロール(ビタミンE)



各 95g ¥880 (800) ●入数 24

9942 フコイダン石鹸

北海道産ガゴメエキス配合で、キメ細かいもっちりとした泡立ち
コールドプロセス製法

■食用オリーブオイル使用
■原料油脂由来の天然グリセリン・スクワレン含有
■洗いあがりしっとり
■顔や身体、髪にも使用できる
■赤ちゃんや、敏感・乾燥肌の方にも
■洗顔泡立てネット付き



80g ¥2,926 (2,660) ●入数 50

石けん素地、ガゴメエキス

3899 薬用ピュアソープ ピュアボディソープ

オリーブ油と紅花油でつくった肌にやさしいボディソープ
医薬部外品
敏感肌・乾燥肌の方に

■皮膚の清浄、にきび・かみそりまけ・肌荒れを防ぐ
■医薬部外品
■低刺激
■パラベンフリー、無鉱物油
■香料・防腐剤・合成界面活性剤不使用



700ml ¥2,750 (2,500) ●入数 12

グリチルリチン酸ジカリウム、サフラワー油、オリーブ油、水酸化カリウム、水

TOSCANA BOTANICA

■イタリアオーガニックAIAB認証品　■日本人の髪質に合わせたオーガニックシャンプーとオーガニックコンディショナー
■パラベンフリー、ノンシリコン　■合成香料・動物性原料不使用

9835 オーガニックシャンプー(ダメージヘア用)

ダメージを修復し、つややかで健やかな髪に導く
リッチでスイートなホワイトムスクの香り

■しなやかな洗い上がり



500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12

水、ココアルキル硫酸Na、ココベタイン、デシルグルコシド、ヤシ油アルキルグルコシド、ベンジルアルコール、コカミドプロピルベタイン、オレイン酸グリセリル、乳酸ラウリル、香料、グリセリン、安息香酸、オレンジ果皮油、ニオイテンジクアオイ油、リモネン、パチョリ葉油、デヒドロ酢酸、アマ種子エキス、アーモンド果実エキス、シトロネロール、ダイズアミノ酸、コムギアミノ酸(小麦由来)、グラニオール、オリーブアンホ酢酸Na、ヒマワリ種子アンホ酢酸Na、ブドウ葉エキス、アルギニンHCL、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、セリン、トレオニン、リナロール、トコフェロール、安息香酸Na、ソルビン酸K

9836 オーガニックコンディショナー(ダメージヘア用)

ダメージを修復し、つややかで健やかな髪に導く
リッチでスイートなホワイトムスクの香り

■ふんわりとした仕上がり



500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12

水、セタノール、ステアリルアルコール、ジパルミトイルエチルヒドロキシエチルモニウムメトサルフェート、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、ベンジルアルコール、ヒマワリ種子油、オリーブ果実油、乳酸、香料、グリセリン、安息香酸、ブドウ種子油、パチョリ葉油、ダイズアミノ酸、コムギアミノ酸(小麦由来)、デヒドロ酢酸、オレンジ果皮油、リモネン、アマ種子エキス、ニオイテンジクアオイ油、アーモンド果実エキス、アルギニンHCl、セリン、トレオニン、ブドウ葉エキス、シトロネロール、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、グラニオール、トコフェロール

9837 オーガニックシャンプー(頭皮ケア用)

頭皮環境を整え、コシとハリのある髪に仕上げる
すっきりとした甘い香り

■洗い上がりすっきり



500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12

水、ココアルキル硫酸Na、ココベタイン、デシルグルコシド、ヤシ油アルキルグルコシド、ベンジルアルコール、コカミドプロピルベタイン、オレイン酸グリセリル、乳酸ラウリル、香料、ユーカリ葉油、グリセリン、安息香酸、デヒドロ酢酸、乳酸Na、PCA-Na、ハイマツ油、セイヨウネズ果実油、リモネン、オリーブアンホ酢酸Na、ヒマワリ種子アンホ酢酸Na、ヘリクリスムイタリクム花/茎エキス、ブドウ葉エキス、ヘキシルシンナマル、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、リナロール、安息香酸Na、フルクトース、グリシン、イノシトール、乳酸、ナイアシンアミド、尿素、トコフェロール、ソルビン酸K

9838 オーガニックコンディショナー(頭皮ケア用)

頭皮環境を整え、コシとハリのある髪に仕上げる
すっきりとした甘い香り

■ふんわりとした仕上がり



500ml ¥1,650 (1,500) ●入数 12

水、セタノール、ステアリルアルコール、ジパルミトイルエチルヒドロキシエチルモニウムメトサルフェート、ベンジルアルコール、ベヘナミドプロピルジメチルアミン、ヒマワリ種子油、オリーブ果実油、香料、乳酸、ユーカリ葉油、安息香酸、乳酸Na、PCA-Na、ブドウ種子油、グリセリン、デヒドロ酢酸、ハイマツ油、セイヨウネズ果実油、リモネン、ヘキシルシンナマル、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、リナロール、フルクトース、グリシン、イノシトール、ナイアシンアミド、安息香酸Na、尿素、トコフェロール

9839 オーガニッククリスタルトリートメントリキッド

洗い流さないアウトバストリートメント
高い保湿効果で髪に潤いを与え、ダメージから髪を守る　甘くスパイシーなムスクの香り

■紫外線や静電気、ドライヤーの熱から髪を守る
■洗髪後、軽くタオルドライした髪に適量つける



50ml ¥1,980 (1,800) ●入数 24

水、プロパンジオール、ベタイン、ジカプリリルエーテル、乳酸ミリスチル、ホホバエステル、ココイルサルコシンNa、セテアリルアルコール、異性化糖、ヒマワリ種子ロウ、尿素、ベンジルアルコール、デシルグルコシド、オレイン酸グリセリル、キサンタンガム、レシチン、香料、グリセリン、セテアリル硫酸Na、野菜油、ダイズアミノ酸、コムギアミノ酸(小麦由来)、リモネン、安息香酸、オレンジ果皮油、ユーカリ葉油、ヒマワリ種子油、オリーブ果実油、ヒアルロン酸Na、アルギニンHCL、デヒドロ酢酸、セリン、トレオニン、フサアカシヤ花ロウ、ポリグリセリン-3、ハイマツ油、セイヨウネズ果実油、レモン果皮エキス、セイヨウイラクサ葉エキス、ブドウ葉エキス、ヒマワリ種子エキス、オリーブ葉エキス、トコフェロール

ティートリーシャンプー

酢由来洗浄成分使用　髪や頭皮にやさしい
リンス不要で経済的

■髪がきしまず、すっきりとした洗い上がり
■ティートリーの爽やかな香り
■パラベンフリー、ノンシリコン
■合成香料不使用
■弱酸性



0824



1479

0824（本体）	260ml	¥2,530 (2,300)	●入数	24
1479（詰替用）	420ml	¥3,300 (3,000)	●入数	18

水、ラウレス3酢酸ナトリウム、ラウラミドプロピルベタイン、BG、ココメチルタウリンNa、コカミドDEA、カプリル酸グリセリル、ポリクオタニウム-10、アロエエキス、ハマメリスエキス、ローズマリー葉エキス、スギナエキス、カミツレ花エキス、ムラサキ根エキス、カンゾウ根エキス、ティーツリー油、ラベンダー油、ホホバ種子油、トコフェロール、アスパラギン酸、クエン酸、ポリクオタニウム-7、ステアラミドエチルジエチルアミン、トリエチルヘキサノイン、セテス-6、エタノール

Prakriti（プラクリティ） シャンプードサロン

天然由来成分100%のせっけんシャンプー
すっきりとした洗い上がり

■人の皮脂組織に近いマカデミアナッツ油を保湿成分として配合
■パラベンフリー、ノンシリコン
■合成香料・動物性原料不使用
■10年後の髪や地肌を考えて作られたヘアサロン発のシャンプー
■泡ポンプタイプ
■爽やかな森林の香り


6546


6547

6546（本体）	600ml	¥2,090 (1,900)	●入数	12
6547（詰替用）	500ml	¥1,540 (1,400)	●入数	12

水、カリ石ケン素地、グリセリン、マカデミアナッツ油、クエン酸、ローズマリー葉エキス、トコフェロール、ピターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつぼみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油

Prakriti（プラクリティ） リンスドサロン

天然由来成分100%のせっけんシャンプー用リンス
ハリのある仕上がり

■パラベンフリー、ノンシリコン
■合成香料・動物性原料不使用
■10年後の髪や地肌を考えて作られたヘアサロン発のせっけんシャンプー用リンス
■爽やかな森林の香り


6548


6549

6548（本体）	600ml	¥2,090 (1,900)	●入数	12
6549（詰替用）	500ml	¥1,540 (1,400)	●入数	12

水、グリセリン、クエン酸、ホホバ種子油、エタノール、キサンタンガム、クエン酸ナトリウム、スクワラン、グアーガム、ヒノキチオール、ピターオレンジ葉/枝油、オレンジ油、アトラスシダー樹皮油、レモングラス油、チョウジつぼみ油、ヒノキ油、タチジャコウソウ油

マイルドシャンプー

伊豆利島産無農薬椿油・オーガニックローズマリーエキス配合　泡立ちよくすっきりとした洗い上がり

■髪につややかな潤いをあたえる
■頭皮に栄養を与え健やかに保つ秩父の天然水、フムスエキス、アロエベラエキス配合
■ダメージヘア、抜け毛の気になる方にも
■少量でも泡立ちがよく、すすぎが簡単
■パラベンフリー、ノンシリコン　■動物性原料不使用
■フルーティーフローラルな香り


0852


0853

0852（本体）	300ml	¥1,815 (1,650)	●入数	6
0853（ポンプタイプ）	500ml	¥3,025 (2,750)	●入数	6
0854（詰替用）	500ml	¥2,662 (2,420)	●入数	18

水（天恵水）、ラウロイルメチルアラニンNa、ラウラミドDEA、ココアンホ酢酸Na、ラウラミンオキシド、ツバキ種子油、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、フムスエキス、アルゲエキス、アロエベラ液汁、ポリクオタニウム-10、フェノキシエタノール、エチドロン酸、フィチン酸、酸化銀、ペンテト酸5Na、メタリン酸Na、香料、アラントイン、クエン酸、銅クロロフィリンNa、トコフェロール、エタノール

マイルドリンス

伊豆利島産無農薬椿油・オーガニックローズマリーエキス配合
まとまりやすい髪に

■髪につややかな潤いをあたえるトリートメントタイプ
■頭皮に栄養を与え健やかに保つ秩父の天然水、フムスエキス、アロエベラエキス配合
■髪と地肌をやさしく守る　■パラベンフリー、ノンシリコン
■フルーティーフローラルな香り


0977


0978

0977（本体）	300ml	¥1,815 (1,650)	●入数	6
0978（ポンプタイプ）	500ml	¥3,025 (2,750)	●入数	6
0979（詰替用）	500ml	¥2,662 (2,420)	●入数	18

水（天恵水）、クオタニウム-33、ベヘニルアルコール、オレイルアルコール、グリセリン、ステアレス-4、ステアラミンオキシド、ツバキ種子油、ローズマリー葉エキス、カミツレ花エキス、フムスエキス、アルゲエキス、アロエベラ液汁、リシノレイン酸グリセリル、フェノキシエタノール、フィチン酸、酸化銀、ペンテト酸5Na、塩化Na、ステアリン酸グリセリル、香料、クエン酸、トコフェロール、エタノール

0843 椿油ヘアスプレー

椿油のトリートメント効果を手軽に実感
国産無農薬椿油使用

■国産の椿油を精製・活性白土で脱臭した、使いやすいスプレータイプ
■髪のお手入れを中心に、スキンケアなどにも幅広く使用できる
■軽くふって、適量を髪に吹きつける
■その後軽くブラッシングしてなじませる



95g　¥1,320 (1,200)　●入数　6

LPG、ツバキ種子油（国産　精製タイプ）

マックヘナ

植物性原料100%　化学染料不使用

■オーガニック認証品　■天然素材のカラーリング&トリートメント
■白髪にも美しく発色し、トリートメントで美しく、ハリとコシのある髪へ
■化学染料・着色料・香料不使用　■使用量の目安：ショート約30g、セミロング約60g
■付属品：ビニール手袋、説明書

ナチュラルオレンジ②
より明るいオレンジ

2734	100g	¥1,100 (1,000)	●入数	48
6540	400g（100g×4袋）	¥3,300 (3,000)	●入数	12

ヘナ（ヘナ：インド産）



2734

ナチュラルブラウン⑤
落ち着いたシックなブラウン

2735	100g	¥1,650 (1,500)	●入数	48
6543	400g（100g×4袋）	¥4,950 (4,500)	●入数	12

ナンバンアイ葉（インディゴ：インド産）、ヘナ（ヘナ：インド産）



2735

ナチュラルブロンズ③
赤茶系のブロンズ色

2733	100g	¥1,650 (1,500)	●入数	48
6541	400g（100g×4袋）	¥4,950 (4,500)	●入数	12

ヘナ（ヘナ：インド産）、ナンバンアイ葉（インディゴ：インド産）



2733

ナチュラルダークブラウン⑥
2ステップ必要な本格派ダークブラウン

2737	ヘナ60g+インディゴ60g	¥1,650 (1,500)	●入数	48
6544	ヘナ60g×4袋+インディゴ60g×4袋	¥4,950 (4,500)	●入数	12

ヘナ（ヘナ：インド産）、ナンバンアイ葉（インディゴ：インド産）



2737

ナチュラルライトブラウン④
爽やかな明るいブラウン

2736	100g	¥1,650 (1,500)	●入数	48
6542	400g（100g×4袋）	¥4,950 (4,500)	●入数	12

ナンバンアイ葉（インディゴ：インド産）、ヘナ（ヘナ：インド産）



2736

インディゴブルー⑦
他色のヘナと混ぜて使用

2738	100g（50g×2袋）	¥1,650 (1,500)	●入数	48

ナンバンアイ葉（インディゴ：インド産）



2738

※実際の商品カラーとカタログ印刷色は異なる場合があります。

0708 なすの黒焼

国産天日乾燥なす使用　OHSAWA

■手当て法として
※食用ではありません



■数量限定品

50g　¥314 (286)　●入数150

なす（愛媛産）、食塩（伯方の塩）

0976 なすの黒やき塩ハミガキ

山形産農薬不使用なすのヘタの黒焼きと天日塩を配合
口臭予防や歯茎のひきしめに

■合成界面活性剤・防腐剤・合成香料・安定剤不使用
■ワンタッチキャップ



100g　¥1,320 (1,200)　●入数　12

水（基材）、食塩［天日塩（香味剤）］、グリセリン（湿潤剤）、炭［なすの黒焼き（清掃剤）］、キサンタンガム（粘結剤）、石けん素地（洗浄発泡剤）、ハッカ油（香味剤）

3576 ソルトで歯みがき(ねりタイプ)

歯みがき専用の塩50%配合
さっぱりした使い心地

■後味が残らず、食事の味にも影響しない
■界面活性剤・発泡剤・防腐剤・
研磨剤等添加物不使用
■むし歯を防ぐ、口臭を防ぐ、口中を浄化する、
歯を白くする、歯垢を除去する



60g ¥1,012 (920) ●入数 30

海塩、水、グリセリン、タマリンドガム、メントール、エタノール、グリチルリチン酸 2K

2679 エパック21ナチュラルハミガキ

クマザサエキス入り
歯周炎・歯肉炎の予防、口臭防止に
自然な爽快感

■ハッカ油とメントールの自然で爽やかな香り
■合成界面活性剤・防腐剤・
着色料等添加物不使用
■医薬部外品



140g ¥1,320 (1,200) ●入数 96

塩化ナトリウム、カルボキシメチルセルロースナトリウム、軽質炭酸カルシウム、濃グリセリン、クマザサエキス、ハッカ油、l-メントール、常水

6962 デンタルホワイト(ナチュラル歯みがき)

BIO洗浄成分にパールとサンゴのパウダーを配合
天然酸性水フムスエキス使用
シトラスミントの香り

■ビオホワイトデンシーSの姉妹品
■口内環境を健やかにする成分配合
■パールとサンゴパウダーの
天然研磨成分で白い歯へと導く
■パラベン・合成香料・
漂白成分不使用



60g ¥2,530 (2,300) ●入数 12

水(天恵水)、炭酸Ca(研磨剤)、グリセリン(保湿剤)、海塩(香味剤)、シリカ(清掃剤)、ラウリン酸ポリグリセリル-10(清掃剤)、アルギン酸Na(粘結剤)、[真珠層末、サンゴ末](研磨剤)、フムスエキス(基剤)、[コムギプラスマ、コメヌカ、酸化鉄、アルミナ](清掃剤)、ゼオライト(清掃剤)、[カミツレ花エキス、チョウジエキス、ナタマメ種子エキス](保湿剤)、キシリトール(香味剤)、リシルイン酸グリセリル(保存剤)、エタノール(基剤)、[レモン果皮油、レモングラス油、ライム油、マンダリンオレンジ果皮油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、セイヨウハッカ油、ハッカ油](香味剤)

6960 デントラクト(乳酸菌生成エキス配合はみがき)

「乳酸菌生成エキス」配合
刺激感がなく磨いた後も味覚が変わらない

■スッキリとした使用感
■合成界面活性剤・発泡剤等添加物不使用
■香料・着色料不使用



70g ¥1,100 (1,000) ●入数 48

炭酸Ca、水、グリセリン、海塩(海の精)、ソルビトール、セルロースガム、キシリトール、乳酸桿菌/ダイズ種子発酵エキス液(乳酸菌生成エキス)、乳酸、グリチルリチン酸2K、エタノール

3593 ナチュラフレッシュ(マウスウォッシュ)

4種の茶葉エキス配合
香料・着色料・防腐剤不使用

■4種の茶葉エキス
(緑茶・紅茶・甜茶・ウーロン茶)等配合の
天然成分主体の洗口液
■吐き出した液体に、食べかすや
口内の汚れが目に見える
■ピリピリ感がほとんどない



500ml ¥3,300 (3,000) ●入数 24

水、エタノール(基剤)/グリセリン、BG、スイカズラエキス(湿潤剤)/没食子酸エピガロカテキン、キシリトール、ハチミツ、プロポリスエキス、ウーロン茶エキス、チャ葉エキス、テンチャエキス、紅茶エキス、レモン果汁(矯味剤)/メントール、ハッカ油、クエン酸Na、炭酸水素Na、クエン酸(pH調整剤)

3624 プロポリス マウスウォッシュ

ダマスクバラ花油・プロポリスエキス配合
口内洗浄・口臭予防

■食品成分使用
■ダマスクバラ花油、ユーカリ葉油が
口内の汚れを浄化しマスキング
■低刺激性



200ml ¥1,320 (1,200) ●入数 35

基剤:水、エタノール(溶剤)、グリセリン(湿潤剤)、ラウリン酸スクロース(洗浄剤)、ハッカ油(香味剤)、メントール、ダマスクバラ花油(矯味剤)、ユーカリ葉油、チャエキス、プロポリスエキス、キシリトール(洗浄補助剤)、エリスリトール(洗浄補助剤)、トレハロース(洗浄補助剤)、クエン酸Na(pH調整剤)

0990 ハーティハート化粧水

天然由来成分100%
顔用基礎化粧品

■1年半以上じっくり時間をかけて抽出した
和漢植物エキスを40%以上配合
■保湿力が高く、
肌がしっとり潤い肌荒れや乾燥を防ぐ
■弱酸性



100ml ¥4,950 (4,500) ●入数 30

精製水、オウバクエキス、植物性グリセリン、チンピエキス、ハッカエキス、ヘチマ水、植物性エタノール

1572 デュアロマ24薬用クリーム

老人介護施設で2000人以上を臨床して開発
肌あれ、あせも、しもやけ、ひび、あかぎれなどに

■ハーブエッセンシャルオイル配合の軟膏状クリーム
■ハーブの香りによるリラクゼーション効果も期待できる
■すっと肌に馴染む
■医薬部外品



40g ¥1,760 (1,600) ●入数 48

ワセリン、パラフィン、ホホバ油、ラベンダー油、ユーカリ油、ローズマリー油、香料(ティトリー油)、ハッカ油、グリチルレチン酸ステアリル、d-カンフル

オーガニックココリップ

天然由来成分100%
オーガニックバージンココナッツオイル配合

■乾燥・荒れを防ぎ、健やかな唇へ導く
■刺激に弱い敏感な唇の方にも ■口紅下地にも
■合成保存料・合成着色料・合成香料不使用

4540 ピュアココナッツ

ほんのり甘いココナッツの香り

■商品1個につき3ペソが
「ココナッツ農家支援基金」に活用される

ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(ココナッツ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)

4541 ジューシーパイナップル

すっきり甘いパイナップルの香り

■商品1個につき3ペソが
「ココナッツ農家支援基金」に活用される

ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(パイナップル天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)

4542 クイーンサンパギータ

ジャスミンのやさしい香り

■商品1個につき3ペソが
「ココナッツ農家支援基金」に活用される
※サンパギータとはジャスミンの一種でフィリピンの国花

ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(サンパギータ天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)

4543 フレッシュレモングラス

甘く爽やかなレモングラスの香り

■商品1個につき3ペソが
「ココナッツ農家支援基金」に活用される

ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(レモングラス天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)

4544 テイスティマンゴー

トロピカルな完熟マンゴーの香り

■商品1個につき100円が「ココファンド」に活用される

ヤシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、カルナウバロウ、香料(マンゴー天然精油)、トコフェロール(ビタミンE)



各 5g ¥660 (600) ●入数 50

ローズウォーター

リラックス効果のあるバラの肌水

■ブルガリア国立バラ研究所認証品
■合成香料・防腐剤不使用
■フェイスローション・ボディローションとして
お肌やブロー後の髪の毛のお手入れにも



0982 0984

0982 **200ml ¥2,200 (2,000)** ●入数 48
0984 **500ml ¥4,400 (4,000)** ●入数 24

ダマスクバラ花水(ブルガリア産)

3629 ハンガリアンウォーター(化粧水)

天然由来原料100%
ハンガリー王妃が愛用した美容化粧水
フラワーエキスとハーブの爽やかな香り

■14世紀にヨーロッパの
ハンガリー王妃エリザベート1世が愛用した
化粧水のレシピに基づき
つくられた伝説の化粧水
■フェイスマスクに浸して
パック剤としても
■合成保存料・
合成香料不使用



110ml ¥5,236 (4,760) ●入数 12

水、オレンジフラワー水、エタノール、ローズ水、ローズマリー油、レモン果皮油、オレンジ油、グレープフルーツ種子エキス、ローズマリーエキス、グリセリン、BG(ローズマリー抽出溶媒)

9719 ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV

天然由来成分100%配合
薄づきのベージュの色味が肌の色ムラをカバー SPF50+・PA+++

■ムラなく、するっとのびて軽いつけ心地
■天然ミネラルの酸化チタンが紫外線を反射してシャットアウト
■紫外線だけでなくブルーライトカットにも対応
■月桃を中心としたオーガニック植物成分でエイジングケア
■低刺激処方のため、赤ちゃん(生後3ヶ月)から
敏感肌の大人まで使える
■石けんで簡単に落とせる
■顔・身体用
■化粧下地としても
■紫外線吸収剤・防腐剤・アルコール不使用
■ラベンダーの香り



25ml ¥2,948 (2,680) ●入数 12

水、ラウリン酸メチルヘプチル、プロパンジオール、酸化亜鉛、酸化チタン、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、イソステアリン酸メチルヘプチル、コハク酸ジヘプチル、スクワラン、シリカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、ポリヒドロキシステアリン酸、水酸化Al、ステアリン酸、酸化セリウム、ゲットウ葉水、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、グルコシルセラミド、イチゴ果実エキス、ローズマリー葉エキス、カンゾウ根エキス、ザクロ種子油、パパス油グリセレス-8エステルズ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、ホホバエステル、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、カプリル酸グリセリル、イソステアリン酸、(カプリロイルグリセリン/セバシン酸)コポリマー、α-グルカン、ラベンダー油、センチフォリアバラ花油、ニオイテンジクアオイ油、ハッカ葉油、デキストリン、塩化Na、クエン酸、トコフェロール、酸化鉄、ラウロイルリシン

9753 ナチュラムーン ママ&ベビーUVミルク

天然由来成分100%配合
ムラなくさらっとのびるウォーターベースのミルクタイプ SPF22・PA++

■白浮きせず、ベタつかない
■天然ミネラルの酸化チタンが紫外線を反射してシャットアウト
■低刺激処方のため、赤ちゃん(生後3ヶ月)から
敏感肌の大人まで使える
■石けんで簡単に落とせる
■顔・身体用
■化粧下地としても
■石油系合成界面活性剤・パラベン・合成香料・
アルコール・紫外線吸収剤・ナノ粒子不使用
■無香料



30ml ¥2,200 (2,000) ●入数 12

水、プロパンジオール、イソステアリン酸メチルヘプチル、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、酸化チタン、スクワラン、シリカ、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-3、ラベンダー花水、コハク酸ジヘプチル、グリセリルグルコシド、イソステアリン酸ポリグリセリル-2、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸ジ(フィトステリル/オクチルドデシル)、ステアリン酸、ザクロ種子油、ヤシ油、アロエベラ葉エキス、ローズマリー葉エキス、イチゴ果実エキス、パパス油グリセレス-8エステルズ、デキストリン、トコフェロール、塩化Na、カプリル酸グリセリル、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、(カプリロイルグリセリン/セバシン酸)コポリマー、アルミナ

LIMANATURAL organics®

椿油を原点に自然美を求めて５０年

リマナチュラル

マクロビオティックから生まれた 国産オーガニック＆ナチュラル化粧品

リマナチュラルとは、マクロビオティックの創始者、桜沢如一氏の妻、里真氏の名をとって設立された自然派化粧品の老舗です。

商品情報はリマナチュラル公式ホームページもご覧ください。
http://limanatural.co.jp/

自然の恵みが主原料 ～素肌を育み、護るために



◆ 天然水

秩父山系の地層から自然に湧くミネラルウォーター。



◆フムスエキス

白亜紀の土壌から抽出し、熟成させた天然の弱酸性水。



◆ ヘチマ水（無農薬）

自然農法により契約栽培された、天然の化粧水。



◆ 椿 油（無農薬）

皮脂にもっとも近い日本古来の美容オイル。伊豆利島・五島列島産。

スキンケア 基本のお手入れ

素肌美人へのお手入れステップ

日本の風土が育んだ天然素材で美肌力を実感してください。
鉱物油・着色料・香料・パラベン不使用です。

朝のケア　夜のケア



9980 クレンジングジェル

椿油配合の洗い流すメイク落とし ツルツルとさっぱりした洗い上がり



■皮脂に近い組織の椿油とオリーブ油が肌に負担をかけずにメイクになじむ
■使用後はクレンジングフォームでダブル洗顔
■透明感とハリのある肌に導く7種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性

120g ¥3,300 (3,000) ●入数 6

エチルヘキサン酸セチル、水（天恵水）、PEG-7グリセリルココエート、オクチルドデセス-25、ソルビトール、BG、ダマスクバラ花水、オリーブ果実油、ツバキ油、スクワラン、フムスエキス、アラントイン、ムラサキ根エキス、甘草フラボノイド、マグワ根皮エキス、オウゴンエキス、アロエベラエキス-1、ユキノシタエキス、スギナエキス、フェノキシエタノール、エタノール、ココイルアルギニンエチルPCA、クオタニウム-73

9981 クレンジングフォーム

椿油配合の洗顔フォーム マイルドな泡立ちで しっとりと洗いあげる



■肌のうるおいを保ちながら汚れや余分な皮脂を落とす
■透明感とハリのある肌に導く6種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性

125g ¥3,300 (3,000) ●入数 6

ラウロイルグルタミン酸Na、水、BG、ポリソルベート20、ココカミドDEA、ステアリン酸PEG-150、ダマスクバラ花水、ラウラミドDEA、PCAイソステアリン酸PEG-40水添ヒマシ油、スルホコハク酸PEG-5ラウラミド2Na、ラウロイルメチルアラニンNa、ココイルサルコシンNa、ツバキ種子油、フムスエキス、ココイルアルギニンエチルPCA、アロエベラ葉エキス、オウゴン根エキス、ユキノシタエキス、スギナエキス、マグワ根皮エキス、カンゾウ根エキス、クオタニウム-73

9982 ピュアローション

透き通るようなお肌に整える 無農薬ヘチマ水の化粧水



■昔から「美人水」と呼ばれたヘチマ水に肌のためのハーブをプラス
■フムスエキス配合
■透明感とハリのある肌に導く8種のハーブエキスをブレンド

100ml ¥4,180 (3,800) ●入数 6

ヘチマ水、プロパンジオール、水（天恵水）、ベンチレングリコール、エタノール、フムスエキス、グルコシルヘルペリジン、マルチトール、クオタニウム-73、メタリン酸Na、クエン酸Na、クエン酸、カンゾウ根エキス、マグワ根皮エキス、ショウガ根茎エキス、ケンフェリアバルビブロラ根茎エキス、キュウリ果実エキス、ビルベリー葉エキス、セージ葉エキス、ローズマリー葉エキス

9983 ピュアミルクローション

ふっくらとハリのある肌へ 椿油配合の乳液



■肌に自然になじみ、しっとりとしたみずみずしさが持続する
■透明感とハリのある肌に導く9種のハーブエキスをブレンド
■弱酸性

100ml ¥4,400 (4,000) ●入数 6

水（天恵水）、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、グリセリン、プロパンジオール、ベンチレングリコール、ソルビトール、ステアリン酸ポリグリセリル-10、ダマスクバラ花水、ミリスチン酸ポリグリセリル-10、ツバキ種子油、スクワラン、オリーブ果実油、ホホバ種子油、ヤシ油、フムスエキス、ステアリン酸ソルビタン、ステアリン酸グリセリル、ラウロイルグルタミン酸Na、イソステアリン酸水添ヒマシ油、ベヘニルアルコール、カルボマー、キサンタンガム、ジメチコン、トコフェロール、ヨウ化ジメチルアミノステリルヘプチルメチルチアゾリウム、クオタニウム-73、エタノール、カンゾウ根エキス、マグワ根皮エキス、オウゴン根エキス、ショウガ根茎エキス、ビルベリー葉エキス、キュウリ果実エキス、セージ葉エキス、アロエベラ葉エキス、ローズマリー葉エキス

9984 エマルジョンクリーム

うるおいをまもり、透き通るような肌へ 椿油とハーブの保湿クリーム



■椿油、ホホバ油、オリーブスクワラン、天然水、フムスエキス、ブルガリア産ダマスクローズ蒸留水を配合
■透明感とハリのある肌に導く7種のハーブエキスをブレンド
■化粧下地やナイトクリームとして
■弱酸性

30g ¥5,280 (4,800) ●入数 6

水（天恵水）、プロパンジオール、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、ステアリン酸、グリセリン、パルミチン酸セチル、ベヘニルアルコール、スクワラン、ステアリン酸グリセリル、ステアリン酸PEG-45、ダマスクバラ花水、ツバキ種子油、オリーブ果実油、ホホバ種子油、ヤシ油、フムスエキス、オクチルドデカノール、ベンチレングリコール、ステアリン酸PEG-15グリセリル、グリチルレチン酸ステアリル、ステアリン酸PEG-10、ステアリン酸グリセリル（SE）、ココイルアルギニンエチルPCA、ジメチコン、トコフェロール、ヨウ化ジメチルアミノステリルヘプチルメチルチアゾリウム、クオタニウム-73、アルギニン、アラントイン、エタノール、カンゾウ根エキス、マグワ根皮エキス、オウゴン根エキス、ベニバナ花エキス、ショウガ根茎エキス、アロエベラ葉エキス、ビルベリー葉エキス

スキンケア プラスワンアイテム

素肌美人へのお手入れプラスワン

くすみ、小じわ、かさつき…悩みを抱えるお肌にうるおいやハリをあたえ、健やかに整えます。鉱物油・着色料・香料・パラベン不使用です。

朝のケア　夜のケア



9985 ビューティエッセンス

透明感とハリのあるお肌に導く 12種類のハーブブレンド美容液



■紫外線で疲れた肌のケアにも
■弱酸性

30ml ¥6,050 (5,500) ●入数 6

水（天恵水）、グリセリン、BG、メチルグルセス-10、尿素、カンゾウ根エキス、ホップエキス、セイヨウアカマツ球果エキス、スギナエキス、レモン果実エキス、ローズマリー葉エキス、ブドウ葉エキス、セイヨウキズタ葉/茎エキス、セイヨウトチノキ種子エキス、セイヨウオトギリソウ花/葉/茎エキス、アルニカ花エキス、ハマメリス葉エキス、フムスエキス、ヒドロキシエチルセルロース、キサンタンガム、カルボマー、PEG-60水添ヒマシ油、ヒノキチオール

9986 ピュアミスト

弱酸性の整肌ローション ミクロの霧が肌にフィット



■天然水に、天然酸性水（フムスエキス）をブレンドしたミスト化粧水
■洗顔後、化粧水の前にパッティングすると効果的
■メイクのりのよい肌に整える
■乾燥が気になるときにも

180g ¥1,650 (1,500) ●入数 6

水（天恵水）、フムスエキス、窒素

0958 プレミアムエステパック

トルマリン配合の泥エステパック 毛穴の奥の汚れまですっきり、お肌しっとり潤う



■うるおい効果を高める ヒアルロン酸Na・トレハロース・ハチミツ配合
■エイジングケア成分のアルブチン・甘草フラボノイド・オーガニックカミツレエキスなどを配合
■敏感な肌にも使用できる

120g ¥3,520 (3,200) ●入数 6

水（天恵水）、BG、カオリン、ペントナイト、トレハロース、マルチトール、グルコース、エタノール、プルラン、ケイ酸（Al/Mg）、フムスエキス、ヒアルロン酸Na、ハチミツ、アルブチン、甘草フラボノイド、マグワ根皮エキス、カミツレエキス*、フェルラ酸、ダイズエキス、黒砂糖、ホノライト、酸化亜鉛、フィチン酸、ヒノキチオール、トルマリン　*オーガニック植物エキス

3632 プレミアムアイクリーム　パーツケア

目元・口元のためのクリーム 天然素材を贅沢に使用



■天然水・椿油・フムスエキス等を中心とした天然素材を贅沢に配合
■エイジングケア成分アルブチン・レチノール・ヒアルロン酸を配合
■透明感のあるふっくらした目元に
■敏感な肌にも使用できる

15g ¥6,380 (5,800) ●入数 6

水（天恵水）、ステアロイルオキシステアリン酸オクチルドデシル、イソステアリン酸イソステアリル、グリセリン、ベンチレングリコール、PEG-60水添ヒマシ油、ベタイン、イソステアリン酸水添ヒマシ油、ツバキ油、スクワラン、ダマスクバラ花水、フムスエキス、ヒアルロン酸Na、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、アルブチン、パルミチン酸レチノール、シロキクラゲ多糖体、アセチルヘキサペプチド-8、コーン油、カルボマー、水酸化K

0948 ピュアトリートメント ハンドクリーム　パーツケア

乾燥や水仕事から手肌をまもる 天然保湿成分にこだわったハンドクリーム



■大豆エキス、カミツレエキス、フムスエキス、ブルガリア産ダマスクローズ蒸留水がうるおいをまもり、ふっくらやわらかい手肌に整える
■皮脂に近い組成の椿油と天然水を使用
■敏感肌にも使用できる

60g ¥880 (800) ●入数 12

水（天恵水）、ツバキ種子油、プロパンジオール、ステアリン酸、ベヘニルアルコール、水添パーム油、ジグリセリン、ミツロウ、フムスエキス、ダマスクバラ花水、ダイズ種子エキス、キュウリ果実エキス、カミツレ花エキス、ビサボロール、アセチルグルコサミン、褐藻エキス、ジメチコン、リシノレイン酸グリセリル、水酸化K、メタリン酸Na、エタノール、トコフェロール

0941 椿油（全身ケア用）　ボディケア

国産無農薬ヤブツバキ種子100%使用 圧搾法一番搾り　肌なじみがよく、しっとり潤う



■椿油特有の香り、美しい黄金色
■皮脂に近い組成で肌なじみがよいので、ヘアケア、スキンケア等幅広く使用できる
■ヘアパックや頭皮マッサージ、また入浴時のお顔のスチームパックなどに
■プッシュポンプ容器入り（0.2ml/回）

50ml ¥2,750 (2,500) ●入数 12

ツバキ種子油（国産）

0944 精製椿油（全身ケア用）　ボディケア

国産無農薬ヤブツバキ種子100%使用 圧搾法一番搾り　さらっとしたタッチでべたつかない



■脱臭・脱色タイプ
■皮脂に近い組成で肌なじみがよいので、ヘアケア、スキンケア等幅広く使用できる
■ヘアパックや頭皮マッサージ、また入浴時のお顔のスチームパックなどに
■プッシュポンプ容器入り（0.2ml/回）

50ml ¥3,850 (3,500) ●入数 12

ツバキ種子油（国産）

メイクアップ ベースメイク

紫外線から素肌をまもり、美しくキメを整えて

紫外線吸収剤・鉱物油・香料・タール色素・パラベン不使用です。



0949 サンプロテクタークリーム



ピュア UV リクイド ファンデーション



ルースパウダー



ピュア UV ファンデーション



ピュア UV モイスチャーパクト

ファンデーション＋おしろい

日焼け止め下地 ／ ファンデーション ／ おしろい

0949 サンプロテクタークリーム

白浮きせず、少量でさらっとのびる（SPF34・PA++）

■微粒子チタンが紫外線を反射してシャットアウトする化粧下地用クリーム
■皮脂に近い組成の椿油と天然水を使用
■ウォータープルーフで汗や水に強い



30g ¥3,080 (2,800) ●入数 1

水（天恵水）、シクロペンタシロキサン、酸化チタン、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、プロパンジオール、シリカ、ＰＥＧ−１２ジメチコン、ステアリン酸、水酸化Ａｌ、ツバキ種子油、フムスエキス、スクワラン、ジステアルジモニウムヘクトライト、セスキイソステアリン酸ソルビタン、リシノレイン酸グリセリル、メタリン酸Ｎａ、ＰＥＧ−９ポリジメチルシロキシエチルジメチコン、塩化Ｎａ、ヒアルロン酸Na、マグワ根皮エキス、グリチルリチン酸２Ｋ、ローズマリー葉エキス、キュウリ果実エキス、セージ葉エキス、ビルベリー葉エキス、アスコルビルグルコシド、エタノール

6594 ルースパウダー

天然ミネラルパウダー配合 透き通るような光に満ちた肌へ 仕上げ用パウダー

■ふんわり軽やかなパウダーが毛穴や小じわをカバー
■上質な透明感、つけたてのサラサラ感が持続
■ハイライトや化粧直しにも
■無香料・タール系色素不使用
■ミニパフ付



10g ¥4,950 (4,500) ●入数 3

マイカ、ヒドロキシフルオロケイ酸（Mg/K）、（ビニルジメチコン/メチコンシルセスキオキサン）クロスポリマー、サンゴ末、ラウロイルグルタミン酸ジ（フィトステリル/オクチルドデシル）、ツバキ種子油、ミリスチン酸オクチルドデシル、ジフェニルシロキシフェニルトリメチコン、シリカ、トコフェロール、メチコン、タルク、酸化鉄、酸化チタン

ピュアUV リクイドファンデーション

メイクアップの下地に

■キメが細かく薄づきのベース用タイプ
■べたつかず、しっとりと肌になじむ
■ピュアUVファンデーションまたは ピュアUVモイスチャーパクトと併用して（SPF15・PA++）

2751 L215 ピンク
2752 L225 ベージュ
2753 L235 アーモンド



各30ml ¥4,180 (3,800) ●入数 3

水（天恵水）、シクロペンタシロキサン、シクロテトラシロキサン、BG、テトラエチルヘキサン酸ペンタエリスリチル、トリエチルヘキサノイン、セチルPEG/PPG-10/1ジメチコン、ジエチルヘキサン酸ネオペンチルグリコール、ジイソステアリン酸ポリグリセリル-6、セスキイソステアリン酸ソルビタン、グルタミン酸Na、ツバキ種子油、オリーブ果実油、ホホバ種子油、アラントイン、フェノキシエタノール、クオタニウム-18ヘクトライト、ミリスチン酸亜鉛、メタリン酸Na、トコフェロール、ヒノキチオール、クオタニウム-73、+／−酸化チタン、カオリン、タルク、酸化鉄、グンジョウ、酸化亜鉛、ハイドログンジメチコン、結晶セルロース、水酸化クロム、水酸化Al、ベニバナ赤

ピュアUV ファンデーション

さらっと伸びるパウダータイプ

■超微粒子パウダータイプのUVファンデーション
■水や汗にも強く、ソフトな肌ざわりで素肌感のある自然な仕上がり（SPF15・PA++）

2754 211 ピンク　2757 レフィル
2755 221 ベージュ　2758 レフィル
2756 231 アーモンド　2759 レフィル



■本体全3色 **各14g ¥4,950 (4,500)** ●入数 3
■レフィル全3色 **各14g ¥3,850 (3,500)** ●入数 3

2786 ピュアUVファンデーション用角パフ
1枚 ¥264 (240) ●入数 10

マイカ、タルク、スクワラン、酸化チタン、ジメチコン、メチコン、カオリン、ケイ酸Ｃａ、シリカ、ツバキ油、ホホバ油、（ヒドロキシステアリン酸／ステアリン酸／ロジン酸）ジペンタエリスリチル、ミリスチン酸オクチルドデシル、水酸化Ａｌ、セスキオレイン酸ソルビタン、ステアリン酸、水添卵黄脂肪油、グリチルレチン酸、ヒノキチオール、トコフェロール、＋／−酸化鉄、ベニバナ赤

ピュアUV モイスチャーパクト

しっとりと伸びてカバー力が強い

■しっとりのびて肌にフィット、夏場にも崩れにくいオールインワンタイプのUVファンデーション
■しっかり肌色をカバーする（SPF15・PA++）

2760 216 ピンク　2763 レフィル
2761 226 ベージュ　2764 レフィル
2762 236 アーモンド　2765 レフィル



■本体全3色 **各16g ¥4,180 (3,800)** ●入数 3
■レフィル全3色 **各16g ¥3,300 (3,000)** ●入数 3

2785 モイスチャーパクト用丸パフ
1枚 ¥264 (240) ●入数 10

スクワラン、ジメチコン、ジオクタン酸ネオペンチルグリコール、酸化亜鉛、ミリスチン酸オクチルドデシル、メチコン、（ヒドロキシステアリン酸／ステアリン酸／ロジン酸）ジペンタエリスリチル、シリカ、セスキオレイン酸ソルビタン、コメ胚芽油、ホホバ油、シルク、ヒアルロン酸Ｎａ、トコフェロール、ツバキ油、ソウハクヒエキス、グリチルレチン酸、ヒノキチオール、＋／−マイカ、タルク、酸化チタン、酸化鉄、ベニバナ赤

※「ピュアリップスティック」「ヌードカラー（口紅）」は、温度変化により油脂が表面に浮き出てくること（発汗現象）がございます。発汗現象後、温度が下がると油脂が白く表面に残ることがございますが、品質に問題はございません。予めご了承ください。

メイクアップ ポイントメイク

天然の色彩を活かしたポイントメイク

自然素材のナチュラルカラー。
紫外線吸収剤・鉱物油・香料・タール色素・パラベン不使用です。



ピュアアイカラー



ピュアアイブロー



ピュアチークカラー



・ピュアリップスティック ・ヌードカラー

アイシャドウ ／ アイブロー ／ チーク ／ 口紅・グロス

ピュアアイカラー

タール系色素不使用



■紅花色素と無機顔料を使用したアイカラー
■ソフトなパール感でメイクアップの幅が広がる
■ホワイトと基本色2色をセット

2780 E215 パープル
2781 E225 ブラウン

■本体全2種 **各3.6g ¥4,180 (3,800)** ●入数 3

2790 ホワイト　2791 パープル
2792 ブルー　2793 ブラウン
2794 モスグリーン

■レフィル全5色 **各1.2g ¥1,100 (1,000)** ●入数 3

スクワラン、（ヒドロキシステアリン酸／ステアリン酸／ロジン酸）ジペンタエリスリチル、ホホバ油、ステアリン酸亜鉛、ツバキ油、グリチルレチン酸、トコフェロール、+／− タルク、マイカ、酸化チタン、酸化鉄、マンガンバイオレット、グンジョウ、酸化クロム、コンジョウ、カルミン、ベニバナ赤

ピュアチークカラー

タール系色素不使用



■紅花色素と無機顔料のナチュラルな発色が美しいほお紅
■明るく健康的な表情を演出するグラデーションの2色をセット

2782 C210 ピンク（ピンク・ライトピンク）
2783 C220 レッド（レッド・ライトレッド）
2784 C230 オレンジ（オレンジ・ライトオレンジ）

■本体全3種 **各5.4g ¥3,850 (3,500)** ●入数 3

2795 ピンク　2796 ライトピンク
2797 レッド　2798 ライトレッド
2799 オレンジ　2800 ライトオレンジ

■レフィル全6色 **各2.7g ¥1,430 (1,300)** ●入数 3

タルク、スクワラン、ステアリン酸亜鉛、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、ケイ酸Ｃａ、ホホバ種子油、ツバキ種子油、カオリン、メチコン、トコフェロール、ヒノキチオール、グリチルレチン酸、+／− マイカ、酸化チタン、酸化鉄、カルミン、ベニバナ赤、結晶セルロース

ピュアアイブロー

きれいな眉が描きやすい

■カートリッジタイプで使いやすい
■無機顔料のまゆ墨
■アイライナーとしても使用できる



2776 ブラウン　2778 レフィル
2777 ブラックグレー　2779 レフィル

■本体全2色 **各1本 ¥3,080 (2,800)** ●入数 3
■レフィル **各1本 ¥1,980 (1,800)** ●入数 3

水添パーム油、モクロウ、カルナウバロウ、キャンデリラロウ、ラノリン、トコフェロール、ツバキ油、スクワラン、パルミチン酸イソプロピル、+／− 酸化チタン、タルク、グンジョウ、カーボンブラック、酸化鉄

ピュアリップスティック

紅花色素を使用した口紅

■植物油脂をベースに紅花色素と無機顔料で色彩を出した鮮やかで美しい口紅
■肌の色ともなじみ、軽いタッチで優しく唇を保護する



■ピンク系
2766 P212 ヴィヴィットピンク
2767 P216 ストロベリー
2768 P218 ライトローズ

■赤系
2769 R224 レッドワイン
2771 R234 ヴィヴィットワイン

■オレンジ系
2772 O293 オランジュ
2773 O295 ゴールデンタン
2774 O296 チョコレート

各 3.4g ¥4,180 (3,800) ●入数 3

ヒマシ油、スクワラン、キャンデリラロウ、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、オクチルドデカノール、乳酸セチル、カルナウバロウ、水添ヤシ油、リンゴ酸ジイソステアリル、ミツロウ、ツバキ種子油、オレイルアルコール、アロエフェロックス葉エキス、グリチルレチン酸ステアリル、トコフェロール、フェノキシエタノール、+/- 酸化チタン、ベニバナ赤、ベニバナ黄、カルミン、酸化鉄、乳糖、結晶セルロース

ヌードカラー（口紅）

香料・タール系色素・石油系鉱物油不使用 ナチュラルで落ち着いた色合い



9969

■植物油脂をベースに無機顔料のみで色彩を出したベージュ系の口紅
■ややマットな質感で落ち着いた雰囲気を演出する

9966 B−111 ピクシー　9968 B−192 モカ
9967 B−113 サーモンベリー　9969 B−125 ラズベリー

各 3.6g ¥4,180 (3,800) ●入数 3

ジイソステアリン酸ダイマージリノレイル、ラウロイルグルタミン酸ジフィトステリルオクチルドデシル、マカデミアナッツ脂肪酸エチル、キャンデリラロウ、オクチルドデカノール、ヘキサ（ヒドロキシステアリン酸/ステアリン酸/ロジン酸）ジペンタエリスリチル、（イソステアリン酸/ベヘン酸）（グリセリル/ポリグリセリル-6）エステルズ、ホホバエステル、カルナウバロウ、ツバキ種子油、オリーブ果実油、スクワラン、ホホバ種子油、ヒマワリ種子油、リシノレイン酸グリセリル、グリチルレチン酸ステアリル、ビサボロール、リンゴ酸、シロバナルーピン種子エキス、トコフェロール、+/- 酸化チタン、カルミン、水酸化Al、酸化鉄　※カルミンはB-125ラズベリーのみ配合

0947 ピュア トリートメントリップ（無色）

椿油・オリーブスクワラン配合



■上質な天然ロウ（ミツロウ）をベースに椿油、ヒマシ油を配合したリップクリーム
■紫外線と乾燥から唇を守る　■口紅の下地クリームとしてもおすすめ

3g ¥1,650 (1,500) ●入数 10

スクワラン、ヒマシ油、ミツロウ、キャンデリラロウ、ツバキ種子油、酸化チタン、トコフェロール、酸化鉄

マクロビオティックとじょうずに付き合おう

Let's associate expertly with Macrobiotic

「マクロビオティック」といわれるとなんだか難しそうと思われるかもしれませんが、実はとってもシンプル。
「玄米菜食を中心として、その土地でとれたものを、その旬に食べる」を基本にすればよいのです。
広い意味で、マクロビオティックとは自然の法則に調和する生き方。
そして、人の健康と地球の健康を大きな視野から見ることです。その実践の基本は毎日の「食」となります。

◎マクロビオティックの元祖、オーサワジャパン

ジョージ・オーサワの名を受け継ぐオーサワジャパンは、桜沢如一の設立した「日本CI協会（当時MI塾）」を母体にして、食品の供給を目的とし、1945年に創業しました。以来、主に食養法に欠かせない、農薬・化学肥料・合成添加物などの化学物質を使わない食品の供給を続けています。

また、玄米菜食が再評価されはじめた1965年には、桜沢里真（リマ）（桜沢如一夫人）によって「リマ・クッキングアカデミー（現 マクロビオティック クッキングスクール リマ）」が開校され、現在は日本CI協会が運営し、多くの受講生がマクロビオティックの料理法を学んでいます。



マクロビオティックの祖は日本人、桜沢如一（さくらざわゆきかず・1893〜1966）。海外ではジョージ・オーサワとして知られています。桜沢如一は日本人の食養法と中国の陰陽論、そして現代科学を結びつけ、その思想と実践方法の普及に努めました。



◎伝統的な日本食がお手本

マクロビオティックの基本食はとても簡単。玄米ごはんを中心に、季節の野菜や海藻の味噌汁に、野菜のいため煮やきんぴらなど、旬の野菜のおかずを添えていただきます。おかずを食べすぎないで、食事の半分はごはんなど穀類にすることも大切なポイント。

イメージとしては、伝統的な日本人の食事です。これをよく噛んで食べすぎないことが健康の秘訣。昔の人ならごく当たり前のことばかりですね。



◎マクロビオティックは環境に優しい◎

まず調理では、油の使用量が少なく、食器を洗う洗剤や水の使用量が少なくて済み、そしてできるだけ丸ごと食べるので、捨てる部分が少なく、ゴミが減ります。これらのことでも環境に与える負荷が少なくなりますね。

一方、農薬や化学肥料を使わない野菜や穀物を求めることで、土や自然の力を生かした農業が育ち、地球環境の浄化につながります。また、地元や国内でとれる食べ物を優先させることで輸送に使われるエネルギーが節約できます。

マクロビオティックは個人の健康や幸福を増進するだけでなく、地球環境を良くし、社会問題を解決に導く大きな側面を持っています。

マクロビオティックの3つの基本

陰陽調和（いんようちょうわ）

東洋の伝統的な世界観「陰陽」は、マクロビオティックの考え方の柱となるもの。陰と陽は反対の力でありながらも、お互いを引き合い、助け合って、どちらも欠くことができません。

この考え方を食べ物に当てはめると、体を締めるものは陽性で緩めるものは陰性、また温めるものは陽性で冷やすものは陰性です。暑い季節には陰性の食べ物、寒い季節には陽性の食べ物が向くなど、体の健康を保つには陰陽のバランス、調和が大切という考えが基本となります。

マクロビオティックでは、「陰陽」とはいわば「ものさし」なのです。



身土不二（しんどふじ）

「身体（身）と環境（土）は切り離せない（不二）」という意味です。身体は食べ物を含め、さまざまなものを自然の環境からとりいれています。人がその環境になじみ、健康に暮らしていくには、その土地、その季節にあった食べ物を摂ることが大切となります。住んでいる土地で採れるものが理想的ですが、できるだけ国内産の食べ物を、旬の時期に食べるようにしましょう。

世界各地からあらゆる食べ物が集まり、また冬でもきゅうりやトマトなど夏野菜が食べられる時代だからこそ、しっかり選ぶことが必要ですね。



一物全体（いちぶつぜんたい）

「一つのものを丸ごと食べる」という意味。野菜なら皮、根、種も含めできるだけ丸ごと食べましょうということです。全体を丸ごと食べることでバランスがとれ、栄養学などでは分析できない、特別の働きが期待できます。

丸ごとといっても、米なら籾殻ごと食べるのは無理ですね。玄米がベストですが、胚芽米や分搗き米でもいいのです。穀類は精白したものでなく、小麦粉なら全体を使った全粒粉を使います。例えば玄米は土にまけば芽が出ますが、白米は腐ってしまいます。それほど玄米は生命力があふれています。魚も、丸ごと食べられる小魚を中心にしたほうがいいでしょう。



マクロビオティックをさらに詳しく知りたい方は、**日本CI協会 0570-090-096**へお問い合わせください。料理教室やセミナーなどを行っています。

SDGs達成に向けた、オーサワジャパンの取り組み

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは

" Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）" の略称。
2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。



オーサワジャパングループは、日々のマクロビオティックへの取り組みを通じて、
持続可能な社会の実現に貢献いたします。

和食文化の継承

玄米ごはんを中心に、地元でとれた季節の野菜や海藻を使った伝統的な和食がベースとなっているマクロビオティック料理を次世代へも繋いでいきます。

【対応】
・日本ならではの食品の継承（発酵食品・伝統製法など）
・料理教室の実施
・セミナーやイベントの実施

パートナーシップ

地域で尽力されている小売店さまや生産者さま・メーカーさまと、エシカルな調達で皆さまに安全でおいしい商品や体験を持続的に提案し続けていきます。

【対応】
・該当商品の取り扱い
有機・自然農法、フェアトレード、伝統製法
こだわりの原料や製法、耕作放棄地を活用
・社会福祉法人さま
・WWOOF［ウーフ］活動をされている農家さま
・地域で健康を発信している小売店さまとのお取引

医療費削減

健康寿命の延伸

マクロビオティックの普及を通して皆さまの健康増進に貢献します。

マクロビオティックの普及

陰陽調和　一物全体　身土不二

OHSAWA JAPAN Macrobiotic Foods

● 卸販売　● 直営店　● 通信販売
● 料理教室　● 普及活動

食品ロス削減

環境保全

有機や自然農法のもの、海の生態系に配慮した海産物などを選ぶことで環境保全に役立ちます。また、マクロビオティックの考え方を通して季節や体調にあわせた食材や調理法で自然と調和し続けます。

【対応】
・該当商品の取り扱い
有機や自然栽培農法のもの、
化学肥料不使用や特別栽培のもの、
海の生態系へ配慮した海産物、
有機パーム油を使ったもの、自生のもの
・マクロビオティックの考え方の継承
・社内での取り組み

グループの eco 活動
・ペーパーレス会議の実施　・段ボールリユース
・本社ビルの屋上緑化　・廃油リサイクル
・エコ洗剤やエコラップの利用

働きがいと雇用創出

社員１人１人が多様性を尊重し、ライフステージや能力に配慮し、チャレンジし続け、健康で長期的なキャリアを築ける仕組みをつくっていきます。

【対応】
・女性社員の割合が高い
・高齢者や外国人の雇用
・料理教室卒業生の活躍の場の提供

産地レポート

オーサワでは、定期的に産地や生産者さんを訪ね、
栽培方法や品質の確認、施設の点検等を定期的に行っております。



なたね油・ごま油（GNS ジーエヌエス）



◆ 作り手と食べ手を繋ぎつづけるフードカンパニー

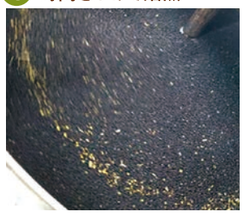
「オーサワなたね油・ごま油」を製造しているGNS（ジーエヌエス）株式会社は、手間を惜しまず、昔からの伝統製法で、Global（地球環境を守る）Natural（自然をそのままに）Sustainability（持続可能な農食の在方）という社名のとおり、自然環境を考えながら、原料・製法にもこだわった製品をつくり続けています。

福島県二本松市で150年続く製粉所から分立したGNSは「オーサワのえごま油」の製油所でもあり、独自の玉締め圧搾機を整備する搾油所。地元はもちろん全国に優良な契約生産地を持ち、菜種原料も農薬を使用せずに栽培するなど、生産・加工に精通しています。

「オーサワなたね油」の製造工程

伝統製法

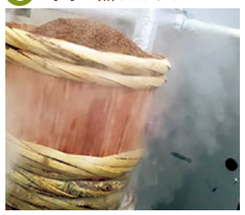
1 厳選した原料を時間をかけて焙煎



2 粉砕



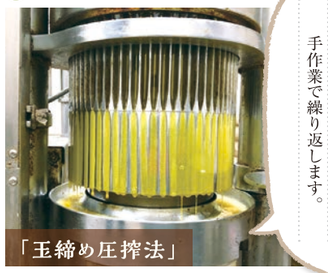
3 均等に蒸し上げる



4 水分を気化



5 玉締め機に投入し、圧搾



一回に搾る量はなんと6kgのみ。ゆっくりと圧力を上げると、油がじわじわと玉締め機から滴り落ちてきます。この作業を何十回何百回と手作業で繰り返します。

湯あらいし
6 手漉き和紙でろ過して完成



地元二本松で千年以上の歴史を持つ上川崎和紙。その和紙を筒状にし、圧搾した一番搾りの油を注ぎ、自然の圧力だけで時間をかけてろ過すると純度が高い黄金色の綺麗なたね油がポタポタと滴り落ちてきます。



9230　9231

オーサワなたね油 OHSAWA

9230	（ビン）330g	￥669（620）
9231	（缶）　930g	￥1,674（1,550）



9233　9234　9235

オーサワごま油 OHSAWA

9233	（卓上）138g	￥626（580）
9234	（ビン）330g	￥1,080（1,000）
9235	（缶）　930g	￥2,851（2,640）



【株式会社GNS】

『伝統と職人としての心と技こそ、守っていくべきものであり、この製法の油を後世に少しでも残していければ嬉しく思います』と語るのは、GNS代表の廣田社長。油職人としての熱い想いから伝統製法を残していく、そんな想いが込められた「オーサワなたね油・ごま油」。是非、お試しください。

商品名記載例

- オーサワごま油 → ごま油
- 国産強力粉 → 強力粉
- 有機栽培大豆 → 大豆
- オーサワのきのこごはんの素 → きのこごはんの素
- オーガニックフラックスオイル → フラックスオイル
- 特別栽培小豆 → 小豆

（一部例外あり）

あ

9280 あゝ懐かしの喫茶店風有機ナポリタンソース 64
9740 アーモンド ダークチョコレート(ViVANI) 84
2142 アーモンド(生) 72
9763 アーモンドキャラメルクリスプ(ViVANI) 84
6207 アーモンドプードル 72
9300 アーモンドペースト(有機) 22
9656 アーモンドミルク(濃い 砂糖不使用) 86
9532 アーモンド(ロースト) 72
6412 アームグレイティー(ティーバッグ) 有機栽培アイカラー 96
3632 アイクリーム(プレミアム)(リマナチュラル) 139
9594 愛つなぎ寒漬(寒漬大根) スライス 137
アイブロー 50
9989 AUROウッドケアワックスシート 139
1461 青梅(生 龍神梅) 122
9369 青さのり(四万十川産青 つまみのり) 47
1341 青汁(健康道場 粉末青汁) 59
6809 青汁(国産有機青汁四重奏) 105
3559 青のり(吉野川産) 105
6680 青森産有機薄力粉 59
6032 赤梅酢 32
3050 赤米(国産 有機) 11
3312 アカシアの有機ハチミツ(ミエリツィア) 25
9487 アカシアの有機ハチミツ(ミエリツィア) スクイーザーボトル 21
6012 赤だしみそ汁 21
9905 赤ちゃんの衣類洗い ふわっしゅ(お試し用) 69
9904 赤ちゃんの衣類洗い ふわっしゅ(詰替用) 124
9903 赤ちゃんの衣類洗い ふわっしゅ(本体) 124
0046 醤醤油 500ml 4
0049 醤醤油 720ml 4
0048 醤醤油 1.8L 4
0052 醤醤油(ペットボトル) 100ml 4
0053 醤醤油(ペットボトル) 1L 4
0054 醤醤油(ペットボトル) 1.8L 4
6098 醤醤油(ビン) 100ml(有機) 4
6090 醤醤油(ビン) 720ml(有機) 4
6091 醤醤油(ペットボトル) 1L(有機) 4
9016 醤生醤油 1L 4
9015 醤生醤油 500ml 4
0050 醤生たまり醤油(有機) 4
0648 アガベシロップ(有機栽培ブルー) 20
3526 アガベシロップ RAW DARK(有機) 20
3519 アガベシロップGOLD(有機) 20
9659 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー もも 81
9658 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー らふらんす 81
9660 アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー りんご 81
9744 アガベチョコダーク(カカオニブ) 有機 85
9747 アガベチョコダーク(カカオビーンズ) 有機 85
9748 アガベチョコダーク(キヌアパフ) 有機 85
9746 アガベチョコダーク(ゴールデンベリー) 有機 85
9745 アガベチョコダーク(ピンクソルト) 有機 85
0292 赤レンズ豆 43
1693 アクティブ ビオ(整水器) 119
7774 揚げごぼうの甘酢漬 113
6229 アサイーパウダー 106
0467 浅漬けの素(麹屋甚平) 51
6282 麻の実粉(有機) 106
3790 麻の実ナッツ(有機) 27
2207 麻の実ナッツ(有機 非加熱) 27
0069 麻の実油(有機) 8
7732 味付いなりあげ(冷蔵) 114
1755 小豆(岩手産) 300g 42
2655 小豆(北海道産 有機) 300g 42
2646 小豆(北海道産) 200g 42
2647 小豆(北海道産) 1kg 42
2654 小豆(北海道産 有機) 1kg 42
9553 小豆(北海道十勝産 特別栽培) 42
9438 小豆(ほの甘あずき 有機) 67
2300 小豆入り発芽玄米ごはん(有機) 30
2461 小豆入り玄米おこわ(有機) 30
3685 あずきかぼちゃ 62
0613 小豆の水煮(有機) 66
6109 小豆の水煮(国内産) 66
6803 小豆焙煎粉(ヤンノー) 110
1231 あずき美人茶(北海道小豆使用) ペットボトル 89
1358 あずき美人茶(ペットボトル) 有機 89
9633 小豆ようかん(ひとくち) 80
3370 足助仕込三河しろたまり 5
6852 アセロラ100 92
6027 厚揚げのそぼろあんかけ(オーサワの惣菜シリーズ) 61
1694 圧搾ごま油(卓上) 140g 6
1695 圧搾ごま油(ビン) 330g 6
1696 圧搾ごま油(ペットボトル) 1650g 6
0226 アップルキャロット(ヒカリ) 有機 90
1357 アップルサイダー+レモン(オーガニック) ヒカリ 94
2017 あっぷるじゅうす250ml(有機) 91
9100 アップルジュース(ストレート) 有機 200ml 92
9101 アップルジュース(ストレート) 有機 750ml 92
3238 アップルパイ 75
3750 アップルビネガー(アルチェネロ) 有機 11
圧力鍋(フィスラー プレミアム) 117
9685 甘栗(おいしいむき甘栗) 有機 79
9627 甘栗(天津むき甘栗) 有機 79
0777 あまぐり(むき栗) 有機 79
9582 甘ざけ(国産十六穀) 86
9581 甘酒(シルキー糀) 86
6375 甘酒(粒) 有機玄米 86
6370 甘酒(なめらか) 有機玄米 86
0120 天塩 10
0122 天塩 20kg業務用 10
7774 甘酢漬(揚げごぼう) 冷蔵 113
0444 甘酢らっきょう 50
6048 亜麻仁油(オーガニックフラックスシードオイル) 230g 8
6037 アマニ油(二重構造ボトル) 有機 8
0055 亜麻仁油(有機) 190g 8
0642 奄美 純黒糖餅砂糖 20
1780 天海の塩 10
3068 アマランサス(国産) 27
0823 洗い液60 123
0302 洗いごま(黒) 44
0310 洗いごま(白) 44
3561 あらしお(赤) 170g 9
0111 あらしお(赤) 240g 9
3562 あらしお(赤) 350g 9
0110 あらしお(赤) 500g 9
3563 あらしお(赤) 760g 9
3564 あらしお(赤) 3kg 9
6476 あらしおドライ 9
9368 あらめ(伊勢志摩産) 56
6993 アルカリウォッシュ 1kg 123
6994 アルカリウォッシュ 3kg 123
1348 アルジー100 105
3750 アルチェネロ アップルビネガー(有機) 11
0088 アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル 229g 7
0089 アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル 458g 7
6577 アルチェネロ 有機グルテンフリー スパゲッティ 40
6578 アルチェネロ 有機グルテンフリー ペンネ 40
0394 アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ 39
6115 アルチェネロ 有機トマトピューレー(3パック入り) 64
6117 アルチェネロ 有機パスタソース トマト&香味野菜 63
9744 アルマテラ 有機アガベチョコダーク カカオニブ 85
9747 アルマテラ 有機アガベチョコダーク カカオビーンズ 85
9748 アルマテラ 有機アガベチョコダーク キヌアパフ 85
9746 アルマテラ 有機アガベチョコダーク ゴールデンベリー 85
9745 アルマテラ 有機アガベチョコダーク ピンクソルト 85
0840 アレッポの石鹸 エキストラ40 130
0839 アレッポの石鹸 ノーマル 130
0849 アレッポの石鹸 ライト 130
6957 アレルGプラスミスト 121
2493 アロマ温パッド(生姜) 127
9719 アロマサンプロテクトUV(ナチュラムーン) 135
9872 アロマで防虫 菊花線香(丸型) 121
9873 アロマで防虫 菊花線香(丸型ミニ) 121
0605 あわ入玄米もち 31
0021 あわせみそ(立科) 470g 2
6058 あわせみそ(立科) 750g 2
4124 あんこ屋さんの有機水ようかん(小倉) 81
4123 あんこ屋さんの有機水ようかん(こし) 81
4125 あんこ屋さんの有機水ようかん(抹茶) 81
1948 あんず(干し) 有機 71
2285 安納もみじの焼き芋 79
6374 あんぽ柿(西吉野) 80

い

0329 石臼挽き完全粉 32
9570 石垣の塩 180g 9
1782 石垣の塩 500g 9
6570 出雲そば 36
0607 伊勢志摩産カットわかめ 57
0619 伊勢志摩産ふのり 58
1886 板麸 53
6208 いちじく ひだまりドライ(オーガニック) 71
9676 いづも美人(古代米入り玄米おかき) 76
6376 いづも美人(昔づくり玄米おかき) 76
0370 田舎そば 36
7732 いなりあげ(冷蔵) 114
9821 いにしえ(国産吉野本葛) 36
1847 イノチの塩 10
6777 いのちのもと 94
0510 芋がら(割菜) 55
6192 芋せん 千本 80
9635 芋ようかん(ひとくち) 80
6490 イヤシロソルト 240g 10
0766 炒玄米 77
3532 いりこ 60
9372 いりごま(金) 有機 44
0296 いりごま(黒) オーサワ 有機 44
6468 いりごま(黒) みたけ 有機 44
0295 いりごま(白) オーサワ 有機 44
6467 いりごま(白) みたけ 有機 44
9899 入れ歯洗浄剤 123
9392 いわしの味噌煮 60
6662 岩手県産強力粉 32
3074 岩手産特別栽培実そば 26
1651 インカインチ プロテイン 180g 106
9800 インカインチ プロテイン 300g 106
6038 インカグリーンナッツオイル(オーガニック) 8
6389 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレスOG) 袋 95
6415 インスタントコーヒー(サミーゴ カフェインレスOG) ビン 95

う

6379 ViVANI オーガニックエキストラダークチョコレート 92% 84
0816 ViVANI オーガニックエキストラダークチョコレート 99% 84
9762 ViVANI オーガニックエキストラダークチョコレート 100%+カカオニブ 84
9751 ViVANI オーガニックダーククッキングチョコレート 84
6086 ViVANI オーガニックダークチョコレート 75% 84
9740 ViVANI オーガニックダークチョコレート アーモンド 84
9763 ViVANI オーガニックダークチョコレート アーモンドキャラメルクリスプ 84
6367 ViVANI オーガニックダークチョコレート オレンジ 84
6366 ViVANI オーガニックダークチョコレート クランベリー 84
9765 ViVANI オーガニックチョコレートバー クランチーココナッツ 84
9764 ViVANI オーガニックチョコレートバー ダーク&クリーミー(オリーブオイル風味) 84
3100 烏龍茶(オーサワ 宮崎産有機) 97
2132 ウォールナッツ(くるみ) 有機 72
0039 うすくち醤油(海の精) 5
3873 ウスターソース(有機) 14
9989 ウッドケアケアワックスシート(AURO) 122
0380 うどん(かんざき) 37
0385 うどん(手延べ 葛) 37
9730 うの花粉(乾燥) 34
3872 うまあじ青ジソドレッシング 14
9180 旨しぼり醤油(海の精) 有機 5
6443 旨みねりごま(白) 43
0119 海の晶 ほしお(青) 9
3561 海の精 あらしお(赤) 170g 9
0111 海の精 あらしお(赤) 240g 9
3562 海の精 あらしお(赤) 350g 9
0110 海の精 あらしお(赤) 500g 9
3563 海の精 あらしお(赤) 760g 9
3564 海の精 あらしお(赤) 3kg 9
6476 海の精 あらしおドライ 9
0036 海の精 玄米味噌(有機) 3
0039 海の精 国産 うすくち醤油 5
6777 海の精 カルマグ1000 いのちのもと 94
0121 海の精 漬物塩 9
2506 海の精 ハーブソルト(有機) 17
6907 海の精 ハーブソルト(詰替用 有機) 17
2507 海の精 ペッパーソルト(有機) 17
6906 海の精 ペッパーソルト(詰替用 有機) 17
3565 海の精 ほしお(青) 120g 9
9223 海の精 豆味噌(有機) 3
0035 海の精 麦味噌(有機) 3
6473 海の精 やさしお スタンドパック 110g 9
0108 海の精 やさしお スタンドパック 150g 9
9475 海の精 やさしお スタンドパック 540g 9
0115 海の精 やさしお(詰替用) 9
0114 海の精 やさしお(ビン入) 9
2365 海辺で育った果実たち(みかん缶詰) 81
6754 梅エキス(王隠堂) 特別栽培 49
0675 梅しそ(ふりかけ) 45
0687 うめしょう 49
2881 梅醤(紅玉 生姜入り) 48
1982 梅醤(龍神梅 生姜入り) 49
6761 梅醤エキス(番茶入り) 有機 49
1910 梅醤エキス 濃縮番茶&生姜入り 49
1909 梅醤エキス 濃縮番茶入り 49
6139 梅醤発芽玄米番茶粥 29
6032 梅酢 11
0138 梅酢(紅玉) 200ml 11
0685 梅のエキス(オーサワ) 49
0432 梅干 小田原三年梅干 48
1970 梅干 しそ漬け梅干 170g(有機) 47
6758 梅干 しそ漬け梅干 700g(有機) 47
9428 梅干 上州 200g 48
9429 梅干 上州 800g 48
1972 梅干 白干し梅干 170g(有機) 47
6759 梅干 白干し梅干 700g(有機) 47
0437 梅干 紅玉梅干(カップ) 120g(有機) 48
1983 梅干 紅玉梅干(カップ) 120g 特別栽培 48
1984 梅干 紅玉梅干(カップ) 200g 特別栽培 48
1985 梅干 紅玉梅干(箱) 800g 特別栽培 48
1986 梅干 紅玉梅干(箱) 1.5kg 特別栽培 48
0438 梅干 紅玉小梅 48
0424 梅干 龍神梅(カップ) 120g 47
0426 梅干 龍神梅(樽) 1kg 47
0427 梅干 龍神梅(樽) 4kg 47
0428 梅干 龍神梅(樽) 8kg 47
0425 梅干 龍神梅(ビン) 300g 47
1974 梅干 龍神梅 三年梅干 150g 47
1989 梅干 龍神梅 三年梅干 280g 47
1976 梅干 龍神梅 三年梅干小梅 47
9454 梅ぼしさん(しそ梅干100%) 袋 50
0691 梅干の黒焼 111

え

7791 ANP71・お米の醗酵飲料(冷蔵) 115
7796 ANP71・シナジープルーベリー(冷蔵) 115
9762 エキストラダークチョコレート100%+カカオニブ 84
0936 エコバッグ(S) オーガニック 120
0935 エコバッグ(L) オーガニック 120
6406 ECO BLACK 94
9955 エコベール 食器用洗剤 カモミール 450ml 126
9956 エコベール 食器用洗剤 カモミール 950ml 126
9953 エコベール 食器用洗剤 レモン 450ml 126
9954 エコベール 食器用洗剤 レモン 950ml 126
9949 エコベール デリケートウォッシュ(おしゃれ着用洗剤) 126
9947 エコベール ファブリックソフナー アップルブロッサム&アーモンド(柔軟仕上剤) 126
9948 エコベール ファブリックソフナー ガーデニア&バニラ(柔軟仕上剤) 126
3983 エコベール ランドリーリキッド(洗濯用液体洗剤) 126
6563 エコベール ランドリーリキッド(洗濯用液体洗剤 大容量パック) 126
9946 エコベール ランドリーリキッド(濃縮タイプ) 126
9959 エコベールゼロ 食器用洗剤 126
9965 エコベールゼロ 食器用洗剤(詰替用) 126
9964 エコベールゼロ デリケートウォッシュ(おしゃれ着用洗剤) 126
9963 エコベールゼロ ランドリーリキッド(濃縮タイプ) 126
0084 えごま油 8
1691 えごま油(内モンゴル産) 生 8
0081 えごま油(生) 8
1690 えごま油(有機 生) 8
0327 えごまパウダー 43
0958 エステパック(リマナチュラル) 137
9560 えのき(干し) 54
2679 エバック21 ナチュラルハミガキ 134
9984 エマルジョンクリーム(リマナチュラルオーガニック) 136
9239 MCTオイル(フレッシュキープボトル) 7
7745 塩蔵さしみわかめ(冷蔵) 113
9847 エンバランス新鮮チャック袋(バラエティセット) 120
9856 エンバランス新鮮ラップ(22cm×20m) 120
9857 エンバランス新鮮ラップ(30cm×20m) 120

お

9685 おいしいむき甘栗(有機) 79
3871 オイスターソース(ヒカリ) 16
6904 王国のグリーンカレー 17
7750 大分の海藻サラダ 113
6853 オーガニックスポーツドリンク(ゆず風味) ペットボトル 94
1670 オーサワグルト 米発酵飲料(植物性乳酸菌入り) 87
0354 大粒 黒豆きなこ 34
3049 オートミール 28
2568 おかか 60
9676 おかき(いづも美人 古代米入り玄米おかき) 76
6376 おかき(いづも美人 昔づくり玄米おかき) 76
9730 おから(うの花粉 乾燥) 34
2289 おからこんにゃく(ベジタリアンミート) 52
9761 沖縄黒糖飴 83
3722 奥出雲生蕎麦 37
3670 小倉あん(天然美食 有機) 80
7864 お好み角てん(冷蔵) 114
3882 お好みソース 14
2643 お好み焼き粉 34
7791 お米の醗酵飲料(ANP71) 冷蔵 87
7739 おさかなソーセージ(冷蔵) 113
2211 押麦(五分搗き) 27
9949 おしゃれ着用洗剤(エコベール) 126
9964 おしゃれ着用洗剤(エコベールゼロ) 126
9990 お掃除トムのトイレに流せるトイレットクリーニングシート 122
0432 小田原三年梅干 48
3732 おつゆの友(そうめんふし) 37
6170 おでん(5種入り) 62
9908 おとなのふわっしゅ(衣類洗い) お試し用 124
9907 おとなのふわっしゅ(衣類洗い) 詰替用 124
9906 おとなのふわっしゅ(衣類洗い) 本体 124
0790 鬼打豆 78
2456 おにぎり(発芽玄米塩 有機) 30
2460 おにぎり(発芽玄米小豆ごま入り 有機) 30
2459 おにぎり(発芽玄米わかめ入り 有機) 30
2458 おにぎり(発芽玄米わかめ入り 有機) 30
3420 尾花沢すいか糖 109
6331 おやつ昆布 77
0088 オリーブオイル(アルチェネロ オーガニック) 229g 7
0089 オリーブオイル(アルチェネロ オーガニック) 458g 7
9000 オリーブオイル(カナーン) 250ml(有機) 7
9001 オリーブオイル(カナーン) 500ml(有機) 7
6118 オリーブ粒(グリーン) オーガニック 66
6119 オリーブ粒(ブラックカラマタ産) オーガニック 66
0623 オリゴ糖シロップ 21
6970 おりもの専用シート(ナチュラムーン) 128
9737 おりもの専用シトロング(ナチュラムーン) 128
2019 オレンジじゅうす(有機) 91
9332 オレンジジュース(ブラッド) 91
2394 オレンジスプレッド(有機) 22
6367 オレンジダークチョコレート(ViVANI) 84
9467 おろしにんにく(チューブ) 16
6807 温感生姜(有機) 111
3528 音戸ちりめん 60

か

7750 海藻サラダ(冷蔵) 113
9350 かえり 60
2446 かえる印のナチュラルかとり線香 121
3905 かえる印のハーブ プロテクト 121
0504 カカオニブ 72
1338 柿茶(ティーバック) 101
9789 柿の葉茶(有機) オーサワ 101
7864 角てん(冷蔵) 114
0623 鹿児島さとうきびオリゴ 21
0603 がごめ昆布 58
2136 カシューナッツ(ロースト) 72
6419 Gass ジンジャールイボスティー 102
2842 Gass 有機ルイボス茶(クラッシック) 102
6421 Gass 有機ルイボスティー 102
1659 片栗粉 35
9355 かつお節(本節ふぶき削り) 60
9252 かつお節(料理の決め手 混合削りぶし) 60
9356 かつおふりかけ 46
0244 活性発芽玄米(国産) 2kg 24
0265 活性発芽玄米(国産) 500g 24
0607 カットわかめ(伊勢志摩産) 57
0550 カットわかめ(鳴門産) 30g 57
0606 カットわかめ(鳴門産) 45g 57
9361 カットわかめ(北海道産) 57
9036 カナーン キャロブシロップ(有機) 20
9000 カナーンオリーブオイル 250ml(有機) 7
9001 カナーンオリーブオイル 500ml(有機) 7
1371 金城の華 500ml 88
1373 金城の華 2L 88
6976 カビコナイ 122
9813 カフェグラッセ(微糖) オーガニック 94
9812 カフェグラッセ(無糖) オーガニック 94
9796 かぼちゃ種プロテイン(有機) 106
0521 カボチャの種(生) 殻むき 71
9819 かぼちゃフレーク 35
7912 釜揚げしらす(木村海産) 国産(冷蔵) 113
7890 釜あげしらす(冷蔵) 113
6446 釜炒り茶(上級) 有機 97
6447 釜炒り茶(中級) 有機 97
6130 釜めしの素(とり釜めし風) 65
カムカム鍋II 117
0140 かめ酢(薩摩かめ酢) 11
6139 粥(梅醤発芽玄米番茶) 29
0618 粥(発芽玄米 有機) 29
0620 粥(発芽玄あずき 米 有機) 29
0591 粥(有機玄米) 29
0592 粥(有機玄米あずき) 29
0910 からし(練り) 16
0675 かりかり梅しそ 45
9597 がりしょうが(国産生姜使用) 51
2135 カリフォルニア レーズン 150g(有機) 71
2134 カリフォルニア レーズン 500g(有機) 71
3666 カレー(甘口) レトルト 62
9290 カレー(エスニック) レトルト 62
6175 カレー(キーマ) レトルト 62
3677 カレー(きのこ) レトルト 62
3687 カレー(根菜) レトルト 62
3667 カレー(中辛) レトルト 62
3650 カレー(ひよこ豆) レトルト 62
0166 カレー粉 17
1481 カレー粉(有機) 17
2490 カレールウ(甘口) 18
9465 カレールウ(甘口) スパイス香る 18
2492 カレールウ(中辛) 18
2491 カレールウ(中辛) スパイス香る 18
0171 川上さんの三年番茶薪火寒茶 120g 98
0170 川上さんの三年番茶 薪火寒茶 550g 98
3395 川端のじじみエキス 109
0380 かんざきうどん 37
9730 乾燥おからパウダー(うの花粉) 34
6074 乾燥きくらげ(有機) 54
0672 乾燥玄米こうじ 28
6143 乾燥玄米こうじ(有機) 28
9569 乾燥しらたき 56
1611 乾燥まいたけ 54
0671 乾燥麦こうじ 28
9561 乾燥れんこん 55
2381 元祖の本辛なめ茸 51
2382 元祖の本造りなめ茸 51
9594 寒漬大根(スライス) 50
9442 缶詰パインアップル(オーガニック) 81
9441 缶詰マンゴー(有機) 81
0545 寒天(粉末) 56
0517 寒天(無漂白 特級) 56
0716 寒天飴(デーツ) 81
3555 寒天サラダ 56
2536 かんぴょう 55
6478 カンホアの塩(石臼挽き) 500g 10

き

9182 木桶造りしょうゆ(1L) 5
9181 木桶造りしょうゆ(1.8L) 5
9787 菊芋茶(国産) 101
9803 菊芋パウダー(ヨーグルト用 焙煎タイプ) 103
2021 菊芋万能パウダー 103
6263 菊芋ポリポリ 80
9661 菊芋ポリポリ(40g) 80
3954 菊月香 121
6074 きくらげ(有機) 54
0575 刻みらめ 56
9368 刻みあらめ(伊勢志摩産) 56
9872 菊花線香(丸型) 121
9873 菊花線香(丸型ミニ) 121
3684 キッズシリーズ こどものコーンクリームシチュー 63
3681 キッズシリーズ こどものベジカレー 63
3682 キッズシリーズ こどものベジミートソース 63
0354 きなこ(大粒黒豆) 34
6287 きな粉(黒ごま) 34
1654 きな粉(オーサワ 有機) 34
2545 絹ごし玄米クリーム(チューブ容器入り 有機) 28
0593 絹ごし玄米クリーム(有機) 28
6111 きのこごはんの素 65
2505 キパワーソルト 90g 10
2503 キパワーソルト 250g 10
2583 キパワーパスソルト 130
0604 きび入玄米もち 31
3885 岐阜県産薄力粉 32
0938 ギフトバッグ 119
1482 キムチの素 16
4109 キャラメルポップコーン(ココナッツ) 78
4092 キャロット&アップルクッキー 75
9036 キャロブシロップ(有機) 20
9816 キャロブパウダー(200g) 有機 96
9755 キャンディ(フルーツ) オーガニック 83
9559 九州産乾しいたけ(粗粉砕) 54
1618 九州産乾しいたけ(カケ葉) 54
1883 九州産乾椎茸(切れ端) 54
6075 九州産乾しいたけ(香信 お徳用) 54
1882 九州産乾しいたけ(スライス) 54
0493 九州産乾しいたけ(どんこ) 50g 54
0492 九州産乾しいたけ(どんこ) 100g 54
9558 九州産乾しいたけ(粉末) 54
1619 九州産乾しいたけ(未選別) 54
9568 九州産乾しいたけ(有機) 54
6636 九州産有機十六穀米 25
9868 吸水パッド(ナトラケア) 羽なし 127
9867 吸水パンティーライナー(ナトラケア) 羽なし 127
6104 京都山城たけのこ(水煮カットタイプ) 67
0080 京都山田のごま油 6
7734 京なま麸(冷蔵) 114
6662 強力粉(岩手県産) 32
6668 強力粉(熊本県産) 32
7739 魚肉ソーセージ(冷蔵) 113
0487 切り板麸 53
6024 切干大根(煮物) オーサワの惣菜シリーズ 61
1879 切干大根(有機) オーサワ 55
9372 金いりごま(有機) 44
1624 金針菜 55
9373 金すりごま(有機) 44
4071 金時ショウガ(粉末) 50g 111
4072 金時ショウガ(粉末) 100g 111
2656 金時豆(北海道産) 有機 43
6625 キンワ(粒) 28

く

2597 クエン酸(300g) 122
2599 クエン酸(1kg) 122
2150 クコの実(有機) 71
9798 クコの実ジュース(オーガニックゴジ) 有機 106
9821 葛(国産吉野本葛いにしえ) 36
0334 葛(本葛微粉末 100g) 36
0332 葛(本葛粉微粉末 500g) 36
3779 葛(本葛微粉末 1kg) 36
0348 葛(吉野本葛 150g) 36
0347 葛(吉野本葛 1kg) 36
0520 葛きり 56
3463 葛葉の精 104
3833 具だくさん ちらし寿司の素 65
口紅(ヌードカラー) 139
4092 クッキー(キャロット&アップル) 75
3214 クッキー(グラノーラぼーる ココア) 73
9675 クッキー(グラノーラぼーる 抹茶) 73
9692 クッキー(米粉 かぼちゃ) 73
3212 クッキー(米粉 キャロブ&ココア) 73
9693 クッキー(米粉 ベリー) 73
3211 クッキー(米粉 メープル) 73
9691 クッキー(米粉 よもぎ) 73
9668 クッキー(ナチュラルクッキー アーモンド) 74
9665 クッキー(ナチュラルクッキー アールグレイ) 74
9664 クッキー(ナチュラルクッキー かぼちゃ) 74
9662 クッキー(ナチュラルクッキー 玄米) 74
9669 クッキー(ナチュラルクッキー 黒糖バナナ) 74
9663 クッキー(ナチュラルクッキー たんぽぽ) 74
4093 クッキー(バナナ&ココア) 75
9751 クッキングチョコレート ダーク(ViVANI) 84
4614 CUCKOO玄米発芽炊飯器6合炊き(CRP-HJ0657F) 118
4615 CUCKOO玄米発芽炊飯器一升炊き(CRP-CHST1005F) 118
9446 Good for Vegans 豆腐ハンバーグの素 64
9452 Good for Vegans トマトコロッケの素 64
9447 Good for Vegans ファラフェルの素 64
9455 Good for Vegans ふわふわつくねの素 64
9714 くまこのつやぼかパスタイム(ナチュラムーン 薬用入浴剤) 600ml 129
6668 熊本県産強力粉 32
6667 熊本県産薄力粉 32
3554 久米島産天然太もずく(塩蔵) 59
7940 KURAKON HUMMUS ORIGINAL(冷蔵) 115
4094 クラッカー(ひよこ豆) 73
6097 蔵づくり再仕込み醤油(ピン) 5
6095 蔵づくり再仕込み醤油(ペットボトル) 5
9645 グラノーラ(国産はとむぎ) 41
9646 グラノーラ(国産もち麦) 41
6013 グラノーラ(有機) 42
3214 グラノーラぼーる(ココア) 73
9675 グラノーラぼーる(抹茶) 73
0937 クラフトバッグ 119
9765 クランチーココナッツ 84
6366 クランベリー ダークチョコレート(ViVANI) 84
2882 クランベリー100(ストレート) 92
9685 栗(おいしいむき甘栗) 有機 79
0777 栗(有機あまぐり) 79
9627 栗(有機天津むき甘栗) 79
6904 グリーンカレー(王国) 17

く

2612 クリーンシュシュ（スプレー） 122
2613 クリーンシュシュ（詰替用） 122
9839 クリスタルトリートメントリキッド（トスカーナボタニカ） 131
2866 グルコサミン（オーサワ） 109
0333 グルテン粉 200g 32
6577 グルテンフリー スパゲッティ（有機） 40
6578 グルテンフリー ペンネ（有機） 40
1866 車麸（6枚） 53
1877 車麸（12枚） 53
6071 車麸（マルヨネ）6枚 53
6070 車麸（マルヨネ）12枚 53
2132 くるみ（ウォールナッツ）有機 72
2018 ぐれいぷじゅうす（ナイアガラ）有機 91
2015 ぐれいぷじゅうす（コンコード）250ml（有機） 91
0102 グレープシードオイル（ペットボトル） 7
9325 ぐれーぷるミニ 91
9980 クレンジングジェル（リマナチュラルオーガニック） 136
9981 クレンジングフォーム（リマナチュラルオーガニック） 136
0678 黒炒り玄米（ティーバッグ） 100
6822 黒炒り玄米（煮出しタイプ） 100
9773 黒炒り玄米粉末（有機） 100
2168 黒麹醪酢（無糖） 104
6805 黒酵母発酵液ナチュラルGマックスゴールド 103
6918 黒コショウ粉（有機） 17
1296 黒こしょうせんべい 76
6919 黒コショウ粒（有機） 17
6287 黒ごまきな粉（有機） 34
0663 黒ゴマ塩 45
0670 黒ごま塩（有機） 45
2044 黒ごまペースト（有機） 44
0258 黒米 500g 25
2200 黒米（国産 有機） 25
0559 黒潮 土佐のふのり 59
6159 黒千石 43
4075 黒にんにく（熟成）有機 80g 111
1347 黒にんにく（有機） 111
9374 黒ねりごま（濃い） 44
9436 黒豆（発芽 蒸し） 67
2653 黒豆（北海道 青森産 有機） 43
0602 黒豆入玄米もち（有機） 31
2911 黒豆茶 97
0615 黒豆の水煮（有機） 66
2945 クロレラ粒（石垣島産） 105
3544 桑名焼海苔 59
9365 桑名焼海苔（まる等級） 59
9776 桑の葉茶 匠焙煎仕立て 101
0677 桑葉つぶ（有機） 105

け

9349 ケールとバナナ（ヒカリ）有機 90
9270 ケチャップ 14
6096 減塩醤油 5
1354 健康道場 おいしい青汁（缶） 93
1355 健康道場 おいしい青汁（ペットボトル） 93
3087 健康道場 果汁入り黄実野菜 93
3086 健康道場 果汁入り橙黄野菜 93
9807 健康道場 飲む一膳分ごまプラス 109
1341 健康道場 粉末青汁 105
3085 健康道場 緑黄野菜 93
0244 玄米（活性発芽）2kg 24
0265 玄米（活性発芽）500g 24
3029 玄米（九州産）2kg 有機 23
3030 玄米（九州産）5kg 有機 23
3070 玄米（熊本産にこまる）2kg 有機 23
3071 玄米（熊本産にこまる）5kg 有機 23
3038 玄米（国産）5kg 特別栽培 24
3022 玄米（国産）2kg 有機 23
3023 玄米（国産）5kg 有機 23
6151 玄米（コシヒカリ）300g 有機 23
3027 玄米（コシヒカリ）2kg 有機 23
3028 玄米（コシヒカリ）5kg 有機 23
3033 玄米（ササニシキ）2kg 有機 23
3034 玄米（ササニシキ）5kg 有機 23
9202 玄米（炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米）2kg 24
9203 玄米（炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米）5kg 24
3039 玄米（つや姫）2kg 有機 23
3040 玄米（つや姫）5kg 有機 23
3025 玄米（新潟産コシヒカリ）2kg 有機 23
3026 玄米（新潟産コシヒカリ）5kg 有機 23
9201 玄米（乳酸菌生成エキス農法あきたこまち）有機 23
3042 玄米（北海道産）5kg 特別栽培 24
3067 玄米（もち 有機） 24
0592 玄米あずき粥（有機） 29
0611 玄米小豆ごはん（有機） 30
6375 玄米甘酒（粒）有機 86
6370 玄米甘酒（なめらか）有機 86
6376 玄米おかき（いづも美人） 76
0591 玄米粥（有機） 29
3327 玄米かりんとう（塩味） 75
9806 玄米GABA200 109
0589 玄米クリーム（かぼちゃ） 29
0593 玄米クリーム（絹ごし 有機） 28
2545 玄米クリーム（絹ごし チューブ容器入り 有機） 28
0590 玄米クリーム（小松菜） 29
0587 玄米クリーム（プレーン 有機） 28
3333 玄米黒胡麻せんべい（有機） 76
0148 玄米くろ酢（ショウブン）有機 11
0335 玄米粉 33
6265 玄米粉（発芽玄米 有機） 33
0338 玄米粉（もち玄米） 33
3800 玄米粉（有機） 33
1346 玄米珈琲（有機） 100
0610 玄米ごはん（有機） 29
6144 玄米塩こうじ（有機） 15
3334 玄米白胡麻せんべい（有機） 76
3725 玄米スパイラル 40
3724 玄米スパゲッティスタイル 40
6444 玄米茶 有機 97
9648 玄米と雑穀の黒糖シリアル 41
9647 玄米と雑穀のシリアル 41
2347 玄米トマトピラフ 29
6105 玄米によく合うごぼうごはんの素 65
9521 玄米パン（あん入り） 41
9520 玄米パン（あんなし） 41
2312 玄米ビーフン 40
2995 玄米太麺フォー（有機） 40
2994 玄米細麺パッタイ（有機） 40
0753 玄米ポンセン 77
0754 玄米ポンセン 黒豆入 77
0631 玄米水飴（プラボトル） 20
0036 玄米味噌（海の精） 3
6063 玄米みそ（立科）有機 300g 2
6059 玄米みそ（立科）有機 750g 2
6060 玄米みそ（立科）有機 3.6kg 2
9649 玄米ミルク（ブラウンライスドリンク）ブリッジ 有機 87
0605 玄米もち（あわ入り） 31
0604 玄米もち（きび入り） 31
0602 玄米もち（黒豆入り）有機 31
6148 玄米もち（個包装）有機 31
2290 玄米もち（発芽玄米）有機 31
0600 玄米もち（有機） 31
0601 玄米もち（よもぎ入り）有機 31
6573 玄米やきそば（玄米粉入り）乾麺 37
9200 玄もち麦（熊本産）有機 27
9380 玄もち麦入り発芽玄米ごはん（有機） 30

こ

9656 濃いアーモンドミルク（砂糖不使用） 86
9374 濃いねりごま（黒） 44
9375 濃いねりごま（白） 44
0672 こうじ（乾燥玄米） 28
0671 こうじ（乾燥麦） 28
0673 こうじ（ひしおの糀） 28
6143 こうじ（有機乾燥玄米） 28
6138 こうじ（有機乾燥白米） 28
9581 糀甘酒（シルキー） 86
6361 麹スイーツ チョコ 85
0467 麹屋甚平 浅漬けの素 51
0473 麹屋甚平熟成ぬか床 1kg 51
6736 麹屋甚平熟成ぬか床 1.2kg（容器付） 51
9805 酵素（サプリメント）（有機） 104
6390 紅茶（アッサムブレンド） 96
2922 紅茶（農薬を使わずに育てた紅茶） 96
1606 紅茶（農薬を使わずに育てた紅茶 リーフティー） 96
2061 紅茶（オーサワ 宮崎産有機） 95
6412 紅茶（有機栽培アールグレイティー） 96
6413 紅茶（有機栽培セイロンティー） 95
9823 高濃度エタノール製品（CS66%Clear Stream） 120
1610 高野豆腐 53
9502 高野豆腐（極小こうや） 53
6453 コーヒー（インスタント オーガニックマウンテン）ビン 95
6454 コーヒー（インスタント オーガニックマウンテン）袋 95
6389 コーヒー（カフェインレス サミーゴ OG インスタント）袋 95
6415 コーヒー（カフェインレス サミーゴ OG ビン） 95
6393 コーヒー（粉 オーガニックコーヒー クラシックブレンド） 95
6391 コーヒー（粉 オーガニックコーヒー プレミアムブレンド） 95
6392 コーヒー（粉 オーガニックコーヒー メロウブレンド） 95
1608 コーヒー（ドリップ ショットワンカフェ 10袋） 95
6395 コーヒー（ドリップ ショットワンカフェ 25袋） 95
9037 ゴールデンメープルシロップ（有機） 19
6833 コーレン（節葉根入り） 110
0494 こがね麸 53
9870 ゴキのテキ 121
9596 国産味付メンマ 51
7912 国産釜揚げしらす（木村海産）冷蔵 113
9787 国産菊芋茶 101
6458 国産ごまひじき 46
4113 国産米油だけで揚げたポテトチップス（うす塩味） 78
9597 国産生姜使用がりしょうが 51
0471 国産大根使用のぱりぱり漬け 50
7911 国産ちりめん（木村海産）冷蔵 113
9645 国産はとむぎグラノーラ 41
6574 国産本十割そば 36
9646 国産もち麦グラノーラ 41
6159 極小黒豆 43
9502 極小こうや（高野豆腐） 53
0629 黒糖（粉末）ペルー産 有機 20
9761 黒糖飴（沖縄） 83
2468 コクと旨みのデミグラスルウ 18
6268 穀物で作った天然酵母（ドライイースト） 33
6276 穀物で作った天然酵母（ドライイースト）分包 33
3214 ココア（グラノーラぽーる） 73
2067 ココア（ブラック）有機 96
4548 ココソープ（クイーンサンパギータ） 130
4550 ココソープ（ハーバルローズマリー） 130
4547 ココソープ（ピュアココナッツ） 130
4546 ココソープ（プレーン）無香料 130
4549 ココソープ（マイルドカモミール） 130
9239 ココナッツMCTオイル（フレッシュキープボトル） 7
9245 ココナッツオイル（プレミアム）オーガニック 460g 7
9246 ココナッツオイル（プレミアム）オーガニック 1840g 7
9247 ココナッツオイル（有機） 7
4109 ココナッツキャラメルポップコーン 78
2249 ココナッツパウダー 72
9655 ココナッツミルク（ココミ 有機） 87
1492 ココナッツミルク（バイオフーズ）400ml 87
3832 ココナッツミルク（マキシマス）400g 87
4542 ココリップ（クイーンサンパギータ）オーガニック 135
4541 ココリップ（ジューシーパイナップル）オーガニック 135
4544 ココリップ（テイスティマンゴー）オーガニック 135
4540 ココリップ（ピュアココナッツ）オーガニック 135
4543 ココリップ（フレッシュレモングラス）オーガニック 135
3744 心の酢（純粋米酢） 11
6034 心のぽん酢醤油 15
3671 こしあん（天然美食 有機） 80
9241 古式玉締胡麻油 香宝（ピン）330g 6
9240 古式玉締胡麻油 香宝（缶）800g 6
9798 ゴジベリージュース（有機クコの実ジュース） 106
0920 コスロン油ろ過器 118
0924 コスロン濾紙 118
2508 五代庵 梅塩 10
9676 古代米入り玄米おかき（いづも美人） 76
6170 こだわりおでん（5種入り） 62
0953 コチュジャン 17
9749 コットンマスク（オーガニック 小さめサイズ）ナチュラムーン 128
9750 コットンマスク（オーガニック ふつうサイズ 大容量）ナチュラムーン 128
9717 コットンマスク（オーガニック ふつうサイズ）ナチュラムーン 128
3684 こどものコーンクリームシチュー（キッズシリーズ） 63
3681 こどものベジカレー（キッズシリーズ） 63
3682 こどものベジミートソース（キッズシリーズ） 63
0330 こな屋さんのてんぷら粉 34
2300 ごはん（小豆入り発芽玄米 有機） 30
0610 ごはん（玄米 有機） 29
0611 ごはん（玄米小豆 有機） 30
2301 ごはん（五目入り 発芽玄米） 30
2302 ごはん（雑穀入り 発芽玄米） 30
0609 ごはん（発芽玄米 有機） 30
6111 ごはんの素（きのこごはん） 65
3833 ごはんの素（具だくさんちらし寿司） 65
6105 ごはんの素（ごぼうごはん） 65
6112 ごはんの素（五目ごはん） 65
6130 ごはんの素（ベジ釜めし） 65
6494 昆布茶 オーサワ 99
3052 五分搗き米（有機） 24
7774 ごぼう（甘酢漬 揚げ） 113
6148 個包装玄米もち（有機） 31
9780 ごぼう茶（有機） 100
9372 ごま（金いりごま）有機 44
9373 ごま（金すりごま）有機 44
1695 ごま油（圧搾）ビン 330g 6
1696 ごま油（圧搾）ペットボトル 1650g 6
1694 ごま油（圧搾）卓上 140g 6
9240 胡麻油（香宝）缶 800g 6
9241 胡麻油（香宝）ビン 330g 6
0080 ごま油（京都山田） 6
9233 ごま油（卓上）138g 6
9234 ごま油（ビン）330g 6
9235 ごま油（缶）930g 6
7772 ごま昆布（冷蔵） 113
0670 ごま塩（有機 黒）オーサワ 45
2405 胡麻豆腐（黒） 66
2404 胡麻豆腐（白） 66
3878 胡麻ドレッシングタイプ（有機） 14
3870 ごまドレッシング 14
6458 ごまひじき 46
2044 ごまペースト（黒）有機 44
2046 ごまペースト（白）有機 44
0145 胡麻ら一油 16
9248 こめ油（北海道） 6
0656 こめ飴 20
1655 米粉 33
9692 米粉クッキー かぼちゃ 73
3212 米粉クッキー キャロブ&ココア 73
9693 米粉クッキー ベリー 73
3211 米粉クッキー メープル 73
9691 米粉クッキー よもぎ 73
3744 米酢（心の酢） 11
9806 米ぬかパウダー（美養玄米GABA200） 109
1670 米発酵飲料（オーサワグルト） 87
6050 米みそ（立科）有機 750g 2
6051 米みそ（立科）有機 3.6kg 2
2301 五目入り発芽玄米ごはん 30
6112 五目ごはんの素 65
6023 五目豆（オーサワの惣菜シリーズ） 61
9836 コンディショナー（トスカーナボタニカ）ダメージヘア用 131
9838 コンディショナー（トスカーナボタニカ）頭皮ケア用 131
2855 コンドロイチン 109
6134 こんにゃく（板 有機） 67
6129 こんにゃく（糸 有機） 67
6133 こんにゃく（玉 有機） 67
0603 昆布（がごめ） 58
9315 昆布（塩吹き） 46
0555 昆布（徳用出し 利尻） 58
6690 昆布（とろろ昆布 がごめ入り） 58
6695 昆布（根） 58
3556 昆布（日高産みついし） 58
6694 昆布（日高産みついし カット出し） 58
6707 昆布（日高産みついし 刻み） 58
6693 昆布（日高産みついし 早煮） 58
9360 昆布（真昆布） 57
3558 昆布（羅臼） 58
0554 昆布（利尻） 57
2380 昆布濃縮だし（5g×12包） 13
2378 昆布濃縮だし（5g×36包） 13

0690 昆布の黒焼 111

さ

9824 ザ・鉄玉子 120
3570 菜彩ふりかけ大根葉 45
6097 再仕込み醤油（ピン） 5
6095 再仕込み醤油（ペットボトル） 5
9333 サイダー（みかん+レモン）ヒカリ 94
9334 サイダー（レモン）ヒカリ 94
4613 菜箸（四万十ひのき）33cm 118
3206 ざくろジュース（野田ハニー） 92
7857 酒粕（有機） 115
0683 サジージュース（聖果サジー100%） 106
6038 サチャインチオイル（インカグリーンナッツオイル） オーガニック 8
2232 雑穀（十五穀米） 25
3065 雑穀（充実雑穀）250g 25
3066 雑穀（充実雑穀）1kg 25
6636 雑穀（十六穀米 有機） 25
3021 雑穀（美十穀） 25
2302 雑穀入り発芽玄米ごはん 30
6359 さつまいもぼん 77
0140 薩摩かめ酢 11
0702 里芋粉 127
6252 砂糖（オーガニックシュガー） 21
3304 さとうきびの詩（粗糖） 20
9822 砂糖不使用グルテンフリーパンケーキミックス 34
9390 さばの水煮 60
6039 サボオーガニックフラックスオイル（スイート） 8
6389 サミーゴカフェインレスインスタントコーヒー 袋 95
6415 サミーゴカフェインレスインスタントコーヒー ビン 95
1195 サラダにおいしいナッツ 72
3113 三年番茶 100g 98
3114 三年番茶 500g 98
0172 三年番茶（熟成）ティーバッグ 98
3115 三年番茶（ティーバッグ） 98
6430 三年番茶（分包） 98
0171 三年番茶（薪火寒茶）120g 98
0170 三年番茶（薪火寒茶）550g 98
6496 三年番茶（薪火晩茶 秋摘み）100g 98
6497 三年番茶（薪火晩茶 秋摘み）600g 98
6495 三年番茶（薪火晩茶 冬摘み）50g 98
6498 三年番茶（薪火晩茶 冬摘み）120g 98
6499 三年番茶（薪火晩茶 冬摘み）550g 98
9616 三年番茶（有機）100g 98
9617 三年番茶（有機）500g 98
6069 三年みそ（玄米） 3
6067 三年みそ（米） 3
6068 三年みそ（麦） 3
0949 サンプロテクタークリーム（リマナチュラルオーガニック） 138
9391 さんまの味噌煮 60

し

9559 しいたけ（粗粉砕）九州産 54
1618 しいたけ（カケ葉）九州産 54
1883 しいたけ（切れ端）九州産 54
6075 しいたけ（香信お徳用）九州産 54
1882 しいたけ（スライス）九州産 54
9558 しいたけ（粉末）九州産 54
1619 しいたけ（未選別）九州産 54
9568 しいたけ（有機）九州産 54
0493 しいたけどんこ（国産）50g 九州産 54
0492 しいたけどんこ（国産）100g 九州産 54
0806 塩飴（石垣の塩入り） 82
3226 塩飴 直火炊き 82
6144 塩こうじ（有機） 15
6910 塩こうじ（やさか）有機 16
9315 塩吹き昆布 46
9634 塩ようかん（ひとくち） 80
3226 直火炊き 塩飴 82
1303 直火焼きせんべい 76
0333 地粉グルテン粉 200g 32
0368 地粉パン粉 34
9161 地粉（北海道産） 32
3395 しじみエキス（川端） 109
9470 四川風麻婆の素（有機） 19
0084 しそ油 8
0081 しそ油（生） 8
1970 しそ漬け梅干 170g（有機） 47
6758 しそ漬け梅干 700g（有機） 47
7771 しその実昆布 佃煮（冷蔵） 113
6456 しそふりかけ 46
4114 下町麸菓子 77
2469 シチューのウ 18
6254 シナモンココナッツシュガー（有機） 17
9464 シナモンパウダー（有機） 17
6741 しば漬（オーサワ） 50
6868 鳥ノニ 106
9369 四万十川青さのり入り つまみのり 59
4610 四万十ひのき一枚板まな板（厚さ30mm） 118
4612 四万十ひのき一枚板まな板（角丸 正方形）厚さ20mm 118
4611 四万十ひのき一枚板まな板（角丸 長方形）厚さ20mm 118
4613 四万十ひのき菜箸（33cm） 118
9817 じゃがいもフレーク 35
6358 じゃがいもぼん 77
2183 釈迦蓮根 110
9626 ジャスミン茶（ペットボトル）有機 89
9855 シャツ冷んやり虫よけハーブミスト 121
9786 じゃばら入り甜茶 101
2394 ジャム（オレンジ）有機 22
2393 ジャム（ストロベリー）有機 22
2395 ジャム（ブルーベリー）有機 22
1479 シャンプー（ティートリー）詰替用 132
0824 シャンプー（ティートリー）本体 132
9835 シャンプー（トスカーナボタニカ）ダメージヘア用 131
9837 シャンプー（トスカーナボタニカ）頭皮ケア用 131
6547 シャンプードサロン（詰替） 132
6546 シャンプードサロン（本体） 132
2232 十五穀米 25
3065 充実雑穀 250g 25
3066 充実雑穀 1kg 25
2447 重曹 600g 122
2425 重曹 1kg 122
2424 重曹 2kg 122
9947 柔軟仕上剤（エコベール アップルブロッサム&アーモンド） 126
9948 柔軟仕上剤（エコベール ガーデニア&バニラ） 126
4637 柔軟仕上げ剤（ハッピーエレファント）詰替用 125
4636 柔軟仕上げ剤（ハッピーエレファント）本体 125
9582 十六穀甘ざけ（国産） 86
3729 十割そば 36
6252 シュガー（有機砂糖） 21
4075 熟成黒にんにく（有機）80g 111
6747 熟成たくあん 50
3534 熟成焼のり 59
6262 寿元ビスケット 74
6300 十穀シリアル 42
0326 準強力粉（南部地粉） 32
3372 純だし一番 13
4073 純田七人参（粒） 109
9834 ジョイフルファミリー（トイレットペーパー） 119
4071 ショウガ（金時ショウガ（粉末））50g 111
4072 ショウガ（金時ショウガ（粉末））100g 111
0911 生姜（生おろし） 16
6427 生姜紅茶（ティーバッグ） 95
6103 生姜ごはんの友 45
1363 生姜しぼり（オーサワ 有機） 93
9428 上州梅干（カップ）200g 48
9429 上州梅干（箱）800g 48
9895 消臭スプレー（天然ハーブの除菌消臭スプレー）詰替用 120
9894 消臭スプレー（天然ハーブの除菌消臭スプレー）本体 120
2010 浄身粉 105
2519 精進だし 13
6946 浄水器パンタレイ交換用カートリッジ 119
9574 浄水器 トキワクリスタ 119
0919 浄水器 ハーレー 119
0401 小豆島でのべそうめん 37
1886 庄内板麸 53
0148 ショウブン 有機玄米くろ酢 11
3897 生薬 薬用浴用剤（10包） 129
6940 除塩素シャワー（JOWER） 119
6944 除塩素シャワー交換用カートリッジ 119
9895 除菌消臭スプレー（詰替用） 120
9894 除菌消臭スプレー（本体） 120
2050 植物性乳酸菌生成エキス 103
2866 植物性発酵グルコサミン 109
3956 植物成分防虫剤（クローゼット用） 121
3960 植物成分防虫剤（タンス用）25個入 121
6515 植物成分防虫剤（森の香り）クローゼット用 121
4633 食器洗い機用ジェル（詰替用） 125
4632 食器洗い機用ジェル（ハッピーエレファント） 125
9955 食器用洗剤（エコベール カモミール 450ml） 126
9956 食器用洗剤（エコベール カモミール 950ml） 126
9953 食器用洗剤（エコベール レモン 450ml） 126
9954 食器用洗剤（エコベール レモン 950ml） 126
9959 食器用洗剤（エコベールゼロ） 126
9965 食器用洗剤（エコベールゼロ 詰替用） 126
4630 食器用洗剤（ハッピーエレファント）グレープフルーツ・詰替用 125
0872 食器用洗剤（ハッピーエレファント）グレープフルーツ・本体 125
6395 ショットワンカフェ 有機イタリアーノ（箱） 95
1608 ショットワンカフェ 有機イタリアーノ（袋） 95
7912 しらす（釜揚げ）木村海産（冷蔵） 113
7890 しらす（釜あげ）冷蔵 113
1657 しらたま粉（有機） 35
1972 白干し梅干 170g（有機） 47
6759 白干し梅干 700g（有機） 47
9647 シリアル（玄米と雑穀） 41
9648 シリアル（玄米と雑穀の黒糖シリアル） 41
6300 シリアル（十穀） 42
6310 シリアル（ハイファイバープレミアム）有機 41
6311 シリアル（ビオミューズリープレミアム）有機 41
9581 シルキー糀甘酒 86
6920 白コショウ粉（有機） 17
2046 白ごまペースト（有機） 44
6020 白だし（有機） 12
9255 白だし（三河） 12
3370 しろたまり（足助仕込み三河） 5
9375 白ねりごま（濃い） 44
0026 白みそ（信州） 3
7715 白みそ（冷蔵） 113
3751 白ワインビネガー（有機） 12
9916 心休水（入浴剤）お試し用 129
9915 心休水（入浴剤）詰替用 129
9914 心休水（入浴剤）本体 129
1368 ジンジャーエール（オーガニック）ヒカリ 94
0026 信州白みそ 3
0681 参泉 110

す

3420 すいか糖（尾花沢） 109
4614 炊飯器（CUCKOO玄米発芽炊飯器6合炊き（CRP-HJ0657F）） 118
4615 炊飯器（CUCKOO玄米発芽炊飯器一升炊き（CRP-CHST1005F）） 118
9202 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 2kg 24
9203 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 5kg 24
6842 水溶性食物繊維（有機） 103
9436 スーパー発芽黒豆（蒸し） 67
9435 スーパー発芽大豆（蒸し） 67
2338 スープ（八穀ポタージュ） 69
3075 スープ（野菜と玄米でつくった甘いスープ） 70
2386 スープ（わかめ） 69
2534 スープで食べる春雨 56
0290 スープブレンドビーン 43
6093 杉桶仕込み有機醤油 5
9183 杉桶仕込み有機醤油（新鮮ボトル） 5
9784 スギナ茶（徳島） 101
2943 すぎ ひのきドリンク 107
2393 ストロベリースプレッド（有機） 22
9465 スパイス香るカレールウ（甘口） 18
2491 スパイス香るカレールウ（中辛） 18
0394 スパゲッティ（アルチェネロ 有機全粒粉） 39
6577 スパゲッティ（グルテンフリー） 40
9050 スパゲッティ（有機） 39
9053 スパゲッティ（有機全粒粉） 39
2394 スプレッド（オレンジ）有機 22
2393 スプレッド（ストロベリー）有機 22
2395 スプレッド（ブルーベリー）有機 22
6853 スポーツドリンク 94
6854 スムージー（ヒカリ）有機 90
9466 すりおろしにんにく（ビン） 16
9373 すりごま（金）有機 44
0294 すりごま（黒）オーサワ 有機 44
6466 すりごま（黒）みたけ 有機 44
0293 すりごま（白）オーサワ 有機 44
6465 すりごま（白）みたけ 有機 44

せ

0683 聖果サジー100%（オーガニック） 106
0944 精製椿油 137
0658 セイタン 52
3024 精米御膳 118
9863 生理用ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド スーパー）ふつう～多い日用 羽つき 127
9862 生理用ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド スーパープラス）ふつう～多い日用 羽なし 127
9861 生理用ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド ノーマル）ふつうの日用 127
9864 生理用ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド ロング）多い日～夜用 羽つき 127
9865 生理用ナプキン（ナトラケア マキシパッドスーパー）多い日～夜用 羽なし 127
9464 セイロンシナモンパウダー（有機） 17
6413 セイロンティー（ティーバッグ）有機栽培 95
9901 セスキプラス（洗濯用洗剤）詰替用 123
9900 セスキプラス（洗濯用洗剤）本体 123
4548 石けん（ココソープ クイーンサンパギータ） 130
4550 石けん（ココソープ ハーバルローズマリー） 130
4547 石けん（ココソープ ピュアココナッツ） 130
4546 石けん（ココソープ プレーン無香料） 130
4549 石けん（ココソープ マイルドカモミール） 130
9942 石鹸（フコイダン） 131
3324 節分福豆（テトラパック入り） 78
0790 節分豆（鬼打豆） 78
9659 ゼリー（アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリーもも） 81
9658 ゼリー（アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリーらふらんす） 81
9660 ゼリー（アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリーりんご） 81
6330 ゼリー（有機ぶどう使用） 81
9565 千切り大根（乾燥）有機 55
3279 ぜんざい（天然美食 有機） 80
0821 洗たく粉60 123
9995 洗たくパウダー（ハッピーエレファント）1kg 125
3983 洗たく用液体洗剤（エコベール ランドリーリキッド） 126
6563 洗たく用液体洗剤（エコベール ランドリーリキッド大容量） 126
9946 洗たく用液体洗剤（エコベール ランドリーリキッド濃縮タイプ） 126
9963 洗たく用液体洗剤（エコベールゼロ ランドリーリキッド（濃縮タイプ）） 126
4640 洗たく用液体洗剤（リネット ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ）2L 124
4639 洗たく用液体洗剤（リネット ナチュラルウォッシュリキッド）2L 124
4638 洗たく用液体洗剤（リネット ナチュラルウォッシュリキッド）750ml 124
4635 洗たく用液体洗剤（ハッピーエレファント）詰替用 125
4634 洗たく用液体洗剤（ハッピーエレファント）本体 125
9901 洗濯用洗剤（セスキプラス 詰替用） 123
9900 洗濯用洗剤（セスキプラス 本体） 123
6985 洗濯用フィトンα エコタイプ（本体） 123
6986 洗濯用フィトンα エコタイプ（詰替用） 123
9610 煎茶ティーバッグ（有機） 97
1296 せんべい（黒こしょう） 76
3333 せんべい（玄米 黒胡麻） 76
3334 せんべい（玄米 白胡麻） 76
1303 せんべい（直火焼き） 76
1304 せんべい（みちのく） 76
6347 せんべい（藻塩サラダ） 76
0329 全粒粉（岩手産）石臼挽き完全粉 32
6670 全粒粉（北米産）強力粉（有機） 32
6669 全粒粉（北米産）薄力粉（有機） 32
6285 全粒粉入りパンケーキミックス 34
6384 全粒粉入りビスケット（レーズン入り） 74
6028 全粒粉車麸のすき焼き風（オーサワの惣菜シリーズ） 61
9053 全粒粉スパゲッティ（有機） 39

そ

6262 SOY PLUS寿元ビスケット 74
9505 ソイミート（ソイナゲット パラ肉タイプ）有機 52
9504 ソイミート（ソイフレーク ひき肉タイプ） 52
9506 ソイミート（大豆からあげ）80g 52
9507 ソイミート（大豆からあげ）150g 52
9456 ソイヨーグル種菌3g（1.5g×2） 68
9457 ソイヨーグル種菌15g（1.5g×10） 68
6027 惣菜シリーズ 厚揚げのそぼろあんかけ 61
6024 惣菜シリーズ 切干大根（煮物） 61
6023 惣菜シリーズ 五目豆 61
6028 惣菜シリーズ 全粒粉車麸のすき焼き風 61
6036 惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ（トマトソース） 61

そ

9601 惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ（和風ソース） 61
9600 惣菜シリーズ ベジハンバーグ（デミグラスソース） 61
6025 惣菜シリーズ 野菜煮物 61
0401 そうめん（小豆島てのべ） 37
0396 そうめん（手延べ 葛） 37
3732 そうめんふし（おつゆの友） 37
7739 ソーセージ（おさかな） 冷蔵 113
4640 ソネット ナチュラルウォッシュリキッド センシティブ（洗たく用液体洗剤） 2L 124
4638 ソネット ナチュラルウォッシュリキッド（洗たく用液体洗剤） 750ml 124
4639 ソネット ナチュラルウォッシュリキッド（洗たく用液体洗剤） 2L 124
4641 ソネット メジャーカップ 124
9606 そのまんまえび 77
9607 そのまんまえびちりめん 77
9608 そのまんま貝柱 77
9604 そのまんまちりめん 77
9605 そのまんまのりちりめん 77
6570 そば（出雲） 36
0370 そば（田舎） 36
3722 そば（奥出雲生そば） 37
6574 そば（国産本十割） 36
3729 そば（十割） 36
6568 そば（本葛粉入り 生） 36
0340 そば粉（粗びき） 33
0341 そば粉（細びき） 33
6309 そばの実フレーク 41
3576 ソルトで歯みがき（ねりタイプ） 134

た

9764 ダーク&クリーミー（オリーブオイル風味） 84
9751 ダーククッキングチョコレート（ViVANI） 84
9740 ダークチョコレート アーモンド（ViVANI） 84
0878 ダークチョコレート100%（100g） 83
6373 ダーデン 有機オーガニック アガベチョコレート 83
9767 ダーデン チョコっとビオ有機アーモンド ミルクチョコレート 83
9766 ダーデン チョコっとビオ有機アガベチョコレートカカオ70% 83
0888 ダーデン 有機アガベチョコレートダーク85% 83
0892 ダーデン 有機チョコレートダーク100% 83
3225 大根生姜のど飴 82
0700 大根干葉（長崎産） 130
2649 大豆（青森産） 1kg 42
9435 大豆（発芽 蒸し） 67
2651 大豆（北海道産 有機） 300g 42
2650 大豆（北海道産 有機） 1kg 42
9431 大豆（蒸し） 有機 66
9506 大豆からあげ（ベジミート） 80g 52
9507 大豆からあげ（ベジミート） 150g 52
0614 大豆の水煮（有機） 66
9505 大豆ミート（ソイナゲット バラ肉タイプ） 有機 52
9504 大豆ミート（ソイフレーク ひき肉タイプ） 有機 52
1817 大豆ミート（バラ肉風） 52
1813 大豆ミート（ひき肉風） 52
2657 大納言（有機） 42
2226 高きび 26
2236 高きび（有機） 26
6735 高菜漬（きざみ） 51
2530 鷹の爪（有機） 56
9591 たくあん（海の精） 50
6747 たくあん（熟成） 50
9590 たくあん（天日干し 宮崎産大根使用） 50
6104 たけのこ（京都山城） 150g 67
6128 たけのこ水煮（中国産） 有機 200g 67
2524 だしつゆのもと 12
6428 韃靼そば茶（北海道産） 101
0021 立科あわせみそ（国産） 470g 2
6058 立科あわせみそ（国産） 750g 2
6063 立科玄米みそ（有機） 300g 2
6059 立科玄米みそ（有機） 750g 2
6060 立科玄米みそ（有機） 3.6kg 2
6050 立科米みそ（有機） 750g 2
6051 立科米みそ（有機） 3.6kg 2
6069 立科三年みそ（玄米） 3
6067 立科三年みそ（米） 3
6068 立科三年みそ（麦） 3
6056 立科豆みそ（有機） 750g 2
6057 立科豆みそ（有機） 3.6kg 2
0815 立科みそ飴（切飴） 82
2336 立科みそ汁（有機） 69
6054 立科麦みそ（国産） 750g 2
6055 立科麦みそ（国産） 3.6kg 2
6065 立科麦みそ（有機） 300g 2
6052 立科麦みそ（有機） 750g 2
6053 立科麦みそ（有機） 3.6kg 2
2479 ダニィーくんバイバイ（防虫スプレー） 121
3888 玉ねぎ粉 35
0050 たまり醤油（茜 生） 有機 4
6773 タルタルソース 14
4095 タルト（ヘーゼルナッツチョコレート） 75
4096 タルト（ベリー） 75
3201 炭酸水（YOIYANA） 88
9328 炭酸水（龍泉洞） 88
6569 担担麺（ラーメン） 乾麺 38
7706 担担麺（ラーメン） 冷蔵 112
6434 たんぽぽコーヒーカップ用 100
9778 タンポポ茶 100

ち

チークカラー 139
2471 竹酢液 130
7733 ちくわぶ（冷蔵） 114
6411 チャイティー（有機） 96
9815 チャイ（マサラ） オーガニック 96
0176 茶葉をそのまま粉にし茶った 99
3379 中華だし（5g×8包） 13
6021 中華だし（5g×30包） 13
9444 中華丼の具 レトルト 65
2525 中濃ソース（有機） 14
0325 中力粉（南部地粉） 32
9161 中力粉（北海道産地粉） 32
2612 超電水クリーンシュシュ（スプレー） 122
2613 超電水クリーンシュシュ（詰替用） 122
0878 チョコレートソールオーガニック ダークチョコレート100%（100g） 83
7911 ちりめん（国産 木村海産） 冷蔵 113
9351 ちりめんじゃこ（国内産） 60
9354 ちりめんじゃこ（長崎産） 60
3757 青椒肉絲の素 18

つ

0121 漬物塩 9
0941 椿油 137
0944 椿油（精製） 137
0843 椿油ヘアスプレー 132
6178 つぶしあん 80
0164 粒マスタード（オーガニック） 16
9463 粒マスタード（オーガニック） ナイキフーズ 16
9369 つまみのり（四万十川青さのり入り） 59

て

1479 ティートリーシャンプー（詰替用） 132
0824 ティートリーシャンプー（本体） 132
0716 デーツ寒天飴（石垣の塩入り） 81
9488 デーツシロップ 20
1950 デーツ（有機） 71
9814 テグラッセ（無糖 紅茶） オーガニック 94
9316 鉄火みそ（豆みそ） 45
6459 鉄火みそ（麦みそ） 45
2416 手づくり玄米味噌セット（樽つき） 有機原料使用 オーサワ 68
9439 手づくり玄米味噌セット（樽なし） 有機原料使用 オーサワ 68
9440 手づくり玄米味噌セット（樽なし大容量） 有機原料使用 オーサワ 68
6110 手作り玄米味噌セット（有機原料使用） 68
9824 鉄玉子 120
7745 手摘み塩蔵さしみわかめ（冷蔵） 113
0385 手延 葛うどん 37
0396 手延 葛そうめん 37
0622 手巻き焼のり 59
2468 デミグラスルウ 18
1572 デュアロマ24 薬用クリーム 135
6096 寺岡家の国産減塩丸大豆醤油 5
2022 天恵水 500ml 88
2023 天恵水 2L 88
9483 てんさい糖（ビート含蜜糖） 21
3465 田七人参全草液 109
4073 田七人参（粒） 109
9627 天津むき甘栗（有機） 79
6962 デンタルホワイト（ナチュラル歯みがき） 134
9786 甜茶（じゃばら入り） 101
6960 デントラクト（乳酸菌生成エキス配合） 134
6268 天然酵母（ドライイースト） 33
6276 天然酵母（ドライイースト） 分包 33
2447 天然重曹 600g 122
2425 天然重曹 1kg 122
2424 天然重曹 2kg 122
9895 天然ハーブの除菌消臭スプレー（詰替用） 120
9894 天然ハーブの除菌消臭スプレー（本体） 120
3670 天然美食 有機小倉あん 80
3671 天然美食 有機こしあん 80
3279 天然美食 有機ぜんざい 80
3201 天然炭酸水 YOIYANA 88
1225 天日干し芋（オーサワ） 79
9591 天日干したくあん（海の精） 50
9590 天日干したくあん（宮崎産大根使用） オーサワ 50
0330 天ぷら粉 34
6183 テンペ（レトルト） 52
9823 天領 CS66%Clear Stream（高濃度エタノール製品） 120

と

0861 トイレクリーナー（ハッピーエレファント 詰替用） 125
0860 トイレクリーナー（ハッピーエレファント 本体） 125
9990 トイレットクリーニングシート（お掃除トム） 122
9834 トイレットペーパー（ジョイフルファミリー） 119
3186 豆乳 無調整（200ml） 有機 87
6190 豆乳 無調整（1L） 有機 87
9650 豆乳 無調整（みどり有機） 87
9456 豆乳専用種菌ソイヨーグル 3g（1.5g×2） 68
9457 豆乳専用種菌ソイヨーグル 15g（1.5g×10） 68
6773 豆乳タルタルソース 14
2029 豆乳で元気 86
3889 豆乳の素（国産大豆使用） 86
6772 豆乳マヨ 150g 14
6771 豆乳マヨ 300g 14
0905 豆板醤 17
7853 豆腐（水切り押し豆腐） 冷蔵 115
7856 豆腐（なめらか絹豆腐） 冷蔵 114
6036 豆腐ハンバーグ（トマトソース） オーサワの惣菜シリーズ 61
9601 豆腐ハンバーグ（和風ソース） オーサワの惣菜シリーズ 61
9446 豆腐ハンバーグの素（Good for Vegans） 64
9818 とうもろこしフレーク 35
0936 トートバッグ（S） オーガニック 120
0935 トートバッグ（L） オーガニック 120
9784 徳島のスギナ（茶） 101
2827 ドクターハーブ 衣服ガード（引き出し 衣装箱用） 121
2828 ドクターハーブ 衣服ガード（洋服タンス用） 121
9613 どくだみ茶（有機） 100
0555 徳用出し昆布（利尻） 58
9839 トスカーナボタニカ クリスタルトリートメントリキッド 131
9836 トスカーナボタニカ コンディショナー（ダメージヘア用） 131
9838 トスカーナボタニカ コンディショナー（頭皮ケア用） 131
9835 トスカーナボタニカ シャンプー（ダメージヘア用） 131
9837 トスカーナボタニカ シャンプー（頭皮ケア用） 131
6718 とっておき旨しお海苔 59
9270 トマトケチャップ 14
9452 トマトコロッケの素（Good for Vegans） 64
2007 トマトジュース 純トマト 食塩無添加 92
1359 トマトジュース（ヒカリ） 有機 90
0233 トマトジュース（無塩） ヒカリ オーガニック 90
0234 トマトジュース（有塩） ヒカリ オーガニック 90
6115 トマトピューレー（アルチェネロ） 有機 64
0130 トマトピューレー（ヒカリ） 有機 64
2347 トマトピラフ 29
6268 ドライイースト（天然酵母） 33
6276 ドライイースト（天然酵母） 分包 33
1679 ドライフルーツミックス（クコの実・マルベリー・ゴールデンベリー） 72
2139 ドライブルーベリー 71
9839 トリートメントリキッド（トスカーナボタニカ） 131
1608 ドリップコーヒー（ショットワンカフェ 10袋） 95
6395 ドリップコーヒー（ショットワンカフェ 25袋） 95
9679 トリュフ&シーソルト ポテトチップス（オーガニック） 78
0886 トリュフチョコレート（ナッツ） オーガニック 85
0885 トリュフチョコレート（プレーン） オーガニック 85
3872 ドレッシング（うまあじ青ジソ） 14
3870 ドレッシング（ごま） 14
3878 ドレッシング（胡麻 有機） 14
0158 ドレッシング（和風） 14
9759 ドロップ（ミント） オーガニック 83
9696 とろふる（あずき） 81
9697 とろふる（くろまめ） 81
7730 とろゆば（冷蔵） 114
6690 とろろ昆布（がごめ入） 58
9329 trolox（トロロックス） 88

な

0540 長ひじき（伊勢志摩産） 57
0595 長ひじき（長崎産） 57
0708 なすの黒焼 133
0976 なすの黒やき塩ハミガキ 133
9230 なたね油（ビン） 330g 6
9231 なたね油（缶） 930g 6
0091 なたねサラダ油（紙パック） 600g 7
1542 なたねサラダ油（ペットボトル） 1360g 7
1529 なたねサラダ油（ペットボトル） 国産 910g 7
3593 ナチュラフレッシュ（マウスウォッシュ） 134
9719 ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV 135
9754 ナチュラムーン オーガニックコットン100% マスク用使い捨てインナーシート 129
9749 ナチュラムーン オーガニックコットンマスク（小さめサイズ） 128
9717 ナチュラムーン オーガニックコットンマスク（ふつうサイズ） 128
9750 ナチュラムーン オーガニックコットンマスク（ふつうサイズ 大容量） 128
6970 ナチュラムーン（おりもの専用シート） 128
9737 ナチュラムーン おりもの専用シート（ロング） 128
6977 ナチュラムーン 生理用ナプキン（多い日の昼用 羽つき） 128
6956 ナチュラムーン 生理用ナプキン（多い日の昼用 羽なし） 128
6728 ナチュラムーン 生理用ナプキン（多い日の夜用） 128
6952 ナチュラムーン 生理用ナプキン（多い日の夜用 羽つき） 128
6971 ナチュラムーン 生理用ナプキン（普通の日用） 128
9753 ナチュラムーン（ママ&ベビーUVミルク） 135
9714 ナチュラムーン（くまこのつやぽかバスタイム 薬用入浴剤） 600ml 129
9668 ナチュラルクッキー アーモンド 74
9665 ナチュラルクッキー アールグレイ 74
9664 ナチュラルクッキー かぼちゃ 74
9662 ナチュラルクッキー 玄米 74
9669 ナチュラルクッキー 黒糖バナナ 74
9663 ナチュラルクッキー たんぽぽ 74
6805 ナチュラルGマックスゴールド（黒酵母発酵液） 103
2143 ナッツ（ミックス） 72
1321 なつめエキス（国産） 22
9863 ナトラケア ウルトラパッド スーパー（ふつう～多い日用） 羽つき 127
9862 ナトラケア ウルトラパッド スーパープラス（ふつう～多い日用） 羽なし 127
9861 ナトラケア ウルトラパッド ノーマル（ふつうの日用） 127
9864 ナトラケア ウルトラパッド ロング（多い日～夜用） 羽つき 127
9868 ナトラケア 吸水パッド（羽なし） 127
9867 ナトラケア 吸水パンティーライナー 羽なし 127
9866 ナトラケア パンティーライナー ノーマル（おりもの専用） 127
9865 ナトラケア マキシパッドスーパー（多い日～夜用） 羽なし 127
2417 七草（春） 68
0828 なにがなんでもせっけん（本体） 123
0866 なにがなんでもせっけん（詰替用） 123
6977 ナプキン（ナチュラムーン 多い日の昼用 羽つき） 128
6956 ナプキン（ナチュラムーン 多い日の昼用 羽なし） 128
6952 ナプキン（ナチュラムーン 多い日の夜用 羽つき） 128
6728 ナプキン（ナチュラムーン 多い日の夜用 羽なし） 128
6971 ナプキン（ナチュラムーン 普通の日用 羽なし） 128
9863 ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド スーパー） ふつう～多い日用 羽つき 127
9862 ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド スーパープラス） ふつう～多い日用 羽なし 127
9861 ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド ノーマル） ふつうの日用 127
9864 ナプキン（ナトラケア ウルトラパッド ロング） 多い日～夜用 羽つき 127
9865 ナプキン（ナトラケア マキシパッドスーパー） 多い日～夜用 羽なし 127
2142 生アーモンド 72
1461 生青梅（龍神梅） 47
6129 生芋 糸こんにゃく（有機） 67
6134 生芋 こんにゃく（有機） 67
6133 生芋 玉こんにゃく（有機） 67
0911 生おろし生姜（チューブ） 16
0909 生おろしわさび（チューブ） 16
9015 生醤油（茜） 500ml 4
9016 生醤油（茜） 1L 4
0050 生たまり醤油 4
7734 なま麩（冷蔵） 114
7849 なまゆば（さしみ） 冷蔵 114
7703 生ラーメン（ごまみそ） 冷蔵 112
7705 生ラーメン（しお） 冷蔵 112
7701 生ラーメン（しょうゆ） 冷蔵 112
7706 生ラーメン（担担麺） 冷蔵 112
7702 生ラーメン（みそ） 冷蔵 112
7751 生わかめ 湯通し塩蔵わかめ 113
2381 なめ茸（元祖の本辛） 51
2382 なめ茸（元祖の本造り） 51
7856 なめらか絹豆腐（冷蔵） 114
3540 鳴門糸わかめ 57
0606 鳴門産カットわかめ 45g 57
0326 南部地粉（準強力粉） 32
0325 南部地粉（中力粉） 32
3230 南部せんべい（ごま） 76
3231 南部せんべい（ピーナッツ） 76
9530 南仏アジャンのオーガニックプルーン（種付き） 71

に

3070 にこまる（熊本産有機玄米） 2kg 23
3071 にこまる（熊本産有機玄米） 5kg 23
6748 煮込みメンマ 51
6374 西吉野あんぽ柿 80
0060 二百年蔵醤油 5
2050 乳酸菌生成エキス 103
9201 乳酸菌生成エキス農法 有機玄米（あきたこまち） 23
9916 入浴剤（心休水） お試し用 129
9915 入浴剤（心休水） 詰替用 129
9914 入浴剤（心休水） 本体 129
9714 入浴剤（ナチュラムーン くまこのつやぽかバスタイム 薬用） 129
1360 人参ジュース（オーサワ） 有機 89
0236 にんじんジュース（ヒカリ） 有機 90
0397 人参ジュース（雪国生まれのおいしい） 350ml 89
3150 人参ジュース（雪国生まれのおいしい） 500ml 89
0200 人参ジュース（雪国生まれのおいしいミックス） 350ml 89
3151 人参ジュース（雪国生まれのおいしいミックス） 500ml 89
6855 人参ジュース（りんご果汁入り 有機生活） 90
9809 にんじんフレーク 35
9467 にんにく（おろし チューブ） 16
4075 にんにく（黒 熟成） 有機 80g 111
9466 にんにく（すりおろし ビン） 16

ぬ

ヌードカラー（口紅） 139
0659 ぬか漬の素 51
0473 ぬか床（麹屋甚平熟成） 1kg 51
6736 ぬか床（麹屋甚平熟成） 1.2kg（容器付） 51

ね

6695 根昆布 57
0558 根昆布粉末 58
3489 ねじめびわ茶24 102
1951 ねり梅（有機） 48
1980 ねり梅しそ入り（紅玉） 特別栽培 48
1981 ねり梅チューブ（紅玉） 特別栽培 48
0910 練りからし（チューブ） 16
9374 ねりごま（黒） 濃い 44
6443 ねりごま（白） 旨みねりごま 43
9375 ねりごま（白） 濃い 44

の

2922 農薬を使わずに育てた紅茶 96
1606 農薬を使わずに育てた紅茶（TB） 96
6390 農薬を使わずに育てたアッサムブレンド紅茶TB 96
3215 のど飴（プロポリス） 82
6868 ノニ（島ノニ） 106
0711 ノニエキス（100%ピュア） 106
9807 飲む一膳分ごまプラス（健康道場） 109
2009 のむこんにゃく 93
3544 のり（桑名焼海苔） 59
9365 海苔（桑名焼海苔 まる等級） 59
3534 のり（熟成焼のり） 59
6718 のり（とっておき旨しお海苔） 59
6717 のり（ひと味ちがうごま油風味味付のり） 59
6691 のり（焼のり鹿児島県出水産） 59
0616 のり（焼のり鹿児島県出水産） 一等級 59
0622 のり（焼のり鹿児島県出水産） 手巻き 59
1997 のりつく 51

は

0990 ハーティハート化粧水 135
9869 ハーブガード 121
2506 ハーブソルト（有機） 海の精 17
6907 ハーブソルト（有機 詰替用） 海の精 17
3238 パイ（アップル） 75
1492 バイオフーズ オーガニックココナッツミルク 400ml 87
3064 胚芽つき白米（有機） 24
2641 焙煎えごま 43
0694 梅肉エキス（粒） 有機 49
0682 梅肉エキス（有機） 49
9451 梅肉エキス本葛あめ 50
6349 パイ（レーズン） 75
9442 パインアップル缶詰（オーガニック） 81
9690 パクッと焼きいも 79
6680 薄力粉（青森産 有機） 32
3885 薄力粉（岐阜県産） 32
6667 薄力粉（熊本県産） 32
0863 バスクリーナー（ハッピーエレファント 詰替用） 125
0862 バスクリーナー（ハッピーエレファント 本体） 125
0407 パスタ（ロング） 39
6177 パスタソース（カルボナーラ風） 63
6117 パスタソース（トマト&香味野菜） アルチェネロ 63
9280 パスタソース（ナポリタンソース） 64
6173 パスタソース（ミートソース風 ） 有機 63
2349 パスタソース（ミートソース風） 63
9405 パスタソース（明太子クリーム風） 63
0649 はちみつ（アカシア） 21
3312 ハチミツ（アカシア） ミエリツィア（有機） 21
9487 ハチミツ（アカシア） ミエリツィア（有機） スクイーザーボトル 21
3990 ハチミツ（イタリア産 百花） ミエリツィア（有機） 21
3313 ハチミツ（オレンジ） ミエリツィア（有機） 21
3522 はちみつ（百花） 21
9436 発芽黒豆（スーパー発芽黒豆 蒸し） 67
0620 発芽玄米あずき粥（有機） 29
2460 発芽玄米おにぎり（小豆入り 有機） 30
2456 発芽玄米おにぎり（塩 有機） 30
2459 発芽玄米おにぎり（しそ入り 有機） 30
2458 発芽玄米おにぎり（わかめ入り 有機） 30
0618 発芽玄米粥（有機） 29
6265 発芽玄米粉（有機） 33
0609 発芽玄米ごはん（有機） 30
9380 発芽玄米ごはん（玄もち麦入り）（有機） 30
2463 発芽玄米豆乳きのこリゾット 29
2462 発芽玄米トマトリゾット 29
6136 発芽玄米生切り餅（プレーン） 31
6137 発芽玄米生切り餅（よもぎ） 31
2700 発芽玄米生のし餅（プレーン） 31
2701 発芽玄米生のし餅（よもぎ） 31
3715 発芽玄米麺 40
2290 発芽玄米餅（有機） 31
9435 発芽大豆（スーパー発芽大豆 蒸し） 67
9472 発酵酒みりん 15
2338 八穀ポタージュ（粉末） 69
2994 パッタイ（玄米細麺） 有機 40
0025 八丁味噌（三河産大豆使用） 3
0013 八丁味噌（有機） 3
4635 ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤（詰替用） 125
4634 ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤（本体） 125
4637 ハッピーエレファント 柔軟仕上げ剤（詰替用） 125
4636 ハッピーエレファント 柔軟仕上げ剤（本体） 125
4633 ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル（詰替用） 125
4632 ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル（本体） 125
9995 ハッピーエレファント 洗たくパウダー 1kg 125
0861 ハッピーエレファント トイレクリーナー（詰替用） 125
0860 ハッピーエレファント トイレクリーナー（本体） 125
0863 ハッピーエレファント バスクリーナー（詰替用） 125
0862 ハッピーエレファント バスクリーナー（本体） 125
4630 ハッピーエレファント 野菜・食器用洗剤（グレープフルーツ） 詰替用 125
0872 ハッピーエレファント 野菜・食器用洗剤（グレープフルーツ） 本体 125
9317 八宝ふりかけ（スギナ入り） 46
3069 はとむぎ（皮付き） 26
2224 はとむぎ（丸粒） 26
2225 はとむぎ（割れ） 27
9645 はとむぎグラノーラ（国産） 41
6431 はとむぎ茶（オーサワ） 97
0714 パナケア 107
4093 バナナ&ココアクッキー 75
0134 はなまるママ 15
2004 ハニードロップレット ゆず&プロポリス 108
6951 ハニードロップレット UMF10+マヌカ 108
2001 ハニードロップレット UMF15+マヌカ 108
3207 ハニーブッシュティー（ペットボトル） オーガニック 89
9468 浜納豆 16
2511 浜御塩 10
2179 浜御塩の海水にがり 10
2679 歯みがき（エパック21ナチュラル） 134
3576 歯みがき（ソルトで歯みがき） 134
6962 歯みがき（デンタルホワイト） 134
6960 歯みがき（デントラクト） 134
0708 歯みがき（なすの黒焼） 133
0976 歯みがき（なすの黒やき塩ハミガキ） 133
7940 HUMMUS ORIGINAL（KURAKON） 冷蔵 115
0693 バランスα 500ml 103
0692 バランスα 900ml 103
3753 バルサミコ酢（赤 有機） 12
3747 バルサミコ酢（白 有機） 12
1865 はるさめ（国産） 55
2417 春の七草 68
9521 パン（玄米パン あん入り） 41
9520 パン（玄米パン あんなし） 41
3629 ハンガリアンウォーター（化粧水） 134
6285 パンケーキミックス 34
9822 パンケーキミックス（グルテンフリー 砂糖不使用） 34
6270 パン粉（オーガニック） 34
0368 パン粉（地粉） 34
9737 パンティーライナー（ナチュラムーン オーガニック） ロング 128
9866 パンティーライナー（ナトラケア） おりもの専用 127
0948 ハンドクリーム（ピュアトリートメント） 137
9796 パンプキンシードプロテイン（有機） 106

ひ

9531 ピーカンナッツ（有機） 71
9484 ビートオリゴ（北海道） 21
9483 ビート含蜜糖 21
2223 ひえ 26
3063 稗（国産） 26
1936 比叡ゆば（徳用ゆば） 56
6382 ビオピュール 穀物コーヒー 96
3871 ヒカリ オイスターソース 16
0233 ヒカリ OGトマトジュース（無塩） 90
0234 ヒカリ OGトマトジュース（有塩） 90
9344 ヒカリオーガニックぶどうジュース 91
2027 ヒカリ オーガニックりんごジュース 91
0133 ヒカリ オーガニックレモン果汁 180ml 15
2512 ヒカリ オーガニックレモン果汁 300ml 15
3081 ヒカリ 国産有機野菜ジュース 90
1359 ヒカリ 国産有機トマトジュース 90
0231 ヒカリ 野菜ジュース（無塩） 90
0226 ヒカリ 有機アップルキャロット 90
9349 ヒカリ 有機ケールとバナナ 90
0130 ヒカリ 有機トマトピューレー 64
0236 ヒカリ 有機にんじんジュース 90
0223 ヒカリ 有機フルーティMixジュース プラス野菜 90
3760 ヒカリ 有機ぽん酢しょうゆ 15
0227 ヒカリ 有機みかんジュース 91
6854 ヒカリ 有機野菜とバナナのスムージー 90
3159 ヒカリ 有機野菜飲むならこれ！1日分 90
1813 ひき肉風（大豆ミート） 52
0673 ひしおの糀 28
0540 ひじき（長ひじき 伊勢志摩産） 57
0595 ひじき（長ひじき 長崎産） 57
9367 ひじき（芽ひじき 伊勢志摩産） 57
0608 ひじき（芽ひじき 国内産） 57
7749 ひじき（冷蔵） 113
3021 美十穀 25
6262 ビスケット（寿元ビスケット） 74
6384 ビスケット（全粒粉 レーズン入り） 74
9657 ビスケット（みんなのビスケット） 74
3244 ビスケット（レーズン） 74
3556 日高産 みついし昆布 58
6694 日高産 みついしカット出し昆布 58
6707 日高産 みついし刻み昆布 58
6693 日高産 みついし早煮昆布 58
3756 飛騨まろみ料理酒 15
6717 ひと味ちがうごま油風味 味付のり 59
9633 ひとくち小豆ようかん 80
9635 ひとくち芋ようかん 80
9634 ひとくち塩ようかん 80
3229 ひなあられ（関西風） 76
3228 ひなあられ（関東風） 76
4613 ひのき菜箸（33cm） 118
0522 ひまわりの種（生） 殻むき 71
0949 日焼け止め（サンプロテクタークリーム） 138
9719 日焼け止め（ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV） 135
9753 日焼け止め（ナチュラムーン ママ&ベビーUVミルク） 135
3735 冷し中華（ごまだれ） 乾麺 37
7704 冷し中華（ごまだれ） 冷蔵 112
3734 冷し中華（しょうゆだれ） 乾麺 37
7707 冷し中華（しょうゆだれ） 冷蔵 112
9453 冷や汁の素 65
3522 百花はちみつ（国産） 21
ピュアアイカラー（リマナチュラル） 139
ピュアアイブロー（リマナチュラル） 139
0948 ピュアトリートメント ハンドクリーム 137
0947 ピュアトリートメントリップ（無色） リマナチュラル 139
ピュアチークカラー（リマナチュラル） 139
9986 ピュアミスト（リマナチュラルオーガニック） 137
9983 ピュアミルクローション（リマナチュラルオーガニック） 136
ピュアUV ファンデーション（リマナチュラル） 138
ピュアUV モイスチャーパクト 138
ピュアUV リクイドファンデーション 138
ピュアリップスティック 139
9982 ピュアローション（リマナチュラルオーガニック） 136
9671 ビューティーバー（カカオ） 73
9670 ビューティーバー（プレーン） 73
9673 ビューティーバイツ（ナッツとチョコスナック） 73
9985 ビューティエッセンス（リマナチュラルオーガニック） 137
9806 美養玄米GABA200 109
6167 ひよこ豆 300g 43
6168 ひよこ豆 1000g 43
4094 ひよこ豆クラッカー 73
6123 ひよこ豆水煮（有機） 66
6832 ビルベリープラスメグスリノキ 106
9716 ピレカロール×ナチュラムーン天然防虫スプレー 121
9565 広島県産有機千切り大根（乾燥） 55
9566 広島県産有機割干し大根 55
0689 枇杷種粉末 107
6828 枇杷種粉末（分包タイプ） 107
0218 ビワの葉茶 102

ふ

9447 ファラフェルの素（Good for Vegans） 64
フィスラー圧力鍋プレミアム 117
0942 フィットアンポ 119
6986 フィトンα エコタイプ（詰替用） 123
6985 フィトンα エコタイプ（本体） 123
2995 フォー（玄米太麺） 有機 40
1757 フォルコンブロート 40
1758 フォルコンブロート&チアシード 40
4114 麩菓子（12個入） 77
6740 福神漬（オーサワ） 50
9942 フコイダン石鹸 131
6791 ぶどうサイダー+レモン（ヒカリ） オーガニック 94
9344 ぶどうジュース（ヒカリ） オーガニック 91
6330 ぶどう使用のゼリー 81
0619 ふのり（伊勢志摩産） 58
0559 ふのり（黒潮 土佐） 59
6698 ふのり（北海道産） 58
7940 フムス（KURAKON HUMMUS ORIGINAL）（冷蔵） 115

ふ

9649 ブラウンライスドリンク(ブリッジ) 有機 87
6547 Prakriti シャンプードサロン(詰替用) 132
6546 Prakriti シャンプードサロン(本体) 132
6549 Prakriti リンスドサロン(詰替用) 132
6548 Prakriti リンスドサロン(本体) 132
2067 ブラックココア(有機) 96
0055 フラックスシードオイル(有機亜麻仁油) 190g 8
6039 フラックスオイル(サボ オーガニック) 8
6037 フラックスオイル(二重構造ボトル) 8
6048 フラックスシードオイル(有機亜麻仁油) 230g 8
6918 ブラックペッパー粉(有機) 17
6919 ブラックペッパー粒(有機) 17
9332 ブラッドオレンジジュース 91
0357 フリーズドライ 山いも粉末 35
0675 ふりかけ(梅しそ) 45
9356 ふりかけ(かつお) 46
3570 ふりかけ(菜彩ふりかけ大根葉) 45
6456 ふりかけ(しそ) オーサワ 46
9317 ふりかけ(八宝 スギナ入り) 46
3574 ふりかけ(わかめごはんの素) 46
0668 ふりかけ(わかめごはんのもと) オーサワ 46
0648 ブルーアガペシロップ(有機栽培) 20
9755 フルーツキャンディ(オーガニック) 83
6013 フルーツグラノーラ(有機) 42
1679 フルーツミックス(クコの実・マルベリー・ゴールデンベリー)(干し) 72
7796 ブルーベリーANP71シナジー(冷蔵) 115
2395 ブルーベリースプレッド(有機) 22
2139 ブルーベリー(干し) 71
2133 プルーン(種ぬき)(有機) 71
9530 プルーン(南仏アジャン 種付き) 有機 71
2924 プルーンエキス 22
3296 プレッツェル(オーガニック) 75
4101 プレッツェル(ミニ オーガニック) 75
3632 プレミアムアイクリーム(リマナチュラル) 137
0958 プレミアムエステパック(リマナチュラル) 137
9245 プレミアムココナッツオイル(無香タイプ) オーガニック 460g 7
9246 プレミアムココナッツオイル(無香タイプ) オーガニック 1840g 7
6816 プレミアム5プロポリス 107
1651 プロテイン(インカインチ) 180g 106
9800 プロテイン(インカインチ) 300g 106
2172 プロポリス(オーガニック) 107
6816 プロポリス(プレミアム5) 107
3624 プロポリス マウスウォッシュ 134
3215 プロポリスエキス使用のど飴 82
2089 プロポリススプレー(有機) 107
3511 プロポリス粒(オーガニック) 107
9905 ふわっしゅ(赤ちゃんの衣類洗い) お試し用 124
9904 ふわっしゅ(赤ちゃんの衣類洗い) 詰替用 124
9903 ふわっしゅ(赤ちゃんの衣類洗い) 本体 124
9908 ふわっしゅ(おとな)(衣類洗い お試し用) 124
9907 ふわっしゅ(おとな)(衣類洗い 詰替用) 124
9906 ふわっしゅ(おとな)(衣類洗い 本体) 124
9455 ふわふわつくねの素(Good for Vegans) 64
1759 プンパーニッケル 40
0545 粉末寒天 56
9773 粉末黒炒り玄米(有機) 100

へ

0843 ヘアスプレー(椿油) 132
2985 ベーキングパウダー 33
4095 ヘーゼルナッツチョコレートタルト 75
1757 PEMA(フォルコンブロート) 40
1758 PEMA(フォルコンブロート&チアシード) 40
1759 PEMA(プンパーニッケル) 40
9290 ベジエスニックカレー(レトルト) 62
6130 ベジ釜めしの素(とり釜めし風) 65
3666 ベジカレー(甘口) レトルト 62
9290 ベジカレー(エスニック) レトルト 62
3667 ベジカレー(中辛) レトルト 62
6175 ベジキーマカレー(レンズ豆入り) レトルト 62
3677 ベジきのこカレー(レトルト) 62
6688 ベジ玄米ラーメン(ごまみそ) 38
6687 ベジ玄米ラーメン(しお) 38
6685 ベジ玄米ラーメン(しょうゆ) 38
6569 ベジ玄米ラーメン(担担麺) 38
6686 ベジ玄米ラーメン(みそ) 38
3687 ベジ根菜カレー(レトルト) 62
6177 ベジパスタソース(カルボナーラ風) 63
2349 ベジパスタソース(ミートソース風) 63
6173 ベジパスタソース(ミートソース風) 有機 63
9405 ベジパスタソース(明太子クリーム風) 63
6176 ベジハヤシ 63
9600 ベジハンバーグ(デミグラスソース) オーサワの惣菜シリーズ 61
3735 ベジ冷し中華(こまだれ) 乾麺 37
7704 ベジ冷し中華(こまだれ) 生麺 112
3734 ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 乾麺 37
7707 ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 生麺 112
3650 ベジひよこ豆カレー(レトルト) 62
9506 ベジミート(大豆からあげ) 80g 52
9507 ベジミート(大豆からあげ) 150g 52
2350 ベジミート穀物で作った畑の肉(ひき肉タイプ) 52
2351 ベジミート穀物で作った畑の肉(ブロックタイプ) 52
2507 ペッパーソルト(有機) 海の精 17
6906 ペッパーソルト(詰替用 有機) 海の精 17
6732 紅しょうが(刻み) 51
2881 紅玉梅醤 番茶・生姜入り 48
0138 紅玉梅酢 200ml 11
0437 紅玉梅干(カップ) 120g(有機) 48
1983 紅玉梅干(カップ) 120g 特別栽培 48
1984 紅玉梅干(カップ) 200g 特別栽培 48
1985 紅玉梅干(箱) 800g 特別栽培 48
1986 紅玉梅干(箱) 1.5kg 特別栽培 48
0438 紅玉小梅(カップ) 120g(有機) 48
1980 紅玉ねり梅(しそ入り) 特別栽培 48
1981 紅玉ねり梅(チューブ) 特別栽培 48
2832 べにふうき緑茶(スティックタイプ) 有機 101
9330 baby bio 有機ベビースムージー アップル・キャロット 92
9331 baby bio 有機ベビースムージー アップル・スイートポテト 92
9326 baby bio 有機ベビースムージー プルーン 92
9327 baby bio 有機ベビースムージー キウイ・マンゴー・ココナッツ 92
9796 ペポカボチャプロテイン(有機) 106
4096 ベリータルト 75
6578 ペンネ(グルテンフリー) 40
9054 ペンネ(有機) 39
0069 ヘンプオイル(有機) 8
6282 ヘンプパウダー(有機) 106

ほ

3758 回鍋肉の素 18
2479 防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ) 121
6501 防虫スプレー(ダニィーくんバイバイ) 詰替用 121
9716 防虫スプレー(ピレカロール×ナチュラムーン) 121
2481 防虫スプレー(ムシさんバイバイ) 121
6503 防虫スプレー(ムシさんバイバイ) 詰替用 121
2377 ホールトマト(イタリア産) オーガニック 64
0653 ホールトマト(国産有機まるごとトマト) 64
6670 北米産全粒粉(強力粉 有機) 32
6669 北米産全粒粉(薄力粉 有機) 32
1948 干しあんず(有機) 71
2285 干し芋(安納もみじの焼き芋) 79
1225 干しいも(天日干しいも) オーサワ 79
4107 ほしいも(紅はるか) オーサワ 79
9620 ほしいも(ほしか) 79
9621 ほしいも(ほしか) 食べ徳 79
4100 干しいも(南九州産) 79
9680 干し芋ゆみか 79
9560 干しえのき 54
9620 ほしか(ほしいも) 79
9621 ほしか(ほしいも) 食べ徳 79
3565 ほししお(青) 120g 9
0119 ほししお(青) 海の晶 9
9561 干しれんこん 55
7772 細切こま昆布 佃煮(冷蔵) 113
9483 北海道オホーツクビート含蜜糖 21
9248 北海道こめ油 6
9392 北海道産いわし味噌煮 60
9361 北海道産カットわかめ 57
3267 北海道産 黒煎り豆 78
9161 北海道産小麦使用地粉(中力粉) 32
7733 北海道産小麦使用ちくわぶ(冷蔵) 114
4111 北海道産こめ油使用ポップコーン(うす塩味) 78
4112 北海道産米油で揚げたポテトチップス(うす塩味) 78
9390 北海道産さばの水煮 60
9391 北海道産さんまの味噌煮 60
0649 北海道産はちみつ(アカシア) 21
6698 北海道産ふのり 58
9484 北海道ビートオリゴ 21
6348 ポップコーン(乾燥 有機) 78
4109 ポップコーン(ココナッツキャラメル) 78
4111 ポップコーン(北海道産こめ油使用) うす塩味 78
3899 ボディソープ(薬用ピュアソープ ピュア) 700ml 131
4113 ポテトチップス(国産米油だけで揚げた) うす塩味 78
4112 ポテトチップス(北海道産米油だけで揚げた) うす塩味 78
9679 ポテトチップス トリュフ&シーソルト(オーガニック) 78
9438 ほの甘あずき(有機) 67
3892 微笑みの郷(薬用入浴液) 129
9449 ホワイトソース(レトルト) 65
6920 ホワイトペッパー粉(有機) 17
9821 本葛(国産吉野本葛いにしえ) 36
0334 本葛(微粉末) 100g 36
3779 本葛(微粉末) 1kg 36
0348 本葛(吉野) 150g 36
0347 本葛(吉野) 1kg 36
0332 本葛粉(微粉末) 500g 36
6568 本葛粉入り生そば 36
6804 本葛の精(90g) 104
7849 本さしみゆば(冷蔵) 114
6034 ぽん酢醤油 15
3760 ぽん酢しょうゆ(ヒカリ) 有機 15
9355 本節ふぶき削り 60
3775 本わらび粉 35

ま

2343 麻婆の素(甘口) 19
9470 麻婆の素(四川風) 有機 19
9473 麻婆の素(中辛) 19
1611 まいたけ 54
0854 マイルドシャンプー(詰替用) 132
0852 マイルドシャンプー(本体) 132
0853 マイルドシャンプー(ポンプタイプ) 132
0979 マイルドリンス(詰替用) 132
0977 マイルドリンス(本体) 132
0978 マイルドリンス(ポンプタイプ) 132
6453 マウンテンインスタントコーヒー(ピン) 95
6454 マウンテンインスタントコーヒー(袋) 95
3727 マカロニ(オーガニック) 39
3832 マキシマス オーガニック ココナッツミルク 400g 87
0171 薪火寒茶(川上さんの三年番茶) 120g 98
0170 薪火寒茶(川上さんの三年番茶) 550g 98
6496 薪火晩茶(秋摘み) 100g 98
6497 薪火晩茶(秋摘み) 600g 98
6495 薪火晩茶(冬摘み) 50g 98
6498 薪火晩茶(冬摘み) 120g 98
6499 薪火晩茶(冬摘み) 550g 98
0688 マキベリー(粉末 有機) 106
6010 マクロビオティック一週間体験セット 70
9360 真昆布(北海道昆布使用) 57
2576 マザータッチ(キッチン用) 500ml 124
2578 マザータッチ(強化タイプ) 1L 124
2574 マザータッチ(洗濯用) 1L 124
2575 マザータッチ(洗濯用) 5L 124
9815 マサラチャイ(オーガニック) 96
9749 マスク(オーガニックコットン ふさめサイズ) ナチュラムーン 128
9717 マスク(オーガニックコットン ふつうサイズ) ナチュラムーン 128
9750 マスク(オーガニックコットン ふつうサイズ 大容量) ナチュラムーン 128
9754 マスク用使い捨てインナーシート(ナチュラムーン オーガニックコットン100%) マスタークック 129
9463 マスタード(粒 オーガニック) ナイキフーズ 116
0164 マスタード(粒) 有機 16
マックヘナ 16
2940 抹茶(缶入り) 有機 133
9675 抹茶(グラノーラぼーる) 99
2140 松の実(生) 73
2826 松葉エキス 72
4610 まな板(四万十ひのき一枚板) 厚さ30mm 107
4612 まな板(四万十ひのき一枚板) 角丸 正方形 118
4611 まな板(四万十ひのき一枚板) 角丸 長方形(厚さ20mm) 118
6951 マヌカ ハニードロップレットUMF10+ 118
2001 マヌカ ハニードロップレットUMF15+ 108
4059 マヌカハニーMGO100+(50g)(コサナ) 108
4069 マヌカハニーMGO100+(500g)(コサナ) 108
4065 マヌカハニーMGO100+(コサナ) 108
4064 マヌカハニーMGO115+/UMF6+(500g)(マヌカヘルス) 108
4060 マヌカハニーMGO115+/UMF6+(マヌカヘルス) 108
4066 マヌカハニーMGO250+(コサナ) 108
4061 マヌカハニーMGO263+/UMF10+(マヌカヘルス) 108
4062 マヌカハニーMGO400+/UMF13+(マヌカヘルス) 108
4067 マヌカハニーMGO400+(コサナ) 108
4068 マヌカハニーMGO550+(コサナ) 108
4063 マヌカハニーMGO573+/UMF16+(マヌカヘルス) 108
2024 マヌカハニーUMF10+(ハニージャパン) 108
2025 マヌカハニーUMF15+(ハニージャパン) 108
3227 豆飴(きな粉飴) 82
9223 豆味噌(海の精) 3
6056 豆みそ(立科) 有機 750g 2
6057 豆みそ(立科) 有機 3.6kg 2
0653 まるごとトマト(有機) 64
0688 まるごと有機マキベリー 106
6620 丸麦(三分搗き 有機) 27
2210 丸麦(五分搗き) 27
6071 マルヨネの車麸 6枚 53
6070 マルヨネの車麸 12枚 53
2469 まろやかシチューールウ 18
9441 マンゴー缶詰(有機) 81

み

3312 ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ 21
9487 ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ(スクイーザーボトル) 21
3990 ミエリツィア イタリア産 有機百花ハチミツ 21
3313 ミエリツィア オレンジの有機ハチミツ 21
9255 三河白だし 12
2365 みかん缶詰 81
9333 みかんサイダー+レモン(ヒカリ) 94
0227 みかんジュース(ヒカリ) 有機 91
0229 みかんジュース(ビン) 91
0631 水飴(玄米 プラボトル) 20
7853 水切り押し豆腐(冷蔵) 115
6109 水煮(小豆) 66
0613 水煮(小豆) 有機 66
0615 水煮(黒豆) 有機 66
0614 水煮(大豆) 有機 66
6123 水煮(ひよこ豆) 有機 66
4124 水ようかん(あんこ屋さん 有機 小倉) 81
4123 水ようかん(あんこ屋さん 有機 こし) 81
4125 水ようかん(あんこ屋さん 有機 抹茶) 81
9439 味噌(手づくり玄米味噌セット) 樽なし 68
9440 味噌(手づくり玄米味噌セット) 樽なし大容量 68
2416 味噌(手づくりセット) 樽つき 68
6110 味噌(手づくりセット) 有機 68
6012 みそ汁(赤だし) 69
2336 みそ汁(立科 有機) 69
6016 みそ汁(生みそタイプ 有機) 69
6015 みそ汁(生 有機わかめ入り) 69
0266 実そば 26
3074 実そば(岩手産特別栽培) 26
6468 みたけ有機いりごま(黒) 44
6467 みたけ有機いりごま(白) 44
6466 みたけ有機すりごま(黒) 44
6465 みたけ有機すりごま(白) 44
1304 みちのくせんべい(小丸) しょうゆ 76
6694 みついしカット出し昆布 58
6707 みついし刻み昆布 58
3556 みついし昆布 58
6693 みついし早煮昆布 58
0223 ミックスジュース(ヒカリ) 有機 90
2143 ミックスナッツ 72
9433 ミックスビーンズ(蒸し) 有機 66
1356 緑でサラナ 93
6418 みどりのルイボス茶(有機栽培) 102
9650 みどり 有機豆乳(無調整) 87
9552 緑レンズ豆(フレンチ種) 43
4100 南九州産干しいも 79
4101 ミニプレッツェル(オーガニック) 75
3384 ミネラル73 ハイグレード 104
1371 ミネラルウォーター(金城の華 500ml) 88
1373 ミネラルウォーター(金城の華 2L) 88
2022 ミネラルウォーター(天恵水 500ml) 88
2023 ミネラルウォーター(天恵水 2L) 88
9329 ミネラルウォーター(trolox) 88
3201 ミネラルウォーター(YOIYANA) 88
9328 ミネラルウォーター(龍泉洞の炭酸水) 88
3199 ミネラルウォーター(龍泉洞の水 500ml) 88
3200 ミネラルウォーター(龍泉洞の水 2L) 88
3412 ミネラルパワー 104
6311 ミューズリー(ビオミューズリープレミアム 有機) 41
6310 ミューズリー(ハイファイバープレミアム 有機) 41
7854 みりん粕(有機)(冷蔵) 115
9759 ミント(ドロップ) オーガニック 83
3099 みんなのお茶 97
2837 みんなのはと麦茶 97
9657 みんなのビスケット 74

む

0777 むき栗(有機) 79
2072 麦茶(有機) 97
0035 麦味噌(海の精) 3
6054 麦みそ(立科) 750g 2
6055 麦みそ(立科) 3.6kg 2
6065 麦みそ(立科) 有機 300g 2
6052 麦みそ(立科) 有機 750g 2
6053 麦みそ(立科) 有機 3.6kg 2
4071 蒸し金時ショウガ(粉末) 50g 111
4072 蒸し金時ショウガ(粉末) 100g 111
6517 ムシさんバイバイジェット 121
9431 蒸し大豆(有機) 66
9433 蒸しミックスビーンズ(有機) 66
9855 虫よけハーブミスト(シャツ冷んやり) 121
9202 無洗米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 2kg 24
9203 無洗米(炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米) 5kg 24
0517 無漂白 特級寒天 56
2536 無漂白かんぴょう 55
0343 紫いも粉 35

め

6264 メープルシュガー 170g 20
9030 メープルシロップ 250ml(有機) 19
9033 メープルシロップ 250ml ビン(有機) 19
9032 メープルシロップ 1L(有機) 19
9037 メープルシロップ ゴールデン(デリケートテイスト) 有機 19
4641 メジャーカップ(ソネット) 124
9367 芽ひじき(伊勢志摩産) 57
0608 芽ひじき(国内産) 57
3223 免疫飴(プロポリス配合) 82
3381 めんつゆ(光食品 有機) 12
2400 めんつゆ(本田商店 有機) 12
0165 めんつゆ(有機) 12
9596 メンマ(国産味付) 51
6748 メンマ(煮込み) 51

も

6347 藻塩サラダせんべい 76
3554 もずく(久米島産天然太) 59
2228 もちあわ 26
0309 もちあわ(有機) 26
3048 もちあわ(有機 内モンゴル産) 26
2227 もちきび 25
6659 もちきび(北海道産) 有機 25
3047 もちきび(有機 内モンゴル産) 25
3067 もち玄米(国産) 有機 24
0338 もち玄米粉 33
3527 もち米あめ 20
0642 餅砂糖 20
7735 もち麦(冷蔵) 114
3043 もち麦(熊本産) 27
9200 もち麦(玄麦) 有機 27
6624 もち麦(有機) 熊本県湯前産 27
9646 もち麦グラノーラ(国産) 41
7749 戻しひじき(冷蔵) 113
9659 ももゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー) 81
0359 モロヘイヤ粉末 35

や

9690 焼きいも 79
0115 やきしお(詰替用) 9
0114 やきしお(ビン入) 9
6473 やきしお スタンドパック 110g 9
0108 やきしお スタンドパック 150g 9
9475 やきしお スタンドパック 540g 9
6573 やきそば(玄米 乾麺) 37
7700 やきそば(冷蔵) 112
6691 焼のり(鹿児島県出水産) 59
0616 焼のり(鹿児島県出水産) 一等級 59
0622 焼のり(鹿児島県出水産) 手巻き 59
3899 薬用ピュアソープ ピュアボディソープ(700ml) 131
9909 やさいくだものあらい 124
6854 野菜とバナナのスムージー(ヒカリ) 有機 90
3081 野菜ジュース(ヒカリ) 国産有機 90
0231 野菜ジュース(無塩) ヒカリ 90
4630 野菜・食器用洗剤(グレープフルーツ) 詰替用 125
0872 野菜・食器用洗剤(グレープフルーツ) 本体 125
3075 野菜と玄米でつくった甘いスープ 70
6025 野菜煮物(オーサワの惣菜シリーズ) 61
3159 野菜飲むならこれ!1日分(ヒカリ) 有機 90
2342 野菜ブイヨン(5g×8包) 13
2354 野菜ブイヨン(5g×30包) 13
6017 野菜ブイヨン(大徳用 5g×60包) 13
6022 野菜ブイヨン(液体) 12
6138 やさかの有機乾燥米こうじ(白米) 28
6910 やさかの有機塩こうじ 16
3315 やし糖 21
3124 野茶い焙煎 チコリーコーヒー(詰替用 袋) 180g 96
2035 野茶い焙煎 チコリーコーヒー(ビン) 100g 96
0357 山いも粉末 フリーズドライ 35
3183 山のきぶどう(600ml) 92
0680 湧泉(ヤンセン) 110
0210 ヤンノー 110
6803 ヤンノー(小豆焙煎粉) 110

ゆ

2623 ユーカリプタススプレー(スプレー) 122
2630 ユーカリプタススプレー(詰替用) 122
6855 有機生活の人参ジュース(りんご果汁入り) 90
9753 UVミルク(ナチュラムーン) 135
0397 雪国生まれのおいしい人参ジュース 350ml 89
3150 雪国生まれのおいしい人参ジュース 500ml 89
0200 雪国生まれのおいしい人参ミックスジュース 350ml 89
3151 雪国生まれのおいしい人参ミックスジュース 500ml 89
2004 ゆず&プロポリス ハニードロップレット 108
2834 ゆず茶 93
0212 ゆず茶(有機) 93
0150 ゆずの粋 15
9941 ゆず湯(わが家のゆず湯) 130
9687 ゆで落花生(千葉産) 78
7751 湯通し塩蔵わかめ(冷蔵) 113
7730 ゆば(とろゆば) 冷蔵 114
1936 ゆば(比叡 徳用) 56
7849 ゆば(本さしみゆば) 冷蔵 114
9680 ゆみか(干し芋) 79

よ

9633 ようかん(ひとくち小豆) 80
9635 ようかん(ひとくち芋) 80
9634 ようかん(ひとくち塩) 80
1329 陽命源ゴールド 104
9803 ヨーグルト用菊芋パウダー(焙煎タイプ) 103
0348 吉野本葛 150g 36
0347 吉野本葛 1kg 36
0601 よもぎ入玄米もち(有機) 31
9782 よもぎ茶(ティーバッグ) 有機 100
0655 よもぎ粉末 35

ら

6688 ラーメン(ごまみそ) 乾麺 38
7703 ラーメン(ごまみそ) 冷蔵 112
6687 ラーメン(しお) 乾麺 38
7705 ラーメン(しお) 冷蔵 112
6685 ラーメン(しょうゆ) 乾麺 38
7701 ラーメン(しょうゆ) 冷蔵 112
6569 ラーメン(担担麺) 乾麺 38
7706 ラーメン(担担麺) 冷蔵 112
6686 ラーメン(みそ) 乾麺 38
7702 ラーメン(みそ) 冷蔵 112
0145 らー油(オーサワ 胡麻) 6
1757 ライ麦パン(フォルコンブロート) 40
1758 ライ麦パン(フォルコンブロート&チアシード) 40
1759 ライ麦パン(プンパーニッケル) 40
3558 羅臼昆布 58
9687 落花生(塩ゆで 千葉産) 78
9658 らふらんずゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー) 81

り

0554 利尻昆布 57
2463 リゾット(発芽玄米豆乳きのこ) 29
2462 リゾット(発芽玄米トマト) 29
4542 リップ(オーガニックココリップ クイーンサンパギータ) 135
4541 リップ(オーガニックココリップ ジューシーパイナップル) 135
4544 リップ(オーガニックココリップ テイスティマンゴー) 135
4540 リップ(オーガニックココリップ ピュアココナッツ) 135
4543 リップ(オーガニックココリップ フレッシュレモングラス) 135
0947 リップ(ピュアトリートメントリップ 無色) リマナチュラル 139
9330 離乳食(有機ベビースムージー アップル・キャロット) 92
9331 離乳食(有機ベビースムージー アップル・スイートポテト) 92
9326 離乳食(有機ベビースムージー プルーン) 92
9327 離乳食(有機ベビースムージー キウイ・マンゴー・ココナッツ) 92
1982 龍神梅 梅醤(生姜入) 49
0424 龍神梅(カップ) 120g 47
0426 龍神梅(樽) 1kg 47
0427 龍神梅(樽) 4kg 47
0428 龍神梅(樽) 8kg 47
0425 龍神梅(ビン) 300g 47
1974 龍神梅 三年梅干 150g 47
1989 龍神梅 三年梅干 280g 47
1976 龍神梅 三年梅干小梅 47
6750 龍神梅肉エキス粒 梅玉 40g 50
6751 龍神梅肉エキス粒 梅玉 90g 50
9328 龍泉洞の炭酸水 88
3199 龍泉洞の水 500ml 88
3200 龍泉洞の水 2L 88
3756 料理酒(飛騨まろみ) 15
9252 料理の決め手(混合削りぶし) 60
0516 緑豆はるさめ 55
2027 りんごジュース(ヒカリ) オーガニック 91
9100 りんごジュース(オーガニック ストレート) 200ml 92
9101 りんごジュース(オーガニック ストレート) 750ml 92
0228 りんごジュース(ビン) 91
2017 りんごジュース(有機あっぷる) 250ml 91
9660 りんごゼリー(アガベシロップと国産果実の贅沢ゼリー) 81
3197 りんごちゃん&ぐれーぷる 91
9324 りんごちゃんミニ 91
0979 リンス(マイルド) 詰替用 132
0977 リンス(マイルド) 本体 132
0978 リンス(マイルド) ポンプタイプ 132
6549 リンスドサロン(詰替用) 132
6548 リンスドサロン(本体) 132

る

6419 ルイボス茶(Gass ジンジャー) 102
6421 ルイボス茶(Gass 有機) 32.4g 102
2842 ルイボス茶(Gass 有機) 175g 102
2844 ルイボス茶(ペットボトル) オーガニック 89
2076 ルイボス茶(有機栽培) 102
6418 ルイボス茶(有機栽培みどり) 102
9614 ルイボスティー(オーサワ 有機) 102
6594 ルースパウダー(リマナチュラル) 138

れ

2135 レーズン(カリフォルニア 150g 有機) 71
2134 レーズン(カリフォルニア 500g 有機) 71
6349 レーズンパイ 75
3244 レーズンビスケット 74
3685 レトルト あずきかぼちゃ 62
3666 レトルト カレー(甘口) 62
9290 レトルト カレー(エスニック) 62
6175 レトルト カレー(キーマ) 62
3677 レトルト カレー(きのこ) 62
3687 レトルト カレー(根菜) 62
3667 レトルト カレー(中辛) 62
3650 レトルト カレー(ひよこ豆) 62
3684 レトルト こどものコーンクリーム 63
3681 レトルト こどものベジカレー 63
3682 レトルト こどものベジミートソース 63
6176 レトルト ハヤシ 63
9444 レトルト ベジ中華丼の具 65
6177 レトルト ベジパスタソース(カルボナーラ風) 63
2349 レトルト ベジパスタソース(ミートソース風) 63
6173 レトルト ベジパスタソース(ミートソース風) 有機 63
9405 レトルト ベジパスタソース(明太子クリーム風) 63
9449 レトルト ホワイトソース 65
6027 レトルト惣菜(厚揚げのそぼろあんかけ) 61
6024 レトルト惣菜(切干大根煮物) 61
6023 レトルト惣菜(五目豆) 61
6028 レトルト惣菜(全粒粉車麸のすき焼き風) 61
6036 レトルト惣菜(豆腐ハンバーグ トマト) 61
9601 レトルト惣菜(豆腐ハンバーグ 和風) 61
9600 レトルト惣菜(ベジハンバーグ デミ) 61
6025 レトルト惣菜(野菜煮物) 61
6922 レモン果汁(国産) 有機 15
6925 レモン果汁(スペイン産) 有機 15
0133 レモン果汁(ヒカリ) 有機 180ml 15
2512 レモン果汁(ヒカリ) 有機 300ml 15
9334 レモンサイダー(ヒカリ) 94
9561 れんこん(乾燥) 55
6260 蓮根生姜飴 82
9760 蓮根生姜飴(ハードタイプ) 82
9802 れんこん本葛あめ 110
9801 れんこん本葛あめ(個包装タイプ) 110
9552 レンズ豆(緑) フレンチ種 43

ろ

0982 ローズウォーター(200ml) 134
0984 ローズウォーター(500ml) 134
9532 ローストアーモンド 72
2136 ローストカシューナッツ 72
0407 ロングパスタ 39

わ

6823 YMGプラス(海洋性フミン物質抽出液) 104
3751 ワインビネガー(白 有機) 12
0607 わかめ(伊勢志摩産) 57
7745 わかめ(さしみ 冷蔵) 113
3540 わかめ(鳴門 糸) 57
0550 わかめ(鳴門産) 30g 57
0606 わかめ(鳴門産) 45g 57
9361 わかめ(北海道産) 57
7751 わかめ 塩蔵 113
6015 わかめ入り有機みそ汁(生みそタイプ) 69
3574 わかめごはんの素 46
0668 わかめごはんのもと(オーサワ) 46
2386 わかめスープ 69
9941 わが家のゆず湯 130
0909 わさび(生おろし) 16
3246 ワッフル 75
9250 和風だし(粉末) 8包 13
9251 和風だし(粉末) 徳用 13
0158 和風ドレッシング 14
0510 割菜(芋がら) 55
9566 割干し大根(有機) 55

Let's Start Macrobiotic!

マクロビオティックをはじめよう！

日本CI協会はマクロビオティックの創始者である桜沢如一（1893～1966）が創設した最も歴史あるマクロビオティックの普及団体です。マクロビオティックとは自然の法則に調和して生きる考え方で、とてもシンプルなものです。穀物・野菜を中心として、その土地で採れたものをその旬に食べるだけです。身土不二、一物全体、陰陽調和を基本に、自然の恵みをそのまま摂り入れる、日本人が古くから大切にしてきた食事法です。
正しい食事と生活から心と体を調えていく、それがマクロビオティックです。







法人会員ご入会のおすすめ

法人会員に入会されると、右記ご入会特典がございます。
月刊「マクロビオティック」には、食養指導者によるコラム、マクロビオティック料理のレシピなど、自然食品店様の経営に役立つ情報が掲載されており、巻末の友の店リストに貴店が掲載されます。
この機会にぜひ法人会員への入会をおすすめします。
※法人会員　年会費：33,000円

後継者育成のための研修制度

日本CI協会やオーサワジャパン、直営店で働きながら、商品知識や店舗経営が学べます。

ご入会特典

1. 月刊誌「マクロビオティック」を毎月5冊送呈します
2. 月刊誌「マクロビオティック」巻末に貴店情報を無料掲載できます
3. 当協会発行本に貴店情報を掲載します（一部書籍）
4. 料理教室の入校料が無料になります

月刊マクロビオティック

最新マクロビオティック情報、マクロビオティック料理のレシピ、クッキングスクール　リマ修了生による連載記事など、健康や美しさを育むための情報が毎号満載。日本CI協会での講座・料理教室などの案内も掲載。

1冊　￥600+税（B5版92頁）



役立つ情報が満載のポータルサイト

マクロビオティックWeb

店舗情報、商品情報、誰でも参加できる投稿レシピなど、あらゆる情報を掲載しています。



https://macrobioticweb.com/

マクロビオティックWeb　検索

リマクッキング 500レシピ
Lima Cooking School

マクロビオティック料理発祥校、マクロビオティック クッキングスクール リマ創立50周年を記念したレシピ本。
マクロビオティック料理の創始者で初代校長の桜沢里真の復刻レシピを主に、マクロビオティック基本料理の他、松本光司前校長や田中愛子をはじめとする講師陣のレシピ、さらに姉妹校による郷土料理も紹介しています。和食や洋食、中華料理の他、パン、スイーツレシピなど、多彩に500ものレシピを紹介しています。クッキングスクール集大成のレシピ本です。末永くご活用いただけます。



◆監修：マクロビオティック クッキングスクール リマ
◆ページ数：296　◆サイズ：縦257mm×横182mm×高さ20mm

MACROBIOTIC cooking school LIMA
マクロビオティック クッキングスクール リマ

マクロビオティック クッキングスクール リマ since 1965



日本で最初のマクロビオティックの料理教室

厳選された無添加の安心食材を使って作る穀物と野菜を中心としたマクロビオティック料理。素材そのものが持つ甘みや旨みを引きだして、美味しくて心と体に優しい料理を作ります。ぜひご受講いただき、お取扱商品の調理法や考え方をお客さまにお薦めください。尚、お取引先様（小売店様）には入校料10,000円無料の特典がございます。

受講生申込受付中
◇毎年の開講時期（年3回）
1月　5月　9月
集中講座もあります！



本校（池尻大橋）
〒153-0043　東京都目黒区東山三丁目1番6号

レッスンのお申込み・お問合せ
TEL：0570-090-096
Mail：j-info@ci-kyokai.jp
URL：https://lima-cooking.com/

マクロビオティックの きほん
体験レッスン
Macrobiotic Trial Basic Lesson

自分に合う『カラダにイイコト』はじめませんか？



普段の生活に取り入れやすいマクロビオティックの考え方、食事法や調味料の選び方など、マクロビオティックの「基本のき」を分かりやすくご説明します！
レッスンは、基本の食事をメインにした『玄米ごはん』、砂糖・乳製品不使用マクロビオティックの『スイーツ』からお選びいただけます。
どちらも嬉しいご試食付きです♪



参加費：1,000円（税込）　参加特典：テキスト、試食、お土産（オーサワ商品、店舗5%割引券など）

詳しくはマクロビオティック クッキングスクール リマ ホームページをご覧ください。　マクロビオティック クッキングスクール リマ　検索

ネットstyle
玄米と野菜をシンプル調理で美味しくいただく！オンラインで学べます

ネット校
Basic Ⅰ & Ⅱ
いつでも受講できます！

You are what you eat.

URL　https://macrobiotic-cook.net/

日本CI協会
〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号　TEL：0570-090-096　E-MAIL：j-info@ci-kyokai.jp　URL：www.ci-kyokai.jp