粉しき世界へ

LA REVUE DU PRINCIPE UNIQUE

4 1976 po.478



インターマック

Inter(national) Ma(crobiotic) C(enter)

国際マクロビオティック・センター

日本CI協会

宇宙法則・玄米正食の研究・普及 (出版・講習・料理講習・健康学園など) 〒151 東京都渋谷区大山町11-5 ☎ (03)469·7631 小田急線・東北沢 1分半

目 次 No.478 1976年 4 月号 これが我らの国際マクロビオティック・センター 純正食品案内 アメリカキャンプツア 桜沢如一先生十周年記念 本 クロビオティック図書案内 C 1 詩-フォトアル 著作年表 友 年譜 歴 0 桜沢世津子 店 由とは 0

20

45

58

55

50

47

15

11

8

5

4

桜沢如一先生十周年記念



12. Oboana Sakurmanon

(1893 - 1966)

自

由

2

は

桜

如

沢

自由とは

無辺大の人生を

無辺大に生きることである。

そこには何の囲もない

制約する何物もない

欲するままに生きればいい

束縛される何物もない 人間の本来の相を知ったものには

宇宙のこころをこころとしているから 宇宙を生きているから 何故なら

> そこには無辺大の加護がある そこには無尽蔵の智恵があり

人間の作ったルール、法律

何物も無い そんなものにさえぎられる様な そんなものは関係ない

そこに初めて人間の自由がある。 神ながらの道とでもいうか 宇宙を生きるもの





桜沢世津子の肖像

桜 沢 如

一九五三年六月十七日五十回忌、

全和光君これを描きて贈らる。

三十才にして逝きし母は、

我は彼女の栄養学によりて斃れてありしならむ。母もし、少くとも四十才まで生きしならば、若くして幸福なる子を残して逝く母あり、長生きして不幸なる子を嘆く母あり、

あけくれ母は我が傍にあり。

パ チ ン コ ほんとうのアソビ!! 桜沢如一

、チンコ屋、央面官、カフェ、互体料理学、ナーに売しり等もない。 におれてゆくサラリー・ドレイ達がタクサンいた、(ソシテいる)国だかで揺られてゆくサラリー・ドレイ達がタクサンいた、(ソシテいる)国だからコレも一寸もフシギではない。 とかし、マージャンで夜を明したり、「三島女郎衆」から「このヤリを」

パチンコが流行の王座に座っているコトほど哀れな痛ましいコトはない。っているのを私は見た。日本に来て見て、悲しく思うコトはタクサンあるが、

パチンコは世界中日本以外にはドコ

十年も前にタイムで世界に恥をさらしたパチンコが、益々大きな興行にな

映画館より収入が多いのではないか。

この哀れな渡世とドレイ教授の国は、私の一生を賭ける国ではなかったの私は大いに考えさせられた。そして大発見をした。

口二矢になる方がハルカニ気がきいている!
トもできない。生きている間が地獄だ! 地獄で有名になる位ならイッソ山こんな国で有名になったら、ソレこそ大へんだ。死んでから地獄へゆくコー

鳥は大空を自由にとんでいる。

この世で最大の、そして最高のアソビ、人間の最高の思想をナデギリにして、

私の人生のモットーは「あそばざるモノ食うべからず」だ。

最大の快哉を叫びつづけて、老子の様に行方をくらますコトだ。

虫は恋をするタメに円舞し、蝶々は花から花へ。

ウサギは雪の深山に内巌し、一生恋を歌いつづけ

バイキンやバイラスは生きた人間を食いちらし、食いあき、教授たちを養うタメニ無数に、

刻々何百億と生れ、

ドゴールは自分が亡命していた国の恩人(アルゼリヤ人)を殺し、

「人民は麦を食え」と云った大臣は、今パンを食え、と云い、

て、(その一億二千八百万人が慢性病者としてモー登録されているのに)CBRと云う原爆よりモ ドレイを解放して殺されたリンカーンの国の大統領は、一億八千万のドレイを追いたて、馳りたて

ット恐しい新兵器でおどしつづけフルエ上らせている。

スベテノ文明人は病気やバイキンの

スバラシイ南瓜の馬車で焼場にはこばれてゆく。

ナンと云うスパラシイ空前の七十ミリのスペクタクルだ!

この壮観の舞台を、かき消す必要がドコにある!

このままソッとしておいて、つづけて展開させておいて

ただ一ニギリくらいホントーノ自由人を

その数万、イヤ三十億のエキストラの中にソッとしのばせて

おもしろい熱演をやらせよう!

ああ!

人生はかくもオモシロイモノだったか!

アレが悪魔と神の合唱団だ!

あの凄い、大地をゆるがす最後の合唱を!

三十億の見物は手に汗をにぎりしめ、 カタズをのんで幻しのスクリーンを見つめている。

(入場料の払えない手合は寒さにふるえつつカンバンを見ている。)

一九六○年の年のクレの一場面!

私は見た! 私は見た!

(京都にて)

「新しき世界へ」300号1960年12月号より)

経歴書

今日に至る。

桜 沢 如

都に生る 明治二十六年(一八九三)十月十八日、 京

3

に入り、 同四月、 次世界大戦のため滝波商店閉業につき失職 大正三年三月、 大正二年三月、京都府立第一商業学校卒業 同時に神戸仏語学校第二学年入学。 神戸南米輸出入商 仏語学校卒業 滝波商店直輸部 同時に、 第

その後隔年欧米を廻る。

中の印度洋、 により、 同四月、 ロンドン市ウォームス汽船会社のチ 船万栄丸事務長となり、 仏国領事シャルパンティエ氏の推薦 地中海の遠洋航海に一カ年余従 第一次大戦

大正四年 神戸貿易商仲桐商店支配人とな

国字革命運動に一身一生を投じ、

爾来三十余

革命と、

日本民主化の第一条件たる国語改革

を借り、貿易商熊沢商会を作り支配人となり、 大正六年 横浜羽二重商熊沢商店より資金

事業、 の生理学的生物学的確認と社会化による人間 人日本ローマ字社の事業 大正二年より関係せる東京社団法人食養会と、 り事業を乗取られたのを機会に東京に移り、 田中館愛橘博士、 大正十三年 民主主義の基礎たる自由と平和の原理 悪辣老獪の資本家の陰謀によ 田丸卓郎博士主宰の社団法 -スナワチ畢生の

無双原理』その他各方面の新聞雑誌に発表せ 業ブラン社より出版せる『摩訶般若波羅蜜多 る論文を、その文献の中に収 心経』、『歎異鈔』、『科学的·哲学的 る『花の本』、同じく最大のカトリック系出 行は、 最大の文化的出版業プロン社より当時出版せ 端を発す。又フランスにおいて、日本文化研 社より十七年前発行せる「東洋医学」にその 法 を中心とする東洋医学、 って、昭和十年十二月帰朝す。 銭旅行を試み、 人間革命の成果を世界に発表すべく欧州に無 医学的・生物学的)展開と、 今日の如く盛大になりしは、パリ最古、 展開を試み、勝利の見通しつきたるをも 和四年 パリの最大の医学出版業ヒポクラテス 十数年来の生理学的、 パリに於て、 漢方、 技術的 自説の理論的 鍼、灸術の流 (今日、 生物学的、 ・東洋 (治療 1)

参謀総長 すべく、軍令部、参謀本部に出頭し、 四世界を敵とする事の不可を力説し、 毎年一回帰朝、 0 都度、 昭和四年より同十年末までの滞欧中、 飯村穣 迫り来る東亜の険悪なる風雲を一掃 帝都防衛最高司令官)を説服し (後の総力戦研究所長) 一、二カ月を内地に送り、 再三、 太平洋戦 荒木貞 殆ど 再

絶後の不祥事件を或は阻止し得たらむ。 時今一歩突込みしならば荒木氏を動かし空前 東西両洋の相互理解のために協力せしむ。 当

をまとめ、 本社) うたる非難の的となり、 右出版物は、 を避くるため、 軍 軍部においてあらゆる機会に講演を試みたる 皇に御進講せり。) 同僚カレル博士の名著『人間この未知なるモ 松平家、 自由に講演を試みる能わず秘かに早々帰仏す。 暫く医学的、 けで病気の癒る〔新〕 『西洋医学の没落』等を訳出し、或は『食物だ 昭 部糾弾の書、 昭和六年 (右 久邇宮朝融王、 和十一年 (岩波)、 右翼暴力団に再三襲われたるが為講演 (同書は数百版を重ねたり)を出版 徳川家等の健康指導者となり 『人間』は、 『日本を亡ぼす者はタレだ』なる 同志をより多く獲得するため、 哲学的著作家として姿をくらま 所謂愛国主義者、 身辺に迫る危険を緩和するた 出版を同志に托して帰仏す。 反戦思想の書とし、 アランデイ博士の問題作、 久邇宮大妃、 昨年中、 食養療法』(実業之日 爾来毎年帰朝の都度 水島博士が天 軍部のごうご 伏見宮一家 一時危険 或は

昭和十 五年九月 大津市に無双原理講究所

三年間の獄中生活に同情し、

高温泉中の別荘に招き、

真の民主主義の最高

彼を引取り、

妙

知り、

スルガ台佐野病院に彼を訪ね、

その十

帰し、 者らが銃殺されたることを銘記せよ』と断言。 ランスの如き困窮と混乱のドン底に沈没せし 等は十年を出ずして日本を亡ぼし、現在のフ 日見るが如き政策を根本的に改革せずば、 本指導者に告ぐ』の一文を掲げ、 に及ぶ。 舌端再び過激に走り、 めるであろう」、『しかして、フランスの指導 (十万部)、その扉に、 昭和十六年三月 『健康戦線の第一線に立ちて』を出版 四年後この断言実現す。 再び国際問題の言論に復 圧迫の暴力、 『近衛公以下全ての日 『卿等が今 漸く身辺 卿

警視庁、 三留置さる。 思想として発禁。 ガンヂイの暗殺を予言す。 出版し、 同六月 同五月 英国の印度放棄、その方法と条件 検事局、 『日本を亡ぼす者はタレだ』反戦 紙型及在庫二千冊余没収。 愛宕署 西神田署等にて再 (五年後実現)

『最後にそして永遠に勝つ者』を

三年振りに出獄せるも瀕死の状態にある事を 津憲兵隊にて残虐なる取調べを受く。 同七月 昭和十八年七月より、 大川周明より佐野学なる人物が十 六ヶ月にわたり、 大

> 食物療法を施し遂に生命をとりとめ、 的 理想たる自由と幸福の生理学的、 キソを理解せしめんがため、 十月まで、 生物学 生活費

大す。 軍部の圧迫、 右翼暴力団の迫害日に日に増 を与えて九州に送る。

ず生きて帰れ、 ツツシミ、 第一線にある青年学徒四十名に「オシモノヲ 電報を発信す。 自爆を忌避し、 の菊水部隊長、 十九年七月一 サイゴニカツモノタレ」との同文 H 無事部下と共に帰還せり。 八木順成は、 の意)。この電文により最後 (上官の命に反抗すとも、 日 本敗戦近きを断言 夜間沖繩突込み

物学的に、 のダイジェスト)を主としたる反戦思想の書 及びロマン・ロラン(殊にそのクレランボ ンス反戦思想の大御所アナトール・フランス 年に発送す。 東京市内数十ケ所の郵便局より全国学徒、 『心臓を入れ替える法』 『永遠の子供』と、 同七月二十日 徹底的に粉砕する思想をもりたる 大学生部隊を動員し、 軍国主義を生理学的、 の二冊を秘密出版し フラ 青 生

航者として横断し、 日米の仲裁をせしむべく出発。 同十一月末 ツイニ意を決し、 ハルビンに着く。 関釜連絡を密 ソ連をして 浜江省

うけ、午前十時ツイに逮捕され、新井署に送かくれ、新計画を作成し、一月二十五日出発かくれ、新計画を作成し、一月二十五日出発が、のにといる機を脱出し、一旦帰国、妙高温泉にハルビン・ホテル所有者近藤繁司両氏の厚意

滅)。

留置者は釈放を許されるに拘らず、只一人手酷なる連続無傷拷問をうけ、空襲の都度一般署員の肩にかつがれ突如新潟署に移され、残

余度の暗室にて緩慢なる殺人法を試みられ、

られ地下の暗室に放込まれ、

三ケ月間零下十

ターの計画を作製し、急ぎ上京途中、諏訪市高司令官に任命せられしを知るや、クーデーの七月初め、帰宅後、飯村穣が帝都防衛最

条件として釈放さる

りんの訴訟を起さざる事と、

外出せざる事を

錠をはめ地下室に放置さる。一月二十五日以

取調べをうけず突如六月末、

人権じゅう

相談中、 ルプス山中長坂署に移さる。 より逮捕され、 書森山シマを救出せん為、 幹部と連絡し、 に休息し、 密計画を打ちあけ 長藤森清 甲府署刑事及び巡査十数名の 北巨摩日野春村の無双原理講究所 朗 甲府刑務所に収容され 甲府署に留置され、 (鈴木貫太郎 甲府市に下車、 弁護士、 (顧問) (同日、 を訪 翌朝南ア 同志らと 万屋旅館 甲府全 たる秘 ta 団に 秘

放さる。 二十年九月 マックアーサーの命により釈

で送る。第二(神道廃絶令)以下第五まのカーサー元帥に送る。数日ならずして特のカーサー元帥に送る。数日ならずして特に対している。

にて開催す。 にて開催す。

を借り受け、横浜勤労大学を創立し、アルバニ十一年四月 大倉山精神文化科学研究所

イト学生を収容す。

に加盟、 ジオ放送をなす。 も世界政府大講演を開き、 二十三年一月 二十三年九月 十二年 その平和思想、 米国の世界連邦 京都、 『世界政府 大阪、 民主主義普及を始む。 各都市においてラ 建設運動UWF 名古屋に於て 発行。

る。 同四月 月刊『世界政府』を創刊今日に至

在、種々将来の計画を練る。 二十四年八月 ニューヨーク、世界政府連盟副総裁ノーマン・カズンズ氏来朝一週間滞

ン博士)室にて平和建設のため奮闘中。 司道夫(二十六才)を独力渡米せしむ。目下司道夫(二十六才)を独力渡米せしむ。目下

十三才)を独力渡米せしむ。二十五年九月 第二学生代表篠原孝宥(二

(自筆原稿より)

略 年 譜

(高祖英二編)

年	号	年齢	事	項
1893	明2 6	1	1 0月 1 8日京都市東山区祇園建仁寺	の近くで生まる。
1906	明39	1 4	母・世津子死去, 行年32才。	
1908	明42	1 6	肺、腸結核をはじめ、多くの病気で苦	しむ。
1912	大 1	2 0	石塚左玄の食養法により健康を回復。	
1913	大 2	21	京都市立第一商業学校を苦学で卒業。	神戸の南米輸出入商・滝波商店の小僧
			となる。同時に、神戸仏語学校第二学	
1914	大 3	22	第一次世界大戦のため、閉店、職を失	う。 4月, フランス領事シャルパンテ
			ィエ氏の推薦により英ウォーム社のチ	ャータ 一船「万栄丸」事務長となり、
			第一次大戦中のインド洋, 地中海へ,	初めての遠洋航海に出る。(一年余)
1915	大 4	23	神戸貿易商・仲桐商店支配人となる。	
1916	大 5	2 4	社団法人食養会に入会。雑誌「食養雑	誌」に投稿を始める。
1917	大 6	25	貿易商社・熊沢商店神戸支店長となり	, 主に羽二重を輸出。隔年に欧米をま
			わる。	
1919	大 8	2 7	ローマ字文芸雑誌YOMIGAERIを創	刊。「大和言葉のよみがえり」を提唱
			ローマ字による国字革命運動の先鞭を	つける。
1920	大 9	2 8	日本最初の放送機と受信機を, フラン	スより持ち帰り,ラジオ放送局の出発
			点となる。また、パルヴォ撮影機50	台,デプリ社の高速度,微速度撮影機
			生フィルム(コダック)も初めて輸入。	。小型カメラや映写機を考案し特許を
			とる。	
1924	大13	32	大震災により、横浜本店 壊滅を期に商	売から手をひき、「食養会」「日本ロ
			ーマ字社」の仕事に一身を投ず。	
1927	昭 2	3 5	食養会監事に就任,「食養雑誌」編輯	主任となる。
1928	昭 3	36	第一回無双原理大学講習を夏, 北海道	で開く。
1929	昭 4	3 7	十数年研究した自説の「無双原理」を	世界に発表すべく,四月シベリアを横
			断し、単身バリへを無銭旅行。ドン底	生活をしつつ,ソルボンヌ大学,バス
			ツール研究所に学ぶ。一方,東洋医学	(鍼灸), 華道, 柔道, 句道, 造園技
			術等の論文を各方面の新聞雑誌に発表	する。
1931	昭 6	3 9	バリ・ヴラン社から仏文の最初の本「	東洋の哲学及び科学の無双原理」と「花
			の本」を出版。滯欧中毎年一回は帰国,	そのつど迫り来る東亜の険悪なる風
			雲を一掃すべく軍令部、参謀本部に出	頭,警鐘を乱打する。
1 93 5	昭10	4 3	フランス人秘書クキーユ氏を伴い帰国。	, 超小型軽飛行機「空の虱」(ブー・
			デュ・シエル)の専売権を持ち帰る。	
1937	昭12	4 5	社団法人「食養会」の監事, やがて会	長に就任。月刊「食養」(明治40年
			11月創刊)は全国に普及, 購読者一	万人の盛況をみる。「食物だけで病気
			の癒る・新食養療法」(実業之日本社)は、超ペストセラーとなる。

年	号	年齢	事	項
1939	昭14	47	10月19日,食養会本部(芝田村町)) 付属の瑞穂医院(麻布霞町)閉鎖さ
			る。「食養」11月号に「食養会よ!	さようなら!」を発表し去る。
1940	昭15	4 8	9月, 滋賀県大津市に無双原理講究所を	と創設。第一回,健康学園を夏,宇治
			山田虎尾山と信州菅平高原で開く。	
1941	昭16	4 9	3月「健康戦線の第一線に立ちて」の書	書により露骨に反戦論, 日本必敗亡国
			論を展開,10万部以上頒布,()	1 0カ月目に予言通り, 第二次世界大戦
			開始)。この書の扉に日本の敗戦の	D可能性を警告(4年後に実現)。
			5月「最後にそして永遠に勝つ者」をと	出版,英国のインド放棄,その方法と
			条件,ガンジーの暗殺を予言(5年	F後実現) 。
			6月「日本を亡ぼすものはたれだ」の書	書が, 反戦思想として発禁さる。
			紙型および在庫二千冊余没収、警径	規庁, 検察庁, 愛宕署, 西神田署等に
			て再三留置され、残虐なる取調べた	を受ける。
1943	昭18	5 1	7月頃,軍部の圧迫,右翼暴力団の迫害	害,日に日に増大する。
1944	昭19	52	7月1日,日本敗戦近きを断言し,第一	一戦にあるPU青年学徒40名に「オ
			シモノヲツツシミ, サイゴニカツモノ	タレ」(上官の命に反抗すとも, 必ず
			生きて帰れ, の意) の電報を発信。	
			11月末、ソ連に日米の仲裁をさせん	と密航してハルビン到着。満州国教育
			司長・田村敏雄氏より旅券を得て、単	身馬にのって12月のソ満国境を突破
			せんとす。この時,内務省より「反戦	論者桜沢如一をタイホせよ」の入電あ
			り, 警視長官, 田村氏に引渡しを迫る。	。一方,特務機関長土井将軍の「即刻,
			桜沢如一を銃殺すべし」の命により。第	憲兵隊に追及さる。田村氏, ニューハ
			ルビンホテル近藤繁司両氏の御厚意に	より、危機を脱出し、一旦帰国して妙
			高温泉にかくれ、新計画を作製。	
1945	昭20	5 3	1月25日早暁,警官隊の包囲をうけ.	午前10時ついに逮捕され、新井署
			に送られ、地下の暗室に放り込まれ、	3カ月間零下十余度の暗室にて緩慢な
			殺人法を試みられ、極度の衰弱に陥	り, 危篤に瀕する。 3月末, 同署員の
			肩にかつがれ新潟署に移され, 残酷な	る連続無傷拷問をうける。 6月末,突
			然釈放される。左足の自由及び,視力	80%失う。7月初め,帰宅後飯村穣
			氏、帝都防衛最高司令官に任ぜられしを	知り、クーデターの計画を作製して、急
			ぎ上京途中, 諏訪市長・藤森清一朗氏	を訪ね、秘密計画をうちあけ、甲府市
			に下車,旅館に休息して,山梨県日野	春の無双原理講究所幹部と連絡し,甲
			府刑務所に収容されたる秘書,森山シ	マさんを救出せんため、弁護士、同志
			らと相談中, 甲府署刑事及び巡査十数	名の一団により逮捕され甲府署に留置
			さる。翌朝,南アルブス山中,長坂署	に移さる。 (同日, 甲府市空襲で全滅,
			森山シマ奇跡的に助かる。)	
			8月15日, 敗戦。9月マッカーサー	
			9月より,長期「民主主義講座」を始	め,また,「特高を廃絶せよ」等,次々
			に 5 通の公開状をマッカーサー元帥に	送る。何れも日ならずして実現さる。
			10月,「ナゼ日本は敗れたか」を出	版、日本敗戦の真因を明らかにし、敗
			戦国日本の進路, 方策を示唆す。	
			12月、身体の衰弱、やや軽快すると	芝三田小山町,小林類蔵氏宅に,「真

年	号	年齡	事	項
			生活協同組合」を起し, 月刊「コンパ」	を発刊し、全国の同志に呼びかける。
1946	昭2 1	5 4	4月, 神奈川県厚木に横浜勤労大学(Y	
			10月。横浜,大倉山精神文化研究所に	移転。アルバイト学生を収容。毎夜
			および日曜日, 定期的に P U ゼミナール	
1947	昭22	5 5	世界連邦建設運動(UWF)に加盟, そ	の平和思想、民主主義の普及に努力。
1948	昭23	5 6	公職追放をうく。皮肉にも, その著書「	
			てである。	-
	1		日吉にM.I.(メゾン・イグノラムス)	創設。
			このころ、住居も、芝の小林邸から、横	浜の妙蓮寺, 日吉. 東京代々木西原
			と移る。	
1949	昭24	5 7	A New School (ANS) 宣言, 第	一回公開ゼミナール開く。8月、ニ
			ューヨーク・世界政府連盟副総裁ノーマ	
1953	昭28	61	10月14日,「サードハナ」号で神戸	_
			リカ、欧米各国を講演と著述と出版のた	
1954	昭29	62	「日印クラブ」創設。	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
			無双原理講究所(UPI)設立。	
			プラバルタク文化大学院,オーロビンド	大学に日本部を作る。
			毛沢東にオーブンレターを送り,彼の健	B - ' () ' [[[[]]] - [] [] [] [] [] []
1955	昭3 0	63	インド抑留の沖縄漁民34名の救出運動	
			6月28日、「ステーツ・オブ・ポンベ	70 ·
			10月29日, ランバレネ着, シュヴァ	
			を放つ。	
1956	昭31	6 4	シュヴァイツェル博士と会見。恐ろしい	熱帯性の、あらゆる病気の治療法を
			教え、その黒人酷使、食生活、世界観の	
			1月15日以降,熱帯性潰瘍(死亡率1	
			マ夫人の肩にすがって、赤道直下横断死	
			食養と60日の断食により全快す。	
			2月29日, パリ着。25年ぶりの渡仏,	3 0年前,西洋に初めて日本から
			持ち来り播いた,文化のタネが芽を出し	
			ベルギー,スイス,ドイツ,スエーデン,	イタリア, イギリスで, 昼も夜も
			講演を続ける。欧米各地に50余の研究	
			造加工工場(リマ工場、カメヨ)販売店,	
			カ国語に、20種余りの著書が訳され、	
1957	昭32	65	8月,財団法人「無双原理講究所世界本語	
1958	昭33	6 6	12月,「世界市民共和国」,初の日本/	人代議士となる。
1960	昭35	6 8	第一期七年間の世界武者修行旅行は、最初	後の米国訪問四カ月で終る。第二期
			八年が 7月1日の再度の訪米から始まる。	
			7・8月、米国ニューヨーク州ロングア	イランドに,第一回サマーキャンプ
	I management		を開催。	
1961	昭37	6 9	「新しき世界へ」4月号に「無双原理天」	文学入門」を掲載(以下同誌名省略)

年	号	年齢	事	項
1962	昭37	7 0	6月, スエーデンに講演旅行, 同国に	正食運動高まる。
			9月, 西フランス海岸で, 第7回国際	PUキャンプ開く(二カ月)。
0			フランス最大の週刊誌 "Noir et B	lanc "で五回にわたり, 「西欧人を
			救 うコノ東洋人・桜沢如一」として大	々的に宣伝される。
			10月号,「生体による原子転換」(
		- 1	11月,ニューヨーク名物「五時間放	
			12月号,「生物による原子転換」掲	
1963	昭3.8	7.1	2-3月号に「健康の第七の条件」を	
	про	30.00	「正義」を追加。	
			第一回カリフォルニア国際PU夏期大	学キャンプ開始。
			米国ケムブリッジに東洋哲学研究所開	
			TOTAL THE TOTAL PROPERTY OF THE PROPERTY OF TH	回国際東洋哲学人間大学の講義をする。
			■ 1942	のニュースが、ニューヨークの大新聞
				-面記事となる。(1年後に現実となる)
	m73.0 0	7.0		
1964	西3 9	7 2	2月号,「癌は人間の仇敵か恩師か」	
			CONCRETE CONTRACT A MANAGEMENT SECTION OF STATE	ム)→K(カリウム)の原子転換実験
			[15] [15] [15] [15] [15] [15] [15] [15]	、全てCとOから創造できることが証
				速報された。「私は老子の言う『錬金
			術 』科を見事卒業した./こんごは,金	, 白金, ダイヤ等の量産化・工業化の
			段階に入る」と宣言。	
			TAO(オーサワ原子転換研究センタ	
			1 0月18日, C(炭素)→Fe(鉄	E), 11月11日, Au(金)の原子
			転換に成功。	
1965	昭4 0	7 3	3月14日,原子転換研究センター第	5一回出資総会をひらく。
			5月13日,ベトナム戦争下のサイコ	ブン市に到着。16日、ユエ市の三百人
			の正食実行者に迎えられ, 講演会を開	く。後,カルカッタ,ミュンヘンを廻
			ってパリに到る。	
			7月号,「精神文化オリンピック」(東洋精神文化国際夏期大学)提唱。
			10月,新東洋大学(TES)開校。	
			この年。102日間に3万キロ以上も	飛び, 欧米5カ所の講座を巡講(53
			年間で最大のキャンプに成功)。	
1966	EZZ 1 1	7.4		っための生物学的・生理学的・ビオエコ
1900	HO4 1	1.4		「案)を発表。英・仏・日文で同時に全
			世界の支部、同志に発送された。	宋 7 2 元 3 0 天 日 日 7 1 1 7 1 1 7 1 1 7 1 1 1 1 1 1 1 1
				平和についての東洋の長切の発言
			3月号,「世界恒久平和憲章― 世界	平和に うい、との来往の取物の発音―」
			を発表。	
			4月24日午後5時半,永遠の世界へ	
			6月号「意志教育五十年の実験報告」	
			7,8月,世界各国より100人の参	参加を得て第一回世界精神文化オリンピ
			ック開く。	

著 作 年 表

(△印は雑誌,新聞,太字体は重要な著作)

(高祖英二編) 定価 頁

_					STATE OF THE PROPERTY OF THE P		
Δ	大	8	9.		よみがえり(YOMIGAERI)創刊 (月刊・6年間)		
	大	9	3.	18.	NAYAMI NO HANA (なやみの花) = Ch. Baudelaire 訳詩集		
	大	10	6.		TE NO SUDI (手のすじ) = G.Rodenbach 訳詩集 ARARAGINO HANA(アララギの花) = Legend of Annam安南の伝説		
		"	9.		KURISUMASU NO KAIMONO (クリスマスの買物)=A.S chni tzler 戯曲)		
	大	12	3.	20.	NIPPON SISYU— KOTOBA NO HANATABA (日本詩集=言葉の花束)	1.50	178
	昭	2	9	. 15.	最新映画製作法(増谷鱗共著)	3.50	452
		//	1 0.	18.		0.80	135
	昭	3	6.	20.	石塚左玄	1.5 0	142
		11	1 2.	1 0.	食養講義録〔全5冊〕(食養学序論・食養学原論・食養療法上・下・食養料理法)	2 0.0 0	1700
	昭	6	1 2.	3.	西洋医学の没落<アランジイ著・翻訳>	1.80	332
	昭	7	3.	25.	白色人種を敵として	0.30	128
2	昭	10	5.	1.	むすび (MUSUBI) 創刊 (月刊・11年間)		
	昭	11	2.	25.		0.20	62
	,	"	3.	1.	根本無双原理•易	1.00	156
	-	"	6.	20.	結核の食物療法	0.20	43
	,	"	1 1.	18.	自然医学としての神道	1.20	192
	昭	12	4.	23.	家庭食療読本	0.70	163
	,	"	9.	1.	西洋医学の新傾向<アランジイ著・翻訳>	1.80	332
		"	9.	3.	厚生省の指導原理としての根本無双原理	0.10	29
	昭	13	1.		自然医学通信講座 (第1回)	1.60	
	-	"	5.	1 5.		0.10	24
		"	7.	2.	自然医学	4.20	203
		"	7.	8.	最後に来るもの	0.10	9
	93	"	8.	5.	人間・この未知なるもの <カレル著・翻訳>	1.6 0	402
		//	8.	5.	健康の六大条件	1.60	413
	9	"	1 0.	1 5.	南北相法修身録抄 < 水野南北著>	0.10	1 3
	1	,	1 0.	1 5.	食養戦線	1.00	111
		"	1 0.	2-7	やしなひくさ	0.50	111
	1	"	1 0.	1 6.	わが遺書	0.30	98
	1	7	1 0.	1 6.	食養人生読本	1.50	114
	昭	1 4	3.	4.	新食養療法	1.50	286
		7	3.	1 8.	健康と幸福	0.88	199
	1	"	4.	3.	食物療法の道しるべ	0.40	124
	3	"	1 0.	8.	人間の栄養学及医学	1.6 0	328
	9	"	1 0.	2 0.	おやつの作り方	0.3 0	68
	1	"	1 1.	3 0.	健康手帳	0.50	100
	,	,	1 1.	3.0	正しき食生活の手びき	非売品	3 5

昭 14	12. 18	砂糖の毒と肉食の害	0.6 0	136
昭 15	1. 1 2	病気の治る食物	1.50	266
"	3. 25	満州食養読本	0.75	166
"	4. 28	満州国の厚生運動 <田村・森山・大河平・松田共著>	0.40	106
"	6. 1	大陸版・正しい食物の作り方	0.20	38
"	6. 18	米の知識とたき方たべ方	0.8 0	170
"	8. 1	戦争に勝つ食物	1.30	238
"	11. 8	食物の倫理	1.6 0	272
"	12. 30	魔法の眼がね	2.00	302
昭 16	2. 2	食糧問題解決への道(無双原理講究所・通信第1編)	0.10	25
"	3.	宇宙の秩序(無双原理の研究叢書・第 Ⅰ 期第 1 編)	0.3 0	8 5
"	3.	不思議な世界(I-2)	0.30	7
"	3.	人間の秩序(I-3)	0.30	7 :
"	3. 1	「国民体位低下の根本原因」を衝く座談会(通信2)	0.1 0	2
"	4. 2	焦眉の食糧政策建直し(通信3)	0.1 0	2
"		同志に告ぐ(通信4)	0.10	4
"	5.	健康学園	1.8 0	18
"	6.	健康戦線の第一線に立ちて	0.60	13
"	6. 2	5 さぎのビビ(I − 4)	0.30	7
"	7.	- 一つの報告(I − 5)	0.30	9
"	8. 1) わが生命線爆破さる(I-6)	0.3 0	8
"	8. 1	不幸な人々 <小川みち共著>	0.3 0	10
"	1 0.	日本を亡ぼすものはたれだ	0.9 5	17
"	1 0.	ウナギの無双原理(I-7)	0.3 0	6
"	12. 1	5 自然科学の最後(I-8~12)	1.5 0	28
"	12. 1	5 正しい食物について	0.10	3
"	12. 2		1.8 0	3 1
昭 17		生命現象と環境(Ⅱ-1)	0.40	6
"	4.	無双道(通信5)	非売品	6
"	4. 1	新しい栄養学 (Ⅱ-2~8)	2.8 0	5 0
"	8. 1	8 食養料理の作り方	0.20	11
昭 18	4. 3	最後にそして永遠に勝つ者(Ⅱ-9)	非売品	7
"	6. 1		非売品	7
"	6. 2	Participation of the second se	非売品	12
"	7. 2	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	非売品	9
"	9. 2		非売品	17
"	9. 2		非売品	31
"	12. 2		非売品	1 5
昭 19	5.	기 () 경영 경영 등 경영 역 기업 경영 등 전 경영 등	非売品	19
//	6. 2		非売品	33
"	9. 2	A A Section and A Section Property Pro	10.00	16

Δ	昭 21	2.	1	コンパ(Le COMPAS)創刊(月刊・10年間)		
	"	3.		「挑戦」と「応戦」(トインビー博士の無双原理)		1
	昭 22	9.	-	ナゼ日本は敗れたか (VI-I)	108	108
	"	9.	8	カレル「人間」解説	3.5	139
	"	11.	20	天国の鍵	100	11:
	昭 23	1.	18	人間革命の書	50	143
	"	7.	6	健康と幸福えの道		208
Δ	"	8.	3 0	世界政府新聞(SEKAI SEIHU)創刊(11年間)		
	"	1 2.	5	クララ・シューマン	90	138
	昭 24	4.	1	フリップ物語解説	7.0	102
	"	7.	1	サーナ(SANA)創刊 (月刊10年間)	3.38.0	
	"	7.	5	平和と自由の原理	300	3 3 0
	昭 25	1 0.	30	東洋と西洋の会合 (上巻)	600	423
	昭 26			" (下巻・I)西洋文明の意義	200	
	"			″ (″ Ⅱ)東洋文明の意義	200	240
	"			" (" Ⅲ)根本問題の解決	200	3 3 5
	昭 27	8.	15	永遠の少年	120	120
	"	1 0.	2 5	カリンズ先生<小川二郎共編>	150	176
	昭 28	5.	22	食養料理法<桜沢リマ共著>	200	330
	昭 29	2.	28	続・永遠の少年	120	152
	昭 32	7.	1 5	世界無銭武者旅行	400	456
	"	11.	26	M I 通信創刊 (月刊 · 4年間)		
	昭 33	7.	15	日本女性最初の中央アフリカ横断記<桜沢リマ共著>	120	97
	"	8.	15	東洋医学	非売品	157
	昭 3 4	6.	10	千三百年前の一自由人(コンパ文庫1)	200	308
	昭 3 5	1 2.	15	コンパ文庫3		
	"			″ 4	300	326
	"			" 5	250	221
	"			<i>"</i> 6	400	364
	"	1 2.	20	イワナとキノコ(コンパ文庫2)		138
	"	12.	2 5	摩周湖の伝説		2 2
	昭 37	1 2.	10	生体による原子転換 <ケルヴラン著・翻訳>	1500	179
	昭 38	7.	2 5	自然の中の原子転換 < " ">	2500	200
	昭 40			健康と幸福への御招待	50	16
	"	2.		科学文明の悲劇と東洋精神		16
	昭 47	4.	24	生命現象と環境	3 0 0	110
	"	1 2.	1	健康の七大条件	480	125
	"	1 2.	1	病気を治す術、病人を治す法	480	138

外国語による出版

フランス語

-現在14冊刊行中-

1931	Le Principe Unique de la Science et de la Philosophie d'Extrême- Orient (Vrin, Paris)
"	Le Livre des Fleurs (Plon, Paris)
1934	L'Acupuncture et la Médecine Chinoise (Le François, Paris)
1952	Le Livre du Judo(Sekai Seihu Kyokai, Tokio)
1955	Aide-Memoire de la Médecine Macrobiotique (CI, Paris)
1956	Guide Pratique de la Médecine d'Extrême-Orient (")
"	Le Philosophie de la Médecine d'Extrême-Orient (Vrin, Paris)
1958	Jack et Madame Mitie dans la Jungle dite ≪ Civilisation>
	(Debresse, Paris)
1961	Acupuncture Macrobiotique (Sesam, Paris)
"	Le Zen Macrobiotique (Vrin, Paris)
1962	L'Ere atomique et la Philosophie d'Extrême-Orient (")
1965	Le Cancer et la Philosophie d'Extrême-Orient (")
1969	L'Acupuncture et la Médecine d'Extrême-Orient (")
"	4,000 ans d'Histoire de la Chine (")
1970	Le Livre de la Vie Macrobiotique, avec une Méthode d'Éducation ("
0 7	Le Zen et la Macrobiotique (")
	"YIN - YANG" (月刊 • 1957年創刊)
	"PRINCIPE UNIQUE-LETTRE DU TENRYU" (月刊)

英 米 語

- 現在 7 冊刊行中-

1965	Zen Macrobiotics (Ohsawa Foundation)
"	You are all Sampaku (University Books)
1966	The Book of Judgement (Ohsawa Foundation)
1967	The Macrobiotic Guidebook for Living (Ohsawa Foundation)
1970	Acupuncture and the Philosophy of the Far-East(Tao Books, Los Angeles)
1971	Cancer and the Philosophy of the Far - East (Swan - House)
"	Macrobiotics: An Invitation to Health and Happiness
	(George Ohsawa Macrobiotic Foundation, San Francisco)
"	Life and Death (George Ohsawa Macrobiotic Foundation, San Francisco)
1973	The Unique Principle, the Philosophy of Macrobiotics
	(George Ohsawa Macrobiotic Foundation, San Francisco)
	"The Order of the Universe" "The Macrobiotic" (Monthly)

Kurzen Abriss der Medizin des Fernen Ostens (「東洋医学の要約」) Wunder der Diatetik (「食養の奇跡」)

Macrobiotische Ernahrungslehre nach Ohsawa (「オーサワ式食養法」) Jack und Mitie (「ジャックとミチ」)

Praktischer Leitfaden der Macrobiotischen Heilkunde des Fernen Ostens (「東洋のマクロピオティック医学入門」) Akupunktur-Buch (「鍼の本」)

Die Fernöstliche Philosophie im Nuklearen Zeitalter (「原子力時代の東洋哲学」)

Krebs und Fernöstliche Philosophie der Medizin (「ガンと東洋哲学」) Judo Buch (「柔道の本」)

花の本

Zen Makrobiotik (「ゼン・マクロビオティック」)

"Lebensgluck" (月刊・1959年創刊)出版は OHSAWA-ZENTRALE など

ベトナム語 -現在8冊刊行中-

玄米のたべ方 ゼン・マクロバイオティックス 原子力時代 奇跡的治療法 ガンと東洋哲学 中国四千年史 新食養療法 西洋におけるジャックとミチ

「ソン・ヴイ」(" Song Vui ") (月刊)

スエーデン語

VÄGEN TILL HÄLSA- och LYCKA Genom Zen-Makrobiotiken(Institutet für biologisk halhet och makrobiotik, Resaro och Stockholm 1964)

ブラジル語

Macrobiotica Zen Brasil—Associao Macrobiótica de Porto Alegre (1970 *第2版)

ベルギー(仏文)

"SPIRALE" (Centre Ignoramus de Belgique ·月刊)

■ このほか、主要著書は、スペイン語、ボルトガル語、イタリア語、オランダ語、トルコ語、ヘブライ語で多数出版されている。

桜

沢

里

真

桜沢如一 GEORGE OHSAWA

フォトアルバム

行して頂けたら、 の写真集によって故人の業績の一部を思い、 ロッパ、 て説き明かし、日本を初め、インド、アフリカ、ベトナム、 和」「健康と幸福」の原理を、 よる生物学的、 た。普通の人のできぬ困難も乗り越えて、 て努力して来ました。 言われたことを忘れず、 強し、全てのことに通じ、 ほどの貧乏にも耐え、苦学の末、商業学校を卒業しました。 人を助けることに専心、 ので、あらゆる困難に耐え、 如一は苦しくて亡くなった気丈な母親からの精神を受けていた にして母は肺病で死亡、 のでした。如一は不幸にして六才の時、 死ぬまで世界をまたに活躍し続け、偉大な業績を遺した桜沢如 に産気づき男子を無事に出産しました。その子供が七十四才で 一その人でした。彼は母と同じく世にまれな努力の人であった 両面を使う様にして皆を教育してくれたのでした。 母からは、専門家には決してならぬよう、 負を胸に船をこいで天龍寺の門前に上陸しました。 桜沢は時間でも何でも「ムダ」を大層きらい、 中南米にまで広めることに成功しました。 生理学的応用としての実用弁証法、 第七天の故人もどんなに満足に思うことでし 年以前のある日、 ほんとうに寝る間も惜しんでいたのでし 一例をあげると、 その間、 人類の幸福、 天涯孤独の人となってしまいました。 京の都に出て一旗あげ 人のためにつくすことをしなさいと 苦労に苦労を重ね、本も買えない わかり易い「宇宙 たえず勉強し、研究を重ね、 平和を願い、 父親は家出をし、十才 紙きれ一枚でも、 彼独得の東洋哲学に しのんで正食を実 あらゆることを妨 組 の秩序」とし 寝食を忘れ 「自由 から 妻は急 大きな 3

 $\$|\$| \times |\$| \times |\$|$

日本==JAPAN[1]

[左上] 明治34年(1901年)8才, 両親と弟と共に。 [右上] 大正7年10月18日(1918年)26才, 支那海にて。 [中] 昭和14年3月(1939年)47才。 [左下] 昭和11年8月(1936年)44才。 [右下] 昭和11年夏(1936年), 天香氏宅。











日本——JAPAN [2]

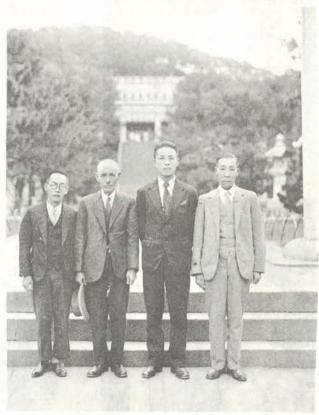
[左上] 昭和13年8月(1938年)46才。 [右上] 昭和13年夏(1938年)北海道行。 [中] 昭和14年(1939年)。 [左下] 昭和13年(1938年) 満州。 [右下] 昭和11年10月17日,台北台湾神社。











日本=JAPAN(3)

[上] 昭和16年(1941年)49才,山梨。 [中] 昭和26年10月31日(1951年)59才, 朴千石君壮行会。 [下] 昭和24年12月(1949年)57才,クリスマス。 サンタクロース になったG.O.







日本==JAPAN[4]

- [上] 昭和15年春(1940年)48才。
- [下] 昭和15年春,満州・大連における講演会。





フランス = FRANCE [1]

[左上] 昭和9年5月(1934年)42才。 [右上] フランスの医学専門雑誌に掲載されたG.O.の論文 [下] 昭和36年(1961年)69才, パリ, 桜沢流フランス風普茶料理「長寿亭」で。左からエクジャ [右上] フランスの医学専門雑誌に掲載されたG.O.の論文。 ン氏、ミス・アルノディ氏とG.O. 夫妻。







La médecine divinatoire d'Extrême-Orient



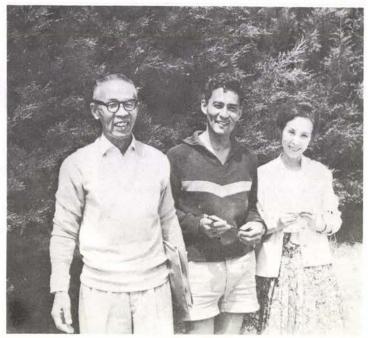






フランス ――FRANCE [2] [左上] 昭和33年(1938年)66才,ソーロバンソンのG.O.宅でくつろぐ。 [右上] 昭和37年7月(1962年)70才,夏期大学。 [下] 昭和40年8月(1965年)73才,ポルトマネックにて。







フランス == FRANCE [3]

[左上] 昭和40年8月(1965年)73才,ポルトマネックでの第9回夏季大学。 [左下] 左上に同じ。 [右上] 昭和40年8月(1965年)夏季大学の正食レストラン。 [中] 昭和40年,原転研究所T.A.O. [右下] 昭和40年,夏季大学で合気道の先生と。









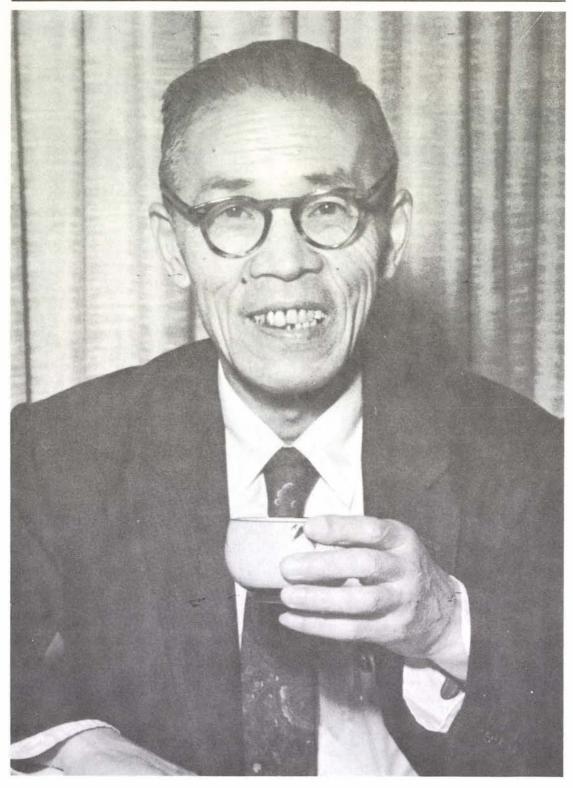


- フランス === FRANCE [4] [上] 昭和40年9月(1965年) パリ郊外ベルナ夫人の母上の庭で。
- [下] 昭和38年(1963年)パリ、デュフレーヌさんの家で、玄米子に囲まれて。





アメリカ == U.S.A [1] 昭和38年10月(1963年)71才, G.O.誕生日祝, ニューヨーク。



アメリカ==U.S.A.[2] 昭和35年(1960年)68才,ニューホライゾン

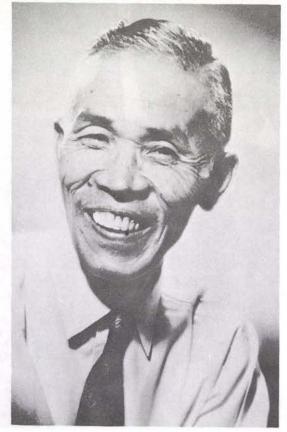


アメリカ=U.S.A.(3)

[上] 昭和36年(1961年)69才,ニューヨーク玄米レストランでの講演。 [左下] 昭和37年8月(1962年)ハリウッド。 [右下]







アメリカ―-U。S.A.[4]

[左] 昭和35年10月(1960年)68才, G.O.誕生祝。 [右上] 昭和40年8月(1965年)73才, チコサン夏季大学, ロッキー山中の散歩。 [右下] 昭和36年(1961年)ニューヨーク。







ベトナム == VIET-NAM

[左上] 昭和40年5月24日(1965年)ユエにて野菜の陰陽の説明。 [中] 昭和40年5月29日(1965年) [左下] [中] と同じ日, ユエ飛行場にて。 [右上] 昭和40年5月27日(1965年)ユエの玄米食堂。 [右下] [左下] と同じ。











印度 --- INDIA

[左上] 昭和37年(1957年)カルカッタのルガ邸にて、チタランギャ夫妻。[右上] 昭和33年(1958年)カルカッタの P.U. 特別講座。 [中] 昭和33年(1958年)カルカッタ日本人会にて。[下] 昭和40年(1965年)4度目の印度訪問のときチタランギャ夫妻と G.O.(ドーガ氏邸にて)









日本 = JAPAN [5]

[上]昭和15年(1940年)赤坂三会堂にて全国食養大会のとき。 [下]昭和24年(1949年)ノーマンカズンズ氏来訪(日吉G.G. 宅にて)





日本 — JAPAN [6]

[上]昭和24年(1949年)G.O.バースデー(日吉G.O.宅にて)。[中]昭和34年(1959年)朝の科学研究会(光雲閣にて)。[左下]昭和35年(1960年)ラグ焼を楽しむG.O.夫妻(名古屋にて)。[右下]昭和35年(1960年)ドイツのアノルテー女史とデーグラ夫人を嵐山に案内する。









日本 — JAPAN [7]

[上」昭和35年(1960年)羽田飛行場にてG.O.夫妻欧州出発のとき。[中]昭和35年(1960年)夏の集り(福泉寺にて)。[下]昭和35年(1960年)名古屋の石黒氏邸にて。

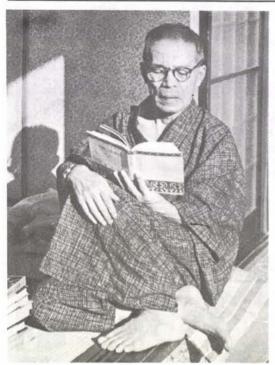






日本 = JAPAN [8]

[左上] 昭和35年8月(1960年)68才,京都,野村様宅にて。 [右上] 昭和37年(1962年)大阪。 [下] 昭和35年11月12日(1960年)光雲閣 にて医科学研究会。

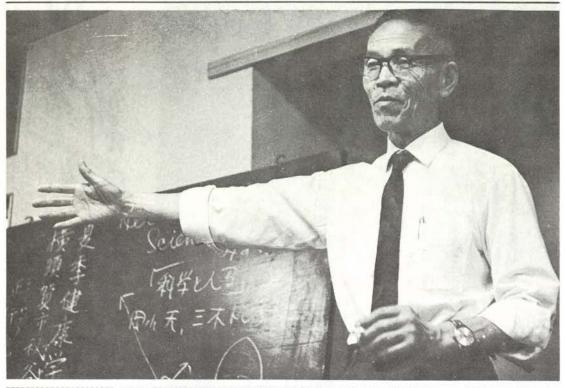






日本 = JAPAN [9]

[上]昭和40年(1965年)光雲閣。 [下]昭和40年,解脱会本部にて原転総会。





日本 == JAPAN [10]

昭和41年1月2日(1966年)新年会,光雲閣。



日本 == JAPAN[11]

[左上] 昭和40年10月18日(1965年)73才, G.O.誕生日祝, 光雲閣。 [右下] 同じくP.U.歌を コーラスするG.O。 [下] 同じく10月生れの会員達と一緒に高瀬先生の子供達から祝福を。







日本 = JAPAN [12]

[上] 昭和40年10月18日, G.O.73才の誕生日に。ルゲーユさん,高瀬先生一家とミス・ジェーン・ウェルナー。 [左下] 昭和40年9月, スターハイツ屋上で。 [右下] 昭和40年10月,ドイツから一時帰国したエプ氏を囲んで。G.O.宅の一室。







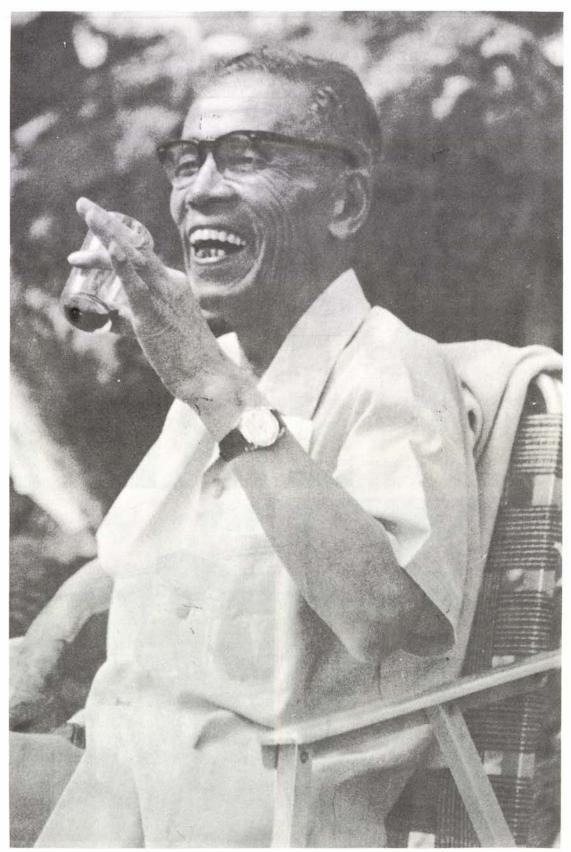
日本 = JAPAN [13]

[上]昭和41年3月17日(1966年)衆議員議員会館での第1回精神文化オリンピック委員会。 [左下]昭和41年4月17日,リマ先生のお誕生日祝,光雲閣。 [右下]同年4月22日,千葉 これがG.O.の最後の写真となった。









-44 -

これが我らの

「国際マクロビオティック・センター」だ!

は、日毎に世界のセンターとして を呈してきています。後で詳しく の機能を果たすにふさわしい様相 Intermac)と命名された新会館 国際マクロビオティック・セン (略称インターマック

> とにかく、さまざまな人のご協力で、 発表することになると思いますが、 部が誕生しつつある。 "世界を掃除する』日本CI協会本

好意のプレゼントを受けとる私達事 毎日毎日励ましや、アイデアやご

> 草の如き陽性な息吹きを感じるので のとき至るのを待った、雪の下の若 の残した足跡の大きさと、その萌芽 務局の者たちは、今さらながらGO

早朝会議にとフントウ中 にもご出席を願っての七時半からの ときには泊まり込んだり、里真会長 職員一同さらに新たなる気分で、 あなたも掃除、発送、その他なん

ロクなってきたゾ」とおきかえた。 たものだから、いよいよ「オモシ でも救援隊に来てください! さて、

感心することしきり。 ずいぶん雰囲気が変わるものだと ちょっとした言葉のいいかえでも 財団日本CI協会 葉を禁句にした。忙しくなってき 「タイヘンダ」という言

事務局長 阿部 理

アイツロ





☆バザー盛況に終る

ご協力ありがとう

(三月七日

3 0 3 最 新 ょ る 少 コ 美 麗 造 本

桜

沢

原

稿

満

載

新

世

復刻(

限定版

界無銭 武 者旅 録

分全す十中 アウカへ 大割巻のりに史メ 0 京都大学、京都大学、京都大学、 上リ ま呈京英払一 死 存。 う 金みな Ġ ギー H 一永北米六七久京国万 北京大学 \exists 万人のである。 シウ 0 ン申込む で図書館 に図書館 克明 ユ D 書万(方へ 方 公 館 円 配 を 公 ツバガ \exists 1] 入な実験 パイ氏マ 本選 開 X U たたけることによった。 vy A 報 パ奇 4 0 カてい 月 判の 13 内 全原 G A 万かかります) 容 刀 文 0 + N 日も含まれ その 世ン S 界 いままを したカイヨ てイ 7 P フリ 11 ジ世 ま ●至急,予約申込みください。\

第1回配本

8月1日予定 1

二分冊 2320~339号まで 二分 万八千 万八千 3 冊 0 0 原寸 原 寸 3 約干 約 1 千七百ペ 9号まで 七 百ペ

桜沢如

平和と自由 0 原理

再版できました! 二千円 一一

円

桜沢如一

昭和十六年刊 日本を亡ぼすも 二千円 0 〒一六〇 は た n だ 円

H 道 〒一六〇円 100

通券口へ学

五お

本第

C-t

支店

1)

申込締切6月15日

た名大物

n

保

学会

ボ

>

メメ大

大ニ

国念

ター会図

に千書館

贈円館

記

京

ど大

-46 -



大森英桜先生と一緒にく7月2日 - 7月19日(17日間)>

月/日	地名	内 容
7/2(金)	東京発	(日付变更線を通過)
11	サンフランシスコ着	到着時間により市内見学(メパンタウン、チャイナタウン)サファランヌス油
7/3 (±)	サンフランラスコ	市内見学,建国200年祭見学(バイサンタニアル祭) "
7/4(8)	サンスランテスコ→ハッガ	ジュライ・オース祭見学、チコでピクニック バガ油
7/5 (月)	ハ"カ"	午前(八寸見学、案内、説明)午後(自由) 症(歡迎会) 〃
7/6 (光)	" 47	チコサン及び米作見学 夜(座談会)
7/7(*)	"	オーロビルダム見学、水泳 夜(座談会) か
7/8(木)	"	ピクニック(たザーなール瀧見学)を(ダンスパーティー)/
7/9(金)	ハカラフレンチメドウ	〈フレンチ×ドウキャンプ〉
7/10(±)	フレンチメドウ	・午前/導引、ヨガ、座禅、競経、英語の講義(大教ーハレマン会が 東訳一村元、ハルマン) ・午後/料理、指圧、その他実習、日本語講義(特別) ・ 施/キャンプックヤー、ダンスペーティー ※各自好みのコースを火の都度選択して参加できます。
7/16 (金)		朗時間もたくさんあります。木泳、散歩、魚釣りなど いるいる楽しめます。
7/17 (±)	フレン チ メドウーラ サンフランシスコ	サンフランシスコも
Personal and accompany	サンフランシスコ発	(日村変更線を通過)
7/19 (月)	東京着	

*サンフランシスコ(3泊)はホテルに宿泊。(食事はつきません) ベガ、アレンチメドウ(13泊)は、キャンプを活でデントに泊ります。(全食事付)

*サンフランラスコにて、一応現地解散と致します。18日に帰られる方は、飛行機の搭乗機 打賃任をもってか世話します。)18日以降、自由行動をしたい方は以ず申し込み時にご連絡 ではい。

*この旅行はほとんどがキャンプを活で、普通の観光旅行と違います。せっか、双リカト介入のだから、すこしは観光地を見たいと希望される方々のために、オプショナルリアー(追加旅行)を計画中です。ふるってご参加下さい。

● 7/18~ 7/25 (7泊) ヨセミテな園、ロスアンジェルスーディズニーランド、海族館、ハリウェド見学――、グランドキャニヨツ、ラスバガス…etc.) 費用 約 ¥80.000(未定)

●7/25 ~ 1週間位 ポストン、ニューヨークドも足をのはスラと企画してあります。

※ 日程、費用は未定です。詳細は決定次等お知らせします。参加の意志の有無を大至気か知らせ下さい。

詳細についてのお問合せは、日本(I協会アメリカキップツァー係(曽我部)道。 03/469-7631(代)

G. O. M. F. (George Ohsawa Macrobiotic Foundation)注催のマクロビオティックキャンプが今年も例年どラリ、サンフランシスコ五交のフレンチメドウで関かれます。このキャンプは、世界各地からマクロビオティックの自帰ちゃにして、実生活の中からマクロレヴオティックの自帰ちゃにいるよの

の中で起居を共にして、実生活の中からマクロピオティックの真偽を学ぼうというもの。 今年は大森英桜先生(日本CIT協会 PU研究所長)が、ハルマン相原氏の招待を受け、連日講演を行うことになりました。そして日本からの大勢の小中間の参り口が希望されています。 また今年は、アメリカ連国200年の年であり、各地で置大な記念祭が催されています。

このチャンスに、日本CI協会では、ヘルマン相原氏のご好意とご協力によって、

下記の要項でアメリカキャンファツアーを企画致しました。

サンサンと太陽の輝くカリフォルニアで、自然に親しみ、マクロビオデック料理を食べ、日本でも実現不可能に近い大森先生の長期にめたるレクチャーを聞き、外国の友と一緒に学び、大いに語り、大いに乗しもうではありませんか。

* 旅行期間 7月2日~ 7月19日 (16泊 17日間)

* 渡 航 先 国 アメリカ西海岸(サンフランシスコ、チコ、バガ、フレンチメドウ)

* 参加費用 ¥328.000 (定, 昭和51年3月27日現在)

※航空運賃の改訂、参加人数の多かによって変更があるかも知相せんので、あらかじめご了承下さい。

*参加費用に含まれるもの/ 住復航空運賃。送迎、観光、移動の際のバス運賃。 宿泊費。食事代(但し、サンフランシスコでホテル泊の場合を除く)。 フレンチメドウキャンプ参加費用。団体行動中のチップ・サービス料。 航空手荷物運搬料(1人20Kgまで)。

*参加費用に含まれないもの/旅券印紙代。控射代。渡航手続費用(旅券を 持っている方は不要)。個人的費用(洗濯代,漏信費,飲物代)

旅行保険など)。超過手荷物料金(1人当り20kgを超えるもの)。

*申し込み方法 申し込み用紙にご記入の上、申し込金¥30、000を添えて、下記 へ現金書留にてお送り下さい。

*申し込み 先 〒151 東京都 渋谷区大山町11-5 日本(I協会 アメリカネアリア・係 Tel. 03 (469) 7631 (代)

*申し込み締切 昭和51年4月30日まで(厳守)

*残額払込み・4月30日までに ¥178,000 (締切日間際に申し込まれる方は、

申し込みと同時に、¥208.000をお支払い下さい。)

·5月30日までに ¥120.000

※チ続緩和のため、申し込み時に一括納入を歓迎します。

*振込銀行 第一勧業銀行 北沢支店 アメリカキシアツアーロ座 代表着 家久雅衣 口座No.1229713(普通預金口座)

*特参するもの キャンプで生活に適した軽快な服装、特物。水着。スリッ人で。 セーター、ヤック(寒さを防ぐもの)。釣り道貝(希望部人のみ)。 詳細は、後日改めてご連絡します。

*参加資格 マクロビオティックを実行している人、またはこれから実行はうと売し、旅行中マクロビオティックの趣旨に基づして行動できる人。 キンプ生活に耐えうる体力と精神を持っている人。

※出発前までに、ノ学要と思われる予備知識を各自で研究して下まい。 及り力におけるマクロビオティック活動の現状についての資料は当方で用意します。 日米の地理、歴史、文化を研究する事によって旅行の楽しまも倍加まれると思います。

アメリカマクロビオティックキャンプップー参加申込書

申込金3万円を添えて上記旅行に申込みます。

昭和51年 月 日

申込人氏名

(FP)

渡航手続のための資料です。正確にご記入下さい。

(ふりがな)		 - (ふりがな) 日 女生			
出生地		生年月日	明大昭和	年	月日
(3いがな) 本籍				身長	cm
(ふりがな) 現住所				電 話	
勤務先	会社名 (学校名)		職	務名	
(学校名)	所 在		電	話	
国 内 連絡先	氏名		•	本人との	関係
	住所			電 話	

〇印をつけて下さい。

サンフランシス	スコ解散後、自由行動をするか?	する	Lts 1)
追加旅行を	∅ 7/18 - 7/25 サラブランラスコーロスアンラニルス	する	しない
退加放行をするか?	® %5~一週間位 ロスアンデュルス ─ ボストン	する	しない
追加旅行の	あと、自由行動をするか?	する	しない
現在有効	な旅券を持っているか?	持加温	持っていない
11	アメリカのピサ"を持っているか?	持っている	持っていない
4	予防注射証明書(種痘の場合3畑積力)ッ?	持っている	持っていない
希望する	放券の種類	卷尺次方复券 (5年間有効なもの)	一次旅券 (1回限10初)

〈旅券手続に/少要なもの〉 戸籍抄本 |通 / 住民票 |通 / 写真 (5×5 cm. 無幅.正面. 背景なし) 4枚 身分を証明するもの(健康保険証、運転免許証など) / 印金監

純正食品案内

ご面倒でもご注文の時には前金にて品代送料をご送金お願い致します。 (価格は変動することがあります。ご承知おきください)

[売 店〕

中野店東京都中野区中野ブロードウェイセンター4階

休日_毎週日曜日・

第水曜日 東北沢店

右記に同じ 休日,毎日曜祝日

オーサワジャパン

[発送·配達·販売] 東京都渋谷区 大山町11-5 〒151 電話 465-5021 振替東京6-20172

- 6	品		名	量	目	価	格		品			,	名	量	目	価	格
	1					lind	314		HH.				Н	1	F	ЛШ	柗
新	特選(手づくり		が 粉 寺上品)	13	0 g	Ę	500円	85	自	然	5	ど	ん	250) g		90
	保命	1 み	7	1	kg	3	350	-	力	,*	5	ど	ん	250) g		90
製	花も	ろ	4	20	0 g	2	200	ん	玄	麦	5	ど	ん	250) g		100
	鶴の	子ナ	豆	10	0 g	1	150	類	冷				麦	250) g		80
品	玄米ク	ラッ	カー	8	0 g	1	130	知	ソ	_		メ	ン	250	g g		80
油	ವೆ	マ	油	140	0 g	3, 0	000	b	ょ	b		ぎ	餅	400	g		330
		"		450	сс	8	350	ち	玄		米		餅	400	g		310
類	ナタ	ネ	油	1400	0 g	1, 5	500		Ξ	年		番	茶	100	g		300
	マルシマ	しょ	うゆ	1.8	8 e	8	800	茶	玄	米	Į.	5 じ	茶	150	g		380
	イマイし	ようゆ	特選	720	ne		50 80	215	+	ン		1	-	150	g		250
調	発送用	しょ	うゆ	1. 7			50		T		M		U	50	g		300
	サカエ	"		1.8	38	7	50	類	7	_		V	ン	50	g		180
味		"		0.9	e	3	80		1	ン		,	ン	100	g	1,	000
外		ズルるそ,甘口		1	kg	5	00	_	200								
	こう	じみ	. そ	1	kg	5	20		黒		ゴ		7	200	-		130
料	三年	しなみさ	て) そ		kg			加	白		ゴ		マ	200	g		120
	三州	豆み	. ~	1	1040		50	_	ゴマ	ピュ	ν-	- (白)	240	g		480
	自	然	酢	0. 9	1.62		00	I	Α	"	1. 7		黒)	240	g		480
	5776	#8800°						食	☆	テッ(袋	入り	1)	☆	100	g	- 3	230
め	ツル	ソ	バ	250	g	14	40	п	ムン	<i>-</i> – =	ーツ	カビ	ン	80	g		360
ん	カメ	ソ	12	250	g	12	20	品	浜		納		豆	150	g		150
類	糸	ソ	バ	150	g	(90		ゴ		マ		塩	150	g	9	180

	品名	量目	価格	品名	量目価格
加工	セイタン袋	₹ 100 g	240	甲州梅干	200 g 300
食品	ピーナツペースト	230 g	300	乾 小梅	200 g 350
	1.0 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			物陽泉	100 g 3, 000
	グルテン粉		200	出し昆布	200 g 400
	"	500 g	450	昆 布 粉	100 g 280
	コ ッ コ -	250 g	300	根昆布	130 g 300
	チ チ **	250 g	300	草ひじき	100 g 220
粉	ヘルミックフ		2, 000	類 わ か め	100 g 220
	玄 米 ※	500 g	280	o b	1帖 (上) 300 (並) 250
な	完 全 彩	500 g	120	糸 寒 天	26 g 280
	地 粉	1 kg	200 _		
よ	そば数	500 g	230	米あめビン入り	400 g 430
	きび団子粉	400 g	200	米 あ め (ポリケース入り)	600 g 500
び	葛	150 g	300	玄米甘酒	
	ひえ	400 g	200	" (缶入)	350 g 270
雑	小 豆	250 g	150	香 蓮 ア メ	130 g 180
	金 時 豆	200 g	150	"	200 g 200
穀	黒豆	250 g	150	あ 女 ア メ	135 g 120
	大 豆	250 g	120	おこし	170 g 350
類	グリンピース	200 g	150 à	カ 玄米かりんとう	130 g 130
	押 麦	1 kg	180	そば "	130 g 130
	大麦ひきわり	400 g	200	玄米あられ	70 g 120
	白 麦	700 g	200 貞	東	80 g 120
	ソバ米		200	" 小 石	90 g 120
+				子 ムソー好み	85 g 120
	自然農法焼麩	70 g	140	玄米のり巻	55 g 150
乾	しいたけ	20 g	200	豆 菓 子	110 g 120
物	コーヤドーフ	125 g	250	ポンセン	100 g 170
	庄 内 麩	150 g	150	堅焼せんべい	10枚 180
海	すだれ麩	100 g	250	南部堅焼せんべい	
	切 干 大 根	150 g	150	3000 1000 1000 1000	10 枚入 250
草	寒漬大根	200 g	180		10 枚入 250
類	梅	200 g	200	アズキフレーク	100 g 150
	葛切	90 g	100	玄米ごま塩せんべい	80 g 140

ı	品名	量 目	価 格	品	名	量目	価 格
	P U パ ス タ ー	200 g	300	リコール	マクリーム	70 g	2, 500
	セザメオイル	1本	200	"	"	35 g	1, 500
	天 塩	1 kg	270	"	バニシング ク リ ー ム	70 g	1, 800
	" (ポリ入り)	1kg×15	3, 300	". "	パール乳液	100 g	1, 500
そ	〃 (クラフト大袋)	15kg入り	3, 150	化 // ~	アークリーム	70 g	1, 500
	12 2t 31	50 g	120		クレンジング クリーム	120 g	2, 200
0	椿の油	80 cc	800	粧 //	グルーリンス	180 cc	1, 200
55	オリーブ油	360 cc	1, 500	"	シャンプー	200 CC	600
他	粉石けん	3. 5 kg	1, 000	品 //	ローション	100 cc	1,500
	エスケー粉石けん	500mℓ	300	//	ローションQ	100 cc.	1,500
	固 型 "			類 ″	ローションH	100 cc	1, 500
	ナスの黒焼	50 g	150	リップ (純地	プスティック 植物性口紅)		7, 000
			NAT 15747A	栄養	·	30 g	5, 000
圧	平和圧力鍋	5 合炊	8, 800				
力	"	8 合炊	9, 800				
鍋	三 徳 釜	1 升炊	12, 000				

X	五 量	10kgまで	20kgまで	30kgまで	50kgまで
第一地带	関東, 東海, 宮城, 山形, 新潟, 愛知, 岐阜県	610	660	710	760
第二地带	近畿, 北陸, 岡山, 鳥取, 青森, 岩手	610	810	910	980
第三地带	四国,島根,広島,山口,福岡,道南	810	960	1,110	1,200
第四地带	九州(福岡を除く), 北海道(道南を除く)	900	1,100	1,290	1,400
第五地带	沖繩	990	1,240	1,470	1,600

- ☆ 地方発送は送料実費加算のこと(上記参照)
- ☆ 20kg以上自動車便(着払)
- ☆ 6 kg以上20kg迄は鉄道便 (着駅記入のこと)
- ☆ 運賃に荷造費を100円プラスさせていただきます (ただし、前金でご注文の場合はサービスさせていただきます)

天塩仕込み たてしなみそ 1 kg 520円

◎ 従来のコウジみそに一段とみがきがかかり、調和のとれたまろみのある味が自慢

天塩仕込み たてしな醤油 720ml 380円 1.8 l 750円

◎ 国産丸大豆使用。従来の製品を天塩仕込みでさらにみがきあげました。

発売元 オーサワジャパン 〒151 東京都渋谷区大山町11-5 TEL. 03 (465) 5021 代 製造元 長野・酢屋茂商店

無双原理 正食法研修学園

国際エレホン大学設立準備会附設

(インターナショナル・ユニバースティ・エレホン)

玄米正食道場

顧問 桜沢里真先生 大森英桜先生 田中愛子先生

4

無双原理の研修,正しく厳格な玄米食養法の実践……更にこの偉大なる唯一無双の原理,食養法を,生涯を通じて,無上の楽しみ,嬉びとして,行持続ける強靱なる意志力と精神力,心身一如強大な力を有する金剛身を速やかに体得する極意の心法,技法の修練とを併せ行い,透徹した最高判断力開顕を達成する根本道場である。

常設短期集中研修生

◈ 研修内容

- ○無双原理の研修。正しく厳格な玄米正食法の実践。
- ○生命の根源的無形の食物である「気」の原理、法則の研修。生体を 支配する「気」の法則をずばり実際の体演によって解明立証自悟する。
- ○気の修練法。気の打坐法。心身統一合気道。気の剣法。杖法。 気の内観服気法。瞬間活法。瞬間禅法。……等の基本極意の技法を 速修する。(男女,年令,病弱の如何にかかわりなく,楽しく研修で きます。)
- ◎日 時=いつでも入所できます ◎期 間=15日間
- ◎持参品=洗面用具 トレーニングシャツ ズボン ◎申込み=入所希望の前日
- ◎会 費=6万5千円(宿泊,食費込み) ◎問合せ 毎日午前中と午後7時以後

◇内弟子(女子2名)採用…詳細は研心館事務局へお問合せ下さい。

(PU,正食研修学園)国際エレホン大学設立準備会 心身統一合気道, 気の研究会大阪支部 国際青少年心身鍛練センター

研心義塾研心舘本部道場

大阪市阿倍野区西田辺町2-2-29 (〒545) 電話06-691-1590

玄

間では、 その二点を同時に解決したワタ 米食を楽しく続けませんか。 ナベの電気コンロを使って、 米食等に逆戻りしてしまいます すると自動的に火力変化 飯することが出来ます。 して当品の上に乗せて下さい。 られません。また、 玄米飯を炊く為の容器は人に 出来でも少しでも炊くのに 10 力釜、 各自で選択して下さい。 好みが異なると思いますの かに玄米食の良さを説 まずい玄米では いつのまにか簡単な白 普通のナベ類を利用 いかに 毎 日 して炊 は 玄

通産省認可

込むか、

左記の住所へ送金して

口座名ワタナベ電機製作所

へ振

便振替口座熊本24645番

で送りますから、

氏名記入し、

詳しい資料等を送料共五百円

ワタナベ電機製 全0 大分市田中町八の 作

0元宝(圀)二六三五

新 製

Ti

なしでふっくら炊ける

下さい(桜木健古著「玄米食のすすめ」より) には欠かせないものと思われます。 た様もこの天味釜で健康を買って下さい。 ます。 鉄釜に プし熱の状態が最適で玄米をとてもおいしく炊きあ 農薬や重金属を心配される方は特に玄米をめし上り さらに釜の鉄 「木の蓋」の天味釜は圧力なしで栄養価をア 分は、アルミ化時代の今日、 貧 IIIL あな 0



● 15,000円 (1合から8合まで炊けます) 発 元 売

東京都渋谷区桜丘町4番24号電話(463)2936 振替東京192655

釜

南 部 製

美術印刷 販



有限会社

山量尉知 野ケ 代表取締役

東京都台東区浅草橋4丁目16番 8号 (862) 代表 6

男女社員募 男子は普通運 25才まで、 履歴書送付。 転免許証

全国日本CI友の店

<北海道·東北地区>

北 海 道 健 康 学 苑 青山自然食品センター みちのく自然食品センター 〒 078-02 旭川市永山町11-52-6 TEL 0166・48・4107 8:00~20:00 年中無休 食品販売と食養・足心道指導

〒 020-01 岩手県岩手郡滝沢村穴口436-4 TEL 0196・4・3420 9:00~18:00 主として通信販売と予約販売

〒980 仙台市荒町 130 TEL 0222-62-7677 9:30~19:00 第 3 日曜 定休

<東京地区>

オーサワジャパン(東北沢) オーサワジャパン (中野店) 自然食品センター本店 (食養レストラン・天味) 祐天寺自然食品センター 名 倉 堂 高砂自然食品センター 健 康 食 (3 品 食 不 自 然 品 (株) 研 医 ふるさとや自然食品センター

〒151 渋谷区大山町11-5 小田急線・東北沢・1分半 TEL03・465・ 5021代 毎日曜日定休 小売, 都内配達国内発送

〒164 中野区中野5ブロードウェイセンター4階 TEL 03・385・4233 10:00~19:00 毎日曜日・第3水曜日定休 食品・書籍小売

〒150 熊谷区桜ケ丘 4-3 TEL 03 • 461 • 7988代 平日 9:30~19:30 日祝 10:00~18:00 第 3 木曜定休

〒153 目黒区中町2-2-16 TEL 03·710·5396 10:00~19:00 毎日曜 日定休 健康食事相談・調理指導

〒156 世田谷区桜上水4-7-6 TEL 03・304・4387 9:00~12:00 14:00~17:00 毎木曜日定休 鍼灸・脊椎嬌正・物理療法・腰痛専科

〒125 葛飾区高砂 8-13-5 TEL 03·600·1412

〒106 港区麻布十番 2-21-4 TEL 03・451・8966 9:30~19:00 第 1,3日曜日定休 食養相談,料理教室 〒104 中央区銀座 7-3-8 第 2 波屋ビル 8 階 TEL 03・572・6571 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00 毎日曜日・祝日定休

9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00 毎日曜日・祝日定休 豆元・内城土壤菌・健康食品・卸し小売,各種研究会 〒135 江東区白河 4-3-7 TEL 03・643・5247 10:00~19:00 (日曜定休) 太極拳講習会 (初心者向き) (毎月曜7時から)

〒158 世田谷区奥沢 7-20-15 TEL 03・704・5191 10:00~20:00 第 3 日曜日定休

<関東地区>

サンライト自然食品センター

九品仏 (くほんぶつ) 駅前店

般 若 苑 (はんにゃえん) 横浜健康食品滝田園 サンエイ相模自然食品 群馬マクロビオティックセンター 相 湖 白 伙 食 内田繁商店自然食品部 大田屋本店自然食品部 習志野健康食品おおくぼ京愛堂 カマヨシ自然食品店 干 子 田 米 高崎自然食品センター

佐藤悦子

〒221 横浜市神奈川区広台太田町21 TEL 045・321・0499 9:00~19 :00 第1日曜日定休 配送承ります

〒240 横浜市保土ヶ谷区岩間町1-10-7 TEL 045・341・6876 自宅 045・335・3083 11:00~18:00 (当分の間) 毎日曜日定休

〒228 相模原市旭町 9-16 TEL 0427 • 46 • 6314 9:00~20:00 年中無休

〒370 高崎市和田町7-13 TEL 0273·22·5484 年中無休, 玄米食, PU研究会

〒199-01 神奈川県津久井郡相模湖町与瀬 818 TEL 042684・2956 年中 無休 玄米せんべい製造販売・食品卸・小売・近県配達

〒300-12 茨城県牛久町牛久 3475 TEL 02987 • 2 • 0135 9:00 ~ 19:00 年中無休

〒346 久喜市南1-8-18 TEL 0480・21・0102 9:00~19:00 日曜日 定休 自然食品小売

〒275 習志野市本大久保 5-3-24 TEL 0474-73-2957 10:30~19:00 日祝 13:00~ 毎水曜日定休 食品販売 食事指導

〒370 高崎市剣崎町 1222 の6 8:00~20:00 年中無休 食品小売

〒336 浦和市常盤 9-32-21 TEL 0488・31・7819 経絡ゴールド操法 (予約制)

〒370 高崎市新町 101 TEL 0273-25-2605 9:00~19:00 無休。 正食,空手,合気道講習会。健康指導。

学 # 健 康 橐 社 中 初 商 店 **7** 910 福井市照手 1-11-2 TEL 0776 • 21 • 3811 8:30~18:00 年中 無休

石川県金沢市野町1丁目3-58 TEL 0762·41·4056 毎日曜日定休 ₹921 朝~21:00 自家製醬油、みそ、販売

T 482 愛知県岩倉市中本町古市場 48-2 森島自然食品本店

<近畿地区>

京都マクロビオティックセンタ 一

〒 606 京都市左京区高野藝原町 77 TEL 075 • 791 • 5435

大 喜 酒 販

₹ 561 大阪府豊中市利倉東 1-14-47 TEL 06 • 863 • 4738

店 正食友の会 本 正食友の会 谷 町 店 ₹ 540 17:30 大阪市東区大手通 1-43 正食会館 TEL 06 • 945 • 0511 9:00~ 毎日曜日·祝日定休 料理教室 (毎火水木)

ラ 会 チ 7 ル 商

大阪市天王寺区谷町 9-28 TEL 06-771-7545 10:00~18:30 **〒** 543 毎日曜日・祝日定休

自然食品 セン 9

大阪市平野区喜連東 1-2-10 TEL 06 • 709 • 1163 純正食品製造 **〒** 547 卸·小売 大阪府堺市南海本線 堺駅前 TEL 0722-32-3357 8:00~20:

明 徳 野 裕

00 第2,4日曜日定休。健康相談。食事指導。振替大阪304407 ₹ 545 大阪市阿倍野区西田辺 2-2-10 研心館内 TEL 06-690-1590

ローヤルエンター -プライズ 福 知 Ш 福知山市堀内田町1953-2 TEL 0773・22・9508 8:30~20:00

自然食品の店 実 0

不定期の日曜日休み 振替(京都) 16660 豊岡市中央町 4-29 TEL 07962-2-5453 7:00~19:00 外出日

(ソフィー)

以外は休日なし 〒573 大阪府枚方市高田 2-2-2 P U学園 TEL 0720・53・2200 健康 相談及びマクロビオティック料理教室、P U勉強会、食品、G O 書籍販売、 出張講師(福園にて水・金曜等々)

大阪羽衣健康センター

〒592 大阪府高石市東羽衣 5-容人員 100 名),代表坂井久之 大阪府高石市東羽衣 5-4-1 TEL 0722 · 64 · 6866 断食道場(収

旧 馬 健 橐 康

〒668-01 兵庫県出石郡出石町宮内 1544 TEL 079652-3931 養生学園(常時開設)、サマースクール、ウィンタースクール(小中学生向)

<中国·四国·州地区>

呉健康食品センター **〒** 737 呉市本通 5-2-4 TEL 0823 • 24 • 7272 9:00~18:30 毎日曜日

西日本自然食品センター

〒722 広島県尾道市新浜 1-3-57

山口健康生活センター (西日本健康自然食品協会)

オ

サ

Ó

t

18

ン

扱

(1

山口市大市町2番2号 TEL 08392-3-1842 10:00~18:00 毎日曜日 健康教室,料理教室(出張に応ず)

年会費 12,000円を添えて会員係へ(店名, 〒, 住所, TEL, 営業時間を明記のこと)

店舗会員の方には、「新しき世界へ」毎号2部贈呈、日本CI友の会のシールを送ります。

〒151 店 T E E E 中 野 X 北口 0 03 . 385 . 大 Ш ブロ 4 町 6 11 5 ドウ 0 4233 5 2 I 店 1 代

玄 そ 0 他 多 数 製 造

व h h 焼 (焼 Ė ED ED. 06 . 709 塩 OX 世 せ せ h h h 63 () (1 (1

チ ユ ラ ル 商 会 謹 製

〒 547

大

阪 1

平

喜

連

東

二市

一野

1

カセット二本 (一七〇分)録 カセット二本(一四五分) 大森英桜『人間は 分)録音状態AA。 AA。 四 〇 〇 〇 円 大森英桜 九六五 セット二本(一一〇分) B 二六〇〇円 『入浴法の 〒100円 『健康法総批 T E 日 0 〒1100円 四〇〇〇円 F1100 研

●このテープをコピーすることは固くお断わりします。また,この テープを聞く会を開く場合は日本C I 協会にご連絡ください。

- 純正食品製造・販売
- ●リマ化粧品発売元



オーサワジャパン株式会社

- 小売・卸・都内配達・全国発送・海外輸出 —— 〒 15 1 東京都渋谷区大山町 11 - 5

☎ 03 (465) 5021~3 振替 東京0-20172

○東北沢売店

住所 上記に同じ 小田急線 東北沢駅 1分半 井の頭線 池の上駅 10分 営業時間/10:00~18:00 定休日/毎日曜日,祝日 ○中野売店

定休日/毎日曜日・第3水曜日



専売公社より特殊用塩として認可 されていますので、どなたでも自由 におとりあつかいいただけます。 天塩はしっとりと苦汁 (天然ミネラル)を含ん だ昔ながらの塩です。

自然塩・世界の人に 桜沢里真 全世界50以上の団体、数百万人のCIインターナショナルの人たちには、この塩と同じ苦汁分の入つ た塩を使うように指導しています。 ("マクロビオティック料理"著者、日本CI協会会長)

販売元 株式 自然塩普及協会

東京都新宿区百人町2丁目24番6号 〒160 Tel. 03-364-2721

日本CI協会発行マクロビオティック凶害案内								
<入門向き>			定価	送料				
桜沢如一著	魔法のメガネ	無双原理の物の見方・考え方のやさしい解説	850	160				
"	永遠の少年(上)	フランクリン成功の秘密。青少年必読書	300	120				
"	永遠の少年(下)	ガンジーにみる自由と幸福のカギ	360	120				
"	食養人生読本	妊娠出産から老年までの食養法。女性必読	1200	160				
"	生命現象と環境	生命と環境の関係をやさしく解説	300	120				
"	新食養療法	食物だけで病気を治す法。正食医学の実際	1200	160				
桜沢里真著	食養料理法(旧版)	食養料理法各種満載。ロングセラーの名著	1200	160				
"	マクロビオティック料理	玄米食養料理800種。写真豐富。家庭必備書	3500	200				
桜沢如一著	東洋医学の哲学	正食医学の現代解説版。わかり易い入門書	3500	200				
<研究向き>	*							
石塚左玄著	食物養生法	正食医学の原典。一名化学的食養体心論	3000	200				
"	化学的食養長寿論	60年前から入手不可能の食養界最大の原典	12,000	240				
桜沢如一著	無双原理・易	宇宙を貫く根本法則,無双原理の科学的解説	900	160				
"	宇宙の秩序	宇宙と生命のナゾをさぐる。最重大PU書	1000	120				
"	病気を治す術・病人を治す法	PU正食医学の精神について。PU人生論	480	120				
"	健康の七大条件	正義について。PU正食の奥義	480	120				
"	平和と自由の原理	東西文明統合の原理を示す	2,000	160				
"	石塚左玄	食聖と呼ばれた食養法開祖の伝記	1500	120				
"	千二百年前の一自由人(準備中	r)伝教について。PU発生学(うまれるまで)合本	900	120				
"	うなぎの無双原理	うなぎの習性にみるPU人生論	320	120				
"	GO式外国語自習法	英語・仏語の独習法 (PU的語学修得法)	100	120				
桜沢里真著	The Art of Just Cooking	マクロビオティック料理英語版	1600	200				
水野南北著	南北相法 (1)	人相の極意秘伝書 。人相学百科全書	1000	120				
集によるモノ。 定価三、八○○	文定文眼3精定のし	1生命とは 2食物の成分 4消毒ということ 5正し らび方 6西洋栄養学貧困 カラム博士の食生活原理 オラム博士の食生活原理 早観無双原理は、 する応用編だけでも、実に する応用編だけでも、実に があります(Pーー だあります無対原理は、 で個一、三〇〇円 第1部 死闘編 1アメリ 状 2悲壮ナチス・ドイツ オ 2悲壮ナチス・ドイツ	◎「新しい栄養学」五○七頁 製本ズ	新発売コピー版の紹介(機				

の合本でコンパ1号よりGOの 三、八〇〇円 6 三六四頁 4 三二六頁 養学と食養法 **養学及医学**」三二八頁 勝つべき乎 取後の勝利への道 一、三〇〇円 送料一二〇円の第一線に立ちて」一三四頁 と科学精神 2西洋医学と自然 康戦線粉砕さる 二、五〇〇円 チス・ドイツ健康戦線崩る (P | | E|) 五〇〇円 1アメリカ健康戦線の惨 付録 送料一六〇円 送料二〇〇円 4食物と人間 送料一六〇円 四編 6ドイツは

ピー版 食学」五〇七頁 の紹介(総版名著 製本ズミ

実にすばらしい効果

食物や健康に関 8日本精神と世 こと 5正しい食物とそのえ

7マッツ

2食物の成分 3消化と吸収

送料二〇〇円

日本CI協会扱い他社本のお知らせ 送料は別

1 『統道真伝』(上・下)

岩波文庫 安藤昌益著 (各四〇〇円

3 2 安藤昌益 『安藤昌益』 中央公論 戶市立図書館編 日本の名著19(一二〇〇円 (三三〇〇円

4 先駆・安藤昌益 徳間書店刊

5 『生命と医学の8大原理変革』千島喜久男著 寺尾五郎著 (二八〇〇円 (二五〇円

8 7 6 『玄米食のすすめ』風媒社刊 『手相による病気診断法』 「顔による診断と治療」 樫尾太郎著 桜木健古著 " 九〇〇円 (三八〇円 八〇〇円

10 9 「名づけ読本」実業の日本社 姓名の神秘』 紀元書房 熊崎健翁著 熊崎健翁著 六00円

緑の哲学』(自然農法 八八八〇円

11

福岡正信著 (11100円 (三〇〇円

13 12 無の哲学 緑の哲学・別冊 "

14 『わら一本の革命』 柏樹社 福岡正信著 (1000円 八〇〇円

16 15 「**人相精説「眉」**」(残部僅少) 梅干の秘密』新評社 牛尾盛保著 黄石洞著 (1000円 (六五〇円

18 17 人体ツボの研究』 健康食と危険食 どま書房 湖文社 芹沢勝助著 河内省一著 (五八〇円 (五八〇円

マクロビオティック関係の洋書が多数あります。 請求下さい。(切手百円同封 日録

19

続人体ツボの研究

五五〇円

集後記

四月二五日田にGO10周年記念の行事を 経歴書、詩三篇など に組んだ。想い出の写真集と、略年譜 の四月号を「桜沢如一先生記念特集号」 それに関連して「新しき世界へ」

ある。 ダレでもドコでもスグ実生活できる法で よらず確立し、自らコントロールして楽 しい長い一生を送る最も簡易で実用的な ために、自分の力で、ゼッタイニ他人に 息災安寧、 生物学的教育法をひろめた。それは 私は世界を廻って、 告」のむすびにGOが言う如く「54年間 的・東洋的『意志』教育五十年の実験報 遺稿ともいうべき「生物学的・生理学 肉体の平和(絶対健康、不老長寿 経済安定)を万人が、自分の 東洋独特の生物学的

いる 以上は 究者桜沢如一74年の総決算とも言 を達せしめる法である。 審判を与える最高の判断力に万人 ベテの思想と行動と技術に最後の 理学的に万人の判断力を高め、 えるこの論文は、 「無双原理」の体得を内容として 編集者)さて、宇宙法則探 それは自然に生物学的、 「宇宙の秩序」の確認と、 以下略(ゴチック 同じく晩年発表 4 ス

> 上げであったのだ。 付設計図の、世界ばらまきアソビの総仕 やおかれないユートピア建設の時限装置 載予定)との論文により、 憲章世界恒久平和への道」 された(今回は未収録) 後に続く人類の到達せずにおかない、 「世界恒久平 GOの死後、 (八月頃に掲

どんな言い訳を思いついても邪食するボ ともない。なんとも愉快ではないか! もスペテ自分にはね返る。誰をうらむこ もないということ。なにをしてもやって うのである。自分で、オノレで……… ること、しなければならないことは一つ とであって、それを自分で発見しろとい も自分のために自分の力でやれというこ 非常に高度なことだが他人のタメにす まことに強烈無比なのは、 健康も幸 一理

クもアナタも低能だなア

新しき世界へ

四月号

編集者 発行者 発行日 一九七六年 阿部 橋本政憲 昭和五十 第四七八号 年四月一日

発行所 日本CI協会 東京都渋谷区大山町一一一五 **干** 五

振替 東京0 03-469-7631 1 94125

話題の最新刊!

食生活の革命児

桜沢如一の思想と生涯 松本一朗著

食物だけで病気を治し、全世界に玄米を普及させた日本人桜沢。幾度の投獄にも屈せずに反戦を叫び、シュワイツァーと対決して東洋医学の優越を証明。その壮大な足跡を描く! B 6 判 / 780円〒160



バイオリズム あなたの運命をこれで変えよう ◆白井勇治郎著

人間の体を流れる三つのリズムで事故を防ぎ人の好不調がわかる。保険会社や警察でも利用! ●600円 〒120

からだの迷信あなたの知識は信用できますか? ◆杉 靖三郎著

ガンを予防する食事法はある? など身近な問題のウソとホントを解明!

●600円〒120

風呂と健康 ◆小島碩夫ほか著

ふろの正しい入りかたから病気と入浴の関係、温泉療法にいたるまで、入浴の楽しみが倍加! ●600円 〒120



延命十句観音経死の淵をさまよう友へ◆竹井博友著 わずか42字の観音経が語る宗教の真髄! 静かなベストセラー! ●600円 〒120

神 立命と健康への道 ◆竹井博友著

著者が自分のすべてをさらけだして書き下ろした人生指針! ●540円 〒120

執念 読売新聞大阪進出の真相 ◆竹井博友著

朝日、毎日の地元で"大阪読売"の旗をかかげるまでの苦闘を描く ●500円 〒160

闘魂の人 人間務台と読売新聞 ◆ 松本一朗著

新聞戦国時代の中でついに"大読売"を築きあげた男の、智略と捨身の人生を描く巨篇 ●750円 〒160

ほんもの手相術 ◆平 秀道著

大学の教授が長年の研究と豊富なデータをもとに全国のファンに贈る本格的手相術 ●600円 〒120

私はガンに勝ったのか

人間モルモットの手記 ◆丹羽小弥太著 五年余にわたるガンとの死闘を描く! ◆980円 〒160

終着駅の近くで

◆堀 秀彦著 ●850円 〒160 亡き妻をしのび、近況を綴った珠玉のエッセイ

体質改造健康法

◆唐木秀夫著 600円〒120 健康づくりを根本的に考える総合的健康書

紅茶キノコ健康法

◆中満須磨子著 ●540円 〒120 生菌無料進呈の申込書付き。だれでも培養できる飲料

東京都渋谷区神宮前6-12-18

地産出版

☎409-5632振替東京1-112360

* お求めは書店または現金書留・振替で地産出版へ